



## 第46回 「個性ある図書館」展示

# 和食器・和雑貨で ステキな暮らし



展示期間 12月28日～2月21日

展示場所 南台図書館2階 展示コーナー

年末年始や成人式といった伝統的な行事が続くこの時季、  
和食器や和雑貨などに触れる機会も多いのではないのでしょうか。  
日本の伝統・和の文化に目を向け、日々の生活に和の物を取り入れると、  
改めて日本らしさを感じることができます。  
そこで今回は、欧米化によって忘れがちな日本の暮らし良さを感じて  
いただけるような資料をご紹介します。



中野区立南台図書館

03-3380-2661





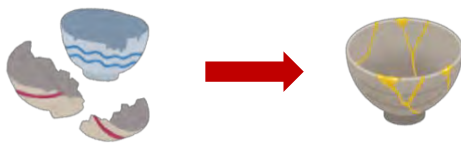
## 和の心

愛用していた器が割れたり欠けたりしてしまったら、どうしますか？  
着る機会がないからと、箆笥や押し入れの奥に仕舞い、眠っている着物はありますか？  
もう使わない、と潔く処分してしまうのも一つの選択です。けれど、それらは繕い再生することができます。また、眠っていた着物を見つけたら良い機会と思い、袖を通してみるのもよいのではないのでしょうか。  
ものを捨てない心、再生させる喜びを、今一度見直してみませんか？



### ★金継ぎ、金繕い

大量消費社会、使い捨て文化が問題視される昨今。機械で大量生産されたものばかりに囲まれた生活は気楽ですが、そういった環境で人は、ものを大切にすることを忘れてしまいます。お気に入りだったものでも、傷んでしまえば捨てて、買い替えるしかない諦めてしまっはいませんか。捨てる前にできることもあります。



「金継ぎ」、「金繕い」という言葉を耳にしたことはあるでしょうか。

漆を用いてその特性を生かし、割れてしまったり欠けてしまったりした部分を再生し、金や銀などで表面を加飾する日本古来の手法です。専門家に任せるのが一般的ですが、最近ではホームセンターなどに専用のキットが販売されているため、自ら挑戦する人も増えています。

傷んでも繕い、直す。ものを大切にし、感謝する豊かな心を育ててみませんか。

### ★着物、和服



着物が日常着だった時代は、着物を着ることは当たり前のことでしたが、現代では特別な技術になってしまいました。着物というと、「きちんと着る物」と考えがちですが、着物も洋服と同じ「着る物」です。いつもルール通りに着なくてはいけない訳ではありません。そう思い過ぎると窮屈になり、実用から離れてしまいます。

かつて、着物で暮らしていた人々のように、日常に着物を取り入れたい、そんな思いを具体化させるとしたら、家族で着物を着る機会を増やしてみるのがオススメです。例えば浴衣を、夏のお祭りなどをきっかけに何度か着てみると、それだけでも着物への理解が深まって、着やすくなっていきます。

よそ行き着は、お宮参り・七五三・入学式・卒業式の家族行事へ着て行きましょう。シンプルな小紋や紬、木綿などはお花見やお正月、夫婦でのお食事などに活用できます。

肩肘張らずに、着物を健やかに着ている風景を、次の世代へ残して行けたら素敵ではないのでしょうか。





# 和のもの

和のものがそばにあったり、ふと目にすると、なんだか心がホッと落ち着くことはありませんか？

ぬくもりのある和紙の触感、やきものの質感、着物などの色味で感じる表情、木やお香の心和む香り。日本の豊かな和の感性に育まれ、長い年月とともに受け継がれてきたことを感じて、心に響くのかも知れません。

慌ただしい現代の日常に、身体に優しく、気持ちがちょっと豊かになるような和のものを取り入れてみてはいかがでしょうか。



## ☆和食器

和食の世界は料理以上に器が大切とされています。和食器の歴史は縄文時代に始まり、長い歴史を経て現代の形に発展してきました。目で食事を楽しむ・お箸を使い様々な器を手に持ち食事をする・季節に合わせて器を楽しむ、という日本独自の食文化により、多種多様の器が私たちの食事を彩っています。磁器・陶器・漆器・ガラス…それぞれが持つ特徴や素晴らしさを活かし、毎日の食事やおもてなしに取り入れてみませんか。和食器は様々な形・デザインがあるので、実は和食以外の料理にも合わせやすく、より美味しく見せてくれます。

## ☆お香



日本人とお香の歴史は長く、平安時代に貴族の中で広まり、江戸時代には一般庶民も親しむようになりました。着物にお香を焚き染めて香水のように使ったり、着物や書籍の防虫、枕に忍ばせて安眠効果、玄関でお香を焚いてお客様のおもてなしに使うなど、様々な形で日常的に楽しむことができました。

灯りのなかった時代には、香りが人物を識別するものでした。<sup>ねりこう</sup>練香は、灰かで、さり気なく奥ゆかしい香りを広げます。<sup>ふみこう</sup>文香は手紙に添えるお香。封を開けると思いがけない香りの贈り物に喜ばれます。最近では、アロマテラピーとして楽しむ人も増えているようです。



## ☆福茶

福茶とは、江戸時代からの風習で元旦に汲んだ<sup>わかみず</sup>若水を沸かしてお茶を入れ、その中に縁起物の梅干と昆布を加えて飲むものです。梅干は松竹梅のおめでたいもの、昆布はよろこぶ。節分では福豆を3粒入れて飲み、まめまめしく働けるようにと願いを込めます。地方によってはお砂糖や、黒豆を入れたりするそうです。日本人らしい季節を楽しむ習慣で、心も温めてくれます。



参考文献：『あたらしい着物の教科書』木下着物研究所/著 日本文芸社  
『金継ぎ一年生』山中俊彦/監修 文化学園文化出版局  
『ごきげん和雑貨 123』君野倫子/著 二見書房



## 展示資料の紹介



### 『帯どめ BOOK』

神田 千鶴子/著 講談社 2008年  
593.8 カ

あなたは着物姿の人を見て、振り返ったり、自分も着てみたいと思ったり、一種の憧憬(あこがれ)を持ったことはありませんか。

帯や帯揚げ、帯締めなどの取り合わせや配色も自分で考え、工夫する楽しさ、着物を着たときの気持ちのよさと高揚感は、着てみないとわかりません。日常的に着物を着ることは難しいかもしれませんが、休日や個人的なハシの日などに、着物を着て気分転換してみるのもよいのではないのでしょうか。

この本は、著者のコレクションのアンティークの帯どめから手づくりの品までを、着物と帯の組み合わせ方や四季のコーディネートなどとともに紹介しています。帯どめの魅力と着物の楽しさが満載の一冊です。



### 『ごきげん和雑貨 123』

君野 倫子/著 二見書房 2010年  
589 キ

昔、日本人が日常的に大切にしていたモノたち。それらは、時代とともに私たちの日常の中で、形が変わったり変わらなかったりしながら受け継がれていることに気がきます。和食器・お箸・茶筒・うちわや扇子・かごバッグ・てぬぐい…周りを見ると沢山あります。また、季節や行事で使う雑貨、日本人らしい心配りのある雑貨など、現代でも身近なモノとして大活躍しています。

そんな、普段何気なく使っている私たちの毎日をちょっと豊かに、日本って素敵だな！と思わせてくれる和雑貨・和小物の世界が盛り込まれた本。

なんだかほっこり癒されます。昔ながらのお菓子も、ちょこっと紹介。





## 図書リスト



書名	著者	出版社	出版年	請求記号
和食器でしつらえるふたりごはんの テーブルコーディネート	浜 裕子/著	誠文堂新光社	2018	596.8 ハ
あたらしい着物の教科書	木下着物研究所 他/著	日本文芸社	2018	593.8 ア
MADE IN JAPAN	前崎 信也 他/編	IBCパブリッ シング	2018	750.2 メ
水引レシピ	田中 杏奈/著	グラフィック社	2018	594.9 タ
つなぐ日本のモノづくり	LEXUS NEW TAK UMI PROJECT/著	美術出版社	2018	750.2 ツ
おとなの着物ことはじめ	永岡書店編集部/編著	永岡書店	2017	593.8 オ
和食器のきほん	浜 裕子/著	誠文堂新光社	2017	596.9 ハ
金継ぎ手帖	ナカムラ クニオ/著	玄光社	2017	751 ナ
美しい和のガラス	齋藤 晴子 他/編著	誠文堂新光社	2016	751.5 ウ
ていねいに暮らしたい人の、「一生 使える」器選び	内木 孝一/著	講談社	2015	596.9 ウ

リストに載っていない資料もございますので、展示コーナーをご覧ください。



# 和食器・和雑貨について調べてみよう

和食器・和雑貨についてより知識を深めたい方のために、ここでは、関連資料や情報の調べ方を紹介します。

## 1. 情報検索のキーワード

介護予防について調べる際に幾つかのキーワードがあります。これらを使うことでより効率的な調べ方ができます。

和雑貨 / 和小物 / 伝統工芸 / 和ガラス / うつわ / 和食器 / 伝統 / ハレの日 / 日本文化 / おもてなし / 日本 / 和風 / 和のもの

## 2. 基本的な情報を調べる

### イ. 用語・データを調べる



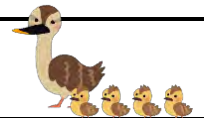
資料情報	請求記号	所蔵館
世界大百科事典 平凡社 2007年（便覧のみ 2009年）	031 セ 34	南台図書館 （館内閲覧のみ）
現代用語の基礎知識 2018 自由国民社 2018年	031 ゲ 18	南台、中央図書館 （館内閲覧のみ） 野方図書館



### ロ. テーマの棚を調べる

分類記号	分野	分類記号	分野	分類記号	分野
589	雑貨	590	暮らし・生活	596.9	食器・うつわ

### ハ. 和食器・和雑貨に関する図書を調べる



資料情報	請求記号	所蔵館
あたらしい着物の教科書 木下着物研究所/著 日本文芸社 2018年	593.8 ア	南台図書館 江古田図書館
ごきげん和雑貨123 君野 倫子/著 二見書房 2010年	589 キ	南台図書館
金継ぎ一年生 山中 俊彦/監修 文化学園文化出版局 2012年	751 キ	中央図書館 鷺宮図書館



## 🐦 中野区立図書館の資料を探す

- ・ 図書館内の「館内利用者用検索機」(OPAC)
- ・ 中野区立図書館ホームページ  
→ <https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index.asp>

## 🐦 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

- ・ 東京都立図書館ホームページから入ります  
→ <http://www.library.metro.tokyo.jp/>



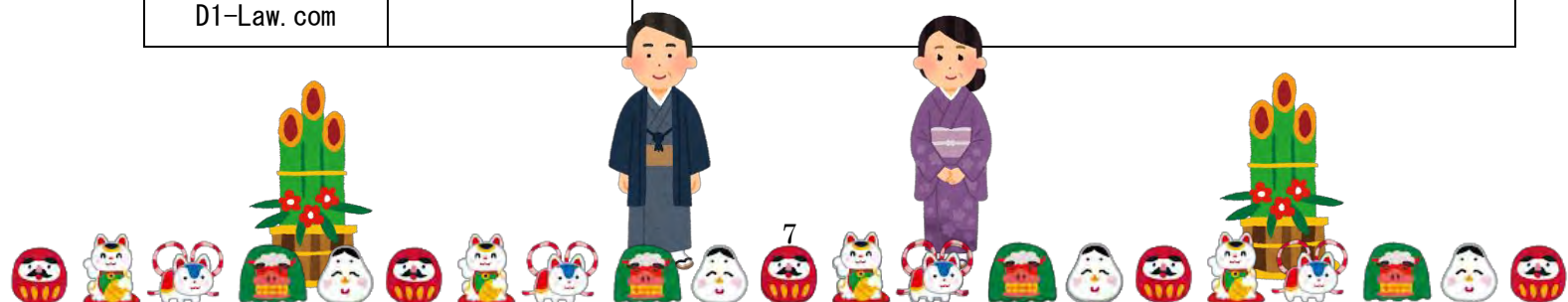
## 🐦 雑誌・新聞を探す

- ・ 原紙(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経) → 南台図書館 1階新聞コーナーにあります。  
毎日新聞縮刷版 → 南台図書館 1階カウンター横にあります。

## 🐦 オンラインデータベースで探す

- ・ 中野区立中央図書館の参考・地域行政資料コーナーでは利用者用インターネット検索用パソコンからオンラインデータベースを調べる事ができます。

日経テレコン 21	日本経済新聞社	1975年からの日経4紙(経済・産業・金融・流通)の新聞全文検索(収録範囲は媒体によって異なります。1981年9月までは見出しと一部記事の抄録のみ)、企業情報、人事情報の検索が可能です。
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞社	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1879年から1999年までの朝日新聞紙面イメージを閲覧できます。日付・キーワード検索に加え、広告も検索可能。</li> <li>・ 1985年から当日の新聞までの記事全文を検索可能。本紙(東京最終)・地方版以外にも、朝日新聞社刊行誌である、AERA(創刊号)・週刊朝日(2000年4月から)の記事も検索可能です。</li> </ul>
官報情報検索サービス	国立印刷局	1947年5月3日・日本国憲法施行日以降から当日発行分(当日分は午前8時30分以降に公開)までの官報が検索可能です。
MAGAZINEPLUS	日外アソシエーツ	一般雑誌・専門雑誌の雑誌記事検索や論文情報などが検索可能です。
WHOPLUS	日外アソシエーツ	歴史上の人物から現在活躍中の人物まで約32万人のプロフィールなどが検索可能です。
法情報総合データベース D1-Law.com	第一法規	判例情報・法律等の改廃履歴・法律判例文献情報が検索可能です。



# 南台図書館からのお知らせ

## 冬のおたのしみ袋



日時： 1月19日(土)～23日(水)

午前9時から午後8時まで

なくなり次第終了！

大人も 子どもも 楽しめる

おたのしみ袋 是非、借りにきてね！

年末年始のお休み

■の日は休館日

2019年1月						
日	月	火	水	木	金	土
12/ 23	12/ 24	12/ 25	12/ 26	12/ 27	12/ 28	12/ 29
12/ 30	12/ 31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 【開館時間】

土、日、祝日、平日 ともに 午前9：00～午後8：00