

2023年6月24日発行



アウトドアは、自然の中での静かなひとときや、家族や友人との楽しい時間を過ごす場として、多くの人々に興味を引きつけています。アニメ『ゆるキャン△』や YouTube の配信を通じて、現在でもその魅力は広がり続けています。

では、キャンプをするにはどのような場所が適しているのでしょうか？ また、どのような道具が必要なのでしょうか？ スキルやノウハウを身につけるためにはどうすれば良いのでしょうか？ 安全にアウトドアを楽しむためには、どのような準備が必要なのでしょうか？ ここでは、「アウトドア」に関する情報を調べるための手段をご紹介します。

🔑 調べるためのキーワード

様々なキーワードを使うことで、効率的な情報の検索ができます。

キャンピング	野外活動	薪炭	グランピング
ワンダーフォーゲル	探検	テント	トレッキング

📄 請求記号から調べる

請求記号とは、図書館の資料の背表紙に貼られているラベルの番号や記号のことです。中野区立図書館では日本十進分類法（NDC）によって資料を分類しています。

関係する分類

290.9 紀行

596.4 季節・場所による料理：家庭料理，野外料理，弁当，おやつ，駅弁，パーティー料理

786.1 登山．ワンダーフォーゲル

786.3 キャンピング．ホステリング

雑誌を使って調べる

アウトドアについて知るために参考となる雑誌を紹介します。

アウトドアをたのしむなら！

タイトル	出版者	所蔵館
BE-PAL	小学館	中央・江古田
温泉	日本温泉協会	野方

登山をたのしむなら！

タイトル	出版者	所蔵館
山と溪谷	山と溪谷社	中央・江古田・野方・南台・鷺宮・中野東
岳人	ネイチュアエンタープライズ	中央

身近な所で、レッツアウトドア！

タイトル	出版者	所蔵館
散歩の達人	交通新聞社	中央・南台・鷺宮・江古田・上高田・野方・中野東

アウトドアファッションをたのしみたい！

タイトル	出版者	所蔵館
GO OUT	三栄	上高田

インターネットで調べる

アウトドアについて知るために参考となるウェブサイトを紹介します。

- 中野区キャンプ・レクリエーション協会 <http://recan-nakano.com/>
中野区民向けの講座やキャンプ資格講習会の情報を知ることができます。
- 一般社団法人 日本オートキャンプ協会 <https://japancamp.jp/>
安全に関する情報や、キャンプ場を探すことができます。
- 公益社団法人 日本キャンプ協会 <https://camping.or.jp/>
キャンプの効果、安全管理、指導者に関する情報も知ることができます。
- ジャパンアウトドアリーダーズアワード <http://jola-award.jp/>
日本のアウトドア界で注目される指導者を知ることができます。
- NPO 法人東京都キャンプ協会 <https://camping.tokyo/>
キャンプをスマートで安全に楽しむためのノウハウやスキルを知ることができます。
- 公益財団法人 日本アウトワード・バウンド協会 <https://obs-japan.org/>
世界 33 カ国に約 220 の拠点を持つ冒険教育機関です。



ひとりでたのしむ・みんなでたのしむ

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
キャンプでしたい 100 のこと	フィグイंक／編	西東社	2021	786.3 キ	中央
All About TENT SAUNA テントサウナのすべてがわかる本	大西 洋／著	山と溪谷社	2022	498.3 オ	鷺宮
ソロキャンプ大事典	青木 達也／監修	成美堂出版	2022	786.3 ソ	江古田
スゴイ！公園本 首都圏版		ぴあ	2023	291.3 ス	中央 野方
はじめてのテント山行	栗山 祐哉／監修	メイユユニ バーサルコ ンテンツ	2023	786.1 ハ	野方
はじめてのキャンプ for Beginners 2023-24		晋遊舎	2023	786.3 ハ 23	野方
女子の山登り入門 最新版	小林 千穂／著	Gakken	2023	786.1 コ	中央 野方



場所や道具、ノウハウやスキルを知る

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
焚き火をとことん楽しむ	ガルヴィ編集部／ 編	実業之日本 社	2021	786 タ	野方
キャンプのあやしいルール真相 解明	山口 健吉／著	三オブク ス	2022	786.3 ヤ	野方
バテない登山技術	野中 径隆／著	山と溪谷社	2022	786.1 ノ	中央
「サボる」防災で、生きる	寒川一、寒川せつこ ／著	主婦と生活 社	2022	786.3 サ	上高田
キャンプで試したいメチャウ まレシピ		八重洲出版	2022	596.4 キ	野方
ほんとうに気持ちいいキャン プ場 100『2023／24 版』	BE-PAL 編集部著	小学館	2023	291.09 ホ 23	中央
ひもとロープの結び方便利手 帳 新版	小暮 幹雄／著	ナツメ社	2023	383 コ	野方
アウトドア六法	中島 慶二／ほか 監修	山と溪谷社	2023	786 ア	中野東
最新キャンプギアベストカタ ログ 2023-24		コスミック 出版	2023	786.3 23 サ	野方



とことん深める

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
ソングライン	ブルース・チャトウィン／著	英治出版	2009	935 チ	野方
日常を探検に変える	トリスタン・グーリー／著	紀伊國屋書店	2016	290.9 グ	南台上高田
冒険家たちのスケッチブック	ヒュー・ルイス＝ジョンズ／著	グラフィック社	2018	290.9 ル	中野東
自然は導く	ハロルド・ギャティ／著	みすず書房	2019	407 ギ	中野東
キャンプ職業案内	佐久間 亮介／著	三オブックス	2021	786.3 サ	南台
地球は食べ物	ホモサピ／著	KADOKAWA	2022	460.4 ホ	中央
イントゥ・ザ・プラネット	ジル・ハイナース／著	新潮社	2022	785.2 ハ	鷺宮
ブッシュクラフターズ	見城 了／写真・文	山と溪谷社	2023	786 ケ	中野東

オンラインデータベースで調べる

中央図書館の参考資料コーナーにある利用者開放インターネット端末から、下記の有料データベースサイト等を無料にご利用いただけます。

- 朝日新聞クロスサーチ
1879年から当日までの朝日新聞の検索
- 日経テレコン
1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
- MAGAZINE PLUS
一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
- 官報情報検索サービス
1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
- WHO PLUS
歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
- D1-Law.com
判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

発行:  中野区立中央図書館
作成館: 中野区立野方図書館

 中野区中野 2-9-7
中野区野方 3-19-5

 03-5340-5070
03-3389-0214