



## 第52回 「個性ある図書館」展示

# 発達障害ってなあに？

展示期間 12月28日～2月27日

展示場所 南台図書館2階 展示コーナー

発達障害のある人は、他人との距離感や周囲との連携がうまくできないことがあります。子どものころに発症が分かることも多いのですが、近年では大人になってから初めて発達障害だったことが分かることが増えています。今までどうして？と疑問に思っていたことが、実は発達障害であることが原因だったと納得できることがあるのです。

今回は大人の発達障害についての資料を紹介していきます。

(厚生労働省『みんなのメンタルヘルス総合サイト』 [https://www.mhlw.go.jp/kokoro/known/disease\\_develop.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/known/disease_develop.html) 参照)



中野区立南台図書館

03-3380-2661



## 関連図書リスト

- ★『 発達障害の私が夫と普通に暮らすために書いているノート 』  
 ななしのうい/著 G. B. 2019 493.7 ナ
- ★『 うちの火星人 』  
 平岡 禎之/著 光文社 2014 916 ヒ
- ★『 僕は発達凸凹の大学生 』  
 山田 隆一/著 星和書店 2019 913.6 ヲ
- ★『 発達障害でも働けますか？ 』  
 座波 淳/著 花風社 2019 366.2 ザ
- ★『 職場の発達障害 』  
 太田 晴久/監修 講談社 2019 498.8 シ
- ★『 発達障害 僕にはイラつく理由（ワケ）がある！ 』  
 かなしろ にゃんこ。/著 講談社 2019 378 カ
- ★『 つながらない生き方のススメ 』  
 松島 ちほ/著 青山ライフ出版 2019 146.8 マ
- ★『 発達障害に気づかない大人たち 』  
 星野 仁彦/著 祥伝社 2017 493.7 ホ
- ★『 発達障害は食事でよくなる 』  
 溝口 徹/著 青春出版社 2019 493.7 ミ
- ★『 発達障害を治す 』  
 大森 隆史/著 幻冬舎 2014 493.9 オ

**リストに載っていない資料もございますので、展示コーナーをご覧ください。**

### 本の紹介 1

『あなたの隣の発達障害』  
 本田 秀夫/著 小学館 2019

大人になってから発達障害が明らかになる人が増えています。発達障害をもつ人は、何をどう考えているのかを説明しつつ、「身のまわりが片付けられない」「時間が守れない」「企画書が書けない」などの困りごとに、周囲の人たちはどう対処していけばいいかを、具体的に説明しています。

### 本の紹介 2

『職場の発達障害』  
 太田 晴久/監修 講談社 2019

自閉スペクトラム症の治療法として、近年注目されはじめたデイケアですが、本書ではデイケアで実際におこなわれているプログラムを参考に、実践的な内容を盛り込み、職場で使えるスキルの身につけ方を図解でわかりやすく解説しています。

# 大人の発達障害について

## 1. 情報検索のキーワード

発達障害に関する情報を得るための幾つかのキーワードがあります  
これらをインターネット検索で使うことにより、より効率的な調べ方ができます

・発達障害、空気が読めない、ASD（自閉症スペクトラム）、ディスレシア  
ADHD（注意欠如多動性障害）、LD（学習障害）、アスペルガー症候群

## 2. 基本的な情報を調べる

### 【用語を調べる】

◆『現代用語の基礎知識 2020』 自由国民社 2020年 031 頁 18  
南台図書館に所蔵があります（館内閲覧のみ）

### 【テーマの棚を調べる】

分野	分類記号	分野	分類記号
精神医学	493.7	コミュニケーション	361.4

### 【発達障害に関する図書を調べる】

#### ★中野区立図書館の資料を探す

- ・図書館内の「館内利用者用検索機」(OPAC)
- ・中野区立図書館ホームページ

→<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

#### ★東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

- ・東京都立図書館ホームページから入ります

→<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

#### ★雑誌・新聞を探す

- ・原紙（朝日・毎日・読売・産経・東京・日経）

→南台図書館1階新聞コーナーにあります

- ・毎日新聞縮刷版→南台図書館1階カウンター横にあります



### 【関連機関】

#### ★東京都発達障害者支援センター（通称：TOSCA）

- ・〒156-0055 東京都世田谷区船橋 1-30-9

→<http://www.tosca-net.com/>

東京都発達障害者支援センターでは、東京都在住のご本人やご家族からの相談や関係機関への支援を実施しています

# 南台図書館からのお知らせ

## 年末年始の休館

令和元年 12月29(日)～令和2年 1月3日(金)

休館期間中の返却は、ブックポストをご利用ください。

※視聴覚資料や他区の資料はブックポストに入れないでください。

## ☆☆冬のおたのしみ袋☆☆

テーマ別に袋詰めした本を貸出します  
袋の中は借いてからの楽しみ！

無くないしだい終了だよ！！



日次:2020年1月18日(土)～21日(火)

会場:南台図書館1階 入口正面