



南台図書館ふれあい便り  
第50便  
2019年8月31日

## 第50回 「個性ある図書館」展示

# 知っておくべき 年金制度

展示期間 8月31日～10月24日

展示場所 南台図書館2階 展示コーナー

年金についての一般的なことはほとんどの方が知っていますが、年金制度について詳しい知識のある方は少なく、若い世代の方ほど年金制度が関わってくるのが先のことになるためか、関心の低い傾向にあります。

年金制度は生涯関わってきますので、この機会に改めて年金制度について調べてみませんか？

中野区立南台図書館

03-3380-2661



# 年金制度図書リスト



- 『 公的年金ガイドブック 』  
原 佳奈子/著 金融財政事情研究会 2019 364.6 ハ 19
- 『 あなたの年金 』  
椎野 登貴子/著 ブティック社 2019 364.6 シ 19
- 『 マンガでわかる！年金のすべて 』  
内山 晃/監修 成美堂出版 2019 364.6 マ 19
- 『 図解いちばん親切な年金の本 』  
清水 典子/監修 ナツメ社 2019 364.6 ズ 19
- 『 図解わかる年金 』  
中尾 幸村/著 新星出版社 2019 364.6 ナ 19
- 『 知って得する年金・税金・雇用・健康保険の基礎知識 』  
榎本 恵一/著 三和書房 2018 364.3 シ 19
- 『 年金相談標準ハンドブック 』  
井村 丈夫/共著 日本法令 2019 364.6 イ
- 『 国民年金ハンドブック 』  
社会保険研究所 2019 364.6 コ 19



リストに載っていない資料もございますので、  
展示コーナーをご覧ください

## 本の紹介

### 『 それでも年金は得だ 』

岡 伸一/著 旬報社  
2018 364.6 オ

年金制度について若者から高齢者まで幅広い方を対象に説明があります。

年金制度は得なのか、損なのかについての解説もあります。

### 『 これ一冊でぜんぶわかる！ 年金のしくみともらい方 』

小林労務管理事務所/著 ナツメ社  
2018 364.6 コ 18

難しいと感じる方の多い年金制度の仕組みや手続きの方法について、図や表をふんだんに使用して、基礎から分かりやすく説明してあります。

# 年金制度について調べてみよう

## 1. 情報検索のキーワード

年金制度の情報を得るための幾つかのキーワードがあります

これらをインターネット検索で使うことにより、より効率的な調べ方ができます

年金/国民年金/公的年金/個人年金/国民年金法/厚生年金/共済年金/世代間扶養/  
少子高齢化/社会保険庁/日本年金機構/年金事務所

## 2. 基本的な情報を調べる

### 【用語を調べる】

◆『世界大百科事典』 平凡社 2007年（百科便覧のみ2009年） 031 セ 1～34

◆『現代用語の基礎知識2018』 自由国民社 2018年 031 ゲ 18

どちらも南台図書館に所蔵があります（館内閲覧のみ）

### 【テーマの棚を調べる】

分野	分類記号	分野	分類記号	分野	分類記号
年金	364.6	企業年金	366.4	家庭経済	591

### 【年金制度に関する図書を調べる】

#### ★中野区立図書館の資料を探す

- ・図書館内の「館内利用者用検索機」(OPAC)
- ・中野区立図書館ホームページ

→<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index.asp>

#### ★東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

- ・東京都立図書館ホームページから入ります

→<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

#### ★雑誌・新聞を探す

- ・原紙（朝日・毎日・読売・産経・東京・日経）

→南台図書館1階新聞コーナーにあります

- ・毎日新聞縮刷版→南台図書館1階カウンター横にあります



## 3. 関連機関

### 厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎 第5号館

<http://www.mhlw.go.jp/>

マンガや図解で年金の仕組みを説明しています

→厚生労働省HP内のマンガで読むいっしょに検証！公的年

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkenshou/index.html>

## 日本年金機構

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3-5-24

<http://www.nenkin.go.jp/>

受付窓口 電話による相談（ねんきんダイヤル）

TEL : 0570-05-1165（ナビダイヤル）

TEL : 03-6700-1165（050 から始まる電話の場合）

\*ねんきんネットサービス（要登録申請）の利用は上記のサイトからとなります。



※電話での一般的な年金に関するお問合せ・ご相談はねんきんダイヤルへ  
国民年金と厚生年金の受給や資格についての相談は、  
年金事務所や年金相談センターで受け付けています。

## 中野年金事務所

〒164-0001 東京都中野区中野 2-4-25 TEL : 03-3380-6111

月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前 8:30～午後 5:00

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/217500/d002358.html>

※相談に必要なもの

- ・年金証書、振込通知書、年金手帳など、ご本人であることを確認できるもの
- ・日本年金機構から、最近送付された書類など
- ・本人以外の方が相談に行くときには委任状が必要です。委任状は、特に決まった用紙はありません。ご本人の年金手帳または年金証書に記載されている基礎年金番号と、住所、氏名、生年月日、依頼する内容、本人が行けない理由と、依頼される方の氏名、住所、本人との関係を書き、本人の印鑑を押してください。

## 南台図書館からのお知らせ

### 秋のおたのしみ袋

10月19日（土）～22日（火）

午前9時～午後8時 **なくなり次第終了**

対象：乳幼児～小学校高学年



秋もやります！  
好きなテーマの袋  
を選んでね♪