

2022年10月29日発行

認知症 予防とサポート



認知症とは、脳の病気や障害などさまざまな原因によって認知機能が低下し、日常生活や仕事などに支障をきたすようになった状態のことです。2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。(厚生労働省調べ)

認知症は誰でもなりうることから、認知症への理解を深め、個人で予防していくことはもちろん、社会全体でサポートしていくことも重要になります。

今回のパスファインダーでは、認知症の基礎知識や予防法、家族の対応についての調べ方や関連資料をご紹介します。



調べるためのキーワード

様々なキーワードを使うことで、効率的な情報の検索ができます。

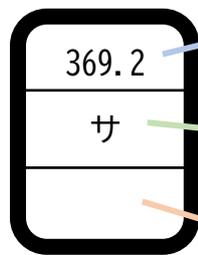


痴呆、若年性認知症、アルツハイマー症、もの忘れ、レビー小体型認知症、徘徊、認知症カフェ(オレンジカフェ)、脳血管障害、介護、軽度認知障害、認知症サポーター、前頭側頭型認知症、ケアパス、BPSD



請求記号から調べる

請求記号とは、図書館の資料の背表紙に貼られているラベルの番号や記号のことです。
中野区立図書館では日本十進分類法（NDC）によって資料进行分类しています。



分類番号

日本十進分類法（NDC）によって分類された番号

著者記号

著者の名字の最初の一文字
著者が団体の場合はタイトルの最初の一文字

巻冊記号

巻数字があれば巻数字、なければ空白

※ラベルの色は館ごとに違います

123 関係する分類



367.7 老人. 老人問題 369.2 老人福祉
493.7 精神医学 498.3 健康法

『日本十進分類法 1 新訂 9 版』(もり きよし/原編 日本図書館協会 1995 年 014.4/ニ/1)より



参考・地域行政資料を使って調べる

中央図書館・中野東図書館にある参考資料・地域行政資料コーナーでは、下記のような資料を使用して調べることができます。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
人生 100 年時代の備え！ 認知症あんしんガイド	中野区地域包括ケア 推進会議 認知症等 対策部会／編者	中野区	2021	H28 A	全館※
認知症ケア用語辞典	日本認知症ケア学会 認知症ケア用語辞典 編纂委員会／編	ワールドプ ランニング	2016	R 493.7 ニ	中央

※ライブラリーを除く

認知症について調べるためのブックリスト

★認知症を知る

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
認知症世界の歩き方	笥 裕介／著	ライツ社	2021	493.7 カ	全館※
マンガ認知症	ニコ・ニコルソン、佐藤 眞一／著	筑摩書房	2020	493.7 ニ	江古田 野方
医者 of 僕が認知症の母と過ごす 23 年間のこと	森田 豊／著	自由国民社	2022	493.7 モ	南台 鷺宮 江古田
マンガでわかる!認知症	和田 秀樹／著	リベラル社	2022	493.7 ワ	江古田

※ライブラリーを除く

★認知症と歩む社会づくり

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
認知症フレンドリー社会	徳田 雄人／著	岩波書店	2018	369.2 ト	中央
全国認知症カフェガイドブック	コスガ 聡一／著	クリエイツかもがわ	2020	493.7 コ	上高田
認知症とともにあたりまえに生きていく	矢吹 知之ほか／編著	中央法規出版	2021	493.7 ニ	江古田

★認知症ケア・介護

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
人生 100 年時代の医療・介護サバイバル	中澤 まゆみ／著	築地書館	2019	364.4 ナ	江古田 中野東
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本 改訂版	田中 元／著	自由国民社	2021	493.7 タ	中央
「認知症の人」への接し方のきほん	矢吹 知之／著	翔泳社	2022	493.7 ヤ	中野東

★認知症予防

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
科学的に正しい認知症予防講義	浦上 克哉／著	翔泳社	2021	493.7 ウ	上高田
もの忘れ外来	眞鍋 雄太／著	同文書院	2020	493.7 マ	江古田



オンラインデータベースで調べる



中央図書館と中野東図書館では、オンラインデータベースが使えます。

種 類	できること
朝日新聞クロスサーチ	1879年から当日までの朝日新聞の検索※1
日経テレコン	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索※1
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com※2	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

※1 地方版の記事も検索可能 ※2 中央図書館のみ



インターネットを利用して調べる

認知症について知るために参考となるウェブサイトを紹介します。

・中野区の認知症支援

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/172050/d025825.html>

中野区では、年間を通して認知症サポーター養成講座を実施し、認知症に対する正しい知識と理解を持つ認知症サポーターの養成に積極的に取り組んでいます。

・こころの病を知る 認知症（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/kokoro/known/disease_recog.html

日本の認知症対策や、困った時の相談方法・窓口などについて調べることができます。

・とうきょう認知症ナビ（東京都福祉保健局）

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou_navi/

東京都の認知症対策関係情報がまとめられています。

発行： 中野区立中央図書館

 中野区中野 2-9-7

 03-5340-5070

作成： 中野区立江古田図書館

 中野区江古田 2-1-11

 03-3319-9301

