

お金の悩み、 解消したくないカネ？



増税や老後の2千万円問題、キャッシュレス決済などお金に関する問題はますます多くなるばかり…。お金の悩みは尽きませんが、やりたいことや欲しいものも尽きません。楽しく生活するにはやっぱりお金が必要です！

今回は、楽しく暮らすために、お金の管理方法や節約・使い方など、お金と上手に付き合っていく方法を調べるための資料をご紹介します。





お金を上手に使うには



★調べるためのキーワード

お金を上手に使うコツについて知りたいときは、下記のようなキーワードで図書館の資料を探してみましょう！

キャッシュレス決済／電子決済／家計簿／家庭経済／家計管理

★参考資料を使って調べる

中央図書館にある「参考・地域行政資料コーナー」には、下記のような資料で調べることができます。貸出ができませんのでご注意ください。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
クレジットカード用語事典	末藤 高義／著	民事法研究会	2011	R338.7/ス
流通・サービスの最新常識 2019	日経 MJ トренд情報 源・日経 MJ(流通新 聞)／編	日本経済新聞出版社	2019	R675/リ/19

★お金と上手に付き合うためのブックリスト

好きなことにお金を使うためには、生活を見直してできるだけ無駄を省く必要があります。出費を見直そう！と思ったときに参考となる資料を紹介します。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
一生楽しく浪費するためのお金の話	劇団雌猫・ 篠田 尚子／著	イースト・プレス	2019	591/イ
キャッシュレス貧乏にならないお金の整理術	横山 光昭／著	クロスメディア・パブリッシング	2019	591/ヨ
貯められない人の家計管理	朝日新聞出版／ 編著	朝日新聞出版	2017	591/タ
あかりともちこの結果が出る家計ぐせ	あかり・ もちこ／著	主婦の友社	2018	591/ア
貯まる女子の毎日の習慣	日経 WOMAN 編集 部／編	日経 BP マーケティング	2019	591/タ
みんなのお金の使い方、貯め方	主婦の友社／編	主婦の友社	2020	591/ミ



お金を貯める&増やすには



★調べるためのキーワード

お金を貯めること・増やすことについて調べたいときには、下記のようなキーワードで検索してみましょう！

貯金／貯蓄／蓄財／節約／家計／投資／資産運用

★参考資料を使って調べる

中央図書館にある「参考・地域行政資料コーナー」には、下記のような資料があります。貸出ができませんのでご注意ください。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
家計調査年報 平成 30 年 貯蓄・負債編	総務省統計局/編集	日本統計協会	2019	R338.7/カ /18
国民生活基礎調査 平成 30 年	厚生労働省 政策統括官/編	厚生労働統計協会	2020	R365.5/コ /18

★インターネットで調べる

・「中野区公式ホームページ 金銭的なサポート」

(<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/nakano/d020052.html>)

中野区が運営する、生活保護や控除や助成金等の金銭的なサポートについて解説するサイトです。

・「個人向け国債窓口トップページ」

(<https://www.mof.go.jp/jgbs/individual/kojinmuke/>)

財務省が運営する、個人向け国債の概要や発行スケジュール、発行条件、購入方法などについて解説するサイトです。

★お金を貯める・増やすのに役立つブックリスト

節約したい、貯金したいと思っても、つついあるだけお金を使ってしまうたり、資産運用を始めたいと思ってもいろいろな種類があってどれがよいのかわからなかったり、失敗するのではないかと不安になってしまったり……。ここではそんな悩みを解決する手助けをしてくれる資料を紹介します。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
1 年で 100 万円貯められるゆる貯め家計	横山 光昭/監修	リベラル社	2020	591/ヨ
本物の節約残念な節約	小沢 美奈子/著	河出書房新社	2019	591/オ
しっかり 1 億円貯める月 1 万円投資術	世古口 俊介/著	あさ出版	2020	338.1/セ



オンラインデータベースで調べてみよう!



中央図書館では、オンラインデータベースが使えます。

ご利用の際は、参考・地域行政資料コーナーまでお越し下さい。

種 類	できること
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

例えばこんな検索ができます。(※2020年4月22日時点のデータです。)

データベース	記事情報	掲載誌	請求記号
聞蔵Ⅱビジュアル 過去1年で検索 「キャッシュレス決済」 367件	4月にも緊急経済対策 消費減税 求める声も 新型コロナ	朝日新聞 2020年3月13日朝刊4面	中野区立 図書館所 蔵の朝日 新聞・日 本経済新 聞では見 られない、 地方 版の記事 が見られ ます。
	小さな協力、ポイントゲット 都が 「東京ユアコイン」実験 / 東京都	朝日新聞 2020年1月17日朝刊 東京都心・1地方25面	
日経テレコン 過去1年で検索 「キャッシュレス決済」 1020件	財布・ポーチ、小型でスリム——キャ ッシュレス化に対応(オフ)	日本経済新聞 2020年3月14日夕刊4面	
	スマホ決済、ムダ遣いなく——予 算・期間決めチャージ(学んでお得)	日経プラスワン 2019年10月26日3面	
MAGAZINE PLUS 過去1年で検索 「キャッシュレス決済」 95件	超入門 キャッシュレス決済 今さら 聞けない基本の(キ) : どこで使え る? ポイント還元って何? Suicaでで きること…	サンデー毎日 2019年12月8日号 p.134-137	雑誌
	特集 キャッシュレス社会の虚実 なぜ今キャッシュレス決済なのか : リテラシーを高め、来るべき時代に備 える	都市問題 2019年12月号 p.4-10	雑誌

関連のある過去のパスファインダー(調べ方案内)も見てみよう!

中央図書館 第37回「マネしてがっちり!働く人のマネー術」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/chuopath201737.pdf>

中央図書館 第38回「まだ MONEY 合う!発想次第で一攫千金!!」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/chuopath201738.pdf>

中央図書館 第44回「お金があれば、おっかねー未来も怖くない!」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/chuopath201844.pdf>

