



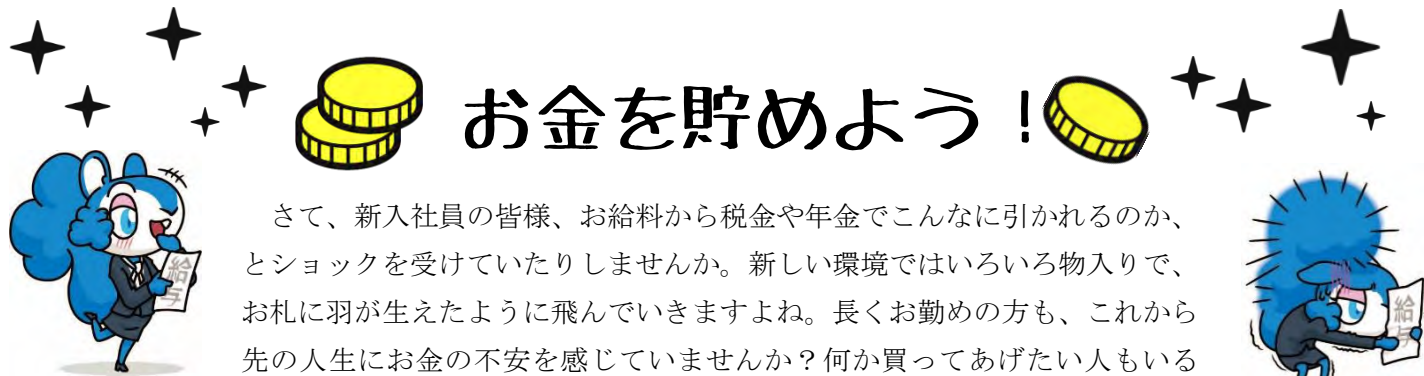
なんだかんだで、お金ってとっても重要・・・せつせと働いて稼いだお金、むだにしていますか？

きょうから始められる貯蓄アンド運用術で、ゆとりある生活を手に入れましょう！



まじめに働いて、コツコツ節約。
しっかり運用すれば、明るい未来がみえてくる！（はず）



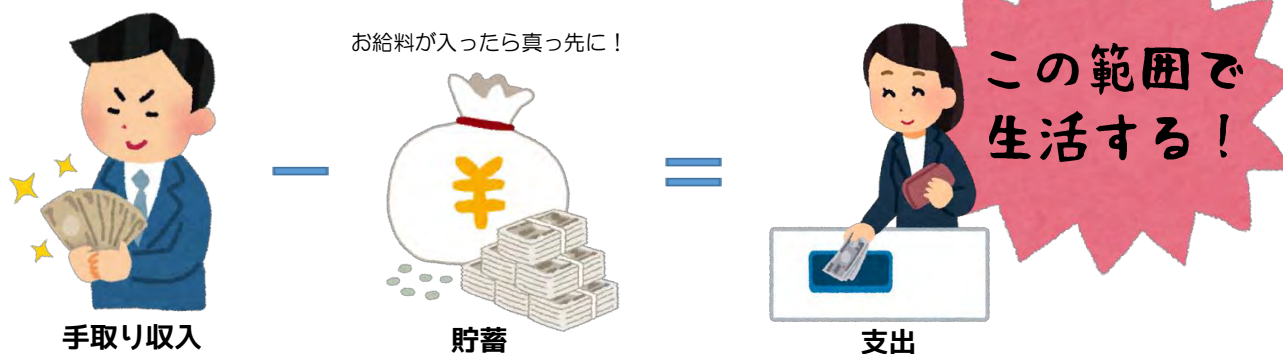


さて、新入社員の皆様、お給料から税金や年金でこんなに引かれるのか、とショックを受けていたりしませんか。新しい環境ではいろいろ物入りで、お札に羽が生えたように飛んでいきますよね。長くお勤めの方も、これから先の人生にお金の不安を感じていませんか？何か買ってあげたい人もいるし、自分にご褒美もあげたいし…。しかし当たり前のことですが、お金は「貯めよう」としないと「貯まりません」。



そこでおススメなのは… **先取り貯蓄** だっぴ！

「先取り貯蓄」とは、収入が入った時、あらかじめすぐに一定額を貯蓄に回すことです。そうすると決まった金額の中で生活をしようとするので、自然と支出を減らせます。



では、どう貯蓄しましょう。預金にもいろいろな種類があります。

主な預金の種類	
普通預金	・ 預け入れ、払い出し自由の一番標準的な預金
定期預金	・ 普通預金より金利が高い ・ 中途解約以外で出し入れができない
総合口座	・ 普通預金＋定期預金 ・ 運用分を担保にした自動貸付あり
貯蓄預金	・ 残高が定められた金額以上あると、普通預金より金利が高くなる ・ 公共料金引き落としや給与の自動振込用には使えない
積立定期預金	・ 毎月決まった日に決まった金額を積み立て。定期的に貯蓄できる ・ 普通預金から自動振替可能

(一般社団法人 全国銀行協会 <https://www.zenginkyo.or.jp/article/tag-b/5152/> より抜粋) 2017年6月11日閲覧

現在の主要銀行の**普通預金**の金利は**0.001%**ですが、**定期預金**にすれば**0.010%**になります。しかしそこから税金が引かれるわけですから違いは微々たるものです。ネット銀行であればもう少し高めになりますが、引き出しがコンビニATMになるので、手数料がかかる場合もあります。それぞれの特徴を掴み、自分の生活に合った「貯められる方法」を選びましょう。



収入をふやそう！

思うように上がらないお給料、預けても一年に一桁しか付かない利子…。では、上がらない収入を積極的にふやすことを考えてみましょう。

債券、投資信託、先物取引、FX、株など様々な金融商品があります。

ただし、どんな投資もリスクがつきもの。ふえるどころか元の金額よりも少なくなってしまう可能性があります。『金融商品なんでも百科 平成 27・28 年用』（伊藤 宏一／監修，金融広報中央委員会，2015，338.1 キ 15）には安全性、流動性、収益性がすべて優れている商品はないと解説されています。



金融商品を知るための三つの基準

安全性——預けたお金が目減りしたり、予想外の損をする可能性はないか？

流動性——どのくらい自由に現金に換えられるか？

収益性——どのくらいの運用利益が見込めるか？

『図解はじめての株』（辻 庸介／監修，学研パブリッシング，2015，338.1 ズ）によれば、**初心者の場合、株への投資額は資産の 5%程度、最大でも 10%までを目安にする**のがおすすめだそうです。

さらに、現在「貯蓄から投資へ」の流れを強めようと、個人の資産形成のための投資をサポートする制度が整えられています。

・**NISA【少額投資非課税制度】** 投資の利益に対しての 20%余の課税が、年間 120 万円を限度として非課税となります。2018 年からは現行 NISA と、新たに選択式の積立 NISA が始まります。

【参考 URL】<http://www.jsda.or.jp/nisa/>（日本証券業協会「みんなにいいさ！NISA がいいさ！」／2017 年 6 月 11 日閲覧）

・**個人型確定拠出年金** 今年大幅に利用範囲が拡大され、ほとんどの人が入れるようになりました。これは非課税になるのに加えて所得控除が受けられますが、年金の補完制度であり 60 才になるまで引き出せないため流動性はゼロです。

【参考 URL】<http://www.npfa.or.jp/401K/>（国民年金基金連合会「iDeCo 個人型確定拠出年金」／2017 年 6 月 11 日閲覧）



んー、いろいろ見てもボクひよっこだし、先のこととかうまく考えられないっぴ！

じゃあこれをやってみるのはどう？「**ゆうちょマネーガイドのライフプランシミュレーション**」。現状を踏まえたうえで先を見通すきっかけになるわよ！

ゆうちょマネーガイド ライフプランシミュレーション

<http://www.yucho-moneyguide.jp/lifeplan/>（ゆうちょ銀行／2017 年 6 月 11 日閲覧）



はぴりずはどうだったっぴ？

「早急に家計の改善が必要と考えます」ですって！今すぐできることって「無駄遣いをしない」ってことくらいかしら？ ようし、じゃあ次のページからは「出費の減らし方」をみていくわよ！



出費をへらそう！

無駄遣いは、家計簿をつけてみると実際に目に見えてわかりやすくなります。節約に関する本はたくさんありますが、その前に出費を固定費、流動費といったように目に見える形にすると、一つ一つに対策を練って支出を減らす工夫を自然と自分から思いつくことがあります。

無駄な出費 (固定費・流動費)

使途不明金
水道光熱費
通信費
会員制サービス
食費、日用品費

工夫で減らせる出費 (主に流動費)

被服費
交際費
レジャー費
習い事、教育費

思い切りで大幅削減 (主に固定費)

車関連費
住居費
保険費



何に使ったかわからない
お金を見つけ減らす、水道
光熱費は工夫して減らす、
使わないサービスをやめ
る、買物の回数を減らす

着なくなった服は売りに
だす、飲み会に参加する回
数を減らす、習い事をいく
つかやめる



必需品でなければ、車はレ
ンタカーにしてみる、今よ
り家賃の低い部屋へ引っ
越す、保険はライフステー
ジに合わせて見直しする

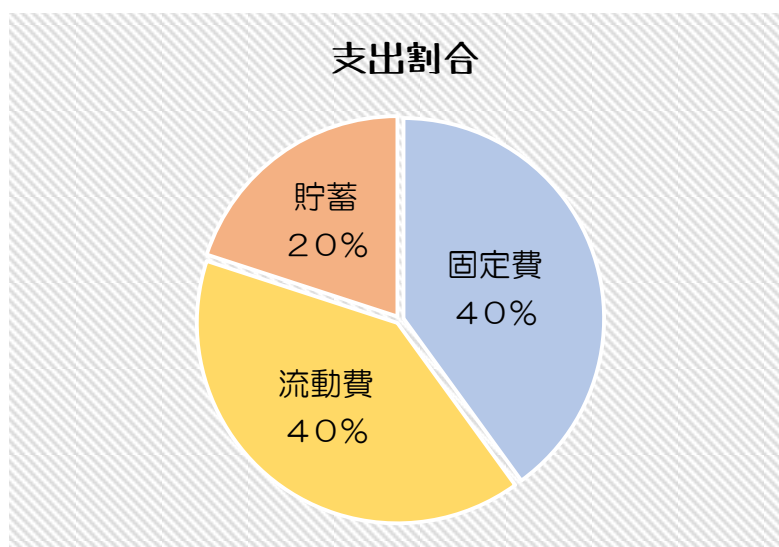
理想といわれる支出割合とは



理想の貯蓄は支出の20%と言
われています。

固定費は住居などの生活環境の
見直しで削減できる可能性があり
ます。流動費は簡単に減らせませ
すが、無理な節約をしてしまうと長
続きせず、反動でさらに無駄遣い
することもあります。

無理のない節約の仕方を考えま
しょう。



(出典：『図解まるわかり いちばん詳しくて、わかりやすい
お金の基本』 丸田 潔／監修，新星出版社，2013，591 頁)



なにごとにもコツコツ続け
るのが成功の秘訣ね！

マネするための調べ方



検索の参考キーワード

適切なキーワードを使って、効率的に情報を探しましょう。

【貯金 家計 節約 資産運用 株 投資 人生設計 節税 ファンド FX】



図書資料を探す

●テーマの棚に行って探す

分野	請求記号	分野	請求記号	分野	請求記号	分野	請求記号
家計 節約	591	資産運用	338.1	投資	338.8	節税	345

図書館では、関連分野ごとに図書が並んでいます。テーマの棚を実際に見て、図書を探しましょう。図書の主題がどこにあるかによって複数の場所に散っていることもあります。個人の節税は345ですが、会社の節税は336.9です。

●中野区立図書館の資料を探す

- ・図書館内の利用者用検索機（OPAC）
- ・中野区立図書館ホームページ

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/asp/WwKensaku.aspx>

上記の場所にて、中野区立図書館の資料を検索できます。「家計」で検索した場合、こんな資料が検索できます。

書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
家計調査年報 家計収支編 平成27年	総務省統計局／編集	日本統計協会	2016	R365.4／カ／15
家計調査年報 貯蓄・負債編 平成27年	総務省統計局／編集	日本統計協会	2016	R338.7／カ／15
日本長期統計総覧 第4巻 新版 労働・賃金 家計 住宅 物価	総務省統計局／監修 日本統計協会／編集	日本統計協会	2006	R351／ニ／4

●東京都内公立図書館に所蔵されている図書を探す

- ・東京都内の公立図書館の蔵書を一括検索。

「東京都立図書館統合検索」

http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/?page_id=8027

- ・東京都内の公立図書館の新聞雑誌の所蔵の目録。「区市町村立図書館新聞雑誌総合目録」

<http://magazine.metro.tokyo.jp/>

●国立国会図書館ホームページで探す

- ・国立国会図書館所蔵の資料（本、論文、新聞、デジタル資料）のほか、都道府県図書館の所蔵資料を複合的に検索。

「国立国会図書館サーチ」

<http://iss.ndl.go.jp/>



オンラインデータベースで調べる

種 類	概 要
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約32万人のプロフィールの検索

こんな記事が検索できます ※2017年6月11日時点のデータです。

データベース	記事情報	掲載誌	請求記号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去1年で検索 「なるほどマネー」50件 「eco活プラス」48件	(なるほどマネー) 資産運用のイロハ：1 「分散投資」でリスク抑えて	朝日新聞 2016年9月26日朝刊 28面	当時の新聞 に連載され ていた記事 です。検索 すれば第1 回から続け て読むこと ができま す。
	(eco活プラス) 冷蔵庫、買い替え後押し 節約できる電気代で「分割払い」	朝日新聞 2017年4月18日夕刊 9面	
日経テレコン21 過去1年で検索 「解決お金ゼミ」37件 「マネー研究所セレクト ション」50件	(解決お金ゼミ) 初心者の投信選び(1) 毎月分散型、人気が一服	日本経済新聞 2017年1月7日朝刊 21面	雑誌
	(マネー研究所セレクト ション) 買い物も 置き換えダイエット - 欲しい理由を細分 化して節約	日本経済新聞 2017年4月8日朝刊 20面	
MAGAZINE PLUS 過去1年で検索 「資産運用 資産形成」13件 「節約」64件	おカネを殖やす！ワナと正解 - 金融機関は 顧客本位に変わるか (キーワード：資産 運用 資産形成)	週刊東洋経済 2017年3月11日号 P32-P35	雑誌
	払い過ぎ撲滅！保険の見直しで保険料を節 約する (キーワード：節約)	日経マネー 2017年1月号 P74-P77	雑誌



インターネットで調べる

JAバンク 「資産運用の基本」

初心者が知っておきたい資産運用の基本を紹介しています

<http://www.jabank.org/tameru/kihon/>

節約などに関係する過去のパスファインダー（調べ方案内）も見てみましょう

第19回「エコに生きるのはえーことだなぁ」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/chuopass201419.pdf>



※掲載されている資料やイベント情報は、発行当時のものです

おすすめ本ブックリスト



ためよう

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
給料が上がらなくても、お金が確実に増える方法を教えてもらいました。	江上 治	あさ出版	2017	338.1/エ
ネットバンク<完全ガイド>		晋遊舎	2014	338.6/ネ
ズボラな人でも毎日 500 円玉が貯まるすごい方法	市居 愛	サンマーク出版	2017	591/イ
貯金&節約がもっとカンタンになるみんなの家計ノート	家計ノート研究会 ／編	KADOKAWA	2017	591.8/チ

ふやそう

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
はじめての投資信託	吉井 崇裕	日本経済新聞出版社	2016	338.8/ヨ
投資デビューしたい人のための資産運用のはじめ方がよくわかる本	前田 通孝	秀和システム	2017	338.1/マ
いっきにわかる！ 確定拠出年金	田中 裕二／監修	洋泉社	2017	364.6/イ
金融商品ポケットブック	近代セールス社／ 編	近代セールス社	2017	338.5/キ/17

へらそう

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
正しい家計管理	林 總	WAVE 出版	2014	591/ハ
お金を整える	市居 愛	サンマーク出版	2016	591/イ
買わない習慣 お金に頼らずかしこく生きる	金子 由起子	アспект	2013	590/カ
節約の王道	林 望	日本経済新聞出版社	2009	591/ハ
その節約はキケンです	風呂内 亜矢	祥伝社	2016	591/フ

お金の雑誌

書名	出版者	保存期間
ダイヤモンド Zai	ダイヤモンド社	5 年
ネットマネー	産経新聞出版	5 年
日経マネー	日経 B P 社	5 年



夏休みも、中央図書館であそぼう！学ぼう！たのしもう！

7月1日～8月31日

中央図書館 夏休み イベント情報

※各イベントの詳細は、図書館 HP や館内掲示のポスターなどで随時お知らせします。



子ども向けイベント 毎年恒例の人気イベントも開催します！みんなで参加してね。



- 7月 2日(日)「七夕会」…「たなばた」にちなんだおはなし会や工作などを行ないます。
22日(土)～27日(木)「名探偵はぴりすと夏の魔物」…データベースを使って魔物退治！
23日(日)「本の世界に入ってみよう！」…合成技術を使用した毎年人気のイベントです！
8月 2日(水)「『戦争と平和』夏の子ども会」…戦争と平和について、親子で考えてみませんか？
20日(日)「へんてこめがね！～自分だけのめがねを考えて色をぬろう～」…人気作家を講師に招いての工作会！
23日(水)「図書館探検隊」…2チームに分かれて、気になる中央図書館の裏側を探検します！

●開催時間や参加申し込みの方法などは、図書館 HP や館内ポスターなどでご確認ください。

夏休み映画会



夏休み映画会は8月の毎週土曜日に開催！
各回先着30名です。ご家族でどうぞ！

- 5日：『カルメン』
12日：『21エモン 宇宙へいっちゃい』
19日：『家族ゲーム』
26日：『ドラキュラ』
時間：13：30 開場
場所：中央図書館 B2F セミナールーム

講座

一度諦めた人のための



英語再学習法

- 開催日：7月9日(日)
時間：14：00～15：30
定員：35名
場所：中央図書館 B2F セミナールーム
対象：中学生以上

テーマ展示 各展示の場所などはスタッフにお尋ねください！

●黒板展示コーナー

「中野の伝統工芸 てしごと」

5月27日(土)～7月27日(木)

「マジカルファンタジーツアー～魔法世界への招待～」

7月29日(土)～9月28日(木)

●児童室 三角展示コーナー

「星」7月1日(土)～7月31日(月)

「戦争と平和」8月1日(火)～8月31日(木)



●児童室 児童展示コーナー

「なかのZERO こどもフェスティバル
イベント連携展示」

7月1日(土)～8月6日(日)

●YA コーナー

「生き物が好き」

5月27日(土)～7月27日(木)

「作る！」

7月29日(土)～9月28日(木)

●カウンター前展示コーナー

「みんなのはぴぽん！ぬりえ大募集」

7月11日(火)～8月13日(日)