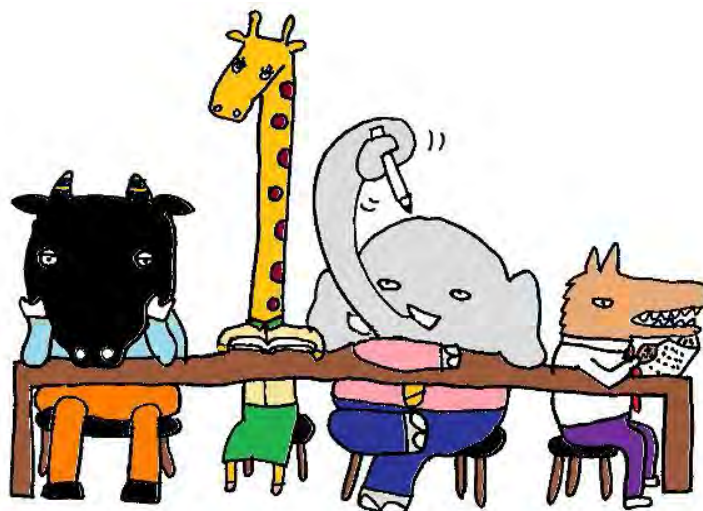




職に就く

～一歩踏み出したレアナタに～



新卒でも転職でも、就職しようとするとき、何が必要でしょうか？
求人情報を得る、業界情報を集める、緊張しやすいのなら面接のマニュアル本を読
んでみる…などなど、情報を集めることが、最初の一歩でしょう。
今回の展示では、情報だけでなく、仕事について多面的に考えることができるよう、
資料を集めています。お金・時間・やりがい・適性、自分が何を優先するのか、考え
てみませんか。

場所 中野区立中央図書館 B1F ワークライフ支援展示コーナー

期間 平成23年12月22日(木)～平成24年2月23日(木)

問合せ 中野区立中央図書館

(休館日・月曜(祝日の場合はその翌日)・
最終金曜・12/29(木)～1/3(木))

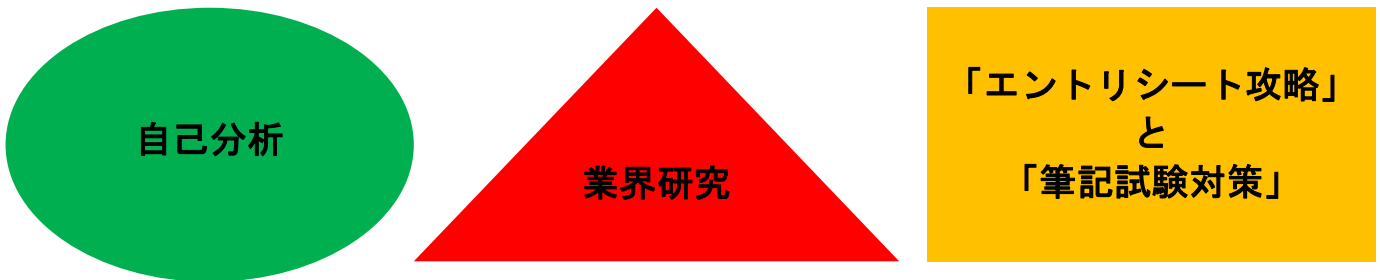
中野区中野2-9-7

TEL 03-5340-5070

初めて社会に出る
あなたへ・・・



就職活動は、早くからとりかかるほど有利になると言われています。
今は「不況」「就職氷河期」の時代と言われ就職戦線は厳しいものだけど、人生の長い時間を過ごす職場選びは妥協したくないですね。
そのためにも、まずはこの準備から始めましょう。



『就活始めるブック 2012 年度版』就職情報研究会／編 (377.9/シ/12) より

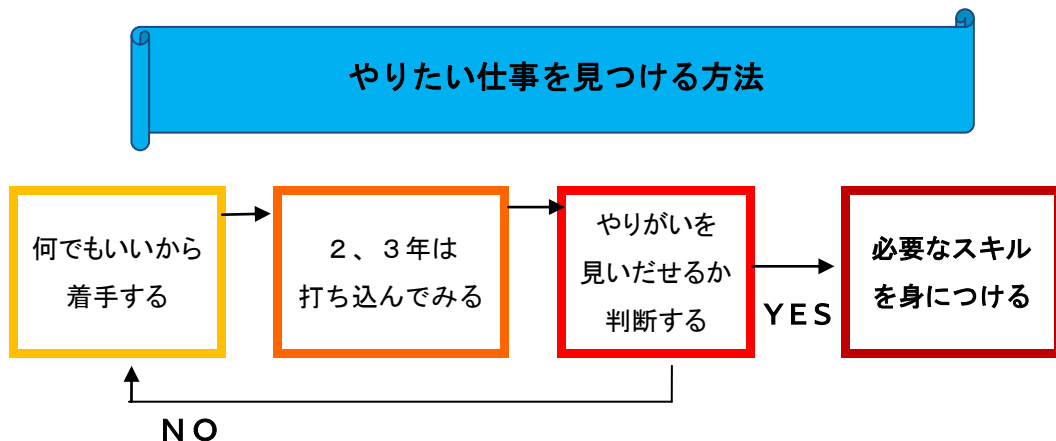
職に就く上で、仕事・会社を選ぶという第一歩は非常に重要です！！

しかし、自分に合った仕事・会社を見つけたい、良い仕事・やりがいのある仕事とは、など誰しもが思い悩むことではないでしょうか。

自分は何がやりたいか、何をしている時が楽しいか、など客観的に自分を見て知ることが大事です。

けれども、やりたいことがわからないという人の方が普通かもしれません。そういう人は、まずは仕事をしてみることに！どんな職に就いても何かの縁。

与えられた仕事の中で、色々とわかってくることもあるはずです。



『キャリアデザイン』田路則子+月岡亮/著 (366.2/タ) より

いざ、社会人生活をスタートさせましょう！

転職を考えている
あなたへ・・・



より高い収入を得たい、やりがいのある仕事に就きたい、ストレスのない職場を求めている、育児・介護をするために働く形態を替えたい・・・など、長い人生において転職をする理由はひと様々です。

新卒採用はまとまった人数の人材確保が目的ですが、中途採用は即戦力となる人材が求められています。転職すれば、給料が上がる、今と同等以上のポストにつける、資格があると有利、大企業に入ることがキャリアアップだ、というような幻想を抱きがちになります。

しかし、必ずしもそうではないことは言うまでもありません。安易な気持ちで転職をするのではなく、なぜその仕事をしたいのか、目標・目的をしっかりと見つめることが大切です。

(参考文献『転職の青本』小松俊明／著 366.2/コ)

それでも、やはりどうしても転職したい、あるいは働く形態を替えたい、再就職したい、リストラや倒産など、やむにやまれぬ事情で転職せざるを得ない状況もあります。そんな人も、事前準備をしっかりとって転職活動に臨みたいものです。

～職務経歴書を書くポイント～

「企業は何を求めているのか」を整理しておく

読む人の立場になる

面接を意識して書く

企業も一緒に仕事をしていく仲間を求めています。

「こんな人に来て欲しいな」と感じられるような職務経歴書を人事担当者は待っているのです。

(ハローワークHP <https://www.hellowork.go.jp/>より)

図書館ではじめる

就活！



やりたいことを見つける

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
公務員入門	山本 直治／著	ダイヤモンド社	2009	317.3	ヤ
60歳からの仕事ガイド	上田 信一郎／著	実業之日本社	2007	366.2	ウ
資格でハローワーク	梧桐書院編集部／編	梧桐書院	2004	366.2	シ
アジアでハローワーク	下川 裕治／編著	ぱる出版	2011	366.2	シ
最新自己分析からはじめる！資格選び最強のシナリオ	土岐 優美／著	秀和システム	2011	366.2	ド
職人になるガイド	山中 伊知郎／著	信講社	2010	366.2	ヤ
NPOで働く	工藤 啓／著	東洋経済新報社	2011	367.6	ク
新農民になろう！	伊藤 裕樹／著	技術評論社	2009	611.7	シ
自然職のススメ	出山 健示／文	二玄社	2009	611.7	デ

転職！新卒！就活始めよう

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
東大で教えた就職学	草間 俊介／著	文芸春秋	2009	336.9	ク
人材紹介のプロがつくった発達障害の人の就活ノート	石井 京子／著	弘文堂	2010	366.2	イ
中高年のためのあきらめない再就職・人生に勝つ独立起業	苅部 洋史／著	同文館出版	2003	366.2	シ
転職の青本	小松 俊明／著	プレジデント社	2010	366.2	コ
採用側のホンネを見抜く超転職術	田畑 晃子／著	阪急コミュニケーションズ	2010	366.2	タ
35歳からの転職ルール	矢所 健一郎／著	同文館出版	2011	366.2	ヤ
就活始めるブック	就職情報研究会／編	実務教育出版	2010	377.9	シ
親子でできる就職活動突破法	杉山 由美子／著	洋泉社	2008	377.9	ス
就活の鉄則！有名企業より優良企業を選びなさい！	新田 竜／著	こう書房	2011	377.9	ニ

情報を活用する

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
3時間で読める！ビジネス新書 900冊	新書マップ編集部／編著	光文社	2008	019.9	レ
ハローワーク3倍まる得活用術	酒井 富士子／著	秀和システム	2010	366.2	サ
インターンシップで志望の業界・職種に内 定する方法	太田 智文／著	東洋経済新報社	2009	377.9	オ
就活生はユーホーをさがせ	郡司 昌恭／著	青月社	2011	377.9	グ
『就職四季報』パーフェクト活用術	『就職四季報』編集部／著	東洋経済新報社	2010	377.9	シ

試験に臨む

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
正しい敬語が面白いほど身につく本	社員教育研究会／著	中経出版	2009	336.4	タ
(樋口式)文章の書き方100のルール	樋口 裕一／著	PHP研究所	2008	336.5	ヒ
企業が絶対欲しくなる最強の就職面接テク ニック	GJパートナーズ株式会 社／著	ナツメ社	2011	366.2	キ
正社員になる履歴書・職務経歴書の書き方	就活フォーラム／著	自由国民社	2010	366.2	セ
この業界・企業でこの「採用テスト」が使 われている！ 2013年版	SPIノートの会／編著	洋泉社	2011	377.9	コ
あなたが就職試験に受からない理由	平野 稔／〔著〕	祥伝社	2011	377.9	ヒ
知識ゼロからの面接入門	弘兼 憲史／著	幻冬舎	2009	377.9	ヒ
英文自己PRと推薦状 改訂版	寺沢 恵／共著	税務経理協会	2011	670.9	テ
就活生のための作文・プレゼン術	小笠原 喜康／著	筑摩書房	2010	816.5	オ

「仕事」を考える

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
世界をより良いものへと変えていく	ケビン・メイニー／著	ピアソン桐原	2011	007.3	セ
仕事の話	木村 俊介／著	文芸春秋	2011	366.2	キ
『ワーク＝ライフ』の時代	中川 美紀／著	ベストセラーズ	2011	366.2	ナ
はたらきたい。	ほぼ日刊イトイ新聞／〔編〕	東京糸井重里事務所	2010	366.2	ハ
勤めないという生き方	森 健／著	メディアファクトリー	2011	366.2	モ
若者たちの就職物語	経済産業省／編	同友館	2007	366.2	ワ
しびれるほど仕事を楽しむ女たち	日経WOMAN／編	日本経済新聞社	2005	366.3	シ
現場で生まれた100のことば	小関 智弘／編	早川書房	2008	502.1	コ

膨大な情報の中から、自分に
必要なものだけを選び出そう！



図書資料で調べる

◆中野区立図書館所蔵の資料

図書館内では利用者開放端末（OPAC）、インターネットでは中野区立図書館ホームページ（<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>）にて資料を検索できます。

<参考キーワード>

「就職」「転職」「仕事」「就業」「職業」「インターンシップ」「面接」「キャリア」など

◆中央図書館参考室所蔵の資料

書名	編者	出版社	出版年	請求記号	
現代用語の基礎知識		自由国民社	2011	R031	ゲ
全国企業あれこれランキング		帝国データバンク	2011	R335.0	ゼ
帝国データバンク会社年鑑		帝国データバンク	2011	R335.0	テ
業種別審査事典 第1巻～第9巻	金融財政事情研究会／編	金融財政事情研究会	2008	R338.5	ギ
日経MJトレンド情報源	日経MJ（流通新聞）／編	日本経済新聞出版社	2011	R675	ニ
東京都の賃金、労働時間及び雇用の動き	東京都総務局統計部人口統計課／編	東京都	2011	G70	D
会社四季報		東洋経済新報社	2011		雑誌

上記のほかに統計資料などもあります。

☆新聞縮刷版

朝日新聞・読売新聞・日本経済新聞・毎日新聞

◆国会図書館 NDL-OPAC【インターネット】

<http://opac.ndl.go.jp/>

国会図書館で所蔵している本と所蔵している雑誌の記事を検索することができます。

◆東京都立図書館 東京都公立図書館横断検索【インターネット】

<http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/>

都内の公立図書館で所蔵している本の検索ができます。

オンラインデータベースで調べる

オンラインデータベースを利用して新聞・雑誌記事や法令など、様々な事項を検索することができます。中央図書館では以下のようなデータベースを利用できます。

種類	概要
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINEPLUS	1981年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
WHOPLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約32万人のプロフィールの検索
Lexis Nexis JP	判例情報のほか、法律などの改廃履歴、法律判例文献情報などの検索

ホームページで調べる

◆中野区就労・求人支援サイト ぐっJOBなかの

<http://www.job-nakano.net/>

◆東京しごとセンター

<http://www.tokyoshigoto.jp/>

◆東京都職業能力開発協会

<http://www.tokyo-nokaikyo.or.jp/>

◆厚生労働省職業安定局 しごと情報ネット

<http://www.job-net.jp/>

◆全国農業会議所 全国新規就農相談センター

<http://www.nca.or.jp/Be-farmer/index.php>



『日本の田舎は宝の山
農村起業のすすめ』

曾根原久司/著 日本経
済新聞出版社 2011年
611.7/ソ

田舎に住みたい人が増えているそうです。

住むのと農業をするのは、全く別ものですが、この本には、住むことのすばらしさと共に、本格的に農業を仕事にすることへの展望が具体的に示されています。著者の曾根崎氏は実体験から「10兆円の産業と100万人の雇用創出が可能」と述べています。都会では、なじみのうすい農業ですが、これからの世界的食料事情を考えると、新たな有望職種となって欲しいものです。

103歳の声楽家、96歳の喫茶店店主、92歳のスキーヤー、91歳の漫画家、83歳のライフセーバー、ここに登場する人達は一番若い年齢で51歳です。51歳という年齢だけを見ると現役なのは当然だと思いますが、職業がJRAの騎手だと知るとビックリします。騎手の平均引退年齢は30代後半なのですが、この「安藤光彰」氏は48歳で、騎手免許試験に合格し、現役で活躍しています。

みんな最初から順風満帆ではなく、様々な経験を積みながら、結果的に最高齢のプロフェッショナルになった人達です。

働くということの重さを感じる本です。

『最高齢プロフェ
ッショナルの教え』

徳間書店取材班/著
徳間書店 2010年
366.2/サ

おすすめ本の紹介



『働くニホン 不安の
時代をどう生きるか』

日本経済新聞出版社/編
日本経済新聞出版社
2009年
366.2/ハ

不安の時代をどう生きるかという副題が示すとおり、百年に一度といわれる世界経済激変期の今、「職に就く」「仕事をする」「仕事をしつづける」ことへの「分析」「判断」「決断」の実例が書かれています。決して明るい状況ではありませんが、知恵を出し合うこと、前に進むこと、これを好機と捉えることが大切であり、そこから展望が生まれてくると信じて生きることが大事です。

企業のグローバル化は、もはや理論の段階ではなく、現実です。外国人の同僚が入社してくることも、就職先の上司が外国人ということも身近な出来事でしょう。

その時に慌てることなく、業務ができるように心の準備をしておきたいものです。

文化が違えば、どうしても衝突が起こります。異文化コミュニケーションの方法を学びましょう。

『もし「ガイジン」が上司
になったら』

マイク・コリー/著 ディス
カヴァー・トゥエンティワン
2011年
335.4/コ