

第43回 「個性ある図書館」展示

絵本と児童心理

展示期間 6月30日～8月30日

展示場所 南台図書館2階 展示コーナー

日本国内で出版された絵本で、もっとも発行部数の多い絵本は、1967年に出版された『いないいないばあ／松谷みよ子／童心社』632万部(2017年4月時点)だそうです。

おそらく、多くの方が小さい頃に絵本を読んでもらった経験があるのではないのでしょうか。今回は、赤ちゃんのときから読み聞かせをすることは、子どもの心理にどのような影響をもたらしているかについて、取り上げてみました。

中野区立南台図書館



03-3380-2661

絵本と児童心理

赤ちゃんはおなかの中にいるときから、お母さんの言葉を聞いて顔の表情を変え笑ったりしていることが確認できています。また、生後5日目までの赤ちゃんに、母国語・逆回し言葉・雑音を聞かせた際、母国語を聞いたときに、言葉を理解しようとする脳の左側の側頭連合野がいちばん強く反応を示しているという結果も出ています。つまり、赤ちゃんが言葉を聞いているということです。近年、子育てのツールとして絵本を取り入れている家庭も多く見られますが、読み聞かせによって子どもの心理に何が起きているか、年齢別にご紹介します。

三ヶ月～五ヶ月頃

自分の近くにいつもいてくれて、やさしい声で話しかけてくれたり、喜ばせてくれる人の顔を認識している

⇒動物や人の顔が書いてある絵を見て喜ぶ

⇒擬声語（オノマトペ）の響きを楽しむ



十ヶ月～一歳近く

自分の見たことがあるものが増えてきて、絵本の中に描かれているものと同じであることがわかるようになってくる

⇒指でおさえたり、声を上げて教えたりする

赤ちゃんの視力は未発達のため、輪郭や色がはっきりしているものが良いと言われています。身近には存在しない抽象的な絵を読みとる力もありますが、表現されたものの内容や画家の力量にもよると考えられます。

一歳頃から

絵を見ることによって、そのものの匂い、音、感触、動きなどの「過去の記憶」をイメージできるようになる

⇒まだ現実と空想の区別がはっきりしていないので、絵を見ただけで興奮したり、行動することがある

一歳半頃から

「これ何?」「どうして?」という疑問が湧き出す

⇒実際に質問してくる

疑問に丁寧に答えてもらうことにより、好奇心を心の中にとどめておくことができ、後々の科学的思考の基礎となり得ます。

二歳～三歳頃

今まで見たことがあるもの、感情体験、行為などが描かれていると、それを糸口にして興味を抱く

- ⇒登場人物と自分を重ね合わせ、自分の気持ちに合ったものがあると何度も読み聞かせを求める
- ⇒日常の経験からかけ離れた世界にはついていけない

現実と想像の区別がつきはじめる

- ⇒絵をよく見るようになり、絵で遊んだり、細部まで読みとれるようになる

読み聞かせは、子どもの感情や情動に関わる働きをする脳の脳辺縁系に働きかけていることが実証されています。それは「うれしい」「たのしい」「こわい」「かなしい」を理解する子どもをつくることに繋がります。

三歳半頃

内容を理解できるようになる

- ⇒補足を必要としなくなり、自分の主観を述べることができるようになる

四歳まで

今の自分と過去の自分の考えが違うということがわからない

- ⇒ほんの数分前に知ったことも、最初から知っていたと思ってしまう

四歳頃～

相手の立場に立って考えることができるようになる

- ⇒登場人物が災難に遭うような内容の場合、心配するようになる



五歳頃～

ひらがなを読めるようになる

- ⇒文字を見つけると声に出して読むようになる

これらの年齢別の反応は読む絵本によっても異なり、個人差もあります。

読み聞かせの結果、本好きになる子、途中から外の世界に興味が移行する子、様々のようです。ただ共通して言えるのは、幼児期に本の世界を誰かと一緒に楽しんだ体験は、将来きっと良い作用を及ぼすということではないでしょうか。

わが子に絵本を読んでやっているというお父さんに、「どうして絵本を読んでやるのですか？」という質問をよくしました。すると説明のニュアンスはそれぞれ異なりはするものの、その答の意味するところはまったく同じです。「自分は子どものとき、絵本を読んでもらってとても楽しかったから」というのです。『絵本のよろこび』松居 直／著 より

参考文献：『読み聞かせは心の脳に届く』泰羅 雅登/著 くもん出版 『絵本と想像性』佐々木 宏子/著 高文堂出版社
『100冊の絵本と親子の3000日』福沢 周亮/ほか編 教育出版



展示資料の紹介



『子どもが教えてくれました ほんとうの本のおもしろさ』

安井 素子／著 偕成社 2009年

019.5 ヤ

著者が実際に保育園で読んだ本を154冊紹介しています。

子どもたちの反応はそれぞれですが、どの子どもも絵本からいろいろなことを学んでいるようです。大人が期待していることとは違うこともあるし、同じ本でもそれぞれ感じ方も異なりますがそれで良いのです。

大人も子どもと一緒に楽しめる絵本がたくさんあることを教えてくれるエピソードが満載です。

『0～5歳子どもを育てる「読み聞かせ」実践ガイド』

児玉 ひろ美／著 小学館 2016年

376.1 コ

集団を相手に行う基本的な読み聞かせのやり方について、とても分かりやすく丁寧に書かれた本です。

絵本の持ち方、めくり方からはじまり、取り入れ易い簡単な手遊びや、絵本を参考に年齢別読み聞かせのポイント・ヒントについての解説など、実践に役立つ内容が盛りだくさんです。

読み聞かせ初心者の方はもちろんのこと、普段行なわれている方も見直しのきっかけになるので、ぜひ手にとっていただきたい1冊です。

絵本と児童心理図書リスト



書名	著者	出版社	出版年	請求記号
読み聞かせは心の脳に届く	泰羅 雅登/著	くもん出版	2009	019.5 タ
12歳までの読み聞かせが 子どもの「地頭」をつくる!	ランディー由紀子/著	WAVE出版	2015	379.9 ラ
0～5歳子どもを育てる 「読み聞かせ」実践ガイド	児玉 ひろ美/著	小学館	2016	376.1 コ
できる子に育つ魔法の読みきかせ	ジム・トレリス/著	筑摩書房	2018	019.5 ト
歌と絵本が育む子どもの豊かな心	田島 信元/編著	ミネルヴァ 書房	2018	379.9 ウ
3000万語の格差	ダナ・サスキンド/著	明石書店	2018	376.1 サ
保育をゆたかに絵本で コミュニケーション	村中 李衣/著	かもがわ出版	2018	376.1 ム

リストに載っていない資料もございますので、展示コーナーをご覧ください。

関連本は1F児童書研究コーナーにもございます。

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
100冊の絵本と親子の3000日	福沢 周亮ほか/編	教育出版	2014	019.5 ヒ
子どもが教えてくれました ほんとうの本のおもしろさ	安井 素子/著	偕成社	2009	019.5 ヤ
赤ちゃんに絵本を読むということ	京都家庭文庫地域 文庫連絡会/編	連合出版	2008	019.5 ア



絵本と児童心理について調べてみよう

絵本と児童心理についてより知識を深めたい方のために、ここでは、関連資料や情報の調べ方を紹介します。

1. 情報検索のキーワード

絵本と児童心理について調べる際に幾つかのキーワードがあります。これらを使うことでより効率的な調べ方ができます。

絵本/児童/児童心理/こども/子育て/子どもの心/あかちゃん/読み聞かせ

2. 基本的な情報を調べる

イ. 用語・データを調べる

資料情報	請求記号	所蔵館
世界大百科事典 平凡社 2007年（便覧のみ 2009年）	031 セ 34	南台図書館 （館内閲覧のみ）
現代用語の基礎知識 2018 自由国民社 2018年	031 ゲ 18	南台、中央図書館 （館内閲覧のみ）

ロ. テーマの棚を調べる

分類記号	分野	分類記号	分野	分類記号	分野
371.4	児童心理	019.5	絵本論	599	子育て

ハ. 絵本と児童心理に関する図書を調べる

資料情報	請求記号	所蔵館
100冊の絵本と親子の3000日 福沢 周亮／ほか編 教育出版 2014年	019.5 ヒ	南台図書館
読み聞かせは心の脳に届く 泰羅 雅登／著 くもん出版 2009年	019.5 タ	南台図書館 鷺宮図書館
歌と絵本が育む子どもの豊かな心 田島 信元／編著 ミネルヴァ書房 2018年	379.9 ウ	南台図書館

★中野区立図書館の資料を探す

- ・ 図書館内の「館内利用者用検索機」(OPAC)
- ・ 中野区立図書館ホームページ→<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index.asp>

★東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

- ・ 東京都立図書館ホームページから入ります→<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

★雑誌・新聞を探す

- ・ 原紙(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経)→南台図書館1階新聞コーナーにあります。
毎日新聞縮刷版→南台図書館1階カウンター横にあります。

3. 関連機関のご案内

・南部すこやか福祉センター

住所 〒164-0013 中野区弥生町五丁目11番26号

電話 03-3382-1750 FAX 03-3382-1766

HP <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/176200/d007427.html>

・みなみ児童館

住所 〒164-0014 中野区南台五丁目15番3号

電話 03-3382-7399 FAX 03-3382-7472

HP <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/176200/d001645.html>

・南中野児童館

住所 〒164-0013 中野区弥生町四丁目36番15号

電話 03-3382-1687 FAX 03-3382-1695

HP <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/176200/d001643.html>

・中野区立図書館(こどもページおはなしかい)

HP https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/TOSH0/kids_ohanashi/index_kids.html

中野区立図書館で行われている、おはなし会やイベントの日程を確認することができます。

毎年、すこやか福祉センターや児童館での絵本講座も実施しています。

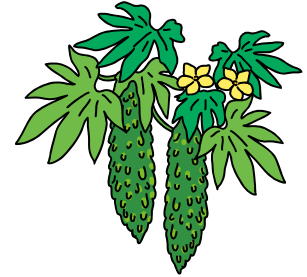
詳しくはお近くの中野区立図書館へお問い合わせください。



南台図書館からのお知らせ

緑のカーテン 今年も実施中

昨年同様、雑誌コーナーの窓に緑のカーテンを作るため、ゴーヤを栽培しています。



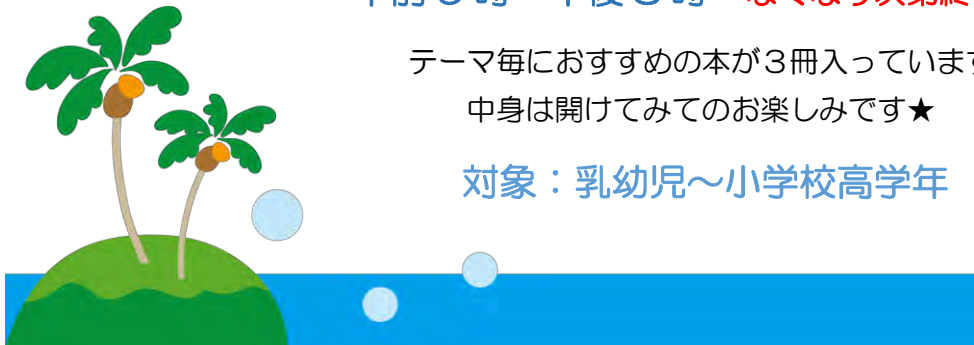
夏のおたのしみ袋

日時：7月21日（土）～26日（木）

午前9時～午後8時 **なくなり次第終了します**

テーマ毎におすすめの本が3冊入っています！
中身は開けてみてのお楽しみです★

対象：乳幼児～小学校高学年



「戦争と平和」 夏の子ども会

日時：8月4日（土曜日）

午後2時～午後3時

絵本を読んだり、むかしあそびをします

場所：1階 親子読書コーナー

対象：小学校低学年位まで

申込：不要。直接会場までお越しください。

