中野区立中央図書館
第 30 回個性づくりテーマ展示　　Ｖｏｌ．30
平成 28 年 4 月 29 日発行

転職戦略

何歳だってジョブチェンジ！

日本で一般的だった終身雇用という働き方は、社会の様々な要因によって崩れ、転職はもはや一般的なものです。

その転職のあり方もどんどん変化しています。経済状況や少子高齢化に伴い、定年延長・年金支給開始年齢の後ろ倒しなどの議論が進むなど、働き方が多様化しているいま、転職における大きな壁である年齢も、些細な問題になろうとしています。

そこで今回は、20 代・30-50 代・60 代と年代を区切り、それぞれの転職事情について紹介します。

場所：中野区立中央図書館 B1 階ワークライフ支援展示コーナー
期間：平成 28 年 4 月 29 日(金) ～ 平成 28 年 6 月 23 日(木)
問合せ：〒164-0001 中野区中野 2-9-7　☎ 03-5340-5070

NAKANO CITY CERTIFIED TOURISM RESOURCES
中野区認定観光資源
2014

２０代の転職

【就職支援の様々なサービス】

ジョブカフェ（下記「知っておきたい言葉」　参照）のような公的就活サービス以外にも、就職をするための様々なサービスがあります。

公的就活支援サービス
（ハローワーク・ジョブカフェ）

・求人数が多い
・全国に点在している

求人広告

求職者が直接、採用企業に応募できる

・自分の希望に合ったものを気軽に自宅で探せる
・既卒・新卒の採用ニーズがわかる

人材紹介

企業と求職者の仲介サービスを担う

・求人票にない情報も得ることができる
・プロのキャリアコンサルタントからサポートを受けられる

【知っておきたい言葉】

・第二新卒とは

「第二新卒」とは、明確に定義はされていませんが、主に学校を卒業後 1 年～3 年といった短期間で仕事をやめて転職をする人たちのことを指します。社会経験が浅く、スキルを身に付けているわけではありませんが、社会人として培ったビジネスマナー、30 代 40 代の転職者にはないポテンシャルや柔軟性が評価される面もあります。

・ジョブカフェとは

主に若年層向けの就職支援施設です。全国の 46 都道府県に設置されており、セミナーや相談等の様々なサービスを無料で行っています。地域の特色に合わせた職業支援が特徴です。

転職の際に、自分の経験や実績などをうまくＰＲできない、自分の適性がわからない、などといった悩みがあるようです。支援サービスを上手に使いましょう。面接では、自分が辞めた企業を悪く言ったり、退職理由を沢山話したりせず、正直に誠意をもってモチベーションの高さを伝えると良いようです。

30代～50代　転職の動向

30 代～50 代の転職の動向を、「転職者」「国の政策」「企業」の 3 点から見てみましょう。

【国の政策】

「雇用調整助成金」

事業規模縮小を余儀なくされた事業主が、一時的な雇用調整（休業、出向など）を実施することによって、従業員の雇用を維持した場合に助成

平成 25 年度予算
1,175 億円

→

平成 26 年度予算
545 億円

↓　緩和した支給要件を、
リーマン・ショック以前と同程度まで**厳格化**　↓

「労働移動支援助成金」

事業規模の縮小などにより離職を余儀なくされる労働者の、再就職を支援

平成 25 年度予算
労働保険特別
会計を入れて
23 億円

→

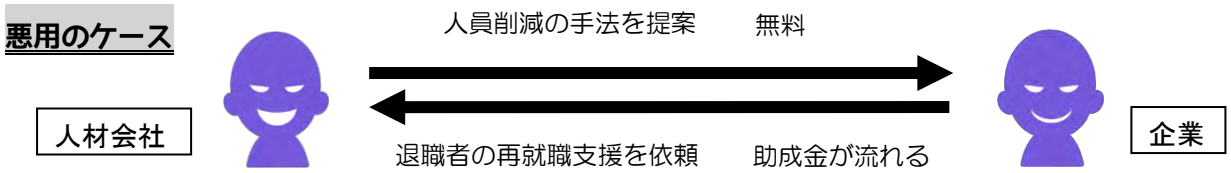
平成 26 年度予算
労働保険特別
会計を入れて
約 **330** 億円

↑　**大幅拡大**　↑

つまり

これまで日本の労働政策は雇用維持を第一としてきたが、失業を回避しながらも、円滑な労働移動を重視し始めた（週刊東洋経済 2014.01.25 P 81）

ただし、再就職の支援のための**「労働移動支援助成金」**については、人材会社が介入することで助成金が悪用されるケースが出ているため、厚生労働省は今年（平成 28 年）4 月から支給要件を厳格化し、防止策を検討することになりました。



【転職者】

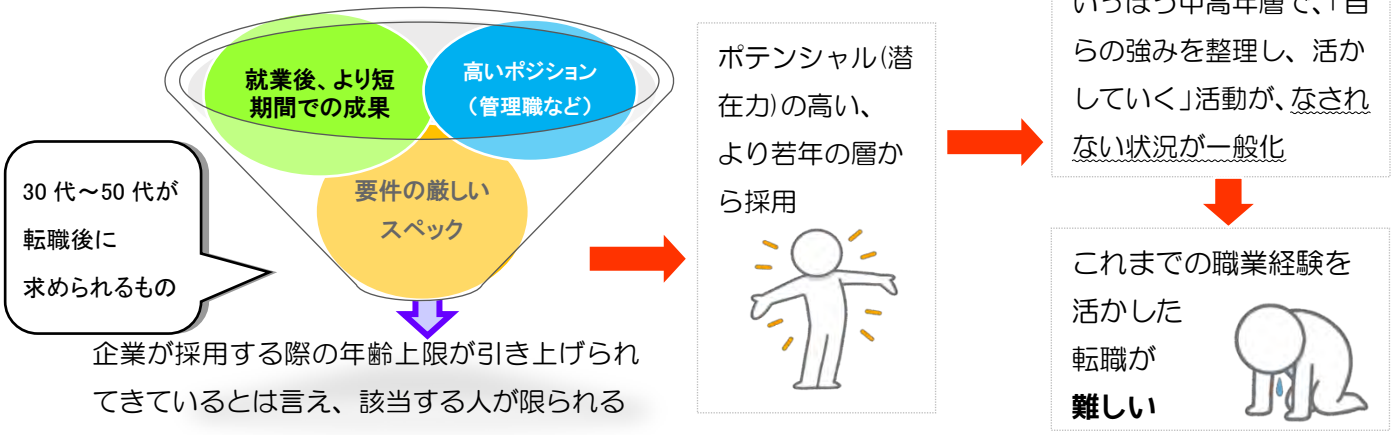
「転職市場における人材ビジネスの展開」（詳細は参考文献・参考記事参照）によると、2008 年のリーマンショック後 2013 年まで**転職者の総数は減少**していますが、**35～44 歳の中高年齢層は、転職者数があまり変わっていません**（約 20 万人減の 25 歳～34 歳に対し、4 万人しか減少していない）。

【企業】

労働者募集・採用時の年齢制限が禁止となった、平成 19 年 10 月の雇用対策法の改正以降も、年齢上限は見えない壁として存在してきました。しかし 20～30 年以上前から言われ続けている**「転職 35 歳限界説」**が、表紙にも記載した定年延長の議論などにより**崩れてきている**ようです（例えば 70 才まで働くなら、35 歳は職業人生の半分でしかないため）。

30代～50代　転職の問題点

リーマンショック後、技術系・専門職系・経理など一部の事務部門では、当該職業に係るスペックをより厳密な形で求められるようになってきたようです。



そんな問題点を解消する動きのひとつが、一般社団法人人材サービス産業協議会が開発した「ミドルマッチフレーム」です。これは**「専門知識や専門技術ではなく、業種や職種が代わっても持ち運びができるスキルや適応可能性」に注目する**という取組みです。「仕事のし方」「人との関わり方」から成る「ポータブルスキル」の概念を、転職の際のマッチング現場に持ち込むことが特に必要、としています。

東京しごとセンターを知っていますか？

（※各種セミナーに関するチラシは「個性づくり展示コーナー」にて配布しています）

東京しごとセンターは、仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象とした東京都の就業支援機関です。ヤングコーナー(34 歳以下)、ミドルコーナー(30 歳以上 54 歳以下)、シニアコーナー(55 歳以上)と年齢別に 3 つの区分に分けて職業支援を行っています。また、年齢別の区分の他、再就職を目指す女性向けの窓口「女性しごと応援テラス」もあります。就業相談、セミナーの開催、求職情報の提供など、求職者それぞれの年齢やニーズに合った様々なサービスを提供しています。

６０代の転職

平成 25 年 4 月から高齢者雇用安定法が改正され、雇用の確保が法的に企業に義務付けられました。定年退職後も働きたい人、第二の人生・セカンドキャリアを充実させたい人は増えています。

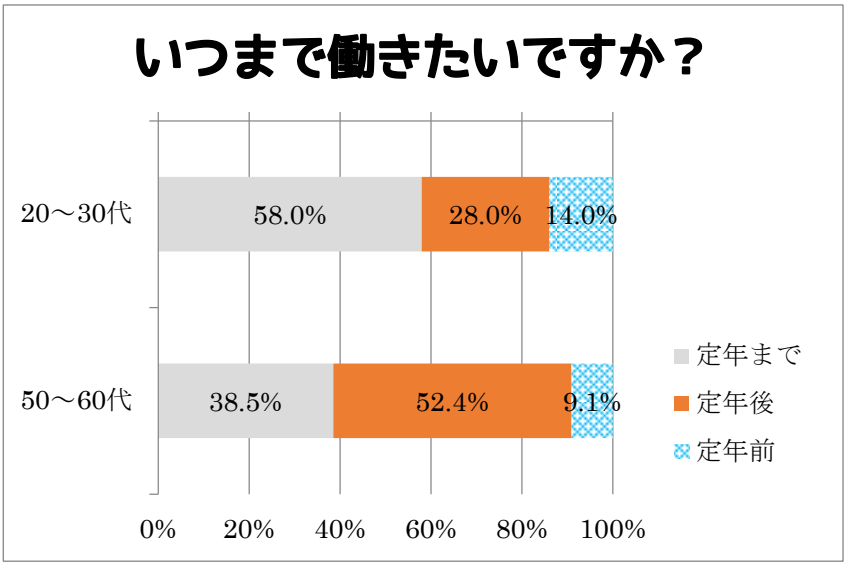
【高齢者雇用安定法とは】

1、６０歳の定年年齢を引き上げる
2、継続雇用制度を導入する
3、定年制度を廃止する

企業は１～３のいずれか
を選ばなければいけない
※継続雇用制度の導入をしている
企業が多いようです

自分の企業が
どれを選んでいるか
確認しよう

【働いている人たちの意識】



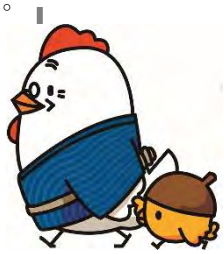
左のグラフは「都市生活者意識調査 2014 データ編」（詳細は参考文献・参考記事参照）掲載の、定年がある（あった）男性に「いつまで働きたい（働いた）のか」を聞いたアンケートの結果をまとめたものです。20 代～30 代は「定年まで」が半数以上を占めていますが、50 代～60 代は「定年後も働きたい」が多数派になります。このことから、年を取るにつれて、もっともっと働きたいと思うようになる傾向があることが分かります。

【問題点】

60 代以上の求人自体あまり多くないということが、一番の問題点です。人脈やコネを作るというのも一つの手です。下記のような機関を利用する方法もあります。お金のためだけではなく、生きがいや人の役に立つ働き方を模索して、起業するという方法を選択している人もいます。

社団法人中野区シルバー人材センター ※URL は P6 参照
シルバー人材センターの会員になり、軽易な作業や講座の講師として働くこともできます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
高齢者の雇用の確保や能力開発など、総合的な支援をしている団体です。



参考文献･参考記事 ①

◆30 代 40 代の転職　採用される履歴書職務経歴書（佐藤祐子，秀和システム，2014，366.2 サ）
◆都市生活者意識調　2014 データ編（ハイライフ研究所／編，法研、R365.5 ト１４）
◆既卒、フリーター、第二新卒の就活はじめの一歩（岡本啓毅，クロスメディア・パブリッシング，2015，366.2 オ）
◆65 歳定年制の罠（岩崎日出俊，ベストセラーズ，2013，367.7 イ）
◆週刊東洋経済　2014 年 1 月 25 日号　◆AERA　2015 年 10 月 26 日号
◆朝日新聞 2016 年 2 月 22 日 1、3 面　◆週刊東洋経済　14 年 2 月 15 日号

参考文献･参考記事 ②

◆労働政策研究報告書Ｎｏ．175「転職市場における人材ビジネスの展開」労働政策研究・研修機構
http://www.jil.go.jp/institute/reports/2015/0175.html 調査時期：2014.5～9 月
◆「中高年ホワイトカラーの中途採用実態調査＜企業編＞」一般社団法人人材サービス産業協議会
http://www.j-hr.or.jp/wp/wp-content/uploads/middlematch-pdf01.pdf
◆「平成 26 年度社会保障関係予算のポイント」財務省
https://www.mof.go.jp/budget/budger_workflow/budget/fy2014/seifuan26/05-09.pdf
◆「マッチングフレームワークについて」一般社団法人人材サービス産業協議会
http://www.j-hr.or.jp/matching/

おすすめ本リスト＆レビュー

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
3 年後、転職する人、起業する人、会社に残る人	佐藤文男／著	クロスメディア・パブリッシング	2015	336.2／サ
30 代最後の転職を成功させる方法	井上和幸／著	かんき出版	2015	366.2／イ
20 代のための「キャリア」と「仕事」入門	塩野誠／著	講談社	2013	366.2／シ
既卒・フリーターの就職一発逆転の法則	秋庭洋／著	新人物往来社	2013	366.2／ア
新戦力！働こう年金族	原忠男／著	日本地域社会研究所	2016	159.4／ハ
定年後の起業術	津田倫男／著	筑摩書房	2014	335／ツ

既卒、フリーター、第二新卒の就活はじめの一歩

岡本啓毅／著
クロスメディア･パブリッシング
2015 年
366.2／オ

タイトルからもわかる通り、既卒、フリーター、第二新卒の就活においての基礎的な知識をはじめ、面接でのポイントや、使える就職支援サービスの紹介など、若くして転職をしようとしている人が知りたかった情報が載っています。

使える就職支援サービスの紹介では、それぞれのサービスのメリット・デメリット、また、それをどのように活用すればいいかを詳しく説明しています。20 代のための仕事に関する本はたくさんありますが、“20 代のための転職の本”として貴重な一冊です。

30 代 40 代の転職 採用される履歴書･職務経歴書

佐藤祐子／著
秀和システム
2014 年
366.2／サ

転職活動で必要となる履歴書と職務経歴書。これらを書くためには、企業が求めている人材の分析と、積み重ねてきた自分のキャリアを振り返る作業とが必要ですが、これらを行う機会が無く、どう整理したらいいか戸惑う人も多いようです。

本書では表や図・実例を多用し、キャリアの整理の仕方からまとめ方まで、丁寧に順を追って解説されています。時にはコンサルタントの手も借りつつ、こういった本も活用してしっかり自分と向き合うことが、転職の第一歩と言えるでしょう。

60 歳までに知らないとヤバい定年再雇用の現実

榎本雅一／著
KADOKAWA
2014 年
336.4／エ

65 歳までの雇用を企業に義務づけた「高齢者雇用安定法」の詳しい解説を始め、高齢者の再雇用の実態がリアルに書かれています。

高齢者雇用アドバイザーを勤め現場を知る著者だからこそわかる、再雇用の現場で好かれる人・嫌われる人や、経営者や人事担当者の高齢者雇用に対する本音などが載っており、最終章では再雇用以外の定年後の働き方も提案されています。60 歳前後の人だけではなく、若い読者や人事担当者にも参考となるでしょう。

○転職についての調べ方○

検索の参考キーワード

適切なキーワードを使って、効率的に情報を探しましょう。

【 転職、ジョブチェンジ、キャリアパス、セカンドキャリア、第二新卒、定年、シルバー人材、職業訓練】

基本的な情報源で調べる

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
現代用語の基礎知識	自由国民社／編	自由国民社	2015	R031/ゲ/16
国語辞典や百科事典でフォローしきれない、進行形で変遷する言葉から現在を捉える新語辞典。『経済』の項目では「労働問題」『くらし』の項目では「高齢化社会」といったテーマが取り上げられ、それぞれ関連する用語の解説がされている。				
人事・労務用語事典	日本経団連出版／著	日本経団連出版	2011	R336.4/ジ
第二新卒者、セカンドキャリア、退職準備プログラム、高年齢者雇用安定法など様々な用語の解説がある。				

図書資料を探す

●テーマの棚に行って探す

図書館では、関連分野ごとに図書が並んでいます。テーマの棚を実際に見て、図書を探しましょう。

請求記号	分野	請求記号	分野	請求記号	分野
366.2	労働市場、中高年雇用問題	336.4	人事管理、退職	159.4	経営訓

●中野区立図書館の資料を探す

・図書館内の利用者開放端末（OPAC）

・中野区立図書館ホームページ　https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/asp/WwKensaku.aspx

上記の場所にて、中野区立図書館の資料を検索できます。こんな資料が検索できます。

※中央図書館参考室所蔵の資料

書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
都市生活者意識調査 2014　データ編	ハイライフ研究所／編	法研	2015	R365.5/ト/１４
労働経済白書　平成 26 年版	厚生労働省／編	日経印刷	2014	R366.0/ロ/１４
高齢者のこころとからだ事典	日本老年行動科学会／監修	中央法規出版	2014	R367.7/コ

●東京都内公立図書館に所蔵されている図書を探す

・東京都内の公立図書館の蔵書を一括検索。**「東京都立図書館統合検索」**

http://ufinity51.jp.fujitsu.com/cass/usrshd.do?tenantId=metro

・東京都内の公立図書館の新聞雑誌の所蔵の目録。**「区市町村立図書館新聞雑誌総合目録」**

http://www.library.metro.tokyo.jp/download/category/tabid/171/Default.aspx

●国立国会図書館ホームページで探す

・国立国会図書館所蔵の資料（本、論文、新聞、デジタル資料）のほか、都道府県図書館の所蔵資料を複合的に検索。

「国立国会図書館サーチ」　http://iss.ndl.go.jp/

●専門機関で探す

・労働に関する図書・資料の閲覧・貸出。

「東京都労働資料センター」　http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sosiki/siryo/index.html

オンラインデータベースで調べる

参考室のインターネット端末では、以下のオンラインデータベースにアクセスして、雑誌・論文記事などを検索できます。

種　類	概　要
聞蔵Ⅱビジュアル	1926 年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン２１	1975 年 4 月から当日までの日経４紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	1981 年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947 年 5 月 3 日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約３２万人のプロフィールの検索

こんな記事が検索できます　※２０１６年３月２９日時点のデータです。

データベース	記事情報	掲載誌	請求記号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去 1 年で検索 「転職」490 件	職歴生かし九州へ転職 IT 環境発達／ベンチャー企業	朝日新聞　西部版 2015 年 11 月 16 日 朝刊　30 面	中野区立図書館所蔵の朝日新聞・日本経済新聞では見られない、地方版の記事が見られます。
	既卒の若者、鍛え直す　人材会社が支援講座　意識高め、就職・転職目指す	朝日新聞 2015 年 9 月 11 日朝刊　32 面	
日経テレコン２１ 過去 1 年で検索 「転職」657 件	崩れる「35 歳の壁」、ミドル転職、時来る	日本経済新聞 2016 年 2 月 17 日夕刊　9 面	
	シニアライフを楽しむ、特技キラリ、起業の勧め	日本経済新聞 2015 年 9 月 23 日朝刊　13 面	
MAGAZINE PLUS 過去 1 年で検索 「転職」80 件	転職成功に知っておくべき 3 ルート、4 エリアの常識	週刊ダイヤモンド 2016 年 1 月 9 日号　p.51～52	雑誌
	シニアの独立・転職が地方を変える	Voice 2015 年 11 月号　p.184～193	雑誌

インターネットで調べる

厚生労働省

・「雇用の構造に関する実態調査（転職者実態調査）」　http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/6-18.html

・「雇用動向調査」　http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/9-23-1.html

トップページからの道順

厚生労働省トップ＞統計情報・白書＞各種統計調査＞厚生労働統計一覧＞７ 雇用＞雇用動向調査

総務省統計局

・「労働力調査年報（詳細集計）」※離職者数を調べることができます。

http://www.stat.go.jp/data/roudou/rireki/gaiyou.htm

トップページからの道順　総務省統計局トップ＞統計データ＞分野別一覧＞労働に関する統計 －労働力調査

東京都

・『東京しごとセンター』　https://www.tokyoshigoto.jp/

中野区

・『社団法人中野区シルバー人材センター』　http://www.nakano-sjc.or.jp/

・『独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構』　http://www.jeed.or.jp/

転職に関係する、2015 年度のパスファインダー（調べ方案内）

第 25 回「女性の働く社会はワ～クワ～クするなあ」

https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/chuopass201525.pdf

第 29 回「えっ…私、大企業に目を向けすぎ…？　中小企業で大活躍！？」

https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/chuopass201629.pdf

中央図書館行事案内

日付	行事予定（中央館）	日付	行事予定（中央館）
4月		6月	
29（金）		1（水）	本のリサイクル　おはなし会
30（土）	おはなし会	2（木）	
5月		3（金）	
1（日）	本のリサイクル	4（土）	おはなし会
2（月）		5（日）	
3（火）		6（月）	
4（水）	おはなし会	7（火）	
5（木）		8（水）	おはなし会
6（金）		9（木）	南台・鷺宮・東中野・上高田休館日
7（土）	おはなし会	10（金）	
8（日）		11（土）	おはなし会
9（月）	中央・本町・野方・江古田休館日	12（日）	
10（火）		13（月）	本町・野方・江古田休館日
11（水）	おはなし会	14（火）	
12（木）	南台・鷺宮・東中野・上高田休館日	15（水）	
13（金）		16（木）	
14（土）	おはなし会	17（金）	
15（日）	JICA　国際協力出前講座「ラオス」	18（土）	おはなし会
16（月）		19（日）	写真家　宅間國博氏　講演会
17（火）	あかちゃん向けおはなし会	20（月）	
18（水）	おはなし会	21（火）	あかちゃん向けおはなし会
19（木）		22（水）	おはなし会
20（金）		23（木）	
21（土）	おはなし会		
22（日）			
23（月）			
24（火）			
25（水）	第24回イブニング映画会おはなし会		
26（木）			
27（金）	全館館内整理日		
28（土）	おはなし会		
29（日）			
30（月）			
31（火）	シイビブリア第19号発行		

第二十回個性づくり展示　四月二十九日～六月二十三日

企画展示「図書館をつくる　～ラオスと図書館～」

常設展示「日本の文豪　第4回　太宰治・川端康成・森鴎外」

第二十回個性づくり展示　四月二十九日～六月二十三日

企画展示「怪奇ホラー　～世界のモンスターゾックゾク～」

常設展示「日本の文豪　第4回　太宰治・川端康成・森鴎外」

蔵書点検のため、中央図書館は休館
6/13～17

「怪奇ホラー～世界のモンスターゾックゾク～」
本の福袋
5/28～6/23
※蔵書点検期間中はありません
※無くなり次第、終了となります

★おはなし会

毎週水曜日 15:15～

毎週土曜日（第 4 土曜日のみ 11:30～）

13:30～、14:30～、15:15～

（第 5 土曜日のみ 14：00～、15：00～）

※毎月第 3 火曜日　あかちゃん向けおはなし会　11:00～