

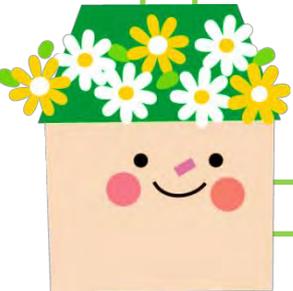
第11回 個性づくりテーマ展示

おうちで手仕事

～ぶきっちょさんの手芸ことはじめ～

展示期間 2月23日～4月25日

展示場所 南台図書館2階 展示コーナー



手芸をやってみたいけど、ぶきっちょだからとためらっていませんか。

思いきってやってみたら「意外と簡単！」と思えるかもしれません。

今回の展示では、誰でも気軽に学べて作る楽しさを味わっていただけるような資料を集めてみました。

展示資料は貸し出しもできます。



中野区立南台図書館

03-3380-2661



今日から始める手芸ことはじめ



手芸というと、家庭科の授業で大変だった思い出しかない人も多いのではないのでしょうか。

興味があるのに苦手意識でためらっているのなら、もったいないですよ！

自分で選んだものを作る時、きっと授業中の作品作りとは違う楽しさがあるはずですよ。

ぜひ簡単なことからチャレンジして、苦手意識をなくしていきませんか。

お裁縫に挑戦

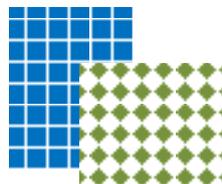
“裁縫”とは布を裁って縫う手仕事です。つまり既製品にフェルトやボタンをつけることも、お裁縫になります。小物ならサイズ次第で、ミシンやアイロンも使わずに作れます。まずは小物から作るのがおすすめです！

用意するもの



糸

ミシン糸、手縫い糸、しつけ糸といくつか種類があるので確認をしましょう。縫う時は長いと絡みやすくなるので、短めに使いましょう。



布

最初は薄すぎず厚すぎないコットンやリネンにしましょう。薄いと布が滑って縫いにくく、厚いと針を通すのに一苦労です。またチェック柄やドットといった柄なら、目印を付ける手間を省くことができます。



針

いくつか種類があります。縫う布の種類によって、号数を選びましょう。



チャコペン

布をどう裁つか、どこまで縫うのかの目印を付ける際に必要です。シート状のものもあります。



裁ちばさみ

布や糸を切る専用のはさみです。それ以外のものを切ると、切れ味が悪くなるのでやめましょう。

押さえておきたい基本の縫い方 並縫い

縫い目が表裏同様に直線状に縫います。縫い目の間隔は、3～4mm 程度が適切です。

また縫い進めるうちに生地が糸に引っ張られシワができます。縫い始めを押さえて、真っ直ぐに布を伸ばしてシワをなくす“糸こき”をしましょう。縫い終わったら玉止めをしますが、止める前にも糸こきをすることで仕上がりがきれいになります。

編み物に挑戦

やってみたくれど編み物目記号や編み図が難しそうで、本を見ただけではわからないと思いませんか？

いくつか基本の編み方を覚えるだけでも、けっこう色々な作品ができます。

それに、もし間違っても糸をほどけば何度でもやり直せるから大丈夫。最初はかぎ針編みがおすすめです！

針と糸だけで小物・雑貨から大きな作品まで作れる

場所もとらないし、糸の種類を変えればオールシーズン楽しめる

作品をほどけば、別の作品を作ることもできてエコ



用意するもの

編針

号数で表し、数字が大きくなるほど大きくなる

糸

太さや色も種類が豊富(ラベルに使用に適した編針の号数が書かれています)

はさみ

細かい作業ができる様に刃が細くて鋭いもの

とじ針

糸の始末をしたり、編地をはぎ合わせる時に使用



作りたいものが見つかったら

作りたいものが見つかったら、実際にお店に行って布や糸を探してみましょう。色や柄、質感などは実際に目で見て触ってみるのが一番確かです。

そして**分からないことはどんどん店員さんに聞いてみましょう**。良いアドバイスがもらえるかもしれません。最初は手触りや質感の良いものを選ぶと気分も盛り上がるかもしれませんね。

参考資料

- 『イチバン親切なおさいほうの教科書』新星出版社 2008年 (593. 3 ク)
- 『裁縫苦手ですか?』スタジオタッククリエイティブ 2010年 (593. 3 サ)
- 『かぎ針編みのレッスン』雄鶏社 2008年 (594. 3 カ)
- 『手編みのきほんおさらい帖』小学館 2008年 (594. 3 テ)
- 『かぎ針編みスタートBOOK』マーブルトン 2008年 (594. 3 ム)



展示資料の紹介

毛糸こもの BOOK かぎ針編み 594. 3 ケ

リトルバード編 成美堂出版 2010年

自分で編んだマフラーや手袋・帽子を身につければ、寒い冬の外出も楽しくなるかもしれません。友達に作り方を教えてあげたりして、ちょっと自慢できそうですよ？お気に入りの色の毛糸が見つかったら、少し大きな作品にチャレンジしてみるのも良いですね。

ひざかけなどにチャレンジしてみるのもおすすめです。モチーフをつないでいくうちに、もうひざがポカポカ暖かくなってきます。

フェルトつけるだけ 593. 3 タ

田中 ハンナ著 マーブルトン 2009年

今持っている小物や着ている洋服を、ちょっとステキにしたいと思っている人に、おススメのリメイク法が「フェルト」です。好きなデザインを決めて絵を描くように、フェルトを切って縫いつけていだけだから、お裁縫が苦手な人も簡単に楽しくアレンジができます。

可愛くて暖かみのあるフェルトの作品はプレゼントにも喜ばれそうです。

展示リスト



手芸のいろは

- * おさいほうスタート BOOK 593. 3 シ
柴田 美穂子著 マーブルトン 2007 年
- * ソーイングのきほん事典 593. 3 ソ
添田 有美監修 西東社 2009 年
- * きれいに縫うための基礎の基礎 593. 3 ミ
水野 佳子著 文化出版局 2009 年
- * はじめてのおさいほう BOOK 594 ハ
木所 未貴監修 成美堂出版 2008 年
- * はじめての手作り基礎 BOOK 594 ハ
学研パブリッシング 2010 年
- * いちばんわかりやすいかぎ針編みの基礎 BOOK
594. 3 イ かんの なおみ監修 成美堂出版 2008 年
- * かぎ針編みの基本 594. 3 カ
ブティック社 2009 年
- * 手編みのきほんおさらい帖 594. 3 テ
後藤 三枝子監修 小学館 2008 年
- * 棒針編みの基本 594. 3 ボ
ブティック社 2009 年
- * 基礎からはじめるかぎ針編みのすすめ 594. 3 ム
村林 和子著 文化学園文化出版局 2011 年

ステップアップの小物づくり

- * ロマンチックなカジュアル小もの 594 イ
emico著 学研パブリッシング 2010 年
- * 毛糸こものBOOK棒針編み 594. 3 ケ
リトルバード編 成美堂出版 2010 年
- * 旬の手編みスヌード・ケープ・ポンチョ 594. 3 シ
ブティック社 2011 年
- * やっぱりモチーフが好き 594. 3 ム
村林 和子著 文化出版局 2008 年
- * 手ぬいでチクチクやわらかいバッグ 594. 7 タ
日本ヴォーグ社 2008 年

組み合せてあなただけの物に

- * はぎれでつくる手縫いのこもの 594 ハ
パッチワーク通信社 2009 年
- * ボタンでつくるかわいい小物 594 ボ
誠文堂新光社編 誠文堂新光社 2010 年
- * 子どものための小さな刺しゅう 594. 2 コ
雄鶏社 2007 年
- * たのしい刺しゅうレッスン 594. 2 タ
石井 寛子監修 ナツメ社 2008 年
- * はじめてのビーズ編みモチーフ&エジング・ブレード100
594. 6 ハ アップルミンツ 2009 年

リストに載っていない資料もありますので、棚をご覧ください。



手芸について調べてみよう

手芸について、より知識を深めたい方もいらっしゃると思います。
ここでは、介護予防についての資料・情報の調べ方を紹介します。

1. 情報検索のキーワード

手芸について調べる際に幾つかのキーワードがあります。
これらを使うことで、より効率的な調べ方ができます。

手芸／ハンドメイド／ソーイング／裁縫／洋裁／和裁／縫い物／手縫い／刺しゅう／
編み物／手編み／かぎ針編み／棒針編み／毛糸／小物／キルト／パッチワーク／人形／

2. 基本的な情報を調べる

(ア)用語・データを調べる

資料情報	請求記号	所蔵館
世界大百科事典 平凡社 2009年	031 セ 34	南台図書館
現代用語の基礎知識 2012 自由国民社 2012年	031 ゲ 12	南台図書館
イチバン親切なおさいほうの教科書 クライ・ムキ著 新星出版社 2008年	593.3 ク	南台図書館

(イ)テーマの棚を調べる

分類記号	分野	分類記号	分野	分類記号	分野
593	衣服、裁縫	594	手芸	594.4	編み物

(ウ)手芸に関する図書を調べる

中野区立図書館ホームページの蔵書検索を使って調べる

→<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

資料情報	請求記号	所蔵館
家庭科の基本 流田 直監修 学研教育みらい 2012年	590 カ	中央図書館 本町図書館
縫ったり、編んだり。 大橋 利枝子著 地球丸 2010年	594 オ	南台図書館

いちばんわかりやすいかぎ針編みの基礎BOOK

かんの なおみ監修 成美堂出版 2013年

594.3 イ

江古田図書館

(中野区未所蔵の場合) 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

→<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

(エ) 雑誌・新聞を探す

雑誌を探す→「毛糸だま」(日本ヴォーグ社)(本町図書館)

「すてきにハンドメイド」(NHK出版)

「天然生活」(地球丸)

「FEMALE」(ブティック社)

原紙(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経)→南台図書館1階新聞コーナーにあります。

毎日新聞縮刷版→南台図書館1階カウンター横にあります。

3. 関連機関のご案内

- **中野まなVIVAネット** <http://tokyo-nakano.genki365.net/>
中野区民の生涯学習活動をサポートするために開設したサイトです。
誰かと一緒に作ってみたいと思ったら、こちらのサイトでイベントやサークル情報を探してみましよう。

問い合わせ先 生涯学習活動・支援コーナー(なかのZERO本館1階)

〒164-0001 東京都中野区中野2-9-7

受付時間 午前10時～午後6時(休館日を除く)

TEL:03-5340-5016



- **ないせすネット** <http://www.nicesnet.jp/>
中野区の文化施設・スポーツ施設の案内やイベントの情報を紹介しています。
また、各施設の利用申込ができます。

- **ハンドメイドのコミュニティHP**
CraftCafe <http://cafe.crafttown.jp/>

簡単なコツや自作のレシピを公開できるHPもあります。上記のサイト以外にも手芸屋さんのHPでレシピが掲載されていることもあります。



☆中野区公式 HP から確認ができます→<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



南台図書館からのお知らせ

中野区立図書館では平成23年度より個性づくりの一環として、
各館ごとにテーマを設け企画展示を実施しております。



昨年実施した当館の「個性づくり図書」企画展示

- 第5回 「不登校・ひきこもりをみつめて」
 - 第6回 「ひとり暮らし～もっと快適にもっと楽しく～」
 - 第7回 「犬との生活～もっと仲良く～」
 - 第8回 「貴女の年金まるわかり」
 - 第9回 「スッキリお片付け」
 - 第10回 「今からはじめる小さな一歩～健康寿命をのぼそう～」
- 



展示で使用した図書は、2階の
「個性づくり図書」コーナーにあります。
貸出もしておりますので、
どうぞご利用ください。

