

第1回 個性づくりテーマ展示  
《年金》

もっと知ろう！年金

展示期間 6月25日～8月24日  
展示場所 南台図書館2階 展示コーナー



ニュースや新聞で耳にする“年金”ですが、いざ自分のこととなると戸惑いを感じる方も多いのではないのでしょうか？

待っているだけでは受け取れない年金の申請方法やどんな種類があるのかを知らない人も少なくありません。

安心して豊かな老後を迎えるため、年金に関する基本的な知識を、南台図書館で身につけてみませんか？

展示資料は貸し出しもできます。

中野区立南台図書館

03-3380-2661

# 年金とは？

年金は、すべての国民が加入して、年を取った時や障害を負った時などに、自身や家族の生活を守るためにある社会保障です。実際に、年金と一口に言っても様々なものがあります。

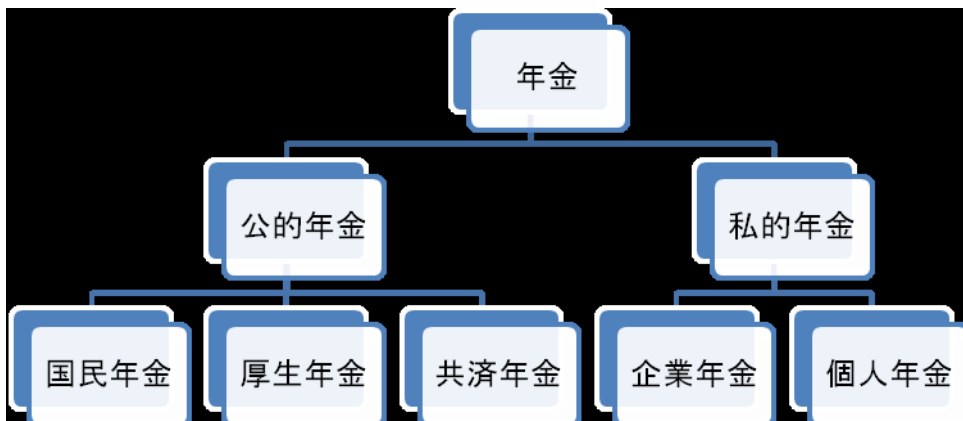
## 年金の始まり

日本で初めての年金と言えるものは、明治時代に軍人を対象として支給された恩給です。大正時代に公務員への恩給法もでき、昭和14年には、海上で働く一部の人を対象とした船員保険法が制定されました。

その後、昭和36年には全国民を対象とした国民年金が始まり、61年には20歳以上の強制加入が定められました。

## どんな種類があるのか

年金には公的年金・私的年金の2種類があります。



## 年金の受取り方

満60歳になった日から、年金を受け取る資格が発生します。そこから、申告する年金の書類に記入をし、社会保険事務所や区役所などに提出をします。これを裁定請求と呼びます。

年金の申請終了後は、振込みや郵便局で受け取ることができます。ただし、翌年も受取りを継続する場合は、再び申請する必要があります。

# ねんきん定期便とは？

「ねんきん定期便」とは、過去の年金納付状況や、将来受給される見込み額などが記載された通知書のことです。国民年金及び厚生年金に加入しているすべての人に送付されます。

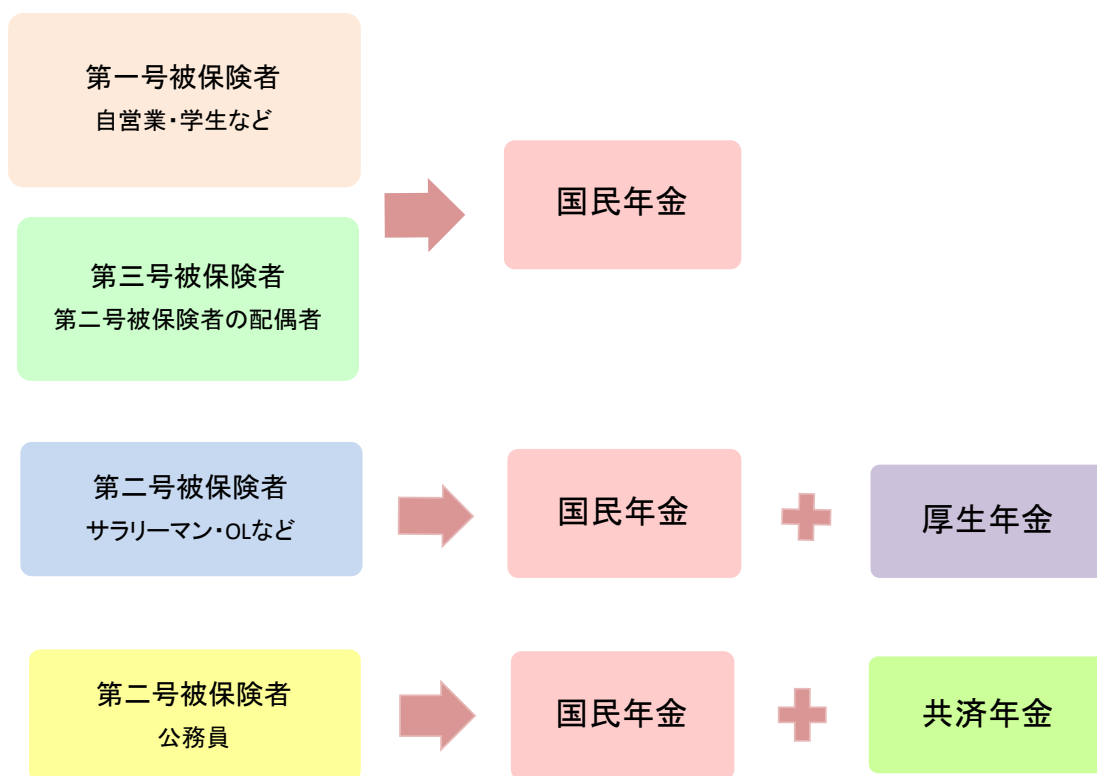
記載内容に漏れや誤りがあるまま放置していると、将来受け取る額が少なくなってしまう可能性も…。手元に届いたら必ず内容を確認しましょう！

※ねんきん定期便は毎年加入者のお誕生日月に送付されます。

## あなたのもらえる年金は？

年金の中でも基本となるのが、国が管理している公的年金です。

職業によって受け取る年金の種類は変わってきますので、自分が加入している年金制度がどんなものなのかを知ることが大切です。



国民年金と厚生年金の受給や資格についての相談は、下記までお問い合わせください。

中野年金事務所 〒164-8656 東京都中野区中野 2-4-25 TEL:03-3380-6111(代表)

中野区役所:保険医療分野 国民年金担当 TEL: 03-3228-5514

# 展示資料の紹介



イラスト六法 わかりやすい年金 改訂 9 版  
服部营造著 山川直人絵 自由国民社 2010 年  
364.6 ハ

“消えた年金問題”が話題になったことがきっかけで、自分の年金について知りたい、調べてみようと思う人が増えたのではないのでしょうか。

老後の生活を支える大切な年金。自分がどれくらいもらえるのか、どうしたらもらえるのか、もらい忘れのチェックなどについて、わかりやすく解説しています。これからも法改正や支給開始年齢の変更、年金の分割など、いろいろな点の変更があるかもしれませんが、基本がわかっていると少し安心できそうです。巻頭で「ねんきん定期便」についても特集しています。

図解 わかる年金 2009～2010年版  
中尾幸村・中尾孝子著 新星出版社 2009 年  
364.6 ナ 09

複雑な制度やしくみの国民年金、そして厚生年金・共済年金の老齢給付・障害給付・遺族給付の給付条件や請求手続きに関して、最新データに基づいてわかりやすく解説しています。

初心者から実務者まで、実生活の中で重要な「知りたい」テーマを、図解を添えて掲載しています。コラムを読むと、さらに知識が深められる、すぐに役立つ



# 年金特集 リスト

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
じぶん年金デザイン術	須永茂雄	青月社	2006年	338.1 ス
個人年金を考えるならこの1冊	三田村京	自由国民社	2010年	339.4 ミ
社会保障法解体新書	久塚純一	法律文化社	2011年	364 シ
輝ける老後のために	鈴木静男	本の泉社	2001年	364.3 ス
社会保険料を安くする方法	田中章二	税務研究会出版局	2010年	364.3 タ
定年前後のお金の手続き	北村庄吾	学研パブリッシング	2011年	364.3 テ
得する！届け出ハンドブック	PHP 研究所	PHP 研究所	2010年	364.3 ト
年金計算トレーニング Book	音川敏枝	ビジネス教育出版社	2007年	364.6 オ
誰も書けなかった年金の真実	辛坊治郎	幻冬舎	2007年	364.6 シ
年金、もっと知りたいな。	菅野美和子	ビーケーシー	2004年	364.6 ス
年金1年生	菅野美和子	主婦の友社	2011年	364.6 ス
知らないと損する年金のもらい方	曾我 浩	出版文化社	2010年	364.6 ソ
年金のすべてが面白いほどわかる本	田中章二	中経出版	2008年	364.6 タ
図解わかる年金	中尾幸村	新星出版社	2009年	364.6 ナ
年金制度は誰のものか	西沢和彦	日本経済新聞出版社	2008年	364.6 ニ
年金の基礎知識とQ&A	アンジェロ	法学書院	2007年	364.6 ネ
年金ミラクルガイド	年金問題研究会	TAC 株式会社出版事業部	2010年	364.6 ネ
年金制度とは・・・	金井恵美子	東京都社会福祉協議会	2010年	364.6 ネ
年金受給者ハンドブック		サンライフ企画	2011年	364.6 ネ
わかりやすい年金	服部营造	自由国民社	2010年	364.6 ハ
年金の誤解トップ50	原令子	ぎょうせい	2008年	364.6 ハ
やさしい年金相談室	堀口利	産学社	2005年	364.6 ホ
図解年金のしくみ	みずほ総合研究所	東洋経済新報社	2006年	364.6 ミ
よくわかる年金制度のあらまし		サンライフ企画	2011年	364.6 ヨ
年金相談事例	渡辺敬二	経済法令研究会	2010年	364.6 ワ
雇用延長制度導入マニュアル	梅井覚	ぱる出版	2006年	366.4 ウ
おひとりさまの老後	上野千鶴子	法研	2007年	367.7 ウ
スッキリ！ 実例年金生活		主婦の友社	2011年	367.7 ス
私たちの年金生活事例18		主婦の友社	2010年	367.7 ワ

リストに載っていない資料もありますので、棚をご覧ください。

# 年金について調べてみよう

年金と一口に言っても、様々な種類があることがわかりました。興味を持った方も、より知識を深めたい方もいらっしゃるかと思います。ここでは、基本的な年金についての資料・情報の調べ方を紹介します。

## 1. 情報検索のキーワード

年金について調べる際に幾つかのキーワードがあります。これらを使うことで、より効率的な調べ方ができます。

国民年金、基礎年金、公的年金、私的年金、厚生年金、共済年金、企業年金、個人年金、障害者年金、遺族年金、確定拠出年金、少子高齢化、世代間扶養、賦課方式、裁定請求、マクロ経済スライド制、国民年金法、社会保険庁、年金積立金管理運用独立行政法人、年金特別便、ねんきん定期便、年金手帳

## 2. 基本的な情報を調べる

### イ. 用語を調べる

資料情報	請求記号	所蔵館
世界大百科事典 平凡社 2009年	031 セ 34	南台図書館
現代用語の基礎知識 2010 自由国民社 2010年	031 ゲ 10	南台図書館
社会保障便利事典 平成 23 年版 週間社会保障編集部/編 法研 2011年	364 シ 11	(野方図書館)
社会保障・社会福祉大辞典 旬報社 2004年	R364. 0 シ	(中央図書館参考資料室)

### ロ. テーマの棚を調べる

分野	分類記号	分類	分類記号
所得・分配	331. 85	年金	364. 6
社会保障	364	退職金、企業年金、定年制	366. 46

## ハ. 年金に関する図書を調べる

### 中野区立図書館蔵書検索(OPAC)を使って調べる

→<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

資料情報	請求記号	所蔵館
図解 わかる年金 2009年－2010年版 中尾幸村・中尾孝子著 新星出版 2009年	364.6 ナ 09	南台図書館
年金相談標準ハンドブック 井村丈夫・佐竹康男著 日本法令 2009年	364.6 イ	南台図書館
年金相談事例 よくきくよくある 新2版 渡辺敬二著 経済法令研究会 2010年	364.6 ワ	南台図書館

(中野区未所蔵の場合) 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す→<http://metro.tokyo.opac.jp>  
アマゾンで図書を探す→[www.amazon.co.jp/](http://www.amazon.co.jp/)

## 二. 新聞を探す

原紙→南台図書館 1階新聞コーナーにあります。

毎日新聞縮刷版→南台図書館2階大型本コーナーにあります。

## 3. その他の情報

中野区役所 暮らしのガイド→<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/index.html>

## 4. 関連機関のご案内

\* 日本年金機構(旧社会保険庁) TEL:03-5344-1100(代表)

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3-5-24 <http://www.nenkin.go.jp/>

旧社会保険庁のウェブサイト(上記のサイトにおける補足的情報を公開しています)

<http://www.sia.go.jp/index.htm>

\* 中野年金事務所 TEL:03-3380-6111(代表) 〒164-8656 東京都中野区中野 2-4-25

\* 年金積立金管理運用独立行政法人 TEL:03-3502-2480(代表)

〒100-8985 東京都千代田区霞ヶ関 1-4-1 日土地ビル 2F <http://www.gpif.go.jp/>

中野区立南台図書館

2011年6月25日作成

# 南台図書館からのお知らせ

毎週土曜日におはなし会を行っています。  
絵本・紙芝居の読み聞かせや、手遊びなどを行っています。

## 赤ちゃん向けお話会

第3土曜日 午前11時～11時30分  
対象:0歳～3歳位まで

## おはなし会

毎週土曜日 午後3時～午後3時30分  
対象:小学校低学年位まで

どちらも実施場所は、1階の親子読書コーナーです。

ご来館をお待ちしております。

