

## 第8回 個性づくりテーマ展示

# 貴女の年金 まるわかり

展示期間 9月1日～10月24日

展示場所 南台図書館2階 展示コーナー



私達の長い人生には、就職や結婚などのライフステージの変化があります。

その変化によって年金との関係も変わってきます。

今回の展示では、女性と年金にスポットを当て参考となる資料を集めてみました。

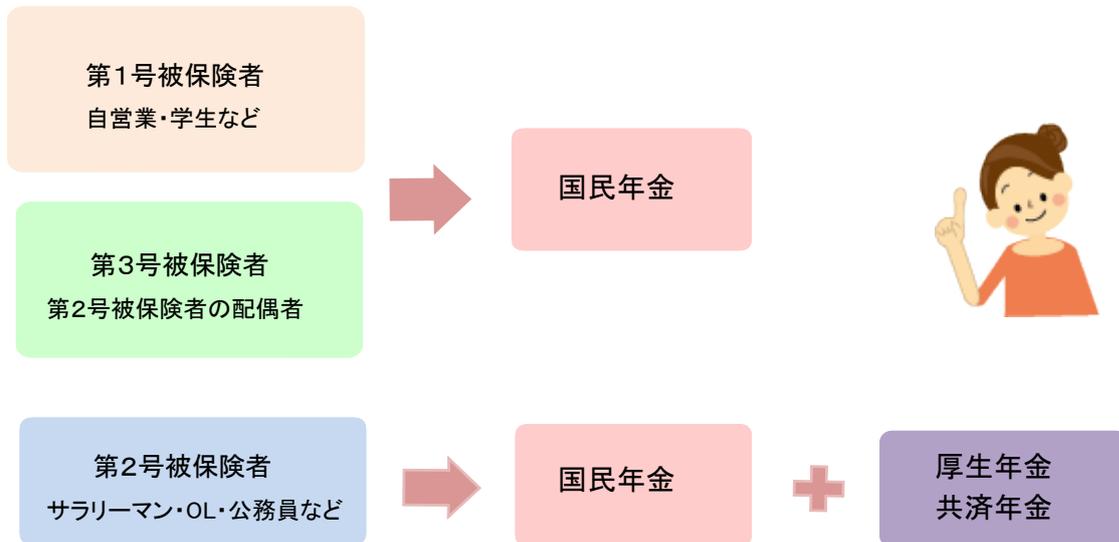
展示資料は貸し出しもできます。



中野区立南台図書館

03-3380-2661

# 貴女の年金

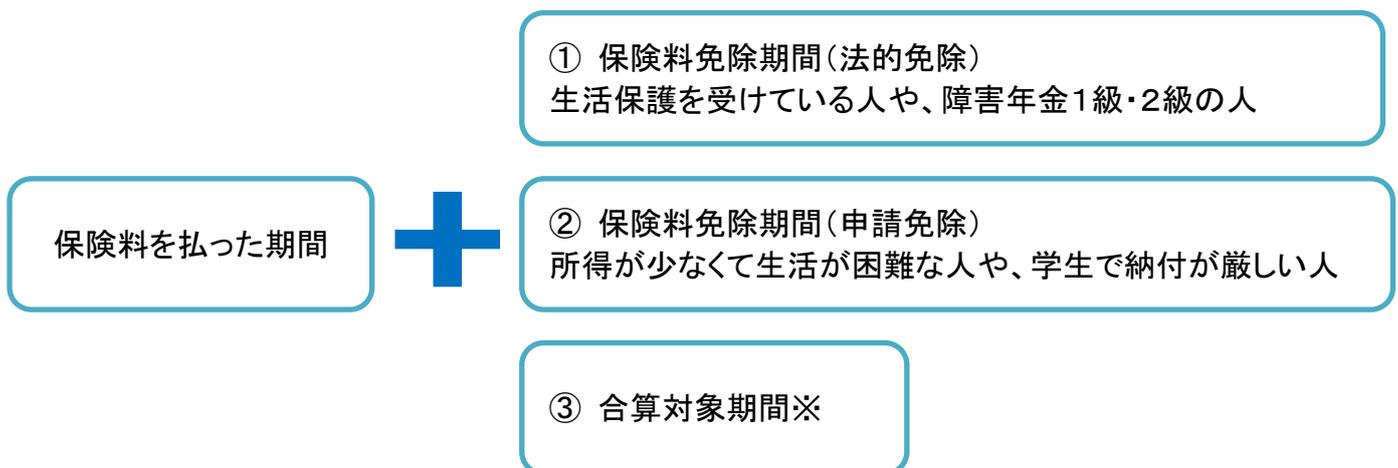


## 第3号被保険者とは？

第2号被保険者(厚生年金や共済組合に入っている人)の被扶養配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。第3号被保険者になった時は、健康保険の被扶養者届と一緒に、勤務している事業主等経由で年金事務所か健康保険組合、共済組合などへ届出を行います。届出をすると、第3号被保険者は、保険料の負担なく年金受給の権利を得ることとなります。

## 老齢基礎年金は、原則として25年以上の加入期間が必要

老齢基礎年金をもらうためには、原則として25年以上の加入期間がなければなりません。加入期間に含まれるものは、以下のものです。



保険料の未納期間は、加入期間としてカウントされません。

老齢基礎年金は、20歳から60歳に達するまでの40年間(480月)保険料を納めた場合に満額の年金額が支給され、保険料免除期間や未納期間がある場合、その月数に応じて減額されます。



## ※合算対象期間(カラ期間)

年金の解説などで耳に入った方もいるかもしれません。

このカラ期間(合算対象期間)は年金の加入期間に加えることは出来ませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されないという意味です。気になる方は、年金事務所で確認されるとよいでしょう。

## 給与所得者は退職・就職ごとに、配偶者の種別変更も忘れずに行いましょう

60歳以上で退職した方の中には、自分が国民年金に加入する必要がないので関係ないと思っている方がいますが、退職時に配偶者(被扶養者)が60歳未満であった場合には、配偶者が60歳になるまでは、今までの第3号被保険者から、第1号被保険者(自営業者などと同じように保険料を支払う人)への種別変更が必要です。この手続きをしないでおくと、後々配偶者の年金が減ったり、年金の受給権が得られなくなったりします。

## 利用してみよう **ねんきんネット** [http://www.nenkin.go.jp/n/www/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n/www/n_net/)

日本年金機構のホームページからアクセスし、登録した後利用できます。

パソコンが無いという方でも、一部の年金事務所や郵便局の窓口ではパソコンを用意しています。また使い方が分からない場合も、職員までお尋ねいただければ案内もあります。

### サービス内容

#### ☆年金記録の確認

これまでの年金の納付状況や加入している制度などの確認ができます。  
もし記録に誤りを見つけたら、訂正の連絡を年金事務所にする必要があります。  
ねんきんネットから訂正は出来ませんので、ご注意ください。

#### ☆私の履歴整理票

年度別に勤務先・住所などを記入できる書式です。  
転職や再就職があった方は、ここに残しておくで安心です。

#### ☆年金見込み額の試算

将来の受け取り見込み額を現状から試算します。加入制度の変更などで変動はありますので、あくまで見込みです。



### 参考資料

『図解わかる年金』 新星出版社 2012年 (364.6 ナ 12)

『よくわかる 年金制度のあらまし』 サンライフ企画 2011年 (364.6 ヨ 11)





# 展示資料の紹介

年金1年生 364.6 ス  
菅野 美和子 著 主婦の友社 2011年

定年を1年後に控えた夫婦の物語を通して、年金の仕組みから、手続きまでをエッセー風に分かりやすく解説しています。  
今まで年金について知りたくても、難しい言葉ばかりでなかなか内容が入ってこなかったという方には、年金入門書としておすすめの一冊です。  
あとになって、知らなかったでは済まされない大切な年金。仕組みを理解し、老後の安心のために準備しましょう。



「老後に実際はいくら必要か？」がわかる本 591 ヨ  
横川 由理 編著 宝島社 2010年

今の生活はもちろんですが、誰でも気になる老後の暮らし。  
「老後はお金の心配をしないで暮らしていけるかしら？」  
そのような不安に答えてくれるのがこの本です。  
リタイヤ後の生活に起こりうる様々な問題を取り上げ、年金・保険・資産運用などについて、より安定した暮らしに向けてのヒントを紹介しています。  
貴女もゆとりある老後を目指して、今から備えてみませんか？



# 展示リスト

## そもそも年金の概念や基本を知りたい

- \* 社会保障法解体新書 364 シ  
久塚 純一編 法律文化社 2011 年
- \* 年金制度とは・・・ 364.6 ネ  
金井 恵美子監修 東京都社会福祉協議会 2010 年
- \* 少子高齢社会の社会保障論 364.0 タ  
田中 きよむ著 中央法規出版 2010 年
- \* 年金受給者ハンドブック 364.6 ネ 11  
サンライフ企画 2011 年
- \* 社会保険・年金のキモが2時間でわかる本 364.3 イ  
石井 孝治著 日本実業出版社 2008 年
- \* わかりやすい年金 364.6 ハ  
服部 营造著 自由国民社 2010 年
- \* すぐに役立つ徹底理解  
年金のしくみと活用マニュアル 364.6 イ  
石丸 喜博編著 三修社 2010 年
- \* よくわかる年金制度のあらまし 364.6 ヨ 11  
サンライフ企画 2011 年
- \* 年金ミラクルガイド 364.6 ネ 10  
年金問題研究会編 TAC 株式会社出版事業部 2010 年
- \* 年金相談事例 364.6 ワ  
渡辺 敬二著 経済法令研究会 2010 年

## 年金の運用やポイントを知りたい

- \* 得する！届け出ハンドブック 364.3 ト 11  
PHP 研究所編 PHP 研究所 2010 年
- \* 知らないと損する年金のもらい方 364.6 ソ  
曾我 浩著 出版文化社 2010 年
- \* 図解でわかる  
離婚の年金分割のしくみと手続き 364.6 ミ  
三宅 恵子著 日本実業出版社 2007 年
- \* ワルが教える年金取り返しマニュアル 364.6 ミ  
水品 山也著 ぱる出版 2010 年
- \* ご隠居と熊さんの年金資産運用の極意 366.4 マ  
増井 克行著 金融財政事情研究会 2010 年

## 退職・定年時に知っておきたいこと

- \* 定年前後のお金の手続き 364.3 テ 11  
北村 庄吾監修 学研マーケティング 2011 年
- \* 退職・転職を考えたならこの1冊 366.2 オ  
岡田 良則著 自由国民社 2010 年
- \* 私たちの年金生活実例18 367.7 ワ  
主婦の友社 2010 年
- \* 海江田万里の明るい定年レッスン 591 カ  
海江田 万里監修 広済堂出版 2007 年
- \* 「老後に実際はいくら必要か？」がわかる本 591 ヨ  
横川 由理編著 宝島社 2010 年

リストに載っていない資料もありますので、棚をご覧ください。

# 年金について調べてみよう

年金について、より知識を深めたい方もいらっしゃると思います。  
ここでは、年金についての資料・情報の調べ方を紹介します。

## 1. 情報検索のキーワード

年金について調べる際に幾つかのキーワードがあります。  
これらを使うことで、より効率的な調べ方ができます。

年金／国民年金／公的年金／個人年金／国民年金法／年金分割／遺族年金／  
世代間扶養／少子高齢化／マクロ経済スライド／年金積立金管理運用独立行政法人／  
社会保険庁／年金手帳年金特別便／ねんきん定期便／ねんきんネット

## 2. 基本的な情報を調べる

### (ア) 用語・データを調べる

資料情報	請求記号	所蔵館
世界大百科事典 平凡社 2009年	031 セ 34	南台図書館
現代用語の基礎知識 2012 自由国民社 2012年	031 ゲ 12	南台図書館
社会保障便利事典 平成24年版 週刊社会保障編集部編 法研 2012年	364 シ 12	本町図書館

### (イ) テーマの棚を調べる

分類記号	分野	分類記号	分野	分類記号	分野
364. 6	年金	366. 46	退職金、企業年金、定年制	591	家庭経済

### (ウ) 年金に関する図書を調べる

中野区立図書館ホームページの蔵書検索を使って調べる

→<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

資料情報	請求記号	所蔵館
図解 わかる年金 2012-2013年版 中尾 幸村著 新星出版社 2012年	364. 6 ナ 12	野方図書館

公的年金ガイドブック 2011年版 原 佳奈子著 金融財政事情研究会 2011年	364.6 ハ 11	南台図書館
シングルライフの老い支度 箕輪 和秀著 実務教育出版 2008年	367.7 シ	南台図書館

(中野区未所蔵の場合) 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

→<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

### (エ) 雑誌・新聞を探す

原紙(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経)→南台図書館1階新聞コーナーにあります。

毎日新聞縮刷版→南台図書館2階大型本コーナーにあります。

## 3. 関連機関のご案内

### ● 日本年金機構

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3-5-24

<http://www.nenkin.go.jp/>

#### 受付窓口 電話による相談(ねんきんダイヤル)

TEL:0570-05-1165(ナビダイヤル)

TEL:03-6700-1165(05または070から始まる電話の場合)

\*ねんきんネットサービス(要登録申請)の利用は上記のサイトからとなります。

### ● 厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2 TEL:03-5253-1111

<http://www.mhlw.go.jp/>

#### 受付窓口 ねんきんダイヤル(上記と同じです)

### ● 中野年金事務所

〒164-8656 東京都中野区中野 2-4-25 TEL:03-3380-6111

年金相談の予約は、相談希望日1か月前から電話又は年金相談窓口で受付けています。  
また年金相談の際は、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった本人確認ができる書類をご持参ください。

代理人の方ですと、委任状が必要なこともあります。

### ● 年金積立金管理運用独立行政法人

〒100-8985 東京都千代田区霞ヶ関 1-4-1 日土地ビル 2F TEL:03-3502-2480(代表)

<http://www.qpif.go.jp/>

☆中野区公式 HP から確認ができます→ <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

# 南台図書館からのお知らせ



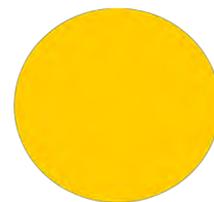
南台図書館は蔵書点検のため

**10月15日(月)～19日(金)まで休館します。**

蔵書点検では、当館所蔵の図書や視聴覚資料の登録データと実物のデータに違いがないか、1点ずつ照らし合わせる作業を行います。

また同時に、書架の清掃や調整なども行います。

利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



## 秋の天体ショー

2012年は、金環日食や太陽を金星が横切る天文現象がありました。

秋には大きな二つの流星群があると予想されています。

一つは「10月りゅう座流星群」。もう一つは「オリオン座流星群」です。

「10月りゅう座流星群」は、2011年に活発な動きを見せたばかりで、今年は10月8・9日にピークを迎えるとされています。

また「オリオン座流星群」は、10月21・22日にピークを迎えるとされています。

「流れ星に願い事を3回唱えると叶う」という言い伝えがありますが、一方で落ちる星の様子に亡くなった方の魂を思う言い伝えもあります。星は光を届けているだけかもしれませんが、あなたは何を思いますか。

参考資料 『藤井旭の天文年間』 藤井 旭著 誠文堂新光社 2011年  
『現代こよみ読み解き事典』 岡田 芳朗編著 1993年

