



暮らしやすいまちづくり

～人にやさしいモノとデザイン～

手すりやスロープ、多機能トイレなど、安全性や便利さを重視した設備が増えてきています。「バリアフリー」という言葉は日常によく使われていますが、最近では、「ユニバーサルデザイン」という言葉も耳にするようになりました。20世紀中頃に福祉の先進国である北欧諸国で「ノーマライゼーション」という考え方が提唱されてから、半世紀以上が経過。高齢化社会が進むにつれ、日本でも福祉に対する意識が高まってきました。ハンディキャップがある人もない人も、同じように暮らすことができる社会をめざして、多くの工夫や環境の整備がなされつつあります。

全ての人暮らしやすいまちのデザインについて、
この機会に調べてみませんか。

展示期間：2012年9月1日～2012年10月25日
中野区立野方図書館 東京都中野区野方3-19-5
TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

はじめに

人にやさしいデザインという理念は、1960年代に、福祉の先進国といわれる北欧諸国で生まれました。体が不自由な人も健常者と同じように生活できる社会こそが、本来あるべき姿であるという考え方で、「**ノーマライゼーション**」といます。

ノーマライゼーションを達成するための考え方のひとつに、「**バリアフリー**」があります。バリアフリーとは、体が不自由な人やお年寄りなど生活に不便を感じることの多い人たちが、社会生活に参加するうえで支障となる物理的・精神的な障壁（＝バリア）を取り除くことをいいます。日本でも平成18年に「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」（いわゆるバリアフリー新法）が施行されるなど、バリアフリーという言葉は一般にも広く知られるようになりました。

「バリアフリー」から「ユニバーサルデザイン」へ

このようなバリアフリーという考え方はとても素晴らしいものです。しかし、バリアフリーは、存在するバリアを取り除くという対症療法的な取組であるともいえます。バリアを解消するよりも、初めからバリアを作らないようにデザインをする方が、より多くの人にとって利用しやすいモノになるのではないのでしょうか。

そこで、製品・建物・空間などを最初から全ての人にとって使いやすいようにデザインする、「**ユニバーサルデザイン**」という考え方が注目されるようになりました。この考え方は1985年に、アメリカ・ノースカロライナ州立大学のロナルド・メイス氏によって提唱されました。「**どこでも、だれでも、自由に、使いやすく**」というユニバーサルデザインの考え方を取り入れた社会を作るために、日本でも2005年に国土交通省が「ユニバーサルデザイン政策大綱」を発表しています。

ユニバーサルデザインもバリアフリーも使う人のことを考えたものであるという点では共通していますが、バリアフリーが主に体の不自由な人を対象としているのに対し、ユニバーサルデザインは全ての人々を対象としている点が異なっています。

バリアフリーとユニバーサルデザインの違い

| バリアフリー |  | ユニバーサルデザイン |
|--------------------|---|----------------------|
| 体の不自由な人が感じる不便な点を解消 | コンセプト | 全ての人にとって使いやすいようにデザイン |
| 問題がある箇所の解消(＝事後的) | デザイン | 初めから使いやすいようデザインする |
| お年寄りや体の不自由な人など | 対象 | 全ての人 |
| 段差の解消のためにスロープを作る | 具体例 | 段差を作らないでスロープにする |

ユニバーサルデザインとは？

ユニバーサルデザインの提唱者であるロナルド・メイス氏は、その重要なポイントを7つの原則として掲げました。7原則を定めることで、ユニバーサルデザインに適合したデザインのあり方や、人にやさしく使いやすいデザインとはどのようなものかを理解するのに役立ちます。

ユニバーサルデザインの7原則

- **どんな人でも公平に使えること**

ノンステップバスや段差をなくしたスロープなどは体が不自由な人も健常者も使いやすい

- **使う上で自由度が高いこと**

ボタンの位置が複数あるエレベーターは利用者が押しやすいほうを選ぶことができる

- **使い方が簡単で、すぐにわかること**

レバー式の蛇口や開く方向の矢印が付いたドアなどは使い方が直感的にわかる

- **必要な情報がすぐにわかること**

マークやイラストによる案内板は子どもや外国の方にもわかりやすい

- **うっかりミスが危険につながらないこと**

転倒時に消えるストーブや鍋の温度を感知して火が消えるガス台などは安全に配慮

- **体への負担が少ないこと(弱い力でも使えること)**

商品の取出し口が低すぎない自動販売機はかがまなくても商品を取り出せる

- **接近や利用するための十分な大きさと空間を確保すること**

広いスペースが確保された多機能トイレは車いすの利用者にも健常者にも使いやすい

ユニバーサルデザインの今後

今は健康であっても、加齢や病気、事故などで体が不自由になる可能性はだれにでもあります。自分にとっては不便でなくても、お年寄りや幼児、身体に障害がある人、妊娠中の人、外国から来た人など、自分以外のさまざまな人にとってはどうかを想像してみましょう。少子高齢化が進む日本では、平成25年(2013年)には人口に占める65歳以上の割合はおおよそ4人に1人となると予測されています。自分以外の相手を思いやる気持ちを一人ひとりが持つこと。これからの社会にはますます大切なことですね。





ユニバーサルデザイン おすすめ本



ユニバーサルデザインの入門書にピッタリ



「ユニバーサルデザインがわかる事典」

柏原士郎／監修 PHP 研究所 2009年(501ユ)

ユニバーサルデザインの考え方をやさしくわかりやすく説明するとともに、さまざまなユニバーサルデザインの具体例を豊富な写真やイラストを用いて紹介しています。ユニバーサルデザインがどのようなものかイメージをつかむ最初の一步におすすめです。



バリアフリーのもう一歩先へ



「バリアフリーからユニバーサル社会へ」

盛山正仁／著 三省堂書店／創英社 2011年(369.2モ)

行政や立法の各場面でバリアフリーに携わってきた著者が、まだバリアフリーが一般的でなかった時代から現在のバリアフリー、さらには今後めざすべき姿について考察しています。高齢化などでこれまで以上に福祉の関心が高まりつつある今こそ読んでいただきたい一冊です。



不便は便利？ 逆転の発想



「不便から生まれるデザイン」

川上浩司／著 化学同人 2011年(501.8カ)

不便を解消したら別の不便が生じるように、不便の中にも便利があるのでは一。不便とは何か、なぜ不便に感じるのかという分析や、不便から新たなデザインの着想を得るなど筆者独特の視点の面白さから、工学という固いテーマながら興味深く読み進めることのできる内容になっています。





展示図書リスト



| 書名 | 著者名 | 出版社名/発行年 | 請求記号 |
|---|---|---------------|-----------|
| ユニバーサルデザインを知らう！ | | | |
| ユニバーサルデザイン1 ユニバーサルデザインってなに？ | 東京大学先端科学技術 研究センターバリアフリー プロジェクト/監修 | あかね書房/2006 | 369 ヌ 1 |
| ユニバーサルデザイン2 くらしの中のユニバーサルデザイン | 東京大学先端科学技術 研究センターバリアフリー プロジェクト/監修 | あかね書房/2006 | 369 ヌ 2 |
| ユニバーサルデザイン3 まちのユニバーサルデザイン | 東京大学先端科学技術 研究センターバリアフリー プロジェクト/監修 | あかね書房/2006 | 369 ヌ 3 |
| さがしてみよう！まちのバリアフリー-3 交通のバリアフリー | 高橋儀平/監修 | 小峰書店/2011 | 369 サ 3 |
| さがしてみよう！まちのバリアフリー-4 遊びとスポーツのバリアフリー | 高橋儀平/監修 | 小峰書店/2011 | 369 サ 4 |
| さがしてみよう！まちのバリアフリー-5 店と公共施設のバリアフリー | 高橋儀平/監修 | 小峰書店/2011 | 369 サ 5 |
| みんなでつくるバリアフリー | 光野有次/著 | 岩波書店/2005 | 369.2 ミ |
| ユニバーサルデザインがわかる事典 | 柏原士郎/監修 | PHP 研究所/2009 | 501 ヌ |
| ユニバーサルデザインについて考えよう！ | | | |
| 共用品という思想 デザインの標準化をめざして | 後藤芳一他/著 | 岩波書店/2011 | 369.1 ゴ |
| バリアフリーからユニバーサル社会へ | 盛山正仁/著 | 創英社/2011 | 369.2 モ |
| 色のユニバーサルデザイン | 日本色彩研究所/著 | グラフィック社/2012 | 501.8 イ |
| 新ユニバーサルデザイン ユーザビリティ・アクセシ ビリティ中心・ものづくりマニュアル | ユニバーサルデザイン 研究会/編 | 日本工業出版/2005 | 501.8 シ |
| ユニバーサルデザインのまちづくり | 樗木武/著 | 森北出版/2004 | 518.8 チ |
| バリアフリー・デザイン・ガイドブック 2011-2012 実例でわかる福祉住環境 | バリアフリー・デザイン・ ガイドブック編集部/編 | 三和書籍/2010 | 527.1 バ11 |
| ユニバーサルデザインを実践しよう！ | | | |
| 少子高齢社会の基礎知識 | エイジング総合研究セン ター/編著 | 中央法規出版/2010 | 367.7 シ |
| 超高齢社会 | 高橋元/監修 | 中央経済社/2012 | 367.7 チ |
| 「聞こえ」のバリア解消への提言 | 中園秀喜/著 | 日本放送出版協会/2008 | 369.2 ナ |
| 色弱が世界を変える | 伊賀公一/著 | 太田出版/2011 | 496.4 イ |
| UD 社会 | 安藤千賀/著 | リベルタ出版/2011 | 501.8 ア |
| 不便から生まれるデザイン | 川上浩司/著 | 化学同人/2011 | 501.8 カ |
| UD 革命 | ばばこういち他/著 | リベルタ出版/2008 | 501.8 バ |
| UD 楽 | 細山雅一/著 | UD ジャパン/2008 | 501.8 ホ |

UD(ユニバーサルデザイン)について調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに基本的な調べ方をご紹介します。



1. キーワードを集める

※様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

ユニバーサルデザイン、バリアフリー、ノーマライゼーション、シンボルサイン、多目的・多機能、バリアフリー新法、交通バリアフリー法、ユニバーサルデザイン政策大綱、UD、少子高齢化社会、共用品、LRT(ライト・レール・トランジット)、ハートビル法、ユビキタスネットワーク

2. 基本的な用語を調べる

※UD やまちづくりなどに関する用語の意味を把握しましょう。

| 資料情報 | 請求記号 | 所蔵館 |
|-------------------------------|----------|-----|
| 現代用語の基礎知識 2012 自由国民社 2012年 | 031 ゲ 12 | 野方 |

3. 図書を探す

※テーマの棚に行き探します。

| 分類 | 分野 | 分類 | 分野 | 分類 | 分野 |
|-------|------|-------|--------|-------|------|
| 367.7 | 老人問題 | 501.8 | 工業デザイン | 527 | 住宅建築 |
| 369.2 | 公的扶助 | 518.8 | 都市計画 | 757.3 | 色彩 |

※UD や高齢化社会などに関する統計や政策などの情報も調べてみましょう。

| 資料情報 | 請求記号 | 所蔵館 |
|--|------------|-----|
| 「健康都市なかの」を実現する基本計画 中野区保険福祉総合推進計画 2012(素案) 中野区 2011年 | H11A11 | 野方 |
| 中野区交通バリアフリー整備構想 中野区都市整備部都市計画分野都市施設担当 2005年 | H12A | 野方 |
| 平成 23年版 高齢社会白書 内閣府/編 2011年 | 369.2 コ 11 | 野方 |

※中野区立図書館利用者開放端末「OPAC(オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

※国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>

※東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都立公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>



4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計8紙の原紙を3か月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去20年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去3ヶ月間、隔週刊誌は過去6か月間、月刊誌は過去1年間、隔月刊誌は過去2年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

| データベース | 収録期間と主な内容 |
|---------------|---|
| 官報情報検索サービス | 1947年5月3日から当日までの官報記事の検索 |
| 日経テレコン21 | 1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事 |
| 聞蔵Ⅱビジュアル | 1926年から1945年までの朝日新聞紙面イメージ 1945年から当日の新聞までの記事 ほか |
| MAGAZINE PLUS | 1981年からの一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文 |
| WHO PLUS | 歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール |
| D1-Law.com | 判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など |

5. インターネットを利用する

UDNJ (Universal Design Network Japan) 自治体からNPO、企業まで豊富にリンク。

<http://www.udnj.org/index.html>

バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進（内閣府） 地方自治体の活動状況リストなど。

<http://www8.cao.go.jp/souki/barrier-free/bf-index.html>

福祉のまちづくりをすすめるためのユニバーサルデザインガイドライン（東京都）

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kiban/machizukuri/kanren/guideline/files/guideline.pdf>

バリアフリー推進事業（交通エコロジー・モビリティ財団） 交通のバリアフリー全般網羅。

<http://www.ecomo.or.jp/barrierfree/index.html>

なかの便利地図（中野区） 中野区のバリアフリーマップ（電子地図）の案内あり。

<http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/>

6. 関連の政府機関・自治体

内閣府 <http://www.cao.go.jp/>

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1 TEL: 03-5253-2111（代表）

国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/index.html>

〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3 TEL: 03-5253-8111（代表）

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL: 03-5253-1111（代表）

東京都福祉保健局 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 TEL: 03-5320-4032（代表）

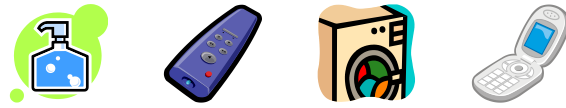
中野区役所（暮らしのガイド） <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/index.html>

〒164-8501 東京都中野区中野4-8-1 TEL: 03-3389-1111（代表）

さがしてみよう！暮らしの中のユニバーサルデザイン

バリアフリーと比べてなじみの薄いユニバーサルデザインですが、実は意外とわたしたちの生活に取り入れられています。身近なユニバーサルデザインをあなたもさがしてみませんか？

家の中にも…

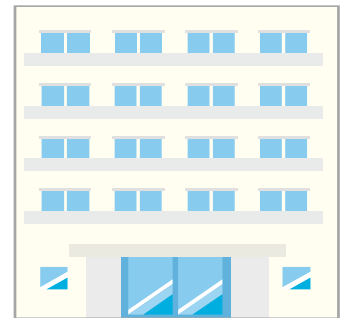


- ・さわって区別できるギザギザ付きシャンプー容器
- ・わかりやすく押しやすい大きなボタンのリモコン
- ・楽な姿勢で使いやすいドラムが斜めになった洗濯機
- ・機能がシンプルでボタンや画面が大きい携帯電話 …etc.



- ・みんなに便利なエレベーターや自動ドア
- ・車いすやカートを使う人にもやさしいスロープ
- ・取出口が高く取り出しやすい自動販売機
- ・どんな人にも一目でわかりやすい案内板 …etc.

まちの中にも…



図書館にも…



- ・読みやすい本を選べる大活字本や点字図書
- ・画面にタッチするだけで読みたい本を探せる OPAC
- ・筆談用ボードや拡大鏡など読む人にやさしい設備
- ・対面朗読(読み聞かせ)などサービスの充実 …etc.

ここに挙げた以外にも、まだまだいろいろなユニバーサルデザインがあります。興味を持たれた方は、この機会にぜひ図書館で調べてみてくださいね。