

和食



2013年12月4日、「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。それから10年経った現在でも、「和食」は世界中で注目を集め続けています。南北に伸び、四季が明確で、豊かな自然がある日本。そのような環境下で、自然を尊重するという日本人の精神に則って生み出された日本の食文化「和食」。今回のパスファインダーでは、「和食」を通じて日本の食文化の新たな魅力を知るための情報源をいくつか紹介します。



調べるためのキーワード

様々なキーワードを使うことで、効率的な情報の検索ができます。

和食	日本料理	日本食	料理(日本)
食生活-日本	食文化	懐石料理	精進料理



請求記号から調べる

請求記号とは、図書館の資料の背表紙に貼られているラベルの番号や記号のことです。中野区立図書館では日本十進分類法（NDC）によって資料を分類しています。

123 関係する分類



596.21 日本料理(懐石料理、精進料理、郷土料理)
 383.8 食生活 673.971 日本料理店

『日本十進分類法2 新訂10版』
 (もり きよし/原編・日本図書館協会・2014年・014.4/二/2) より



「和食」について知るためのブックリスト

★和食を学ぶ(和食の歴史・文化に関する本)

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
日本食の文化	江原 絢子/編著 荒尾 美代/[ほか]著	アイ・ケイコー ポレーション	2021	383.8 エ	上高田 中野東
「和の食」全史	永山 久夫/著	河出書房新 社	2017	383.8 ナ	中央 南台 中野東
食卓の日本史	橋本 直樹/著	勉誠出版	2015	383.8 ハ	鷺宮
和食手帖	和食文化国民会議/ 監修	思文閣出版	2018	383.8 ワ	江古田
知ると楽しい!和食のひ みつ	「和食のひみつ」編集 部/著	メイツユニバ ーサルコンテ ンツ	2023	赤 383 シ	中央 上高田 中野東

★和食をつくる(和食の作り方の本)

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
家庭でつくる和食教本	西芝 一幸/著	朝日新聞出版	2019	596.2 ニ	上高田
プロが教える和食の基本	関 齊寛/著	KADOKAWA	2021	596.2 セ	野方 中野東
英語でガイド!外国人がいちばん食べたい和食 90 選	片山 晶子/著	Jリサーチ出版	2020	596.2 カ	中野東
全集伝え継ぐ日本の家庭料理(全16巻)	日本調理科学会/企画・編集	農村漁村文化協会	2019-2021	596.2 ゼ	中野東

★和食を読む(和食が出てくる小説)

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
八朔の雪 (みをつくし料理帖)	高田 郁/著	角川春樹事務所	2009	913.6 タカ	全館
将軍の料理番 (包丁人侍事件帖)	小早川 涼/著	KADOKAWA	2015	913.6 コバ	鷺宮 中野東
食堂のおばちゃん	山口 恵以子/著	角川春樹事務所	2015	913.6 ヤマ	中央 上高田
祇園白川小堀商店レシピ 買います	柏井 壽/著	新潮社	2018	913.6 カシ	中央 南台 中野東
深夜食堂 [正]	安倍 夜郎/原作	小学館	2014	913.6 アベ	南台

★和食に関するその他の本

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
「美食地質学」入門	巽 好幸/著	光文社	2022	450.4 タ	野方 中野東
和食の英語表現事典	亀田 尚己/他著	丸善出版	2016	596.2 ワ	中央 中野東
和食の地理学	金田 章裕/著	平凡社	2020	612.1 キ	野方



オンラインデータベースで調べる



中央図書館と中野東図書館では、オンラインデータベースが使えます。

種類	できること
朝日新聞クロスサーチ	1879年から当日までの朝日新聞の検索※1
日経テレコン	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索※1
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com※2	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など
Westlaw Japan	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

※3

※1 地方版の記事も検索可能 ※2 中央図書館のみ ※3 中野東図書館のみ



インターネットを利用して調べる

税について知るために参考となるウェブサイトを紹介します。

- ・農林水産省「食文化のポータルサイト」

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/index.html>

和食文化の特徴や和食文化を保護・継承する様々なコンテンツが紹介されています。

- ・一般社団法人和食文化国民会議


<https://washokujapan.jp/>

「和食とは何か」といった和食の特徴を学べるほか、和食の講演・講座・イベント等を調べることができます。

- ・中野区公式観光サイトまるっと中野

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kanko/>

「グルメ」の項目から、和食を含めた中野区のグルメ情報を調べることができます。


発行： 中野区立中央図書館



中野区中野 2-9-7



03-5340-5070

作成： 中野区立中野東図書館



中野区中央 1-41-2



03-5937-3559