

我が社もイクボス宣言するゾ！



休みをあげてたら人手足りないびよ

社長！ 全員残業させないと今期目標分どんぐりが拾えません！





＜どうしたらイクボスになれる？＞

様々な事情から共働きが当然の社会になってきました。育児と介護などがのしかかる中、仕事だけしてられません。有能な人手を手放さず確保するために、様々な制約を抱える部下をマネジメントしていける上司が必要になったのです。

まずは下記のチェックを試してみましょう。

次のページからはイクボスとして必要になること3項目です。

イクボス度チェック

- 部下が帰宅しなければいけない時間を把握し、自分も始業からフルで仕事ができる
- 部下が急に1人抜けても対応する方法を用意している
- 家族構成を「全く」知らないという部下は一人もいない
- 子どもの病気で早退する部下に「帰ってよし！」と快く言える
- 子育てや介護が理由で休みを取っている部下の事情を把握している
- 部下と、プライベートな話もよくする
- 自分自身の出世ではなく、部下の成長を第一に考えている
- 趣味やボランティアなど、自分の人生を楽しんでいる



参考：
『崖っぷちで差がつく
上司のイクボス式
チーム戦略』
日経 DUAL/編, 日経 BP 社,
2015 年, 336.4/ガ

5個以上 …イクボスです！

1～4個 …あと一歩！

0個 …がんばりましょう

どうやったら
増えるっぴ？



『仕事と家庭は両立できない？
「女性が輝く社会」の
ウソとホント』
アン＝マリー・スローター/著
NTT出版
2017年, 366.3 /ス

オバマ政権の国務省政策企画本部で史上初の女性本部長に就任するも、家族のために仕事を辞めたのが著者です。女性の不自由と同時に、ワーク重視で当然という男性の不自由も指摘し「男性の平等が達成されなければ女性の平等もない」という視点で「仕事と生活のちょうどいい落としどころ」を探そう、という本です。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
「育メン」現象の社会学	石井 くんツ 昌子/著	ミネルヴァ書房	2013	367.3/イ
働くママ専業ママ 子どものためにどっちがいいの？	三沢 直子/著	緑書房	2009	599/ミ
「仕事」も「育児」も 大切なパパに贈る本	小林 聖司/著	文芸社	2017	599/コ



<まずは職場環境を整備してみよう！

1. 社員を大切に作る職場づくり

社長や上司が、部下を大切に扱うことはとても大切なことです。なぜならば、社員自身が、職場に不平不満なく、仕事にやる気を持っているからこそ、顧客を満足させる働きができるからです。以下、社員を大切にしている職場づくりについて取り上げている本を紹介します。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
ありえないレベルで人を大切にしたら 23年連続黒字になった仕組み	近藤 宣之/著	ダイヤモンド社	2017	336.4/コ
ホワイト企業	経済産業省/監修	文藝春秋	2013	366.3/ホ
店長のための 「スタッフが辞めないお店」の作り方	松下 雅憲/著	同文館出版	2018	673.1/マ



『日本でいちばん
大切にしたい会社』
坂本 光司/著
あさ出版
2008年, 335.3/サ

2018年現在、6巻まで出版されている人気シリーズの1巻目です。業績向上や顧客満足度、株主満足度ではなく、社員のことを一番に考えている会社を紹介しています。真の経営とは何か、企業はなんのためにあるのかということについて考えるきっかけを与えてくれます。

2. 新しい社員制度

子育て、介護による辞職からの職場復帰、健康不全からの職場復帰など、人材活用をする上で様々な課題が多く発生します。それらの問題を解決する方法として、新しい社員制度が始まろうとしています。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
「短時間正社員制度」 導入支援マニュアル	厚生労働省/編	厚生労働省	2013	336.4/タ
限定正社員制度 導入ガイドブック	みらいコンサルティング グループ/編	同文館出版	2017	336.4/ゲ
週4正社員のススメ	安中繁/著	産労総合研究所出版部 経営書院	2017	336.4/ア

『ワークスタイル・
パラダイムシフト』
須田 騎一郎/述
CEO GROUP
2014年, 007.3/ス

「正社員」でありつつも「レンタル社員」という新しい働き方を紹介しています。働く人の目的は人それぞれ違います。物質的な豊かさを求める人、または精神的な豊かさを求める人、さまざまな目的にも応えられる可能性がある「レンタル社員」という働き方。興味を持った人はぜひ読んでみてください。



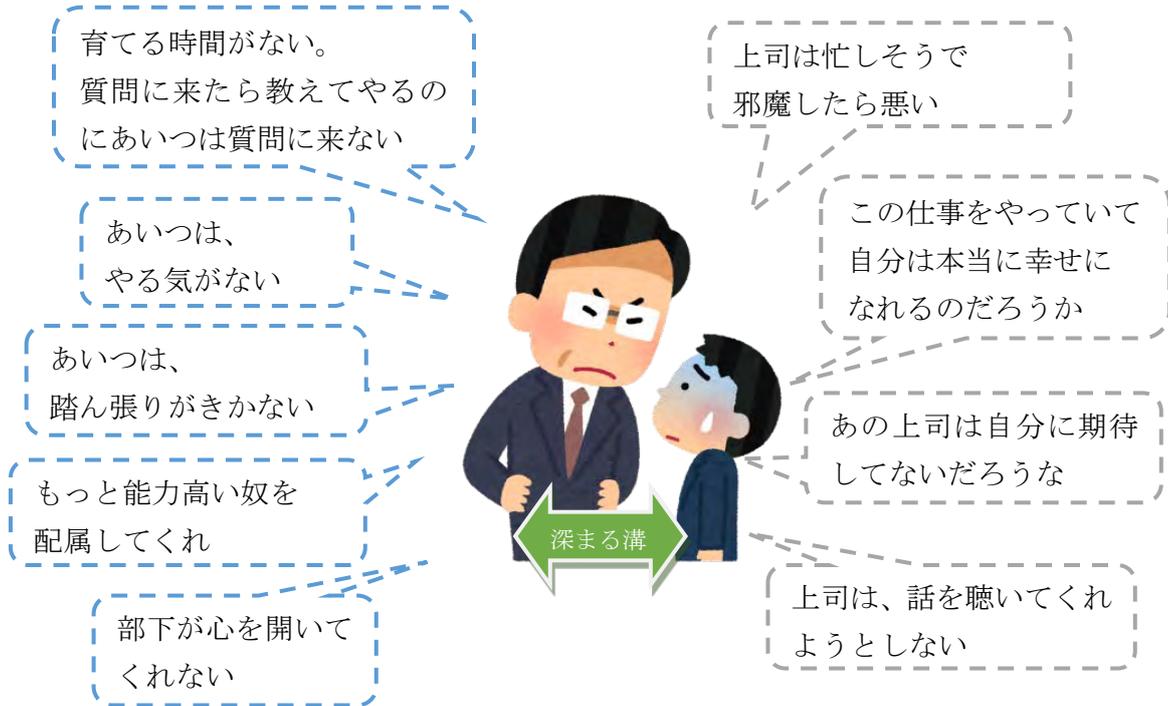


<組織力を上げよう！

残業を減らしなさいと言われても、売り上げ目標も変わらないし、お客様の要望は増える一方で残業を減らすなんて……とあきらめムード。こんな職場になっていませんか？ もしかしたらそれは組織の体質悪化が原因かもしれません。

組織の体質悪化はコミュニケーション不全からなる場合があります。部下との信頼関係を築くことで、組織力の向上につながり、組織の体質改善になります。

☆コミュニケーション不全の例



参考文献

『会社を変える「組織開発」』
森田 英一/著,
PHP 研究所, 2015 年,
336.3/モ

仕事だけ人間では尊敬されない！！

真面目にコツコツ働いているのに、会社で閉塞感を感じていませんか？

この本は、「うすうすわかっているけど、どうしようもないと思っていること」＝「囚われ」をみんなで突破し、組織が進化していくプロセスと方法を紹介しています。今まで気付けていなかった自分自身の思い込みや常識を打破しましょう！



タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
チームのことだけ、考えた。	青野 慶久/著	ダイヤモンド社	2015	007.3/ア
組織が動くシンプルな6つの原則	イヴ・モリュー/著 ピーター・トールマン/著	ダイヤモンド社	2014	336.3/モ
心を折る上司	見波 利幸/著	KADOKAWA	2018	336.3/ミ



<時間を捻出しよう！>

1. イクボスとしてできること

上司は、社員個々の労働時間を把握し、残業が多い社員については解決策を当人とともに考えることが大切です。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
最新「仕組み」仕事術	泉 正人/著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2017	366.2/イ
「残業ゼロ」の仕事力	吉越 浩一郎/著	日本能率協会 マネジメントセンター	2007	336.2/ヨ



『6時に帰るチーム術』
小室淑恵/著
日本能率協会
マネジメントセンター
2008年、336.3/コ

「付加価値で勝負する時代には、社員は6時に帰らなければなりません。それは、『ライフ』の時間を使って読書をしたり、勉強会に出たりなど、自己研鑽に励む必要があるからです。そのための時間がなければ、『ワーク』におけるアイデア・創造性は豊かなものにはなり得ないのです。」
—「はじめに」より

2. 部下としてできること

部下の側でも、時間削減について上司まかせにするのではなく、自分たちでもできることはなにか考えることはとても大切です。労働時間の短縮について自力で可能なことを探すためのおすすめ本を紹介します。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
仕事に差がつく！整理術	仕事の教科書編集部/編	学研プラス	2016	336.2/シ
だれも教えてくれなかった ほんとうは楽しい仕事 &子育て両立ガイド	小栗 ショウコ/著 田中 聖華/著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2013	366.3/オ
「ひとり会議」の教科書	山崎 拓巳/著	サンクチュアリ出版	2010	336.2/ヤ



『頭がいい人の
仕事が速くなる技術』
三木 雄信/著
すばる舎リンケージ
2016年、336.2/ミ

この本でいう頭のいい人とは、「限られた時間で、最大の結果を出せる人」のことです。そのような人は、仕事を毎日定時に切り上げて、残業もゼロなのに、人の何倍も成果を挙げています。残業しないことで、プライベートを充実させることもできます。この本を読んで、「仕事が速くなる技術」を身につけてみませんか。



<定時なので帰ります。はぴりすとびよぼんも帰りましょう。>



イクボスについての調べ方



検索の参考キーワード

適切なキーワードを使って、効率的に情報を探しましょう。

【 イクボス イクメン 組織力 ワークライフバランス 育休 ダイバーシティ 職場環境 】



図書資料を探す

●辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を探す

書名	編者	出版者	出版年	請求記号
平成 29 年版労働経済白書	厚生労働省/編	勝美印刷	2017	R366. 0/ロ/17
ワークライフバランスの実現に向けた課題が多数掲載されている。				
均等法・育介法・ パートタイム労働法	労務行政研究所/編	労務行政	2017	R366. 3/キ
雇用均等関係の解釈・運用に必要な関係法令、告示、解釈例規を条文ごとに収録。				
育児・保育をめぐる (現代を知る文献ガイド)	日外アソシエーツ株式会社 /編集	日外アソシエーツ	2013	R599. 0/イ
育児・保育、またそれらをめぐる問題に関する図書や雑誌記事・論文などの文献目録。				

●中野区立図書館の資料を探す

- ・図書館内の利用者用検索機 (OPAC)
- ・中野区立図書館ホームページ

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/asp/WwKensaku.aspx>

上記の場所にて、中野区立図書館の資料を検索できます。こんな資料が検索できます。

書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
育児&介護を乗り切るダイバーシティ・ マネジメント イクボスの教科書	日経 DUAL/編	日経 PB 社	2017	336. 4/イ
「働くママ」の仕事術	金澤 悦子/著	かんき出版	2015	366. 3/カ
お先に失礼します	中村 一/著	KADOKAWA	2017	366. 7/ナ

●東京都内公立図書館に所蔵されている図書を探す

- ・東京都内の公立図書館の蔵書を一括検索。

「東京都立図書館統合検索」

http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/?page_id=8027

- ・東京都内の公立図書館の新聞雑誌の所蔵の目録。

「区市町村立図書館新聞雑誌総合目録」

<http://magazine.metro.tokyo.jp/>

●国立国会図書館ホームページで探す

- ・国立国会図書館所蔵の資料 (本、論文、新聞、デジタル資料) のほか、都道府県図書館の所蔵資料を複合的に検索。

「国立国会図書館サーチ」

<http://iss.ndl.go.jp/>





オンラインデータベースで調べる

種類	概要
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物まで、約32万人のプロフィールの検索

こんな記事が検索できます ※2018年9月17日時点のデータです。

データベース	記事情報	掲載誌	請求記号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去6ヶ月で検索 「イクボス」14件	喜多方市長がイクボス宣言 管理職61人全員も	福島中会・1地方 2018年9月4日朝刊 19面	中野区立 図書館所 蔵の朝日 新聞・日 本経済新 聞では見 られない、 地方版の 記事が見 られます。
	「イクボスになる」 佐世保市幹部、研修受け宣言	長崎・1地方 2018年5月19日朝刊 31面	
日経テレコン21 過去3ヶ月で検索 「育休」74件	働く時間帯、3種類から、セイコー、女性活躍、 一段と、子育て・自分磨き自由に。	日経産業新聞 2018年9月12日朝刊 15面	
	企業、男性の育休義務化——意識改革の促進に 有効（デンシバSpotlight）	日本経済新聞 2018年8月27日夕刊 2面	
MAGAZINE PLUS 過去1年で検索 「イクメン イクボス」 17件	PART1 悩む共働き夫婦-イクメン志望者 悩ます長時間労働とパタハラ	週刊東洋経済 2018年6月9日号 p. 37	雑誌
	ポスト・イクメン時代の組織活性化 「イクボス」が日本を救う 経済効果は5000億円	日経ビジネス 2017年9月11日 p. 40~47	雑誌



インターネットで調べる

関連のある過去のパスファインダー（調べ方案内）も見てみよう！

第31回 「育児と仕事、どっちも大じよぶ」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/chuopath201631.pdf>

第42回 「秘技！忍法 時短術！！～効率よくお仕事しtime～」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/chuopath201842.pdf>

※掲載されている資料やイベント情報は、発行当時のものです。



講座

『聞かせ屋。けいたろう
大人向けの読み聞かせ講座』

開催日:11月4日(日)

『腸を元気にして、腸元気になる方法』

開催日:12月16日(日)

時間:14:00～15:30

定員:35名

場所:中央図書館 B2F セミナールーム

『出張図書館 修理講座』

開催日:12月2日(日)

時間:10:00～11:30

13:00～14:30

15:00～16:30

場所:薬師あいロード商店街

薬師あいロード広場

対象:中学生以上

定員:各回6名 計18名

こどもむけ イベント

科学あそびおはなし会

『空気であそぼう

あつがみブーメラン』

開催日:11月11日(日)

時間:15:00

～16:00

場所:中央図書館 B2F

セミナールーム

対象:5才～小学生

クリスマス会

開催日:12月9日(日)

時間:15:00

～16:00

場所:中央図書館 B2F

セミナールーム

対象:幼児～小学生



イブニング映画会

『たけくらべ』 16mm フィルム上映

開催日:11月28日(水)

場所:中央図書館 B2F セミナールーム

18:00 開場

18:30 上映開始

館内展示

下記以外にもたくさんの展示がございます。

●児童・YA

『謎がいっぱい』

9月29日～11月29日

『大人も絵本』

10月27日～11月16日

『クリスマス』

12月1日～12月27日

『あなたの抱負はなんですか?』

12月1日～1月24日

●東京 150 年事業

企画展示

『東京レトロ散歩』

9月29日～11月29日

中野区ゆかりの著作者紹介展示

『中也と中野と中央線』

12月1日～1月24日



中野区立図書館 年末年始休館のお知らせ

中野区立図書館は、下記の日程で休館いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

2018年12月29日(土) から 2019年1月3日(木)

この期間の本の返却はブックポストをご利用ください

この他にも、中央図書館ではイベントや展示を毎日開催しております。詳しくは館内掲示などをご確認ください。