



## 第29回個性づくりテーマ展示

# 発達障害



展示期間 2月27日～4月27日

展示場所 南台図書館2階 展示コーナー

発達障害とは、一見分かりづらいことから「自分勝手」「わがまま」など、他人からはなかなか理解されないものです。詳しい原因はまだ分かっていないのですが、現在では「脳機能の障害」によるものとされています。しつけや教育が原因ではありません。まずはそれ自体を正しく知ることが大切です。

第12回パスファインダーでも同じテーマを扱いましたが、「自閉症スペクトラム」、「注意欠如・多動性障害（ADHD）」、「学習障害（LD）」などの新しく所蔵された資料も紹介していきたいと思います。

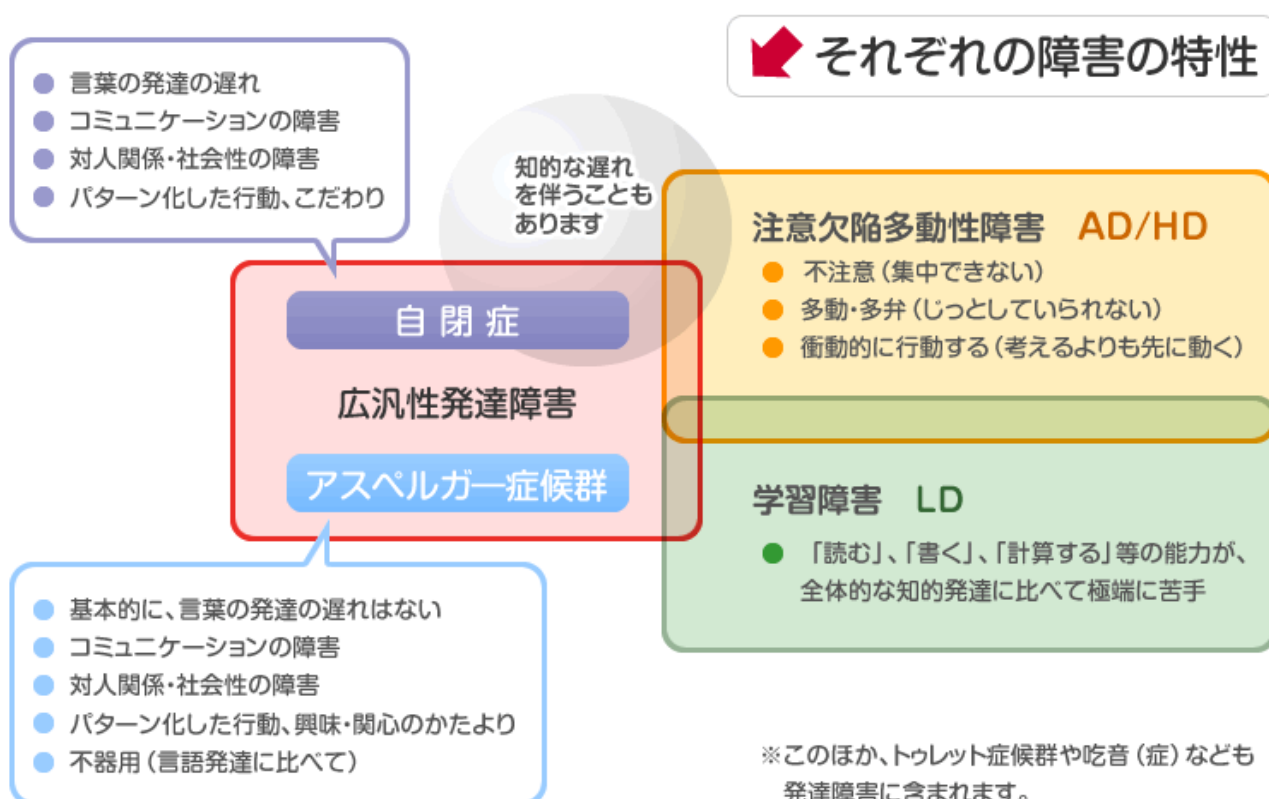
中野区立南台図書館

03-3380-2661

## ～「発達障害」って？～

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。そのため、脳の成長が通常と異なっているために、育児時においてうまくいかないこともでてきます。成長するにつれ、自分自身のもつ不得手な部分に気づき、生きにくさを感じることやそのために人と衝突することもあると思います。コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手ではありますが、発達障害というものを周囲が理解し、その人にあったやり方で日常的な暮らしや学校などでの過ごし方を工夫することが出来れば、持っている本来の力がしっかり生かされるようになって考えられています。一言で発達障害といっても、様々なケースがあり特性は異なってきます。

発達障害のある人を理解するために、「自閉症スペクトラム」、「注意欠如・多動性障害（ADHD）」、「学習障害（LD）」など、主な発達障害の特徴を紹介します。



出典：政府広報オンライン

## ～自閉症スペクトラム～

自閉症スペクトラムとは、発達障害のグループで、社会的・コミュニケーション・行動に障害をもたらす状態をいいます。自閉症スペクトラムの人は、一般の人とは異なった情報の処理をします。

3歳位までに現れ、

- ① 他人との社会的関係の形成の困難さ
- ② 言葉の発達の遅れ
- ③ 興味や関心が狭く特定のものにこだわること



を特徴とする行動の障害であり、中枢神経系に何らかの要因による機能不全があると推定されます。

## ～注意欠如・多動性障害(ADHD)～

注意欠如・多動性障害(ADHD)とは、年齢あるいは発達に不釣り合いな注意力、及び衝動性、多動性を特徴とする行動の障害で、社会的な活動や学業の機能に支障をきたすものです。

また、7歳以前に現れ、その状態が継続し、中枢神経系に何らかの要因による機能不全があると推定されます。

学童期の子どもは3～7%存在し男性は女性より数倍多く、男性の有病率は青年期には低くなりますが、女性の有病率は年齢を重ねても変化しないとされています。

## ～学習障害(LD)～

学習障害とは、基本的には全般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する又は推論する能力のうち特定のものの習得と使用に著しい困難を示す様々な状態を指すものです。

学習障害は、その原因として、中枢神経系に何らかの機能障害があると推定されていますが、視覚障害、聴覚障害、知的障害、情緒障害などの障害や、環境的な要因が直接の原因となるものではありません。

有病率は、確認の方法にもよりますが2～10%と見積もられており、読みの困難については、男性が女性より数倍多いとされています。

出典:文部科学省 発達障害とは

## 《おすすめ本》

### 『発達障害がある子どもの未来は希望に満ちている』

内匠 敬人/著 内匠 良子/著 ブイツーソリューション

まず本書のタイトルを見て「？」と思う人が多いかと思われます。発達障害がある子どもの未来は希望に満ちているってどういうことなんだろう、と。

著者が障害などで子供の将来について不安がある親への道しるべの一つとして記されたものでありますが、子育てに悩んでいる方へも参考になるのではないのでしょうか。

### 拝啓、アスペルガー先生ー私の支援記録より

奥田 健次/著 飛鳥新社

子ども達が劇的に変わるってどういうことなのでしょう？不登校だった子が学校に行くようになったり、暴力をふるう子が学級委員長なったりと驚きの変貌ぶりが記されています。これは著者の体験談をまとめたものでありますが、読んでいてはっとさせられたり、なるほどと納得させられることが多いと思われます。

子どもたちの大嫌いを大好きにしてみませんか。

## 【展示リスト】

書名	著者	出版社	出版年
発達障害がある子どもの未来は希望に満ちている	内匠 敬人/著 内匠 良子/著	ブイツーソリューション	2015
発達障害のある人の就活成功バイブル	小宮 善継/編	幻冬舎	2015
絵でわかる発達障害のある子どもたちが楽しめる自立活動	篠原 弥生/著	東洋館出版社	2015
これからの発達障害のアセスメント	黒田 美保/編著	金子書房	2015
発達障害&グレーゾーンの3兄妹を育てる母の毎日ラクラク笑顔になる108の子育て法	大場 美鈴/著 汐見 稔幸/監修	ポプラ社	2016
発達相談と新版K式発達検査	大島 剛/著 他	明石書店	2013
むずかしい子を育てるペアレント・トレーニング 思春期編	野口 啓示/著	明石書店	2015
拝啓、アスペルガー先生ー私の支援記録より	奥田 健次/著	飛鳥新社	2014
自閉症児のための活動スケジュール	リン・E・マクラナハン/著 パトリシア・J・クラントツ/著	二瓶社	2014
LD・ADHD・高機能自閉症の子どもの指導ガイド	国立特別支援教育総合研究所 /編	東洋館出版社	2013

# 「発達障害」について

## 1. 情報検索のキーワード

発達障害、自閉症、注意欠如・多動性障害（ADHD）、学習障害（LD）、アスペルガー症

## 2. 基本的な情報を調べる

### (ア) 用語・データを調べる

資料情報	請求記号	所蔵館
世界大百科事典 平凡社	031 セ	南台図書館
現代用語の基礎知識 2012 自由国民社	031 ゲ 12	南台図書館
発達障害指導事典 第2版	R378.0 ハ	中央図書館

### (イ) テーマの棚を調べる

分類記号	分野	分類記号	分野	分類記号	分野
369.4	児童福祉	378	障害児教育	493.9	小児科学

### (ウ) 発達障害に関する図書を調べる

中野区立図書館ホームページの蔵書検索を使って調べる

→<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

資料情報	請求記号	所蔵館
自閉症・発達障害を疑われたとき・疑ったとき 平岩 幹男／著 合同出版 2015年	493.9 ヒ	南台図書館
発達障害の子の脳を育てる運動遊び 柳澤 弘樹／監修 講談社 2015年	378 ハ	南台図書館
発達障害の子どもを伸ばす魔法の言葉かけ shizu／著 講談社 2013年	378 シ	南台図書館

(中野区未所蔵の場合) 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

→<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

## (エ) 雑誌・新聞を探す

原紙(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経)→南台図書館 1階新聞コーナーにあります。  
毎日新聞縮刷版→南台図書館1階カウンター横にあります。

## 3. 関連機関のご案内

### 厚生労働省 : 発達障害

[http://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease\\_develop.html](http://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease_develop.html)

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 中央合同庁舎 第5号館 TEL:03-5253-1111

### 文部科学省 : 発達障害とは

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/tokubetu/hattatu.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/tokubetu/hattatu.htm)

〒100-8959 東京都千代田区霞が関三丁目2番2号

電話番号:03-5253-4111(代表) 050-3772-4111 (IP 電話代表)

### 政府広報オンライン

<http://www.gov-online.go.jp/featured/201104/contents/rikai.html>

### 区の相談窓口として

中部すこやか福祉センター(障害者相談支援事業所) 電話番号 03-3367-7810

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/174200/d002471.html>

北部すこやか福祉センター(障害者相談支援事業所) 電話番号 03-5942-5800

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/175200/d002472.html>

南部すこやか福祉センター 電話番号 03-3380-5551

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/176200/d007427.html>

鷺宮すこやか福祉センター(障害者相談支援事業所) 電話番号 03-6265-5770

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/177200/d002474.html>

障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」 電話番号 03-3389-2375

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/404500/d001940.html>

障害者等の保健福祉相談窓口(区役所1階) 電話番号 03-3228-8956

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/404500/d001936.html>

# 南台図書館からのお知らせ



## 「春のおたのしみ袋」のお知らせ

日時:3月19日(土曜日)~20日(日曜日)

午前9時~午後8時

場所:南台図書館 1階 児童新刊コーナー

対象:乳幼児~小学生

申込:不要。直接会場までお越しください。



どんな本が入っているのか…

袋のなかは!?おたのしみ

## 3/19(土)は、おはなし会もあるよ!

\*11時から11時30分まで(0~3才対象)

\*15時から15時30分まで

4月からは14時~にかわるよ。

ぜひ参加してね。

どちらも楽しみにしていてね。

