

お金があれば、

おっかね〜未来も

怖くない!

これで未来も
明る
いっぴ!

—自分と家族のマネー術—

将来のためのお金ってどれくらい必要？
万が一の時のお金はどうしよう…？
などなど、お金に関する不安は尽きないものです。
そんな時は図書館で情報収集！
今回は、自分と家族のためのお金について、調べて
みましょう！！



自分とお金



お金は、生きていく上で切っても切れない存在です。できれば一生懸命働いて手に入れたお金を上手に使って、楽しく生活したいもの。そのためには、お金のことをよく知って、お金と上手に付き合しましょう。

お金のしくみを知る

お金のこと、お金がめぐる経済のこと、知っているようでいて実はあまり知らなかったりしませんか？

ブックリスト

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
インターネットで変わる「お金」	斉藤賢爾/著	幻冬舎	2014	338/サ
経済まるわかり	大江英樹/著	日経 HR	2018	330/オ
「経済」のギモン、ぶっちゃけてもいいですか？	高橋洋一/著	実務教育出版	2017	330.4/タ

お金を使うコツを知る

お金は、あるだけ使えばいいわけでも、むやみに貯めればいいわけでもありません。使い方のコツを知って、上手に使いましょう！

「お金に敏感になる 7 か条」

1. 大きなお金は長いスパンで考える
2. 最大の資産運用は健康維持
3. 目先の節約よりも自己投資
4. 社会保険や税金について詳しくなる
5. お金の状況を「見える化」する
6. 節約は固定支出からチェックする
7. クレジットカードはなるべく使わない

出典：『図解まるわかりいちばん詳しく、わかりやすいお金の基本』丸田 潔/監修，新星出版社，2017，591/ズ，p. 18



ブックリスト

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
大人の女はお金とどうつきあうか？	カレン・パイン， シモン・グニーセン/著	CCCメディア ハウス	2015	591/パ
入社1年目のお金の教科書	田口智隆/著	きずな出版	2018	159/タ
なぜかお金がなかなか貯まらない若いサラリーマンが知っておきたいお金の教科書	佐藤治彦/著	大和書房	2018	591/サ

ブックレビュー

図解まるわかりいちばん
詳しくて、わかりやすい
お金の基本

丸田 潔/監修
新星出版社
2017
591/ズ

そもそもお金って何だろう？から税金やその他の制度、人生の転機にかかるお金、貯蓄の仕方、増やし方、などなど…。この1冊に、「お金」について知らないといけないこと、知っておきたいことのほとんどが詰まっています。

お金について知りたいけれど、なにから調べればいいのか分からない…といった方に手にとっていただきたい1冊です！

お金にまつわる制度を知る

生活に潜むあらゆる“もしも”。そんな“もしも”の時のために、計画的に積み立てて備えたり、支払いが免除になる手続きについて調べたり、知らなかった！とガッカリする前に様々な制度や仕組みについて詳しくなっておきましょう！



ブックリスト

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
手続きだけで「お金」が得する社会保障の本	小泉正典/監修	三笠書房	2017	364/テ
届出だけでもらえるお金	井戸美枝/著	プレジデント社	2018	364.3/イ
絶対に知っておきたい！地震・火災保険と災害時のお金	さくら事務所・マネーライフナビ/共著	自由国民社	2016	339.5/ゼ

ブックレビュー

手続きだけで「お金」が得する社会保障の本

小泉正典/監修
三笠書房
2017
364/テ

「働く」や「住宅・暮らし」といった項目ごとに、Q&A方式で制度が紹介されているので、こんなことにも使える制度が!?と発見が多い内容となっています。

1つの情報が見開き1ページに収まっているので、制度の本って難しくてなかなか頭に入ってこない・・・と思っている方も、気軽に情報収集が出来る1冊です。

お金を貯めるコツを知る

お金で不安になる原因の多くは将来のこと。貯金はどれくらいあればいいのだろうか？きちんと貯められるだろうか？と不安になったことのある方は多いはず。将来のための資金を貯めるには、継続的な貯金の他に、金融商品を利用して資産を増やしていくなど様々な方法があり、その方法ごとに、知っておきたいコツやポイントがあります。



資産運用3か条

1. 商品のリスクを理解する
2. リスク資産は分散させる
3. 保有資産の全体バランスを考える

出典：『知らないとソンをする！定年後のお金』
畠中雅子/監修, 学研プラス, 2016, 591/ズ, p. 110

お金を貯める5つのポイント

1. 収入と支出の額を把握する
2. 支出の中身をチェックする
3. ムリのない範囲で支出予算を立てる
4. 貯蓄額を決める
5. 貯蓄を先取りし、残りで生活する

出典：『いちばん詳しくて、わかりやすいお金の基本』
丸田 潔/監修, 新星出版社, 2017, 591/ズ, p. 25

ブックリスト

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
新しい！お金の増やし方の教科書	篠田尚子/著	SBクリエイティブ	2018	338.8/シ
知らないとソンをする！定年後のお金	畠中雅子/監修	学研プラス	2016	591/ズ
まだ間に合う 老後資金 4000 万円をつくる！お金の貯め方・増やし方	川部紀子/著	明日香出版社	2018	591/カ



家族のためのお金



家族と暮らしている方はもちろん、今は一人暮らしをしている方でも、将来的にパートナーと暮らしたり子供を育てたり、親と同居したりするようになる可能性があります。同居はしなくても、親の介護でお金が必要になることもあるでしょう。ここでは、そういうときに備えてやりくりや貯金をしたり、公的な制度を利用したりするための手引きとなるような本を紹介します。

結婚に伴うお金

結婚すると多くの方が二人で暮らすようになり、住む場所や働き方が変わることもあります。夫婦で意見がずれ違うこと、対立することもあるかもしれません。一人暮らしをしていたころや親元にいたころとは、お金の使い方やお金に対する考え方が変わってくることもあります。



ブックリスト

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
結婚したらすぐ考えるお金のこと	カタノ トモコ/著	KADOKAWA	2016	591/カ
子育て共働き夫婦のための損をしない 公的保険	梅本 達司/著	東京堂出版	2012	364.3/ウ
結婚準備オールガイド	岩下 宣子/監修	新星出版社	2012	385.4/ケ
夫をお金持ちにする64の習慣	芦澤 多美/著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2012	159.6/ア

ブックレビュー

共働き夫婦のための 「お金の教科書」

深田 晶恵/著
講談社
2013
591/フ

「夫婦ともに働いているのになぜかお金がたまらない……」そんな悩みを抱えている共働き夫婦も多いのではないのでしょうか。本書では、その理由を、共働きだからこそ独身時代と同じようにお金を使うことができ、危機感を持たずにすむためと分析し、長続きしにくい細かい家計管理ではなく根本的な「貯める仕組み」の作り方を教えてくれます。

育児に伴うお金

育児にはお金がかかるものです。食費や被服費、医療費、教育費はもちろん、子どもに何かを買ってあげたり、子どもと一緒にどこかに出かけたり、子どもに習い事や留学をさせたり、子どもの進路について不測の事態が発生する可能性などもあります。子どもが欲しいと思ったときから計画的に貯金をしておき、産休や育休、手当金や医療費控除についても知っておくとよいでしょう。



ブックリスト

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
子育てで破産しないためのお金の本	畠中 雅子/監修	廣済堂出版	2015	591/コ
働きたいママの就活マニュアル	毛利 優子/著	自由国民社	2015	366.3/モ
『ワーママ』5年目に読む本	パワーママ プロジェクト/編	光文社	2017	379.9/ワ
貧困と保育	秋田 喜代美他/編著	かもがわ出版	2016	369.4/ヒ

ブックレビュー

子どもを持ったら知って
おきたいお金の話

飯村 久美/著
KADOKAWA
2014
591/イ

可愛らしいイラストとユーモアのある易しい文章で、子供がいる家庭の家計管理について解説。お金の不安を解消し、夢を叶えるためのライフプランの立て方も教えてくれます。筆者の実体験や失敗談もところどころに挿入され、楽しみながら今の家計を見直し将来の計画を立てることができるでしょう。



介護に伴うお金

介護にもまたお金がかかります。子育てとは違って、いつ介護をしなければならない状況が訪れるかわからず、家計や仕事上の計画を立てにくいところもあります。認知症や持病の有無、家族構成、親と自分の住んでいる場所等の状況を考えて、自宅で介護をするのか、介護施設に入居させるのか、仕事を辞めるのか、働き方を変えるのかといった選択をする必要があります。親と離れて暮らしている人は、親が元気なうちから電話やメールでこまめに連絡を取っておくとよいでしょう。

ブックリスト

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
2018 年度決定版 改正介護保険のポイントがひと目でわかる本	田中 元/著	ぱる出版	2018	364.4/タ
世界一役に立つ介護保険の本	東田 勉/著	講談社	2018	364.4/ヒ
いちばんわかりやすい最新介護保険[2018]	伊藤 亜記/著	成美堂出版	2018	364.4/イ
サラリーマン介護	池田 心豪/監修	法研	2014	366.7/サ

ブックレビュー

親の介護が必要になった
ときにやるべきこと

中村 寿美子/著
PHP 研究所
2015
369.2/ナ

介護の準備から、保険や在宅サービスについて、施設の選び方まで、介護が必要になったときにやらなければならないことを、具体的に網羅的に解説。事例の紹介も多く、自分に合ったケースを見つけて参考にすることもできるかもしれません。



お金にまつわる情報についての調べ方



検索の参考キーワード

適切なキーワードを使って、効率的に情報を探しましょう。

【 資本論 ・ 投資術 ・ 養育費 ・ 介護費 ・ 生活費 ・ お金 ・ 経済 ・ 保険 ・ 補助金 】



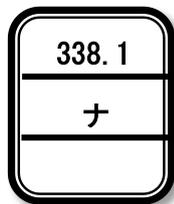
図書資料を探す

●辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を探す

書名	編者	出版者	出版年	請求記号
図表で見る教育 2017年版	経済協力開発機構/編著	明石書店	2017	R370.5/ズ/17
世界の教育に関する経済事情などのデータを比較できる。				
高齢社会白書 平成29年版	内閣府/編集	日経印刷	2017	R369.2/コ/17
日本の高齢化における現状とその要因、影響を示す。高齢化に関するお金の情報もわかる。				
バロンズ金融用語辞典	ジョン・ダウズ ジョーダン・エリオット・グッドマン/編	日経BP社	2009	R338.0/バ
金融に関する用語が約5000語収録されている。				

●テーマの棚に行って探す

人生とお金	159	成年後見制度とは	324.6	そもそも経済って？	331.6
資産運用	338.1	子どもを取り巻くお金	369.4	家計のやりくり	591



←ココ！



図書館の本の背表紙に貼ってあるシールの一番上の段に書いてある数字を見てね！



●中野区立図書館の資料を探す

- ・図書館内の利用者用検索機 (OPAC)
- ・中野区立図書館ホームページ

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/asp/WwKensaku.aspx>

●東京都内公立図書館に所蔵されている図書を探す

- ・東京都内の公立図書館の蔵書を一括検索。

「東京都立図書館統合検索」

http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/?page_id=8027

- ・東京都内の公立図書館の新聞雑誌の所蔵の目録。「区市町村立図書館新聞雑誌総合目録」

<http://magazine.metro.tokyo.jp/>

●国立国会図書館ホームページで探す

- ・国立国会図書館所蔵の資料 (本、論文、新聞、デジタル資料) のほか、都道府県図書館の所蔵資料を複合的に検索。

「国立国会図書館サーチ」

<http://iss.ndl.go.jp/>



オンラインデータベースで調べる

種類	概要
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約32万人のプロフィールの検索

こんな記事が検索できます ※2018年7月12日時点のデータです。

データベース	記事情報	掲載誌	請求番号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去1年で検索 「生活費」 476件	生活保護、夢諦めないで 中高生向け冊子「ココから！」 塚・ケ ースワーカー／大阪府	朝日新聞 2018年6月18日 朝刊 大阪市内・1地方 21面	中野区立図書館所蔵の朝日新聞・日本経済新聞では見られない、地方版の記事が見られます。
	配偶者保護、手厚く 相続制度、改正民法が成立	朝日新聞 2018年7月7日 朝刊 5面	
日経テレコン21 過去1年で検索 「介護費」 59件	老衰多いと医療費低く、男性最多の茅ヶ 崎市、平均より14万円、75歳以上、本 社調査、介護費も増えず	日本経済新聞 2017年12月25日 朝刊 1面	
	財政再建先送りに警鐘 ——慶応義塾大学教授土居丈朗（経済論 壇から）	日本経済新聞 2018年6月30日 朝刊 29面	
MAGAZINE PLUS 過去1年で検索 「投資術 資産運用」 237件	『投資信託 失敗の教訓』を書いた-独立 系ファイナンシャルアドバイザー 福田 猛氏に聞く	週刊東洋経済 2018年6月30日号 p. 112～113	雑誌
	日々の買い物で資産運用に ずぼらな人でもできる“おつり投資”を 試してみたら…	婦人公論 2018年3月27日号 p. 140～143	雑誌

インターネットで調べる

関連のある過去のパスファインダー（調べ方案内）も見てみよう！

第27回 「介護でゴー！ 仕事しながら編」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/chuopath201527.pdf>

第31回 「育児と仕事、どっちも大じょぶ！」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/chuopath201631.pdf>

第37回 「マネしてがっちり！ 働く人のマネー術」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/chuopath201737.pdf>

※掲載されている資料やイベント情報は、発行当時のものです。

中央図書館イベント案内

平成30年9月1日(土)～10月25日(木)
※開催時間や申込方法などイベントの詳細は、
館内の掲示物または図書館HPをご覧ください。



企画展示

場所：中央図書館地下1階
一般開架特設コーナー

「見て知って楽しむ日本と世界の文化」

平成30年7月28日(土)～9月27日(木)

「東京レトロさんぽ

～文明開化の音がする～

平成30年9月29日(土)～11月29日(木)

講座

場所：中央図書館地下2階 セミナールーム

「オーケストラを聴こう

～クラシック音楽が何倍も楽しくなる聴き方、
教えます～

平成30年9月9日(日) 午後2時～3時30分

「親子でアフリカの太鼓ジェンベを

たたこう！」

平成30年10月28日(日) 午後2時～3時

おはなし会

場所：中央図書館地下1階 おはなしの部屋

毎週土曜日 13:30-・14:30-・15:15-

毎週水曜日 15:15-

おひざにだっこのおはなし会

場所：中央図書館地下2階 セミナールーム

毎月第3土曜日 11:00-

カウンター前展示

場所：中央図書館地下1階

メインカウンター前

「過去のシビブリアに掲載した本の展示」

平成30年8月25日(土)～9月27日(木)

「笑いと健康のフェスティバル」

平成30年9月29日(土)～10月25日(木)

映画会

第44回イブニング映画会

「読書する女」

場所：中央図書館地下2階 セミナールーム

平成30年9月26日(水)

18:00 開場

18:30 上映開始

その他のイベント

常設展示「日本の文豪」

場所：中央図書館地下1階 エレベーター前

第9回「菊池寛、大佛次郎、中里介山」

平成30年7月28日(土)～11月29日(木)

