



新しい時代になり、働き方の多様化に伴って就職活動のあり方も大きく変わってきています。「これから就職活動だけど何から始めればいいのか?」「転職したいけどあとで後悔しないだろうか?」など、新卒の方でも転職を考えている方でも就職における悩みは尽きないもの。今回は、それらの悩みを解決し、自分に合った仕事に就くための情報の調べ方や、参考になる資料を紹介します。





はじめての就職



★就職について調べるためのキーワード

「就職」をキーワードに検索すると、たくさん資料が出てきます。
そんなときは、他のキーワードでも検索してみましょう！

就活／内定／新卒／履歴書／エントリーシート／面接／自己分析
／業界研究／志望動機／インターンシップ

★参考資料を使って調べる

中央図書館にある「参考・地域行政資料コーナー」には、下記のような就職に役立つ資料があります。貸出ができませんのでご注意ください。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
CSR 企業総覧 2019 (雇用・人材活用編)		東洋経済新報社	2018	R335.1/シ/19
全国企業あれこれランキング 2020		帝国データバンク	2019	R335.0/ゼ/20
中小企業白書 2019年版	中小企業庁/編	日経印刷	2019	R335.3/チ/19

★インターネットで調べる

- ・「大卒等就職情報 WEB 提供サービス」(<http://job.gakusei.go.jp/index.html>)

厚生労働省が運営する、学生・既卒者の方向けに、企業情報・求人情報の提供などを、企業向けに、求人情報の掲載方法などの案内を行うサイトです。

- ・「若者雇用促進総合サイト」

(<https://wakamono-koyou-sokushin.mhlw.go.jp/search/service/top.action>)

厚生労働省が運営する、若者雇用促進法に基づいて職場情報の提供を行う企業の情報を検索できるデータベースです。

★就職に役立つブックリスト

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
「納得の内定」をめざす 就職活動 1冊目の教科書	就活塾キャリア アカデミー/編	KADOKAWA	2019	377.9/シ
Pen+ 一冊まるごと、令和の 就活。		CCC メディアハウス	2019	377.9/ペ
就活成功塾	齋藤 孝/著	KADOKAWA	2019	377.9/サ



転職したい！と思ったら



★転職について調べるためのキーワード

「転職」をキーワードに検索すると、たくさん資料が出てきます。
そんなときは、他のキーワードでも検索してみましょう！

再就職／求職／適職／天職／退職／キャリアアップ／第二新卒／既卒／職務経歴書

★インターネットで調べる

- ・「ハローワークインターネットサービス」(<https://www.hellowork.go.jp/>)

厚生労働省が運営する、就職支援・雇用促進のためのサイトです。

- ・「職場情報総合サイト しょくばらぼ」(<https://shokuba.mhlw.go.jp/index.html>)

厚生労働省が運営する、各企業の働き方や採用状況に関する職場情報を検索・比較できるサイトです。

- ・「人材サービス総合サイト」(<http://www.jinzai-sougou.go.jp/>)

厚生労働省が運営する、労働者派遣事業・職業紹介事業の許可・届出事業一覧をはじめ、労働者派遣事業・職業紹介事業等の制度の周知や最新情報の提供を行っているサイトです。

★転職に役立つブックリスト

転職を決意しても、「転職活動の時間が取れない」「面接で転職したい理由を尋ねられたらどう答えればよいか」など、初めての就職活動のときにはなかった悩みや不安が生まれてくるかもしれません。それらを解消し、自分をより一層生かして高めることのできる業界や職場に転職するのに役立つ資料を紹介します。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
無敵の転職	森本 千賀子/著	新星出版社	2019	366.2/モ
転職大全	小林 毅/著	朝日新聞出版	2019	366.2/コ
退職・転職成功マニュアル	島田 弘樹/著	ぱる出版	2019	366.2/シ
「就活ひきこもり」から脱出する本	今村 邦之/著	実務教育出版	2019	366.2/イ
やりたいこと探し専門心理カウンセラーの日本一やさしい天職の見つけ方	中越 裕史/著	PHP 研究所	2019	159.4/ナ



オンラインデータベースで調べてみよう!



中央図書館では、オンラインデータベースが使えます。

ご利用の際は、参考・地域行政資料コーナーまでお越し下さい。

種類	できること
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン21	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

例えばこんな検索ができます。(※2019年11月24日時点のデータです。)

データベース	記事情報	掲載誌	請求号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去1年で検索 「就職 and 転職」134件	入職率、離職率を上回る 6年連続 人手不足が背景	朝日新聞 2019年8月22日朝刊1面	中野区立 図書館所 蔵の朝日 新聞・日 本経済新 聞では見 られな い、地方 版の記事 が見られ ます。
	農業の担い手、育成へフェア 水戸 ／茨城県	朝日新聞 2019年7月27日朝刊 茨城全県・2地方	
日経テレコン21 過去1年で検索 「就職 and 転職」227件	コンサル人気止まらない、幅広いス キルが「安心」に、仕事内容の理解も 大切。	日経産業新聞 2019年11月6日11面	
	「令和の就活生、会社選び何を見る ——転職後も役立つ技能大事、育児 支援、当たり前、個性を發揮できる か	日本経済新聞 2019年10月21日朝刊27面	
MAGAZINE PLUS 過去1年で検索 「就職 and 転職」24件	転職で上げる-仕事環境やスキルアッ プ重視 「給料アップを求めない人」 の心理	週刊東洋経済 2019年9月29日号 p.53	雑誌
	就活は転職の入り口：ルールなき時 代の仕事選び	A e r a 2018年11月19日号 p.10-13	雑誌

関連のある過去のパスファインダー（調べ方案内）も見てみよう！

中央図書館 第20回「急がば回れ！？就活街道」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/chuopath201420.pdf>

中央図書館 第29回「えっ…私、大企業に目を向けすぎ…？中小企業で大活躍！？」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/chuopath201629.pdf>

中央図書館 第30回「転職★戦略 何歳だってジョブチェンジ！」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/chuopath201630.pdf>

