



急がば回れ !?

就活街道

「まだ就職先が決まっていない…」という大学4年生も、転職に向けて動いている人達も、「時間がない!」という思いは共通。

そろそろ本格的に就活と向き合い始める大学3年生も、広報・採用時期の変更で、時間の使い方を大きく見直さなければいけないかもしれません。(詳しくは本文で)。

そこで必要になってくるのが**効率よく就職・転職活動すること**。

今回はそのコツを取り上げます。

場所 中野区立中央図書館 B1F ワークライフ支援展示コーナー
期間 平成26年8月30日(土)～平成26年10月30日(木)
問合せ 中野区立中央図書館 中野区中野2-9-7
☎03-5340-5070

NAKANO CITY CERTIFIED TOURISM RESOURCES



中野区認定観光資源
2014

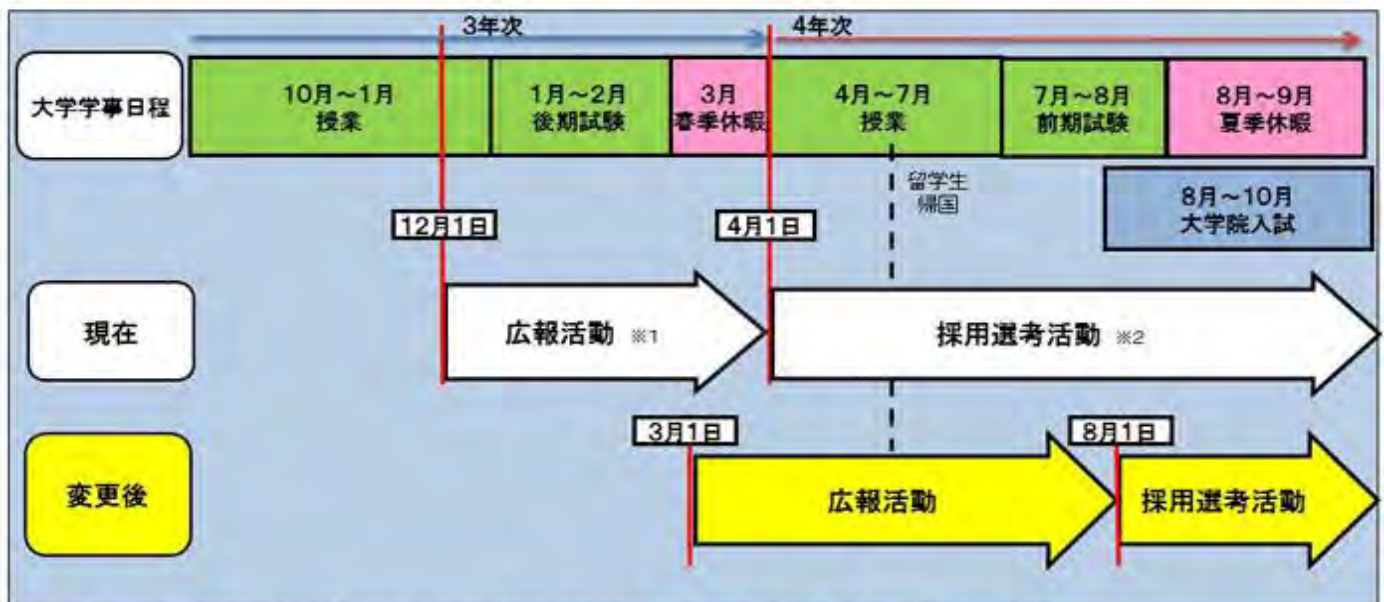
就職・採用活動時期の変更

みなさん、ご存じでしょうか？平成27年度の卒業・修了予定者、現在の大学3年生から、就職・採用活動の時期が変更となっています。今まで3年次の12月から始まっていた企業の広報活動（下図の※1参照）ですが、変更後は**次の年の3月**からとなります。それに伴って今まで4年次の4月から行っていた採用選考活動が**8月**からとなりました。

今までの日程だと①就職活動の時期が早く、長くなりがちになる ②留学から帰ってくると就職活動の時期が合わなくなってしまう、就職留年をしなければならない人もいた といった理由から就職・採用活動時期が変更となりました。

就職・採用活動開始時期変更後のスケジュール（総理要請及び「日本再興戦略」の内容）

平成27年度卒業・修了予定者（現在の大学3年生等）から、
広報活動は、卒業・修了年度に入る直前の**3月1日以降**に開始、
その後の採用選考活動は、卒業・修了年度の**8月1日以降**に開始となります。



※1 広報活動: 採用を目的とした情報を学生に対して発信する活動。採用のための実質的な選考とならない活動。

※2 採用選考活動: 採用のための実質的な選考を行う活動。採用のために参加が必須となる活動。

◆首相官邸「就職・採用活動時期の変更について」(URLはP6参照、2014年7月アクセス)より引用

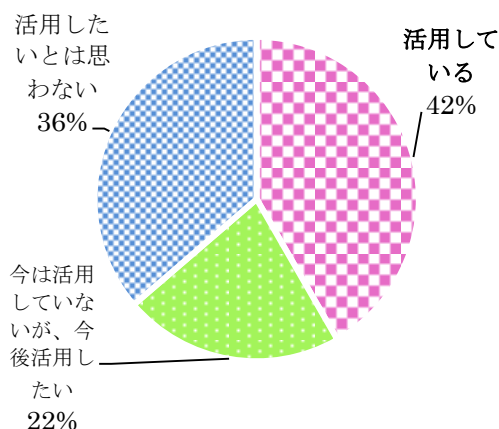
ソーシャルメディアで就職活動！

就職活動と言っても、就職ナビサイトに登録したり、ハローワークに行ったりと様々なアプローチの方法があります。そのなかでも近年、ソーシャルメディアを活用しての就職活動に注目が集まっています。

ソーシャルメディアを活用した就職活動、略して“ソー活”は、Twitter や Facebook が本格的に使われ始めた 2011 年が元年と言われています。採用活動の開始時期変更に伴い就活の期間が短くなったり、転職で時間に追われたりする中で、効率よく効果的に活動するための方法のひとつとして期待が高まってきているようです。

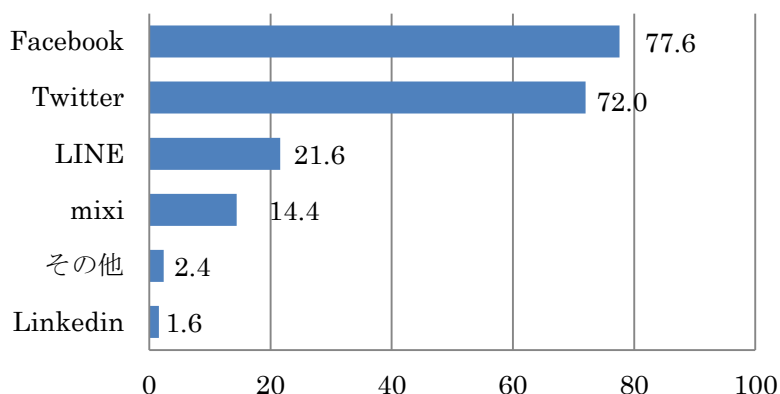
ソー活の利用実態

就活生300人を対象にアンケート



就職活動に活用しているSNS(%)

ソー活をしていると答えた125人を対象にアンケート



◆マクロミル「就活生300人に聞く-就職活動の実態調査」http://www.macromill.com/r_data/20130222syuukatsu/

(2013年2月実施、2014年7月アクセス)

ソー活のコツ！



自由に自分をアピールしたり、幅広い情報収集をできるのがソーシャルメディアの良いところです。しかし、実際就職活動にどう活用していけばいいのか、イメージが付きにくいと思われる方も多いでしょう。そこで、上手にソー活をするコツをいくつかご紹介します。

沢山のひとと繋がろう

同級生や同僚から始めて、慣れてきたら興味のある業界の人や、就活生仲間と繋がりましょう。会社で働いている方々の生の声や、より多くの情報が得られます。あえて興味のないジャンルの人と繋がってみる事も、自分の価値観が広げられるかもしれません。

自分でも情報を発信する

自分で集めた就活に関する情報を発信するのは効果的です。また、自分を知ってもらい情報を発信するのも重要です。ニュース等を見て考えたことや、趣味などを発信する事によって自分をアピールしましょう。しかし、それが発信している情報なのかをしっかりと見極めなければ、自分の評価が下がってしまうので、内容には十分気をつけましょう。

最後は“リアル”

ソーシャルメディアで出会った人と実際に会って話す機会を持つのも良いでしょう。会って話せばより縁も深まりますし、詳しい情報交換もできます。就職後も続くような関係を作ることができれば、ビジネスに生かすチャンスにもなるかもしれません。

ソー活のメリット・デメリット

メリット	デメリット
就活生仲間や、会社の職員などとのつながりを作れ、価値観が広がる	現状ではソーシャルメディアを使っていない人以外は難しい
会社の生の声やより詳しい情報を知ることができる	匿名でやっていても、発信する情報によっては個人情報特定されてしまう
面接・ES以外で自己アピールができる	ITリテラシー意識の高さが求められる

◆参考資料：『スマートフォン就活術内定をつかむ人のデジタル&ソーシャルスキル』(伊澤諒太/著 東洋経済新報社 2011年 377.9円)、

『履歴書いらずのソーシャルメディア転職術』(臼井隆宏/著 秀和システム/2012/366.2/ウ)

就職は自己PRで決まる！？

就活のなかで特に重要になるのが自己PR。ほとんどの企業では面接やエントリーシートで自己PRが必要となります。それは自己PRをしてもらうことによって、企業が求める人材かどうかを見極めるためです。一般社団法人 日本経済団体連合会の調べでは、企業側が選考で特に重視した点の上位5位は以下の通りです。



◆新卒採用に関するアンケート調査結果 https://www.keidanren.or.jp/policy/2014/001_kekka.pdf (2014年1月9日実施、2014年7月アクセス)

コミュニケーション能力や主体性などは紙で見てわかるものではありません。実際に会って話して、確かめることができるものです。そのため自己PRは重視されるのです。

自己PRが苦手！という声をよく聞きますが、頑張って取り組んだことや自主性などがあっても、そのことを上手く自己PRで伝えることができなければそれらは無駄になってしまいます。企業はどういった人物を求めているのか、自分がどういう働き方をしたいのか、しっかりと確認し伝えられるようにしましょう。

就職・転職活動 ステージ別におすすめ本を紹介



- 就活を始める前に・・・⇒そんな人には①
- まずは何をすればいいの・・・⇒そんな人には②
- やることはわかったけど上手くいかない・・・⇒そんな人には③
- 自己分析とは・・・⇒そんな人には④
- 自己PRとは・・・⇒そんな人には⑤
- 身だしなみは・・・⇒そんな人には⑥
- 面接って何に気をつければいいの・・・⇒そんな人には⑦
- 転職しようかな、と思ったら・・・⇒そんな人には⑧

①就活のバカヤロー

石渡嶺司／著

光文社

2008年

377.9イ

何とも印象深いタイトルの本書では、就活につきまとう「気持ち悪さ」に「バカヤロー」と叫びながら、学生、企業、大学、就職情報会社それぞれの問題点をあぶり出します。採用面接での都市伝説的な武勇伝から、企業の採用担当者の本音、学歴差別のホントとウソ、合同企業説明会の現状など、就活の実態をつかむには格好の書。ブラックユーモアを交えた鋭い語り口も小気味よく、楽しんで読みながらも、「今の就活、本当にこれでいいの？」と一考させられるはず。

書名	著者名	出版者名	出版年	分類記号
②就活始めるブック	就職の王道 BOOKs／著	実務教育出版	2012	377.9 シ 1 4
③就活がうまくいかない人はまず自分を ほめてみなさい	岸永三／著	朝日新聞出版	2011	377.9 キ
④1週間で完成！内定獲得できる本	菊池啓子／著	祥伝社	2011	377.9 キ

⑤自分のことを しゃべりすぎる若者たち

杉浦由美子／著
講談社
2012 年
361.4 ス

フェイスブックやツイッター、LINEが社会に浸透し、就職活動でも自己PRが求められる時代。しかし、「自分について語る」のは、いいことばかりではないのでは？ 就職面接などにおける「語りすぎて失敗した例」を挙げながら、なぜそれが失敗となったのか、その裏にはどんな心理状態が隠されていたのかを分析する一冊。我が身に引き比べてどきりとさせられることもあり、ネットとの賢い付き合い方や、現実での人間関係について見直す機会を与えてくれます。

書名	著者名	出版者名	出版年	分類記号
⑥好印象で面接に勝つ！就活メイク講座	寿マリコ／著	ミネルヴァ書房	2014	377.9 コ
⑦面接の達人	中谷彰浩／著	ダイヤモンド社	2013	377.9 ナ 1 5－1
⑧転職の青本	小松俊明／著	プレジデント社	2011	366.2 コ

ソーシャルメディアを取り入れたい人へ

スマートフォン就活術

伊澤諒太／著
東洋経済新報社
2011 年
377.9 イ

基本的な就職活動の“いろは”に加え、ソーシャルメディアの基本的な仕組みと使い方、注意点にも触れられているので、デジタルツールが苦手という方にも読んでいただきたい一冊です。また、内定者の声も多く載せられているので、就活の細かなポイントが学べます！
2011年に出版された本ですが、現在でも使える情報が盛りだくさんです。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
履歴書いらずのソーシャルメディア転職術	臼井隆宏／著	秀和システム	2012	366.2 ウ
図解 ソーシャルメディア早わかり	松村太郎・ 徳本昌大／著	中経出版	2011	007.3 マ
スマートフォン時代の法とルール	清野正哉／著	中央経済社	2011	007.3 セ

就活・転職についての調べ方

検索の参考キーワード

適切なキーワードを使って、効率的に情報を探しましょう。

【就職活動、就活、転職、求職、リクルート、再就職、中途採用】



基本的な情報源で調べる

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

書名	編者	出版社	出版年	請求記号
現代用語の基礎知識 2014		自由国民社	2014	R031 ゲ 1 4

図書資料を探す

●テーマの棚に行って探す

図書館では、関連分野ごとに図書が並んでいます。テーマの棚を実際に見て、図書を探しましょう。

請求記号	分野	請求記号	分野	請求記号	分野
366.2	雇用、就職、職業案内	377.9	学生生活（就職）	336.4	中高年問題 （就職試験）

●中野区立図書館の資料を探す

図書館内では利用者開放端末（OPAC）、インターネットでは中野区立図書館ホームページにて資料を検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

こんな資料が検索できます ※中央図書館参考室所蔵の資料

書名	編者	出版社	出版年	請求記号
労働経済白書 平成 25 年度版	厚生労働省／編		2013	R366.0 ロ 1 3
「学卒採用において企業が求める人材」などの項目あり。雇用情勢、賃金など幅広いデータと解説を掲載。				
就活四季報 中堅・中小企業版		東洋経済新報	2014	377.9 シ
上場区分・予定の他、求める人材、有給消化平均、平均年収なども掲載。また巻末特集には各項目のランキングなども載っている。				

●東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

- ・東京都内 公立図書館の蔵書を一括検索。東京都立図書館リサーチページ「統合検索」

<http://ufinity51.jp.fujitsu.com/cass/usrshd.do?tenantId=metro>

- ・東京都内の公立図書館の新聞雑誌の所蔵の目録。「区市町村立図書館新聞雑誌総合目録」

<http://www.library.metro.tokyo.jp/download/category/tabid/171/Default.aspx>

●国立国会図書館ホームページで探す

複合的に検索。「国立国会図書館サーチ」

<http://iss.ndl.go.jp/>



オンラインデータベースで調べる

参考室のインターネット端末では、以下のオンラインデータベースにアクセスして、雑誌・論文記事などを検索することができます。

種 類	概 要
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約32万人のプロフィールの検索

こんな記事が検索できます ※2014年7月25日時点のデータです。

データベース	記事情報	掲載誌	請求記号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去1年で「就活」検索 415件	就活、動画でエントリー	朝日新聞 2014年7月17日夕刊1面	中野区立図書館所蔵の朝日新聞・日本経済新聞では見られない、地方版の記事が見られます。
	女性支援「商いカフェ」 宇治の商店街で就活・商活・楽活	朝日新聞 2014年5月14日朝刊/南京都 地方1面	
日経テレコン21 過去1年で「就活」検索 769件	内定辞退、社員の言動影響	日経産業新聞 2014年7月15日17面	
	転職先の情報、SNSで詳しく	日本経済新聞 2014年3月29日朝刊11面	
MAGAZINE PLUS 過去の「就活」検索 129件	就活 採用面接はこう望め	AERA 2014年4月7日号	雑誌 05
	現役就活生×大手企業採用担当者 就活のホンネ座談会	週刊朝日 2014年2月28日号	雑誌 05



インターネットで調べる

●行政および団体の取組みについて調べる

- 『就職関係』 厚生労働省 http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/gakuseishien/1290843.htm
新卒者等への支援、就職内定取り消し問題への対応、「雇用創出企業」リストの活用など。
- 『「採用選考に関する指針」および「手引き」公表』 一般社団法人 日本経済団体連合会
http://www.keidanren.or.jp/journal/times/2013/0919_02.html

●就職・採用活動開始時期の変更について調べる

- 『就職・採用活動開始時期の変更について』 首相官邸
http://www.kantei.go.jp/jp/singi/ywforum/zikihenkou_info.html



中央図書館行事案内



日付	行事予定(中央館)	日付	行事予定(中央館)
8月		2(木)	本のリサイクル
30(土)	くらやみおはなし会	3(金)	
31(日)		4(土)	おはなし会
9月		5(日)	
1(月)	本のリサイクル	6(月)	
2(火)		7(火)	
3(水)		8(水)	おはなし会
4(木)		9(木)	
5(金)		10(金)	
6(土)	おはなし会	11(土)	おはなし会
7(日)	本の世界に入ってみよう	12(日)	
8(月)	中央・本町・野方・江古田休館日	13(月)	
9(火)		14(火)	中央・本町・野方・江古田休館日
10(水)	おはなし会	15(水)	おはなし会
11(木)	南台・鷺宮・東中野・上高田休館日	16(木)	南台・鷺宮・東中野・上高田休館日
12(金)		17(金)	
13(土)	おはなし会	18(土)	おはなし会
14(日)		19(日)	
15(月)		20(月)	
16(火)	あかちゃんおはなし会	21(火)	あかちゃんおはなし会
17(水)	おはなし会	22(水)	おはなし会
18(木)		23(木)	
19(金)		24(金)	
20(土)	おはなし会	25(土)	おはなし会
21(日)		26(日)	
22(月)		27(月)	
23(火)		28(火)	
24(水)	イブニング映画会 おはなし会	29(水)	イブニング映画会 おはなし会
25(木)		30(木)	
26(金)	全館館内整理日	31(金)	全館館内整理日
27(土)	おはなし会	★おはなし会 毎週 水曜日 15:30～ 毎週 土曜日(第4土曜のみ 11:30～) 13:30～、14:30～、15:15～、 ※毎月第3火曜日…あかちゃん向けおはなし会(11:00～)	
28(日)			
29(月)			
30(火)	しいびふりあ vol.9 発行		
10月			
1(水)			