

女性の 働く社会は ワ～クワ～ク するなあ

毎年6月23日～6月29日は男女共同参画週間です。

女性がずっと働き続けるには、あるいは結婚・出産・介護などを機に離職した女性が再就職や職場復帰するには、どんな支援、職探しの方法、職種、あるいは会社の制度があるのでしょうか。マネープランも考えながら、女性の働き方をみていきましょう。

中野区立中央図書館
B1階プチ展示コーナー
6月20日～6月25日

連携
展示

中野区立中央図書館
B1階ワークライフ支援
展示コーナー
6月27日～8月27日

中野区役所
1階区民コーナー
6月22日～6月29日

場所 中野区立中央図書館 B1階 ワークライフ支援展示コーナー
期間 平成27年6月27日(土)～平成27年8月27日(木)
問合せ 中野区立中央図書館 中野区中野2-9-7
☎03-5340-5070

NAKANO CITY CERTIFIED TOURISM RESOURCES



中野区認定観光資源
2014



女性のキャリアづくり

『広辞苑』（第六版, 岩波書店, 2008, R813.1/コ）によると、「キャリア」とは（職業・生涯の）経歴のこと。時代の流れによって働き方も幅広くなりました。たくさんの選択肢の中から、自分らしいと思う素敵な「キャリア」を積み上げていきたいですね。

▼ 新生活や育児はお金がかかるもの。

自社で使える制度も知っておくべきです。



【「なりたい自分」へ、まずは情報収集】

目標へ到達するには実際にどのようなスキルが必要なのか、そして、そのスキルはどうすれば修得できるのか。常にアンテナをはって過ごしましょう。

◎こんな講習どうですか？

<キャリアアップ講習>…東京都が主導する、主に中小企業で働く人を対象としたスキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

TOKYO はたらくネット (http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/school/carr_up/about/index.html)



『女性の仕事全ガイド' 16年版』（成美堂出版, 2014年, 366.2/ジ/16）では、適切なキャリア形成に必要な考え・心構えを下記のように紹介しています。

- ★キャリアの一貫性を意識しながら、臨機応変に対応する ⇒ 詳細は p.4 「女性の仕事・再就職」へ！
- ★自社のワークライフバランスに関する制度を理解しておく ⇒ 詳細は p.3 「女性の活用」へ！
- ★家計についても正確に把握する ⇒ 詳細は p.2 「働く女性とお金」へ！

どんな選択をしたとしても大切な「お金」やワークライフバランスに関する「制度」のはなし、「再就職」までのプロセスについては次ページ以降で詳しく解説します。

働く女性とお金



働くということは、お金を稼ぐということ。では、その稼いだお金を何に使い、どのように貯めればよいのでしょうか？ ここでは、それらの疑問に女性の視点から答えた本を紹介します。



『女性が30代で必ずやっておくべきお金のこと』（中村芳子, PHP 研究所, 2011 年, 591/ナ）では、各章でお金にまつわる悩みと、その解決法を紹介しています。ここではその中から、仕事とお金の問題を考えるにあたってのポイントをまとめてみます。

POINT1 マネープラン、キャリアプランを考える



まずは3年後、どんな自分になりたいかを考えるところから始めましょう。「年収〇〇円アップ」「貯金が〇〇円増えている」「転職している」等——。考えたら、その夢を実現するには具体的に何をすればいいか挙げ、実行してみましょう。

POINT2 はたらき方を考える

正社員、契約社員、派遣社員、フリーランス、起業等、自分は今どんな働き方をしているか、あるいは今後どんな働き方をしたいのか考えてみましょう。

POINT3 はたらき続けるための制度を知る

産前産後休業（産休）や育児休業（育休）、介護休業など、子どもを生み育てる、親を介護するなどの必要が生じて、仕事を続けられたり一定の収入が得られたりする制度を知っておきましょう。

お金の使い道や貯め方については、『“はんなり美人”のお財布術』（武田美都子, 清文社, 2014 年, 591/タ）で、効果的な貯金の方法を整理しているので、参考にしてみるとよいでしょう。

いくら貯めたいのか考える



何のために、いくらお金を貯めるのかを明確にし、目標とした貯金額を達成する時期から今日までの期間で、その貯金額を割ります。決めた貯金額以外のお金は自由に使ってもよい、という程度の柔軟さを持つことも、節約生活を継続させるコツです。

出費を記録する



専用の家計簿でなくとも、普通のノートに「食費」「交通費」「交際費」などに分類して、1 か月の支払いを書いていくだけでも構いません。自分の出費傾向がわかったら、多く使っているものについては、「タクシー代」「ジュース代」など新しく分類を作ることをおすすめします。

貯まらない原因を考える



月に一度、黒字・赤字の確認を。赤字の場合は、特別な出費があったのか、日常の出費が多かったのかを分析。後者なら何が多かったのかを確認し、その出費が本当に必要だったのか振り返ります。

POINT3 については、『働き続ける女子のための会社のルールとお金の話』（宮本美恵子, 中央経済社, 2012 年, 366.3/ミ）に、さらに詳しい情報が載っています。出産手当金や育児休業給付金、介護休業給付金等の支給、育児短時間勤務や介護短時間勤務等の措置を活用しましょう。中野区でも、児童手当や一時保育等の手当や事業があるほか、平成 27 年 4 月からは「子ども・子育て支援新制度」が始まりました（参考 URL：『中野区ホームページ』<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/003/index.html>）。

女性活用、会社勝つよー

女性の雇用と業績



21 世紀職業財団が実施した調査によると、女性の能力発揮促進や、管理職への登用など、女性の活用が進んでいる企業の業績が良くなるという結果が出ています。特に、女性管理職の増加が売り上げの増加に大きな影響を与えているようです¹⁾。

ただし、実際には、管理職（役員、部長、課長、係長担当）に占める女性の割合は、全体で 10.7% であり、2 割の事業所で「女性管理職なし」という状況が続いていることも、東京都産業労働局の調査で明らかになっています²⁾。

そのため、ここ 20 年あまりで、法的基盤や調査結果が整ってきましたが、積極的に実施する企業は少ないということが言えるでしょう。

女性を活用するための社内環境の構築

女性の活用していくためには、それを支えるコンセンサスと、制度面や人事政策の整備が大切です。制度の整備を「母性保護」からみた取り組みでは、短時間勤務制度や所定外時間の免除、終業時刻の変更といった時間調整が考えられます。

加えて、育児・介護休業制度、看護休暇といった両立支援も取り組むことが大切です。また「人事制度」という観点では、賃金や昇進、昇格、教育機会、基幹業務への関わりなどについて、男性正社員中心の考え方や企業風土の変革が重要です。特にこの風土の変革が全社的に共有されていることが、ハラスメントの防止にも役立つのみならず、女性を活用するために新たな取り組みをおこなう際の基盤であるといえるでしょう。

女性を活用している企業とは

では、実際に女性が活躍する企業では、どのような活動を行っているのでしょうか？例えば、日経 WOMAN 紙による「企業の女性活用度調査」では、「女性役員への昇進・昇格など、経営職候補者育成の実施」、「積極的な有給休暇取得」、「女性活用（ダイバーシティ推進）の専任組織の設置」「キャリアプランやライフプランに関する研修の実施」が項目にあげられています³⁾。

このような調査の評価項目となっていることから推測されるように、これからは社内環境の整備のみならず、積極的に女性がキャリアアップできる取り組みも必要とされるようになっていきます。

【参考文献】

- 1) 日本の人事部 第五回：「女性」を活かせる会社でなければ生き残れない！
<https://jinjibu.jp/article/detl/manage/192/>
- 2) 東京都産業労働局
平成 25 年度東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書
<http://www.metro.tokyo.jp/INET/CHOUSA/2014/03/DATA/60o3r600.pdf>
- 3) 日経 WOMAN オンライン 「女性が活躍する会社 Best100」 1 位は資生堂
日経ウーマン「企業の女性活用度調査」発表 <http://wol.nikkeibp.co.jp/article/special/20140403/177282/>
その他、下記のホームページを参照しました。
日本経済研究センターリポート 52 号 女性雇用と企業実績 http://www.jcer.or.jp/academic_journal/jer/pdf/52-5.pdf
日本公庫総研レポート No.2012-1 中小企業の女性雇用に関する実態調査 ～女性活躍のための取り組み～
https://www.jfc.go.jp/n/findings/pdf/soukenrepo_12_05_31.pdf
経済産業省 男女共同参画研究会報告 「女性の活躍と企業業績」 <http://www.meti.go.jp/report/downloadfiles/g30627c2j.pdf>
ISFJ 政策フォーラム 2013 発表論文 女性雇用からみる企業業績 http://www.isfj.net/ronbun_backup/2013/m5.pdf

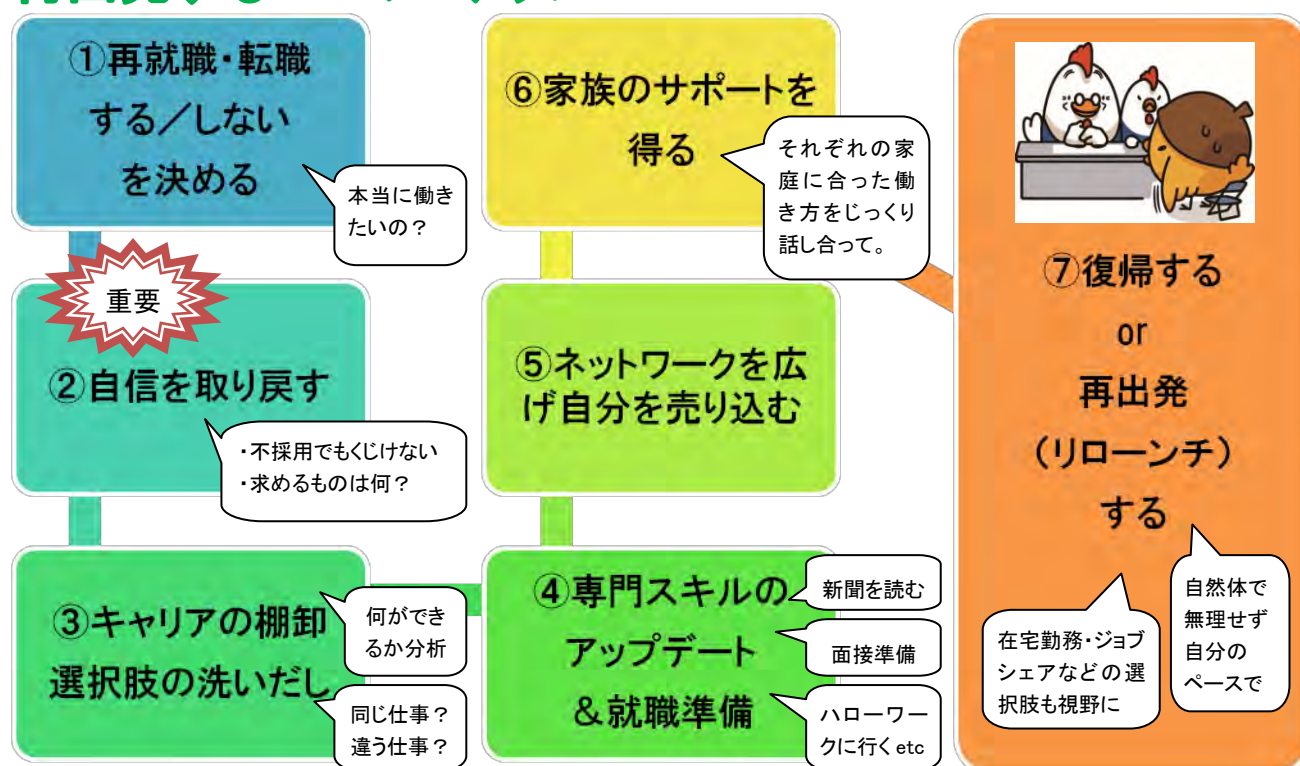


女性の仕事・再就職

ここでは「はじめての就職・女子学生編」ではなく、一度就職した女性が、転職あるいは結婚・子育て・介護などで離職後に再就職するにあたり、考えておきたいこと、準備しておきたいことをご紹介します。

『妻が再就職するときーセカンド・チャンス社会へー』（大沢真知子, N T T 出版, 2012, 366.3/オ）は、結婚・出産を機に離職した女性が再就職する際に知っておくべき社会の現状、支援、方法、実例などをまとめています。「第5章 人生をリローンチ（再出発）する七つのステップ」は再就職の女性を対象にしていますが、転職を考える時にも重要なヒントが含まれているので、下図でその概要をたどっていきましょう。

再出発する7つのステップ



いろいろな仕事・職種・働き方を視野に

前述の『妻が再就職するとき』や、おすすめ本リストにあげた『ママの仕事復帰のために』など、女性の再就職・転職にあたっての本に共通しているのは、働き方・職種・勤務地などの選択の幅を固定せず、広い視野で考えようということです。

【職種】かつての職種に戻る、そこから派生した職種、子育て中に培った視点を活かした職種も視野に。

貴重な転機に、未経験の職種にチャレンジしてみるのもよいでしょう。

【働き方】正社員、パートタイム・アルバイトだけでなく、派遣社員、フリーランス、起業(自営業)も視野に。

【勤務地】子育て中なら自宅に近い職場、正社員でバリバリ働くなら勤務地は多少無理してでも…という選択肢だけになっていませんか？ webの環境が整っていれば、正社員でも仕事内容によっては在宅勤務に変更が可能であったり、そもそも自営業なら勤務地は固定である必要はありません。

展示では、『ふむふむーおしえて、お仕事！』（三浦しをん, 新潮社, 2011, 366.2/ミ）をはじめ、さまざまな職種についている女性を紹介した本を用意しています。転職・再就職活動のヒントに手に取ってみてください。



女性の働き方についての調べ方



検索の参考キーワード

適切なキーワードを使って、効率的に情報を探しましょう。

【女性労働、男女共同参画、雇用、産休、育休、ワーキングマザー、再就職、クォーター制、ダイバーシティ】



基本的な情報源で調べる

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
男女共同参画白書 平成 26 年版	内閣府男女共同参画局／編	ウィザップ	2014	R367.2/ダ/14
平成 25 年度の男女共同参画社会の状況と政府の施策を報告し、平成 26 年度の施策を発表。				
女性労働の分析 2013 年		21 世紀職業財団	2015	R366.3/ジ/13
平成 25 年の働く女性の実態と特徴を明らかにし、厚生労働省が行っている対策をまとめる。				
女性白書 2014	日本婦人団体連合会／編	ほるぷ出版	2014	R367.2/ジ/14
「アベノミクスで女性は活躍できるのか」をテーマに、「女性の活躍」政策が女性たちに何をもたらすのかを示す。				



図書資料を探す

●中野区立図書館の資料を探す

- ・図書館内の利用者開放端末（OPAC）
- ・中野区立図書館ホームページ

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/asp/WwKensaku.aspx>

上記の場所にて、中野区立図書館の資料を検索できます。こんな資料が検索できます。

※中央図書館参考室所蔵の資料

●テーマの棚に行ってみよう

図書館では、関連分野ごとに図書が並んでいます。

テーマの棚を実際に見て、図書を探しましょう。

請求記号	分野	請求記号	分野
336	経営管理	366	社会保障
367	女性問題	591	家庭経済

書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
女性とライフキャリア	矢澤澄子・岡村清子／編	勁草書房	2009	366.3/ジ
日本企業の働く女性たち	藤井治枝・渡辺峻／編著	ミネルヴァ書房	1998	366.3/フ
東京都男女雇用平等調査結果 平成 25 年度	東京都産業労働局雇用就業部労働環境課／編	東京都	2013	G14/D/13
働く女性と労働法 2014 年度版	東京都産業労働局雇用就業部／編	東京都	2014	G80/D/14

●東京都内公立図書館に所蔵されている図書を探す

- ・東京都内の公立図書館の蔵書を一括検索。「東京都立図書館統合検索」

<http://ufinity51.jp.fujitsu.com/cass/usrshd.do?tenantId=metro>

- ・東京都内の公立図書館の新聞雑誌の所蔵の目録。「区市町村立図書館新聞雑誌総合目録」

<http://www.library.metro.tokyo.jp/download/category/tabid/171/Default.aspx>

●国立国会図書館ホームページで探す

- ・国立国会図書館所蔵の資料（本、論文、新聞、デジタル資料）のほか、都道府県図書館の所蔵資料を複合的に検索。「国立国会図書館サーチ」 <http://iss.ndl.go.jp/>



オンラインデータベースで調べる

参考室のインターネット端末では、以下のオンラインデータベースにアクセスして、雑誌・論文記事などを検索することができます。

種 類	概 要
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約32万人のプロフィールの検索

こんな記事が検索できます ※2015年5月29日時点のデータです。

データベース	記事情報	掲載誌	請求記号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去1年で検索 「女性 再就職」 102件	女性の復職へ企業内保育所を 神戸経済同友会が提言／兵庫県	朝日新聞・朝刊・神戸 2015年5月8日付29面	中野区立図書館所蔵の 朝日新聞・ 日本経済新聞では見 られない、地方版の記 事が見られます。
	(経済気象台)時代の働き方に合わせ て	朝日新聞・朝刊 2015年4月4日付12面	
日経テレコン21 過去1年で検索 「女性 再就職」 110件	女性管理職、育成へ討論、製造業も活 用策、グローリーが講座。	日経産業新聞 2015年5月8日付17面	
	会社の中心、パートが輝く、スキル活 用、家庭と両立。	日本経済新聞・朝刊 2015年5月2日付33面	
MAGAZINE PLUS 過去1年で検索 「女性 雇用」 2915件	若い女性の雇用の場を創り定住しても らうことが重要	週刊ダイヤモンド 2014年7月19日号61頁	分類 33
	「女性が輝く日本」実現の条件(経済を 見る眼)	週刊東洋経済 2014年2月8日号9頁	分類 33



インターネットで調べる

厚生労働省

「女性の活躍」

「両立支援」

内閣府男女共同参画局

「就業・再就職」

「地域・起業」

東京労働局

「マザーズハローワーク東京」

東京しごとセンター

「女性しごと応援テラス」

東京ウィメンズプラザ

男女平等参画社会の実現に向けて、都民と行政が協力して取り組む活動の拠点となっており、各種相談窓口の設置、講座・セミナーの開催のほか、図書資料も充実しています。

「図書資料室」

中野区 男女共同参画センター

講座・イベント情報の公開や、区民から寄せられるさまざまな悩みへの相談先の紹介、発行物の公開など区民のための情報を発信。

<http://www.mhlw.go.jp/>

<http://www.positiveaction.jp/>

<http://www.ryouritsu.jp/>

<http://www.gender.go.jp/policy/sokushin/ouen/>

<http://www.gender.go.jp/policy/sokushin/ouen/employment/>

<http://www.gender.go.jp/policy/sokushin/ouen/area/>

<http://tokyo-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/home.html>

<http://tokyo-mother.jsite.mhlw.go.jp/>

<http://www.tokyoshigoto.jp/jyoseishigoto.php>

<http://www1.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/>

<http://www.tokyoshigoto.jp/jyoseishigoto.php>

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/danjo/>

<http://www.tokyo-wlb.jp/women/taisho.html>

自社と他社の女性社員の
活躍状況を無料で診断・比
較できる「女性の活躍推進
状況診断」を実施。

「女性応援ポータルサイト」ト
ップページ。目
的別にカテゴ
ライズし、支援制
度や担当省庁を
案内。

子供を連れて利用で
き、保育付きセミナー
なども紹介する子供
を持つ母親のための
ハローワーク。都内に
9か所設置。

東京都女性活躍推進大賞

<http://www.tokyo-wlb.jp/women/taisho.html>

女性活躍推進の気運をつくるため、東京都生活文化局都民生活部男女平等参画課が平成26年度から創設した賞。平成27年1月、初となる受賞団体が発表された。

おすすめ本レビュー

キャリアのみかた 改訂版

阿部正浩・松繁寿和／編

有斐閣

2014 年

366.2／キ

キャリア づくり

現代社会の実情を多くのデータの裏付けとともに紹介し、「就活の方法」ではなく「自分が就職したあとにどのような生活が待ち受けているのか」を説き考えさせる本著。就活に入る前段階で読むべき一冊です。各章は独立していて、自分の気になるところから読み進められます。

JR 東日本、東芝、三菱東京 UFJ 銀行といった企業 19 社の女性が活躍出来るようどういった取組みをしてきたのかを紹介しています。会社トップの意識改革をし、差別意識を乗り越えて優秀な人材を確保、活躍できる環境を整えていきたい経営者の方にお勧めの 1 冊です。

なぜ、女性が活躍する組織は強いのか？

麓幸子・日経 BP ヒット総合研究所／編

日経 BP 社

2014 年

336.4 ナ

女性の 活用

38 歳からの！ 女ひとり人生 お金＆暮らしの不安が消える本

かなつ久美／漫画

田辺南香／監修

株式会社 KADOKAWA

2014 年

591／カ

女性と お金

30 代後半から 50 歳前後の独身女性を対象に、お金との賢い付き合い方をマンガで伝授してくれる本。カジュアルな雰囲気ながら、年金や保険、親の財産管理や老後の住まいなど、硬派なテーマまでわかりやすく解説。楽しみながら今後の経済計画を立てることができます。

おすすめ本ブックリスト

	書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
キャリア	ハッピー★女子ワーク図鑑	内山雅子／編	メディアファクトリー	2011	366.2／ハ
	グローバル人材になれる 女性(ひと)のシンプルな習慣	中林美恵子	PHP 研究所	2012	366.2／ナ
	わたしのキャリア・デザイン	加藤容子[他]	ナカニシヤ出版	2014	366.3／ワ
再就職・転職	ママの仕事復帰のためにーパパも会社も知って おきたい46のアイデアー	ファザーリング・ジャパン マ ザーリングプロジェクト／編	労働調査会	2014	366.3／マ
	しあわせを掴む起業のカタチーフツウの主婦こ そ起業しようー	日野佳恵子	ダイヤモンド社	2014	335／ヒ
	困る前に必読のQ&A 働く女性の労働法	第一東京弁護士会人権擁護 委員会両性の平等部会	ぎょうせい	2013	366.1／コ
女性活用	女性労働とマネジメント(双書ジェンダー分析)	木本喜美子	勁草書房	2003	366.3／キ
	叢書・働くということ 第7巻 女性の働きかた	橋本俊詔	ミネルヴァ書房	2009	366.0／ソ／7
	問題解決労働法 6 女性労働・非正規雇用	宮里 邦雄	旬報社	2009	366.1／モ／6
お金	すごい女子会	勝間和代／責任編集	株式会社アスコム	2011	366.3／ス
	おひとりさまの「法律」と「お金」	中澤まゆみ	WAVE 出版	2013	367.7／ナ
	働く女(ひと)のお金のルール	中島牧子	明日香出版社	2009	591／ナ