

# 図書館で読みとく テレワーク時代



昨年度からのコロナ禍のため、急激な増大を見たテレワーク。「自分もやっている」という方も多いのではないのでしょうか。

今回はインターネットを通じての会議の他、仕事に集中できるインテリアや、休憩中の時短自炊など、テレワークを通じて需要が増したジャンルの資料を集めました。テレワーク以外の仕事をしている方にも役立つような資料もあります。ご自身の働き方に必要な情報を探してみてください！





## テレワークについて調べよう



### ★テレワークとは

「tele=離れた所で」と「work=働く」を合わせた造語。ICT（情報通信技術）を利活用し、時間と場所を有効活用し、さまざまな人の多様な生活スタイルに応じた働き方を可能とする。

（『現代用語の基礎知識 2021』自由国民社, 2021 年, R031/ゲ/21 より）

### ★参考資料で調べる

中央図書館にある「参考・地域行政資料コーナー」には、下記のような資料で調べものができます。こちらは貸出ができませんのでご注意ください。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
朝日キーワード 2022	朝日新聞出版/編	朝日新聞出版	2021	R813.7/ア/22
情報通信白書 令和2年版	総務省/編	日経印刷	2020	R692.1/ジ/20

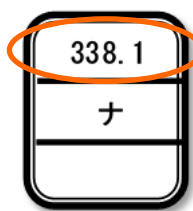
### ★キーワードでさがす

「テレワーク」以外のキーワードでも検索してみましょう！

たとえば、リモートワーク・在宅勤務・在宅ワーク・モバイルワークなどのキーワードで検索すると、タイトルや内容、件名の情報にその語が含まれるものがヒットします。

### ★分類記号でさがす

図書館では、関連分野ごとに図書が並んでいます。テレワークに関する図書は様々な分野にわたっていますので、分類記号を目印に、そのテーマの棚を実際に見て図書を探してみましょう！



←ココ  
が目印！

分類記号	分野	内容例
007	情報科学	ICT、情報セキュリティなど
336	経営管理	会社実務、人事管理、労務管理、人間関係、ビジネスマナーなど
547	通信工学・電気通信	オンライン会議ツールなど
597	住居・家具調度	インテリア、収納など

### インターネットで調べる

テレワークの現状を知るために参考となるウェブサイトを紹介します。

厚生労働省「テレワーク総合ポータルサイト」<https://telework.mhlw.go.jp/>

総務省「テレワーク総合情報サイト Telework Net」<https://telework.soumu.go.jp/>

国土交通省「テレワーク人口実態調査」

[https://www.mlit.go.jp/report/press/toshi03\\_hh\\_000055.html](https://www.mlit.go.jp/report/press/toshi03_hh_000055.html)

東京都「東京テレワーク推進センター」<https://tokyo-telework.jp/>

「テレワーク活用に向けた支援」

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/hatarakikata/telework/index.html>





## 図書館でテレワークの本を探そう

働き方の選択肢が増え、時間や場所が自由に使えるようになった一方で、長時間労働やコミュニケーション不足など、新たな課題も生まれているようです。今後はICTツールやデジタル環境の発展と同時に、人と人との関わりをより意識していくことになるのかもしれませんが。

テレワークに関する所蔵資料の一部をご紹介します。



### テレワークの環境づくり

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
テレワーク大全	日経BP総合研究所 イノベーション ICTラボ/著	日経BP	2020	336.4/テ
入門図解テレワーク・副業兼業の法律と導入手続き実践マニュアル	森島 大吾/監修	三修社	2020	336.4/ニ
Zoom & Slack & Chatwork & Dropbox & Chrome リモートデスクトップ基本&便利技	リンクアップ/著	技術評論社	2020	336.5/ズ
ゼロから理解するITテクノロジー図鑑	岩崎 美苗子/文 三津田 治夫/監修 武田 侑大/イラスト	プレジデント社	2020	007/ゼ

### テレワークにおけるコミュニケーション

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
まわるリモートチームのマネジメント術	飯田 剛弘/著	明日香出版社	2021	336.4/イ
テレワーク時代の「心のケア」マネジメント	和田 隆/著	方丈社	2020	336.4/ワ

### テレワーク時間を快適に過ごそう

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
暮らしも仕事も快適に テレワークのインテリア	パイインターナショナル /編著	パイインター ナショナル	2020	597/ク
きちんと楽ちん「テレウェア」	治山 正史/著	小学館	2020	589.2/ハ
ジョーさんの神速うまレシピ	ジョーさん。/著	PHP研究所	2020	596/ジ

★都立図書館ウェブサイトでも、テレワークに関する本を紹介しています。



「コロナ時代」ブックリスト：テレワーク・リモートワーク

[https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research\\_guide/covid19booklist/telework/index.html](https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/covid19booklist/telework/index.html)



# オンラインデータベースで調べてみよう!

中央図書館では、オンラインデータベースが使えます。  
利用したいときは、参考・地域行政コーナーまでお越し下さい。

種類	できること
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

例えばこんな検索ができます。(※2021年3月3日時点のデータです。)

データベース	記事情報	掲載誌	請求記号
<b>聞蔵Ⅱビジュアル</b> 過去3カ月で検索 「テレワーク」328件	「二番底」ホテル試行錯誤 部屋をサブスク・テレワーク専用 【大阪】	朝日新聞 2021年2月11日朝刊 6面	中野区立図書館 所蔵の朝日新聞・ 日本経済新聞 では見られない、 地方版の記事が 見られます。
	旅先テレワーク、移住促す支援金 石川・七尾市、事業者に / 富山県	朝日新聞 2021年2月25日朝刊 富山・29面	
<b>日経テレコン</b> 過去1ヶ月で検索 「テレワーク」387件	公共施設、テレワーク拠点に、神奈川・小田原市、事業者を募集。	日経産業新聞 2021年3月3日5面	
	テレワーク、省庁は6割、緊急事態宣言下の1月、政府調査、昨年4月から横ばい、農水省や財務省は改善。	日本経済新聞 2021年2月24日朝刊 2面	
<b>MAGAZINE PLUS</b> 過去1ヶ月で検索 「テレワーク」89件	今こそ向き合うときです! テレワーク関連機器: 探せ! みんなの新定番 体当たりレビュー部	プレジデント 2021年3月5日号 p.100-105	雑誌
	ポストコロナの働き方—テレワーク普及に課題 評価制度の変更も必要に	週刊東洋経済 2021年3月6日号 p.84-85	雑誌

関連のある過去のパスファインダー（調べ方案内）も見てみよう!

中央図書館 第36回「わくわくスペースでぱぱっとワーク!」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/chuopath201736.pdf>

江古田図書館 第54回「体をほぐす ～肩こり・腰痛・心の疲れ～」

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/lib/files/egotapath202054.pdf>



※掲載されている資料、リンク先は発行時のものとなっております。