

ハラスメント、 早く止めんと！ ～ハラハラしないオフィスライフ～



近年、深刻化し問題視されている職場でのハラスメント。今年5月にはハラスメント規制法が成立し、ハラスメントに対する規制が強化されたことも話題になりました。今回の展示では、ハラスメントとは何かを知り、ハラスメントを受けてしまったらどうすればよいのか、ハラスメントをしないためにはどうすればよいのか、それぞれの悩みを解決する糸口になる本を紹介します。



ハラハラしないための調べ方



★ハラスメントとは

人を悩ますこと。地位や立場を利用した嫌がらせ。

(『広辞苑 第7版』岩波書店, 2018年より)

★ハラスメントについて調べるためのキーワード

「ハラスメント」をキーワードに検索すると、たくさん資料が出てきます。
そんなときは、他のキーワードでも検索してみましょう！

セクハラ / パワハラ / マタハラ / モラハラ / 人間関係 / コミュニケーション /
労働安全衛生法 / ハラスメント防止 / メンタルヘルス / 男女雇用機会均等法 / 人事管理

★分類記号から図書館の本を探す

図書館の本は、本の内容ごとに番号をつけて棚に並べています。その番号を「分類記号」と言い、本の背表紙に貼られているラベルに書かれています。

ハラスメントに関する本の分類

内容	分類記号
労働条件	366.3
女性史・事情	367.2
人事管理・労務管理・ 人間関係	336.4

ラベル例



★参考資料を使って調べる

中央図書館にある「参考・地域行政資料コーナー」ではこんな資料で、ハラスメントについて調べることができます。館内貸出のみ可能な資料ですのでご注意ください。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
均等法・育介法・パートタイム 労働法基本法令・通達集	労務行政研究所/編	労務行政	2017	R366.3/キ
日本労働年鑑 2019年版	法政大学大原社会 問題研究所/編著	旬報社	2019	R366.0/ニ/89
男女共同参画白書 令和元年版	内閣府 男女共同参画局/編	勝美印刷	2019	R367.2/タ/19



★インターネットで調べる

・「職場でのハラスメントでお悩みの方へ（セクシュアルハラスメント/妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント/パワーハラスメント）」

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/seisaku06/index.html)

厚生労働省のウェブサイト。ハラスメントに関する基本的な情報や、防止のためのハンドブックなどを見ることができます。

・「あかるい職場応援団」(<https://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>)

パワハラについて調べられる総合情報サイトです。パワハラ対策や、裁判事例、対処の方法などが調べられます。

・「平成 28 年度雇用平等ガイドブック 職場におけるハラスメント防止ハンドブック」

(<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/101500/d022232.html>)

東京都が出している、ハラスメントの防止についての冊子が公開されています。

・「セクハラ 110 番」(<http://110sekuhara.com/>)

特定非営利活動法人ハラスメント協議会が運営しているサイト。セクハラやパワハラに関する情報の提供などを行っています。

★ハラスメントを起こさないためのブックリスト

職場では、さまざまな性別や年齢、考え方の人が一緒に働いています。何気なく口にした言葉や取った行動が、誰かを傷つけ、ハラスメントになってしまうこともあり得ます。

ここでは、ハラスメントの加害者にならないためにはどうすればよいか、職場でハラスメントが発生しないようにするにはどうすればよいか、教えてくれる本を紹介します。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
ハラスメントの境界線	白河 桃子/著	中央公論新社	2019	366.3/シ
上司が萎縮しないパワハラ対策	加藤 貴之/著	日本法令	2019	366.4/カ
職場のハラスメント 第2版	中井 智子/著	労務行政	2018	366.3/ナ
ここからセクハラ！	牟田 和恵/著	集英社	2018	366.3/ム
現場で役立つ！ セクハラ・パワハラと言わせない部下指導	鈴木 瑞穂/著	日本経済新聞出版社	2016	336.4/ス
一人でも部下がいる人のためのほめ方の教科書	中村 早岐子/著	かんき出版	2019	336.4/ナ
さよなら！ハラスメント	小島 慶子/編著	晶文社	2019	367.2/コ
裁判例や通達から読み解くマタニティ・ハラスメント	町田 悠生子/編著	労働開発研究会	2018	366.3/マ



オンラインデータベースで調べてみよう!



中央図書館では、オンラインデータベースが使えます。
ご利用の際は、参考・地域行政資料コーナーまでお越し下さい。

種類	できること
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

例えばこんな検索ができます。(※2019年7月10日時点のデータです。)

データベース	記事情報	掲載誌	請求番号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去3ヶ月で検索 「パワハラ」127件	労働相談、パワハラが最多	朝日新聞 2019年6月27日朝刊3面	中野区立図書館所蔵の朝日新聞・日本経済新聞では見られない、地方版の記事が見られます。
	パワハラや待遇、労働相談無料であす県弁護士会 / 佐賀県	朝日新聞 2019年6月9日朝刊 佐賀全県・1地方	
日経テレコン21 過去1年で検索 「マタハラ」15件	ハラスメント禁止条約採択、ILO総会、対策求める。	日本経済新聞 2019年6月21日朝刊11面	
	「パタハラ」炎上、家庭へ配慮欠く?、「育休明けの夫に転勤内示」波紋、生活との調和重視、背景に。	日本経済新聞 2019年6月13日朝刊39面	
MAGAZINE PLUS 過去1年で検索 「セクハラ」118件	特集「パワハラ」「セクハラ」告発されないための「ケーススタディ」：専門弁護士が教える	週刊新潮 2018年10月11日号 p.46-50	雑誌
	もうセクハラをなくしたい! 「自分さえ我慢すれば」という過ち65年前のベストセラーから読む #MeToo 運動と私たちのこれから	婦人公論 2018年10月9日号 p.56-59	雑誌

関連のある過去のパスファインダー（調べ方案内）も見てみよう!

中央図書館 第32回「コミュニケーションギャップ! 職場でメンタルだめんなる!？」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/chuopath201632.pdf>

中央図書館 第45回「それいけ! イクボス みんなの生活守るため」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/chuopath201845.pdf>

南台図書館 第48回「ハラスメントってどういうこと？」

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/pathfinder/pdf/minamipath201948.pdf>

