



# みどりのまちづくり

あなたのまちに緑はありますか。コンクリートの建物がひしめくまちで、ふと見つけた緑に心を癒された・・・そんな経験をした方は少なくないでしょう。

その緑は、もしかしたら「都市緑化」のおかげかもしれません。今、公園や街路樹といった従来の空間だけでなく、建物の屋上や壁面等まで多彩に利用した「都市緑化」が進められています。

植物は、都市に暮らすわたしたちの目を楽しませてくれるだけでなく、都市が排出する二酸化炭素を吸収し、ヒートアイランド現象の緩和対策としても期待されています。

緑にあふれたまちづくりを目指して、  
あなたも一歩踏み出してみませんか。

**展示期間：2013年4月27日～2013年6月27日**  
中野区立野方図書館 東京都中野区野方3-19-5  
TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

# みどりのまちづくり「都市緑化」

この数年、まちで以前より「みどり」を目にするようになってきた。そんな風を感じたことはありませんか？ それはコンクリートやガラスなど無機質なビルを彩る植物だったり、前はアスファルトだったはずの校庭の芝生だったり、あるいは緑のカーテンだったりするかもしれません。

植物は昔からわたしたちの生活に憩いと潤いをもたらしてくれる大切なものでしたが、近年は地球温暖化やヒートアイランド現象の対策としても「みどり」が注目されています。その結果、都市計画において以前は添えもの扱いだった「みどり」が、今や「都市緑化」として開発段階から大きく計画に組み込まれるようになってきました。

## 〈都市緑化に期待される主な効果〉

- ① 建物への直射日光を軽減して、建物に熱がたまるのを防ぐ。
- ② 日光の照り返しを軽減して、外気温の上昇を防ぐ。
- ③ 葉に含まれる水分が蒸発することで、周りの気温を下げる。
- ④ 生活環境に緑があることで、人々に安らぎを与える。
- ⑤ 自然が少ない都市部でも、生物が暮しやすい環境（ビオトープ）を確保できる。

## 近年注目の緑化とは？

大都市になるほど高温化するヒートアイランド現象。その緩和対策の柱とされる都市緑化ですが、公園や街路樹の整備といった従来の緑化だけでは限界があります。そこで近年、注目を浴びているのが、屋上や壁面など、これまであまり緑化が試みられなかったスペースを利用する手法です。

緑化だけで都市全体の気温を下げることは出来ないものの、快適な空間を創り出すことは可能です。そんな空間が増えれば増えるほど、わたしたちのまちも一層快適になっていくことでしょう。

### 屋上・壁面緑化



最近よく目にするようになった屋上緑化や壁面緑化。建物の表面温度を下げるため、ヒートアイランド現象の緩和に有効とされています。東京都では、自然保護条例に基づいて、2001年4月から一定の大きさを持つ建物の新築や増改築時には、敷地や屋上・壁面などの緑化を義務づけました。さらに2009年からは緑化基準を強化して、都市緑化を推進しています。

家庭で簡単に楽しめる緑のカーテンも立派な壁面緑化の1つです。エアコンの使用を抑えることが出来るので、夏の節電対策としても取り組む人が増えています。

### 新たな緑を創る



昔から使われてきた都市緑化の手法としては、歩道や中央分離帯などのスペースを利用した街路樹の設置があります。街路樹は日陰を作ってくれるだけでなく、道路の防音やガードレールの代わりとしても役立ちます。

一方、比較的新しい都市緑化の手法に、校庭の芝生化があります。大きなスペースである校庭を芝生化することは、ヒートアイランド現象緩和に役立つとされています。また、子どもたちへの情操教育、学校を核とした地域の連携強化などにも有効と期待されている手法です。

# 作ってみよう！緑のカーテン

今年の夏は緑のカーテンで快適なエコ生活を楽しんでみませんか？  
5月の種まきから始めて誰でも簡単に作ることができます。

## 初心者におすすめの緑のカーテンは？

- ゴーヤー** 成長が早く病害虫に強いので初めてでも安心。苦みが少ないもの強いものなど数十種類の品種があります。
- 朝顔** 葉が大きくて量の多い西洋朝顔がおすすめ。ただし開花は8月以降と遅めです。もっと早くから花を楽しみたいなら日本朝顔ですが、葉が少ないのが難点。
- ヘチマ** ゴーヤーより葉が大きく、広い範囲で日差しを遮ります。根が張るのでプランターよりは地植えがベター。

## タイムスケジュールは？

- 4～5月** タネまき
- 5～6月** 苗の植えつけ
- 6月～** 摘心(親ヅルの先をカットし横へ広がるようにする)
- 7月～** 追肥(花や実の付き始めた頃が追肥のタイミング)
- 10月** 片付け  
\*土は来年のためにリサイクル

## さらにステップアップをめざすなら？

### 果実や花が楽しい緑のカーテンに挑戦

ブドウ、パッションフルーツ、フウセンカズラ、トケイソウ等など、いろいろな植物が緑のカーテンになります。

### コンパニオンプランツと一緒に育てる

一緒に植えると病害虫の発生を抑えたり、互いの生育を助けたりする植物をコンパニオンプランツと呼びます。たとえばゴーヤーならネギ類といったように、相性のよい植物を探して育てれば楽しさ倍増です。

## 緑のカーテンが涼しいのはなぜ？

### 直射日光の熱を80%カット

よく茂った緑のカーテンは葉から水分を蒸発させる「蒸散作用」によって熱をため込むことなく、放射熱を低く抑えます。そこが周囲の熱を吸収するすだれとの大きな違いで、直射日光の熱は80%カットするといわれています。

### 周りの空気を浄化

光合成によって空気中の二酸化炭素を吸収し酸素を排出する緑のカーテンは、周りの空気を浄化してくれます。そのさわやかさは体感温度で10℃の差があるともいわれるほど。エアコンなしの時間が増えて省エネ効果も抜群です。

## ●緑化で「なかのみどりの貢献賞」にチャレンジ！

中野区では緑化に貢献した方や事業所に対して「なかのみどりの貢献賞」の表彰を行っています。保護樹林や生け垣、緑のカーテン等を対象に審査していますので、われこそはと思う方はぜひチャレンジしてみたいはいかがでしょうか！

詳しくは中野区の地球温暖化対策分野緑化推進担当 (Tel: 03-3228-5554) までお問い合わせ下さい。または下記ホームページを参照してください。

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/472000/d002190.html>



# 都市緑化おすすめ本



## 都内で緑を満喫したいなら



『東京・緑のハンドブック』

マルモ出版 2012年(629.3ト)

東京都内の屋上庭園や壁面緑化、公開空地、都立公園など、官民間わず代表的な施設145ヶ所を掲載しています。その施設の主な植栽、アクセスなどの情報も。エリア別マップ付なので、身近にある都市緑化の取組みを調べたり、東京の緑めぐりをするのに最適なハンドブックです。



## より専門的な緑化推進へ



『〈緑化〉エコリーダーになろう』

環境カウンセラー全国連合会／著 中央経済社

2009年(518.8リ)

「環境社会検定試験(eco 検定)」合格者(エコピープル)を、さらなるスキルを持ち実践の場で活躍する人材(エコリーダー)として育成する、スキルアップ事業の一環として発行されたテキストです。緑の効用、緑の育成に関連する数々の手法、緑化推進のための具体例など、〈緑化〉についての専門的な知識がわかりやすく解説されています。



## 自然にやさしく、快適な夏をすごすために



『育てて楽しむ はじめての緑のカーテン』

緑のカーテン応援団／著 家の光協会 2011年(517.0ミ)

省エネ、節電にもつながる緑のカーテンをはじめませんか？つる性植物で作る緑のカーテンは、日差しを遮り涼しくすごせるほか、花を觀賞したり果実を収穫できる楽しみも。ゴーヤー、アサガオ、ブドウなど、品目ごとに種まきからカーテンの仕立て方まで、イラストと写真つきで園芸初心者にもわかりやすく丁寧に解説されています。





# 展示図書リスト



書名	著者名	出版社名/発行年	請求記号
----	-----	----------	------

## 歩いてみよう

散歩に出かける公園・庭園図鑑	花と緑の公園愛好会 ／著	創英社／2012	291.3 サ
この都市のまほろば	尾島俊雄／著	中央公論新社／2012	518.8 オ
日本一くわしい屋上・壁面緑化	藤田茂／著	エクスナレッジ／2012	518.8 フ
自然循環型環境の設計	日本建築学会／編	オーム社／2012	519.8 シ
見る・使う・学ぶ 環境建築	日本建築学会／編	オーム社／2011	520 ミ
東京・緑のハンドブック		マルモ出版／2012	629.3 ト
東京屋上散歩	鷹野晃／著	淡交社／2012	748 タ

## 考えてみよう

新生物による環境調査事典	内山裕之／編著	東京書籍／2012	375 ウ
ホントに緑は猛暑を和らげるか	福岡義隆／著	成山堂書店／2012	471.7 フ
植物気候学	福岡義隆／編著	古今書院／2010	471.7 フ
ランドスケープの近代	佐々木葉二 他／著	鹿島出版会／2010	518.8 ラ
〈緑化〉エコリーダーになろう	環境カウンセラー 全国連合会／著	中央経済社／2009	518.8 リ
THE GREEN TECHNOLOGY	船瀬俊介／著	彩流社／2010	519 フ
ヒートアイランドと都市緑化	山口隆子／著	成山堂書店／2009	519 ヤ

## 作ってみよう

知っておきたい屋上緑化の Q&A	都市緑化機構 特殊緑化共同研究会 ／編著	鹿島出版会／2012	518.8 シ
知っておきたい壁面緑化の Q&A	都市緑化機構 特殊緑化共同研究会 ／編著	鹿島出版会／2012	518.8 シ
ビオトープづくり実践帳	養父志乃夫／著	誠文堂新光社／2010	519.8 ヤ
自然の力で夏をのりきる暮らし術		農山漁村文化協会／2012	590 シ
緑のアイデア	石原和幸／著	WAVE 出版／2010	629.7 イ
育てて楽しむはじめての緑のカーテン	緑のカーテン応援団 ／著	家の光協会／2011	629.7 ソ
緑のカーテンの育て方・楽しみ方	緑のカーテン応援団 ／著	創森社／2011	629.7 ミ
緑のカーテンのつくり方		学研パブリッシング／ 2012	629.7 ミ

# 都市緑化について調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに基本的な調べ方をご紹介します。

## 1. キーワードを集める

※様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

緑化、都市緑化、屋上緑化、壁面緑化、特殊空間緑化、ヒートアイランド、全国都市緑化フェア、緑のカーテン、ナショナルトラスト運動、ビオトープ、生物多様性、ミティゲーション、植樹、グリーンベルト、校庭芝生化、ランドスケープ、緑化ビジネス、グリーンツーリズム、ほか

## 2. 基本的な用語を調べる

※緑化に関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
現代用語の基礎知識 2012 自由国民社 2012年	031 ゲ 12	野方
環境用語辞典 ハンディ版 上田豊甫 他／編 共立出版 2010年	519.0 カ	野方

## 3. 図書を探す

※テーマの棚に行き探します。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
471	一般植物学	519	環境工学	629.3	公園・緑地
518.8	都市計画	519.8	環境保全	629.7	造園植物

※都市緑化に関する統計や政策などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
東京都緑化白書 平成 23 年度版 PART30 東京都造園緑化業協会／編 2012年	F21D11	中央(禁帯)
東京都環境白書 2012 東京都環境局環境政策部環境政策課／編 2012年	F11D12	野方

※中野区立図書館利用者開放端末「OPAC (オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。  
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

※国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>

※東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都立公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>



## 4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計 8 紙の原紙を 3 か月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去 20 年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去 3 ヶ月間、隔週刊誌は過去 6 か月間、月刊誌は過去 1 年間、隔月刊誌は過去 2 年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947 年 5 月 3 日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン 21	1975 年からの日経 4 紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926 年から 1945 年までの朝日新聞紙面イメージ 1945 年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINE PLUS	1981 年からの一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約 32 万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

## 5. インターネットを利用する

**都市緑化機構** 都市緑化運動の支援や都市緑化に関する情報発信など都市緑化を推進。

<http://urbangreen.or.jp/ug/>

**公園緑地関係データベース** 国土交通省が公表している、緑化に関するウェブサイト。

<http://www.mlit.go.jp/crd/park/joho/database/index.html/>

**緑の創出（東京都環境局）** 都市緑化に関する様々な例を紹介。

<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/nature/green/index.html>

**環境 goo 環境用語集** 屋上緑化についての詳細解説のほか、関連情報も満載。

<http://eco.goo.ne.jp/word/life/S00015.html>

**NPO 法人 日本ビオトープ協会** 日本に合ったビオトープや緑化の実践などを提案。

<http://www.biotope.gr.jp/>

**中野区緑の実態調査（概要版）** 中野区の緑化状況をグラフや図版で分かりやすく表示。

[http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/502000/d004370\\_d/fil/d13000010\\_1.pdf](http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/502000/d004370_d/fil/d13000010_1.pdf)

## 6. 関連の政府機関・自治体

**環境省** <http://www.env.go.jp/index.html>

〒100-8975 東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎 5 号館 TEL：03-3581-3351（代表）

**国土交通省** <http://www.mlit.go.jp/>

〒100-8918 東京都千代田区霞が関 2-1-3 TEL：03-5253-8111（代表）

**気象庁** <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

〒100-8122 東京都千代田区大手町 1-3-4 TEL：03-3212-8341（代表）

**東京都環境局** <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/>

〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 都庁第二本庁舎 TEL：03-5321-1111（代表）

## まちかど通信のがたV o l . 1 2

### ●中野区立図書館が変わります！

中野区立図書館は4月から、より多くの皆様にご利用していただきやすいよう、開館時間と休館日が変わりました。野方図書館は以下の通りです。

#### 開館時間

午前9時～午後8時

#### 休館日

毎月第2月曜日（祝日の合は翌日休館）

毎月最終金曜日

\* くわしくは図書館カレンダーをご覧ください。



今回の「みどりのまちづくり」はいかがでしたか？ 中野区では「中野区みどりの保護と育成に関する条例」に基づき、各種の助成制度を設けるほか、区民参加の催しものなども企画しています。その一部を紹介します。

#### ●生け垣など設置の助成制度

区民の方が道路に接した敷地の部分に生け垣・植樹帯を設置する場合、一定の条件を満たしたものについて、要した費用の一部を助成しています（詳しくは下記HP参照）。

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/472000/d002147.html>

区立平和の森公園内（新井3-37-6）には「生け垣見本園」もあります。

#### ●園芸緑化相談（中野区造園緑化業協会）

庭木の手入れ方法や病虫害対策など、花木に関する無料相談を定期的に行なっています。今年は以下の4回を残しています。予約は不要ですので、当日直接会場にお越しください。

6月14日（金曜日）、6月21日（金曜日、）9月20日（金曜日）、10月11日（金曜日）

場所：中野区役所1階ホール

時間：午前9時半から正午までと午後1時から午後4時半まで

#### ●花と緑の祭典

昭和59年から続く「花と緑の祭典2013春」では、毎年春と秋に、みどりに触れ親しむ様々な催しを用意しています。今季の予定は以下の通りです。

5月18日（土）、5月19日（日）。中野四季の森公園（中野4-13）にて開催。

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/472000/d010722.html>

さわやかなこの季節、散歩がてらに足を運んでみませんか？