



人とつながるまちづくり

少子高齢化や単身世帯の急増に伴い、今、地域社会の「縁」が急速に失われつつあります。伝統的な核家族さえ解体が進むなか、「無縁社会」という言葉は、誰にとっても無縁ではないでしょう。そんななか、これまでの町内会や自治会に替わって、地域サロンやコミュニティカフェなど、新しいつながりの形が全国的に注目を集めています。



人と人がつながるまちをつくるには、どうすればよいのでしょうか？
これからの地域の担い手として、一緒に考えてみませんか？



展示期間：2015年4月25日～2015年6月25日
中野区立野方図書館 東京都中野区野方3-19-5
TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

NAKANO CITY CERTIFIED TOURISM RESOURCES



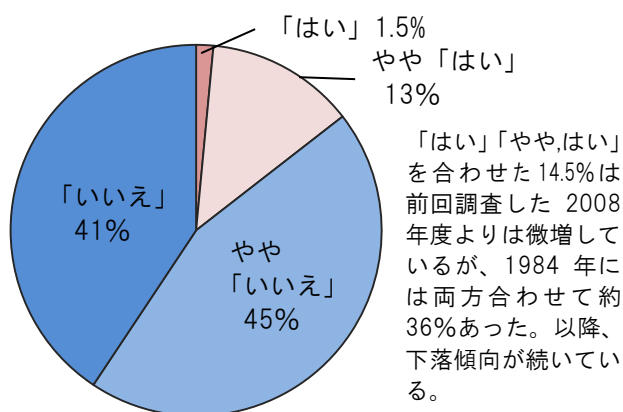
中野区認定観光資源
2014

なぜ、今、新しいまちづくりが必要なの？

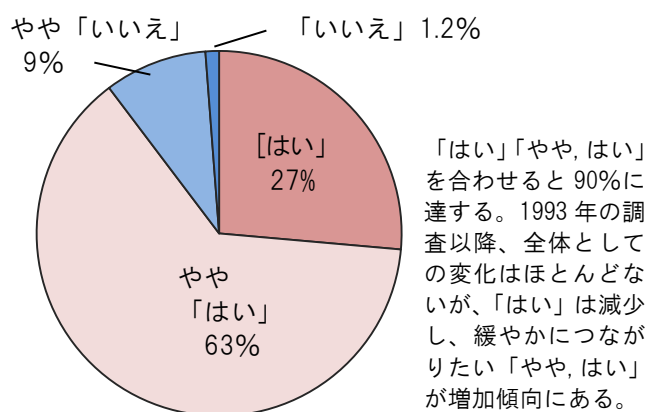
人と人を結ぶつながりは、家族や親族などの「血縁」、職場における「社縁」、ご近所による「地縁」がこれまでは主に担ってきました。しかし、晩婚化や未婚化による単身世帯の急増や少子高齢化、終身雇用制の崩壊などにより、この3つの縁はどれも希薄になってきています。高度経済成長が一段落した1960年代後半から徐々に揺らいできた人間関係は、2000年代からますます深刻な問題となりました。もともとは夫婦世帯が一番多かった世帯類型は、2030年の東京では半数が単身世帯になると言われています。また、1965年には65歳以上の高齢者1人に対して20～65歳は9.1人だったのが、2012年には2.4人となり、このまま少子高齢化が進むと、2050年には1.2人になると予測されています。

内閣府が行っている国民の幸福感等に関する意識調査（15歳から80歳未満を対象）にも、人々の危機意識は現れているといえるでしょう。

自分の老後に明るい見通しをもっている



自分の居住地の人々と交流があることは大切だ



内閣府「国民生活選好意識調査」（2011年度）を基に作成（数字の単位は%）

上のグラフが示すように、老後には明るい見通しをあまり持てない反面、ご近所とのつながりは多くの人が求めています。しかし、現実には、「日常的に立ち話をする」「生活面で協力し合う」といった近所付き合いを持つ人は3割程度にすぎません（2007年度内閣府「国民生活選好調査」）。近年よく耳にする「無縁社会」や「孤独死」は、今後ますます切実な問題となっていくのではないのでしょうか。

地域コミュニティへの期待

これまで「まちづくり」と言えば、主体は公共施設の建設といったハード面でした。しかし、地域や人間関係の弱体化が叫ばれる今、まちづくりにおいては、人と人とのつながりを重視するソフト面が重視されるようになりました。それに呼応するように、個人レベルでは社会貢献意欲が高まりを見せています。とくに、阪神・淡路大震災（1995年）以来、ボランティア活動に参加する人が急増し、1998年には超党派で「特定非営利活動促進法（NPO法）」が成立。この十数年の間に5万団体ものNPOが誕生しています。

内閣府の世論調査（2013年度）でも、「日頃、社会の一員として、何か社会のために役立ちたいと思っていますか？」という質問に対して、65.3%の人がイエスと答えています。

なかでも、①社会福祉に関する活動 37.6%、②町内会などの地域活動 34.1%と続き、地域への関心の高さがうかがえます。

●新しい支え合いを求めて

しかし、ライフスタイルや価値観が多様化した今、人々は昔ながらの「しがらみ」ではなく、適度な距離感を保った「つながり」を求めています。そうしたなか、旧来の町内会や自治会に替わり、新しい地域貢献として大きな注目を集めているのが「コミュニティカフェ」。数年前から全国各地で急増し、住民自らによる運営が広がっています。



Keyword コミュニティカフェ

コミュニティカフェの支援やネットワーク化を推進する公益社団法人長寿社会文化協会による定義では、「子供からお年寄り、障がい者まで、幅広い年齢層の人が自由に集える地域の『たまり場』『居場所』『茶の間』『サロン』を総称したもの」。



出会い、そしてつながる「居場所」とは？

全国に広がるコミュニティカフェですが、具体的にはどのような「居場所」なのでしょう？

①活動の内容は？

1. 喫茶機能

食事やカフェの提供



2. サービス機能

子育て支援
生活支援
(主に高齢者の交流や
福祉を支える)
介護相談



3. イベント開催

音楽会 お菓子作り
フリーマーケット
フェスティバル
ギャラリー



4. 地域情報交換

地域情報のチラシ
掲示板
地域住民の手づくり
工芸品や地元産の物
品展示及び販売

機能的には上記の4つに大別できます。主に、地域で孤立しがちな高齢者や子育て中の母親と地域の人々をつなぐ仕組みや工夫がなされています。

②使われるのはどんな場所？

- ・ 空き店舗
- ・ 空き家
- ・ 自宅開放
- ・ 公共施設
- ・ 屋外の公共スペース 等



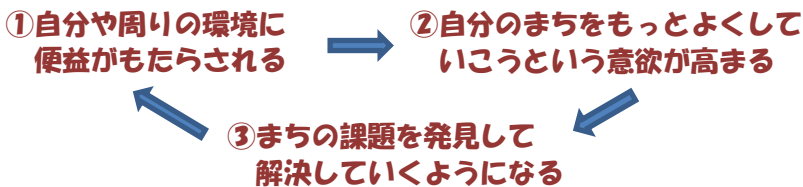
「居場所」で大切なことは？

- ・ 場所が家の近隣にある
- ・ 提供されるお茶や食事は安価である
- ・ その場に居合わせた人との新たな交流ができる
- ・ 自分らしい自由な過ごし方が出来る 等

公共施設や自宅以外に、空き店舗や空き家を利用するケースも増えています。近年では、行政もこのような取り組みを「新しい公共」の一環として期待し、さまざまな助成金を設けるようになりました。また、祭りや縁日などに替わり、風揚げや演奏会といったテーマ型コミュニティで屋外空間を使う試みもあります。

③コミュニティに参加する意義とは？

多くのつながりをもつことは生きる活力となります。コミュニティにはまず「支える側」として参加し、いずれ「支えられる側」になるという循環も。住民自らが地域の問題を解決しようとすることは、下記のように、まちの活性化にもつながるでしょう。



Keyword

新しい公共

これまで行政が市民に管理的に提供してきた公共サービスを、市民自身や NPO が主体となっていくという社会現象や考え方のこと。市民も公共サービスの提供者となることが期待されるとともに、行政には場所や経営ノウハウの提供、ネットワーク作りの支援が求められる。

～中野区の「まちなかサロン」～

中野区内でも地域の人々が集う新しい「居場所」がどんどん増えています。中野福祉協議会（中野社協）が支援し、区民が自ら立ち上げる「まちなかサロン」は 27 カ所（2015 年 4 月現在）あります。乳幼児親子から高齢者まで多くの人々が出会い、つながる場所となっています。

また、中野社協では、サロン運営のアドバイスや PR 活動、サロンのオーナー・スタッフ同士の交流の機会を作るなど様々な面をサポートしています。

気軽に集えて、お茶を飲んだり、お喋りしたり、楽しく過ごせる居場所を自分のまちに作りたい・・・そんな想いのある方には、サロン開設までの相談にもなっています。

詳しいお問い合わせは、中野区社会福祉協議会 電話 03-5380-0254 まで
まちなかサロンに関する情報はホームページをご覧ください。

http://nakanoshakyo.com/machinaka_salon/index.html



まちづくり おすすめ本

現代の孤立！？無縁社会！



『無縁社会のゆくえ』

日本心理学会／監修 誠信書房 2015 年 (361.4 ム)

「ラジオが友だち」と語る若者。「迷惑をかけたくない」と話す高齢者。家族のあり方が変貌を遂げている我が国において、拡がりを見せる無縁社会。無縁社会となった背景の実態や要因などを、孤立から抜け出せない人々の行動や心理をとらえながら解き明かす。「つながり」のある地域コミュニティの復活は可能だろうか？最新のデータと理論から対策について検討した一冊。



コミュニティづくりはまちづくり！



『コミュニティデザインの時代』

山崎 亮／著 中央公論新社 2012 年 (318.8 ヤ)

人と人とのつながりが希薄な現代社会。今こそ新たな絆を自らの手で築き、地域のみんなでまちづくりが必要である。全国で常時 50 以上のコミュニティづくりに携わる著者が、住民参加・思考型の手法と實際を初めて明かす。— 人が変わる、地域が変わる — ビジネスの場でも活用できる実践的な書。



自分の居場所を探してみませんか？



『まちの居場所』

日本建築学会／編 東洋書店 2010 年 (526.3 マ)

あなたは、自分のまちに居場所がありますか？地縁社会の崩壊や核家族化、少子高齢化など、誰とも繋がりを持たない個人社会が生まれた環境の中で、人々が新たに地縁を結び直す「まちの居場所」を見つける手助けになる 1 冊。全ての人々を包み込む「居場所」づくりに関して、多くの実践例とその視点を紹介している。





展示図書リスト



書名	著者名	出版社名／発行年	請求記号
----	-----	----------	------

「まちづくり」の問題点

デモクラシーをくまちづくり>から始めよう	竹井 隆人／著	平凡社／2013	318.7 タ
コミュニティ政策学入門	坂田 周一／監修	誠信書房／2014	318.8 コ
社会的孤立問題への挑戦	河合 克義 他／編著	法律文化社／2013	361.4 シ
無縁社会のゆくえ	日本心理学会／監修	誠信書房／2015	361.4 ム
<つながる／つながらない>の社会学	長田 攻一・田所 承己／編	弘文堂／2014	361.6 ツ
孤族の国	朝日新聞「孤族の国」取材班／著	朝日新聞出版／2012	368 コ
福祉のまちづくりの検証	日本福祉のまちづくり学会／編	彰国社／2013	518.8 フ

「まちづくり」を考える

社会を変えるリーダーになる	田中 尚輝／著	明石書店／2014	309 タ
実践事例にみる ひと・まちづくり	瀬沼 頼子・齊藤 ゆか／編著	ミネルヴァ書房／2013	318.6 ジ
コミュニティデザインの時代	山崎 亮／著	中央公論新社／2012	318.8 ヤ
現代コミュニティとは何か	船津 衛・浅川 達人／著	恒星社厚生閣／2014	361.7 フ
ビギナーズ地域福祉	牧里 每治 他／編	有斐閣／2013	369 ビ
コミュニティヘルスのある社会へ	秋山 美紀／著	岩波書店／2013	498.0 ア
地域を変えるソフトパワー	藤 浩志・AAFネットワーク／著	青幻舎／2012	601.1 チ

「まちづくり」を実践するには

住み開き	アサダ ワタル／著	筑摩書房／2012	361.7 ア
コミュニティカフェと地域社会	倉持 香苗／著	明石書店／2014	361.7 ク
つながりのコミュニティ	佐藤 友美子 他／著	岩波書店／2011	361.7 ツ
人がつながる居場所のつくり方	社会教育協会日野社会教育センター／編著	WAVE 出版／2014	379.0 ヒ
地域を変える高校生たち	宮下 与兵衛 他／著	かもがわ出版／2014	376.4 チ
地域の力を引き出す学びの方程式	山下 洋輔／著	水曜社／2013	379.0 ヤ
まちの居場所	日本建築学会／編	東洋書店／2010	526.3 マ
知られざる日本の地域力	椎川 忍 他／著	今井印刷／2014	601.1 シ

コミュニティについて調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに
基本的な調べ方をご紹介します。



1. キーワードを集める

✦様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

新しい公共 居場所 きずな 共同体 高齢者 孤独 孤独死 コミュニティ
コミュニティカフェ 孤立 支えあい 自治体 社会的包摂 地域開発 地域活動 地域社会
地域福祉 つながり ひとつづくり ボランティア まちづくり 無縁社会 など

2. 基本的な用語を調べる

✦コミュニティに関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
現代用語の基礎知識 2014 自由国民社 2014 年	031 ゲ 14	野方

3. 図書を探す

✦テーマの棚に行行って探します。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
318	地方自治	361.7	地域社会	369	社会福祉
379	社会教育	518.8	都市計画	601	地域開発

✦コミュニティに関する統計や政策などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
地域支えあい推進室事業概要 平成 26 (2014) 年度版 中野区地域支えあい推進室／編	H13A14	野方
なかの本 なかのボランティア・NPO 情報ブック 2014 中野ボランティアセンター／編	H16A14	野方
高齢社会白書 平成 26 年度 内閣府／編	R369.2 コ 14	中央 (禁) 上高田

✦中野区立図書館利用者開放端末「OPAC (オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

✦国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>



✦東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都立公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>

4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計8紙の原紙を3か月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去20年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去3ヶ月間、隔週刊誌は過去6か月間、月刊誌は過去1年間、隔月刊誌は過去2年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン 21	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から1945年までの朝日新聞紙面イメージ 1945年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

5. インターネットを利用する

公益社団法人 長寿社会文化協会 長寿社会文化への活動紹介やコミュニティカフェの情報を発信

<http://www.wac.or.jp/>

東京都社会福祉協議会 社会福祉に関する様々な活動を実施

<http://www.tcsw.tvac.or.jp/>

タウンキッチン 「タウンキッチン」設置などの食を通じた地域のつながりをサポート

<http://town-kitchen.com/>

日本世代間交流協会 世代間活動の普及やコミュニティの再生を目的とした団体

<http://www.jiua.sactown.jp/>

国立社会保障・人口問題研究所 社会保障政策や制度についてのデータなどが掲載

<http://www.ipss.go.jp/>

6. 関連の政府機関・自治体

内閣府 <http://www.cao.go.jp/>

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1 TEL：03-5253-2111（代表）

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2 TEL：03-5253-1111（代表）

国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/>

〒100-8918 東京都千代田区霞が関 2-1-3 TEL：03-5253-8111（代表）

東京都福祉保健局 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 TEL：03-5320-4032（代表）

中野区（暮らしのガイド） <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/index.html>

〒164-8501 東京都中野区中野 4-8-1 TEL：03-3389-1111（代表）



・のまりんの紙芝居

5月9日（土）午前11時～12時

野方図書館 駐輪場



日本各地だけでなく、シンガポールやマレーシアなど海外でも紙芝居公演をされている野間成之^{の ましげゆき}さん（のまりん）による紙芝居です。
青空の下で、のまりんの楽しい紙芝居を聞いてみませんか？

・はじめてでも使える！？手話

5月17日（日）午後14時～16時

野方図書館 会議室2



NPO 中野区聴覚障害者情報活動センターの小川光彦さんを講師にお招きして開催する手話の講座です。

初めての人にもわかりやすく、初歩的な手話を教えてくださいます。

皆様のご参加をお待ちしております！



～今年もやります！みどりのカーテン～

野方図書館では昨年に引き続き4月～10月にかけて、図書館南側の敷地内で「みどりのカーテン」を実施します。

ゴーヤによるみどりのカーテンの様子は図書館で直接見ていただくことができます。また、図書館ホームページでも成長の様子を掲載いたしますので、ぜひご覧ください！

