



ダブルワークの
ススメ

～二足のわらじをはいてみた～

2013年は景気が回復傾向にあると言われていますが、給料は上がり変わらず…。そんな状態で、公共料金や様々な保険料の値上げがされており、家計は大打撃を受けているのではないのでしょうか。

今回は、こうした状況を少しでも打破できる「副業(ダブルワーク)」を紹介します。

副業は収入アップだけでなく本業のスキルアップ、気晴らしやストレス発散、異業種への興味・関心を高める等個人の目的によって多種多様な活かし方があります。

本業とのバランスを考えつつ、この機会に第2の職業について検討してみてもいいでしょうか。

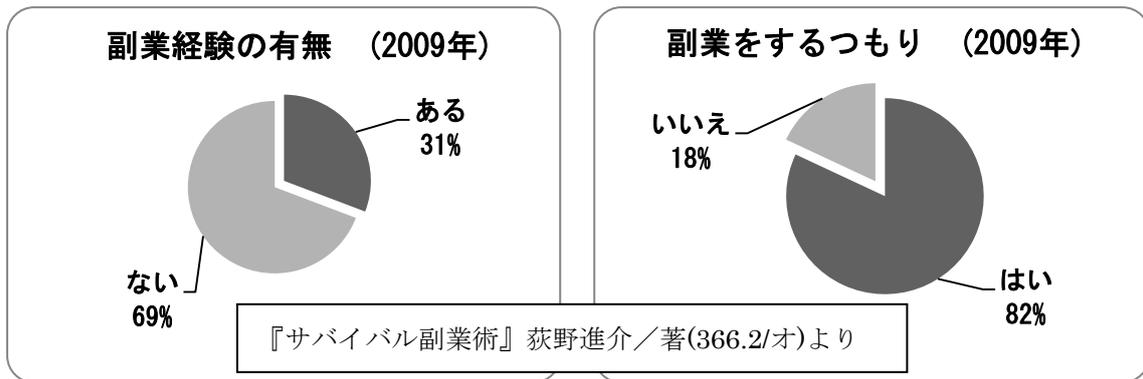
それがいつか本業になる!!!なんてこともあるかもしれません。

場所 中野区立中央図書館 B1F ワークライフ支援展示コーナー

期間 平成25年4月27日(土)～6月27日(木)

問合せ 中野区立中央図書館 中野区中野2-9-7 TEL03-5340-5070

1. ダブルワーク入門



不況により本業での収入アップが望みにくい現代、副業をしている・または副業をしたいと思っている人が増えています。(図参照)

①目的を持つ

副業を始める上で重要なことは目的を考えることですが、やはり心もとない本業の収入を補うために副業を行うという人がほとんどでしょう。しかしそれ以外にも、将来の独立・起業の足がかり、本業のスキルアップ、気晴らしやストレス発散など、実はいろいろな目的を持って始められるのが副業なのです。どのような目的を持つかによって、選択する副業も変わってくるはずです。

②本業との兼ね合い

国家公務員法や地方公務員法においてアルバイトが制約されていることはよく知られていますが、あなたの会社の就業規則・サービス規程では副業が認められていますか？ 副業の認知度が高まり、許可制・届出制でアルバイトを認める会社も数多くあるようです。あなたと会社双方の利益になるような副業が見つければベストですね。

そして、副業を行う上で欠かせないのが、時間の使い方。本業と副業、どちらかに比重を置き過ぎては成り立たなくなってしまうかもしれません。副業のせいで寝不足になり本業でミスをしてしまう。このようなことがないように注意したいものです。

③法務・税務知識

副業でも個人事業となれば、最低限の法律知識は不可欠です。たとえばネットショップならば消費者契約法や特定商取引法について勉強し、場合によっては古物営業の認可を取らなければいけません。そして副収入が20万円を超えた人は年度末に確定申告をする必要があります。少し煩雑に感じるかもしれませんが、確定申告はインターネット上でも可能です。各種の起業手続に特化した資料を次ページ以降で紹介していますので、参考にご利用ください。

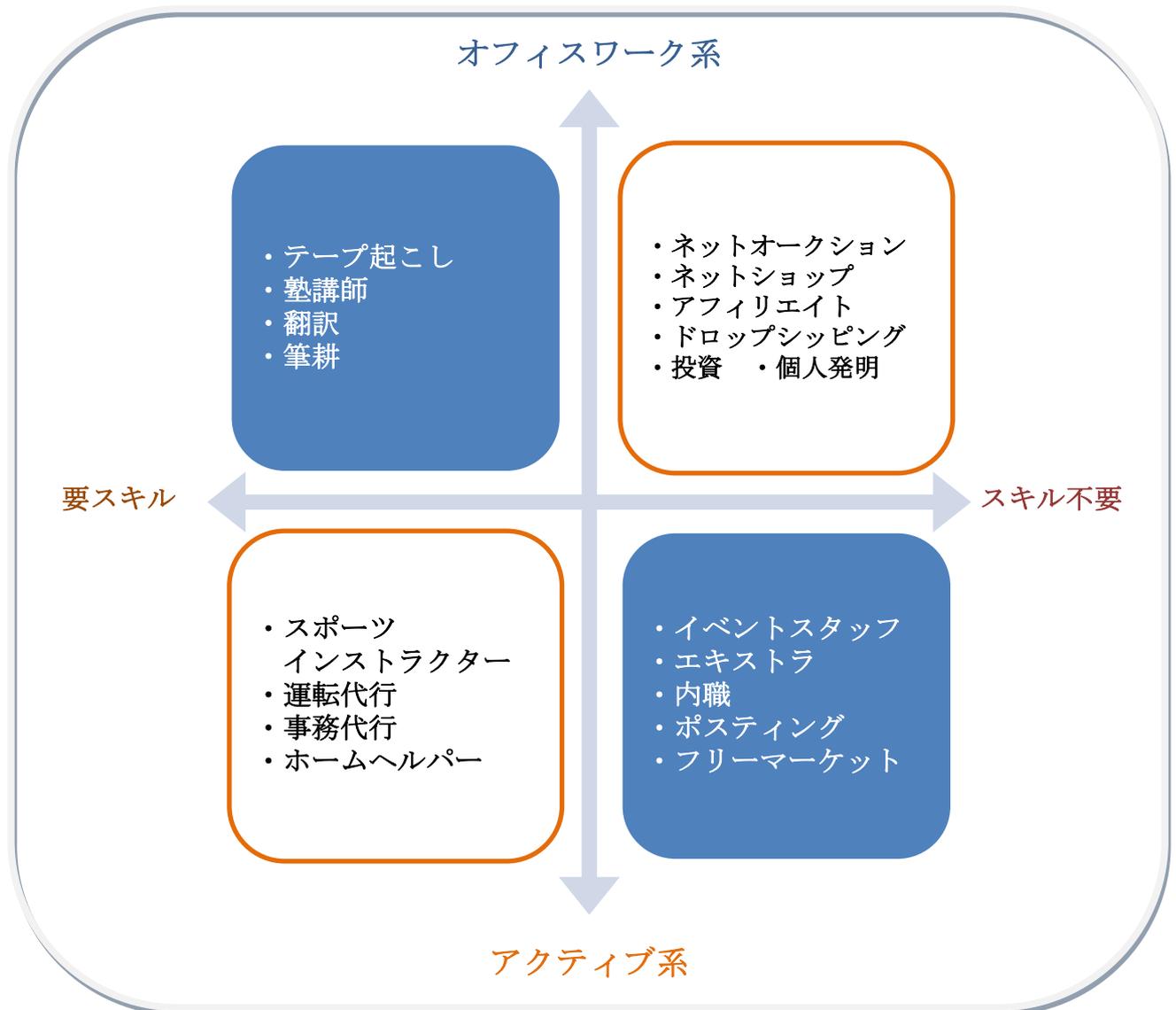
副業にのめりこむあまり、体を壊したり、詐欺まがいの商法に騙されるといったケースも少なくありません。あくまで生活を豊かにするための手段であることをお忘れなく。



2. 実践！ダブルワーク

副業には、どのようなものがあるのでしょうか？

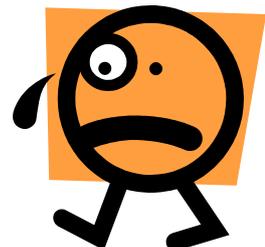
以下に副業の代表例を示してみました。是非これを参考にご自身にあった副業を探してみてください。

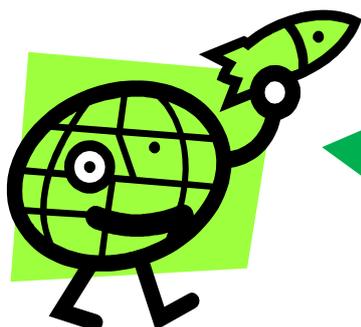


副業は体力的にきつい面がありますが、本業とは違う新しい世界を覗くことができ、新しい人とのネットワークも広げることができるかもしれません。副業で得られるものは収入だけではないのです。

副業を始める前の最終確認!!! 副業によって解雇されないために…

- 副業が本業に支障を及ぼさないか。
- 副業が本業と競合していないか。
- 副業にあたって会社の情報等を利用していないか。
- 副業を通して会社に損害を与える可能性はないか。
- 副業をすることで会社の信用を傷つけることはないか。





Let's

ダブルワーク！！

副業入門

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
組織に頼らず生きる	小杉 俊哉／著 神山 典士／著	平凡社	2004	159.4	コ
会社をやめずに年収を倍にする！	藤井 孝一／著	講談社	2009	335	フ
どんな人にも1つや2つ儲けのネタはある！	吉江 勝／著	青春出版社	2012	335	ヨ
カジュアル起業	箱田 高樹／著	毎日コミュニケーションズ	2011	335.0	ハ
サバイバル副業術	荻野 進介／著	ソフトバンククリエイティブ	2009	366.2	オ
サラリーマンのための「会社の外」で稼ぐ術	柴田 英寿／著	朝日新聞出版	2010	366.2	シ
副業で生き抜く！	副業推進委員会／著	ブックマン社	2009	366.2	フ
フリーランス、個人事業、副業サラリーマンのための「個人か？会社か？」から申告・節税まで、「ソン・トク」の本音ぶっちゃけます。	岩松 正記／著	ダイヤモンド社	2012	345	イ
おこづかいアップ！	荻原 博子／監修 知的発見！探検隊／編著	イースト・プレス	2009	591	オ



ネットで副業

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
ネット古本屋になろう！	河野 真／著	青弓社	2009	024.8	コ
働かずに年収333万円を手に入れて「幸せ」に暮らそう！	竹内 かなと／著	ごま書房新社	2011	670	タ
儲かる！インターネットビジネスの秘密	成田 青央／著	秀和システム	2006	670	ナ
オンラインショップのレイアウト		ビー・エヌ・エヌ新社	2012	673.3	オ
世界通販	光田 一徳／著	日経 BP 企画	2007	673.3	コ
告白します。私は夫に内緒で2億円稼ぎました。	蝶乃 舞／著	インフォトップ出版	2008	673.3	チ
ネットショップ・通信販売事業の法律と手続き	大門 則亮／著	三修社	2011	673.3	ネ
図解ネットで買わせる技術	山村 敦+W e b集客の達人集団／著	ぱる出版	2009	673.3	ヤ
ネットショップ開店・運営バイブル	若狭 信治／著 三戸 悟／著	技術評論社	2009	673.3	ワ
ネットでかんたん在宅輸入ビジネス	日本輸入ビジネス協会／著	秀和システム	2012	678.4	ネ

ネット以外の副業

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	
成功事例が教える一人のできる個人発明で儲ける方法	平井 工／著	日刊工業新聞社	2007	507.1	ヒ
一人で特許〈実用新案・意匠・商標〉の手続きをするならこの一冊	中本 繁実／著	自由国民社	2010	507.2	ナ
東京手づくり市マップ	一色 千里／文・写真	T O K I M E K I パブリッシング	2010	673.7	イ
誰も教えてくれない〈リサイクルショップ〉の始め方・儲け方	野沢 一馬／著	ぱる出版	2009	673.7	ノ
フリーマーケット完全マニュアル	フリーマーケット探検隊／編	彩図社	2006	673.7	フ
ぼくたち、こうして店をつくりました	井川 直子／著	柴田書店	2010	673.9	イ
ほったらかし不動産投資で月50万円稼ぐ！	午堂 登紀雄／著	ダイヤモンド社	2011	673.9	ゴ
運転代行・個人タクシー・介護タクシー開業手続き・許認可申請実践マニュアル	大門 則亮／監修	三修社	2012	685.5	ウ
日英実務翻訳の方法	田原 利継／著・ほか監修	大修館書店	2012	837.4	タ

図書資料で調べる

☆中野区立図書館所蔵の資料

図書館内では利用者開放端末（OPAC）、インターネットでは中野区立図書館ホームページ（<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>）にて資料を検索できます。

〈参考キーワード〉

「副業」「稼ぐ」「オークション」「所得税」「働き方」「確定申告」「就業規則」

☆中央図書館参考室所蔵の資料

書名	編者	出版社	出版年	請求記号		
アンケート調査年鑑 2009年版	竹内 宏／編	並木書房	2009	R361.9	ア	09
都市生活者意識調査 2011 データ編		ハイライフ研究所	2012	R365.5	ト	11
労働法全書 平成 25 年版	労務行政研究所 ／編	労務行政	2012	R366.1	ロ	13
男女雇用機会均等法 労働基準法 (女性関係等) 育児・介護休業法 パ ートタイム労働法解釈便覧	労働省女性局 ／監修	21世紀職業財団	2000	R366.3	ダ	
勤労者の暮らしと生活意識 2006	生活情報センタ ー編集部／編	生活情報センター	2006	R366.7	キ	06

☆国会図書館

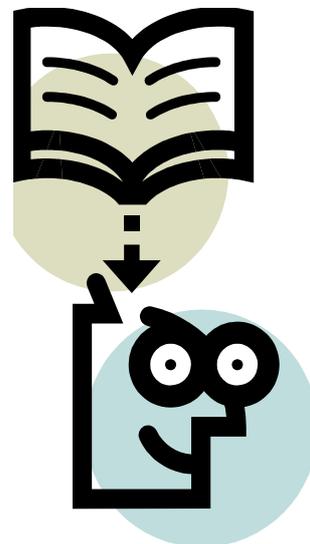
<http://www.ndl.go.jp/>

「資料の検索」から国会図書館で所蔵している本や所蔵している雑誌の記事を検索することができます。また、「国立国会図書館サーチ」を利用してキーワードを検索すると、全国の公共図書館、美術館や学術研究機関などの蔵書や国会図書館所蔵の雑誌記事論文など複合的に検索することができます。

☆東京都立図書館

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

「本や資料を探す」というページから、東京都立図書館の所蔵資料「蔵書検索」だけでなく、都内の公立図書館の蔵書「統合検索」や専門分野の図書館の検索「専門図書館ガイド」など色々な検索ができます。



ホームページで調べる

●副業規則などの労務相談

全国社会保険労務士会連合会

<http://www.shakahokenroumushi.jp/>

NPO 法人労働相談センター

<http://www.rodosodan.org/>

●法律相談

弁護士会の法律相談センター

<http://www.horitsu-sodan.jp/>

●税務相談

国税庁：所得税(確定申告書等作成コーナー)

<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/kakutei.htm>

●トラブル

独立行政法人国民生活センター：全国の消費生活センター等

<http://www.kokusen.go.jp/map/>



オンラインデータベースで調べる

種類	概要
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約32万人のプロフィールの検索

『水曜日に「疲れた」
とつぶやかない
50の方法』

西多 昌規／著

朝日新聞出版

2012年 498.3／二

最近、疲れていませんか？本書によると、ツイッターでは3秒に1回「疲れた」とつぶやかれているそうです。ダブルワークをする方は、特に「疲れ」も溜まりやすいはずですから、出来るなら仕事上の負荷を少なくしたいものですね。本書には、曜日別に仕事の進め方・休み方などが多岐に渡って詳しくアドバイスされています。ダブルワークを始めようと決意した暁には、本業・副業関わらず、是非「疲れをためない方法」をいくつか試してみたいはかがでしょうか？

この先何が起こるか分からない時代において、今の仕事を続けていくことに不安はありませんか？「会社に雇われて働く」という生き方が今大きく揺らいでいます。この本はあなたが「フリーエージェント」として生きていくための方法を教えてください。独立・フリー＝ドロップアウトという考え方も、会社組織に縛られる生き方も過去のもので、「雇われない」生き方を目指し、あなたも自力で稼ぐ力をつけましょう！！

『辞めて生きる技術
フリーエージェント時代の
サバイバル・ツール』

藤井 孝一／著

フォレスト出版

2012年 335／フ



おすすめ本



“ヨビジホ”と聞いたら、どんな漢字が思い浮かびますか？ 本書は、酔った勢いで「予備自補」、つまり予備自衛官補に応募した女性の体験記です。学生や社会人としての生活を送りながら訓練を受け、有事の際には自衛官として社会貢献する——。そんな生き方を選択する人が増えているようです。もちろん一定の手当も付きますが、副収入以外にも得るものが多いダブルワークではないでしょうか。人の役に立ちたい方、体を鍛えたい方、ミリタリーマニアの方におすすめです。

『いざ志願！
おひとりさま自衛隊』

岡田 真理／著

文芸春秋

2013年 396.2／オ

『「好きな仕事」は
会社を辞めずに
やりなさい！』

田中 和彦／著

日本能率協会マネジメント
センター

2010年 366.2／タ

この本は、本業の大切さがよく分かる内容となっています。副業によって得られるものはたくさんあると思いますが、本業を疎かにしては意味がありません。また、副業をする理由は様々だと思えますが、その理由の中でも今の職業に不安や考えることがあって副業をしようと思っている人にとっては良いアドバイスが載っているとします。副業をする前に、本業に対する意識を確認する意味でこちらの本を読んでみてはいかがでしょうか。