



もったいないは 便利な言葉

わたしたち日本人には、昔から物を大事に使い続ける「もったいない」の文化が根付いています。しかし、時代の変化につれ、その意識は薄れてきてはいないでしょうか。今日のように物が大量に作られ消費されていく社会では、本当に必要な物かどうかを考えて購入し、長く使っていく事が環境を守る上で大切です。

日本人が培ってきたもったいないの精神に触れる事で、そこから学ぶ事も少なくありません。

この機会に、「もったいない」について考えてみませんか？

展示期間：2015年10月31日～2015年12月24日

中野区立野方図書館 東京都中野区野方3-19-5

TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

NAKANO CITY CERTIFIED TOURISM RESOURCES



中野区認定観光資源
2014

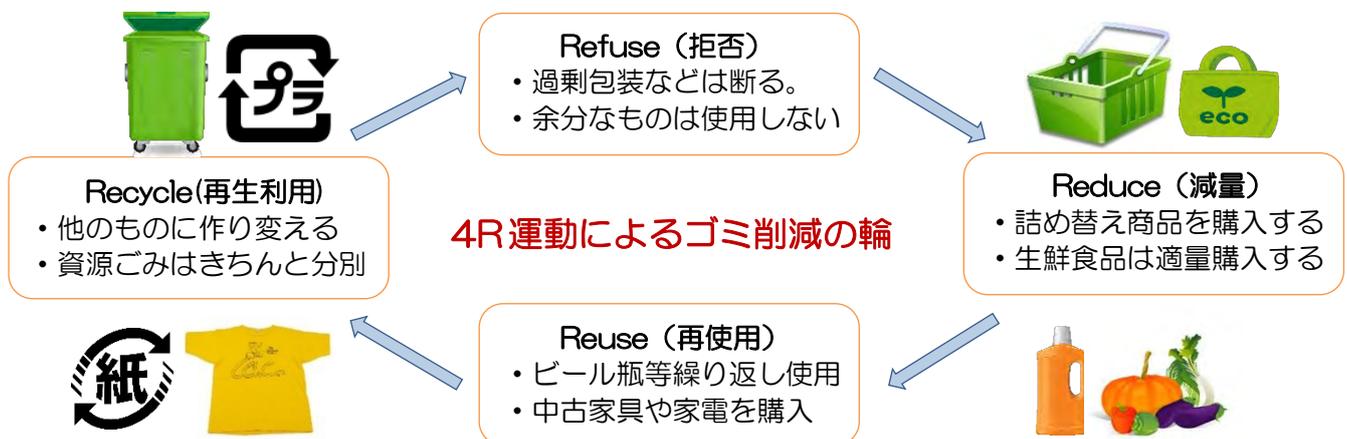
「MOTTAINAI」運動とは？

環境や人権に対する貢献で2004年にノーベル平和賞を受賞したケニア出身のワンガリ・マータイさん。2005年に来日した際、マータイさんが深く感銘を受けたのが「もったいない」という日本語でした。昔から日本では着古した衣類を繕って最後は雑巾やおむつにしたり、木切れや古紙は炊事や風呂の燃料にするなど物を使い切る心がけがありました。その精神を表す「もったいない」という言葉には、環境保護で提唱されている「3R (Reduce、Reuse、Recycle)」の考えがひと言で集約されており、さらに地球資源に対する尊敬 (Respect) もあるとして、マータイさんは「MOTTAINAI」を世界共通語にする運動を始めました。2011年にマータイさんが死去したあとも「MOTTAINAI」は環境保護の輪を広げるキーワードとなっています。

3R から 4R へ

日本では2000年に制定された「循環型社会形成推進基本法」により、「3R」の考え方が導入されました。3RとはReduce (減量)、Reuse (再使用)、Recycle (再生利用) のそれぞれの頭文字を取った言葉で、限られた地球の資源を繰り返し使って循環型社会をめざすという取り組みの理念を表しています。

近年ではわたしたち一人一人が日常生活の中でできる行動として、3RにRefuse (拒否) を加えた4R運動も提唱されています。



* 「ごみ問題 100 の知識」を基に作成

3R、4Rにとどまらず、Repair (修理する)、Remix (再編集する)、Rental (借りる) 等など、他にも多くの「R」で始まるごみ削減のためのキーワードがあります。こうした4R・5R活動を意識的に行うとともに、循環型社会を作るためには再生紙や再生品などを積極的に購入することも求められています。

～世界各国のごみ事情～

ごみ問題に頭を悩ませているのは日本だけではありません。環境先進国と言われる国々でも様々な問題を抱えています。各国の悩ましいごみ事情をほんのちょっとだけ覗いてみると・・・。

ドイツ



家庭から出た容器包装の回収は容器を製造した事業者が行う。町には各種ごみ箱が設置されているが、家庭ごみの処理が有料のため、事業者がただで引き取る容器包装のごみ箱に混ぜて捨てられることがしばしば。生ごみは埋め立て禁止でバイオマスや堆肥化が進められている。

フランス



家庭ごみは焼却中心だが分別は不徹底。容器包装プラスチックなど大量の資源ごみが可燃ごみに混ぜて捨てられるため、リサイクル率はドイツに見劣りする。一方、新しい焼却施設の建設を受け入れた市には「迷惑税」が入るようにして市民に還元する制度もある。

韓国



ドイツをお手本にアジアの環境先進国をめざし、徹底した容器包装リサイクル制度や家庭ごみの有料化を全面実施。また、ホテルや飲食店に使い捨ての歯ブラシや楊枝のサービスを禁じたユニークな政策もあるが、まだ十分には浸透しておらず、守らない人や事業者が多いという。

ごみを減らす知恵・活かす工夫

「もったいない」に宿る3Rの精神。昔の日本人がごく当たり前に送ってきた日常生活には、今に役立つ知恵があります。さらに、その知恵を発展させた新たな取り組みも始まっています。

昔も今も「重曹」は強い味方

正式名称は炭酸水素ナトリウム。研磨作用があり油汚れや皮脂の汚れを落とすだけでなく、消臭効果にも優れ生ごみの臭いを抑えます。ほかにも料理の膨らし粉として、あるいは洗濯の柔軟剤として使うことができます。様々な生活用品の代用になるので、余分な物を増やさず、ごみの減量にもつながります。

衣類はリメイクを楽しんで

裾をカットしてハーフパンツにするなど、簡単なひと手間で衣類がよみがえることがあります。新しい服を買う前に古い服が使えないか考えてみましょう。

クリエイティブリユース

この数年、「クリエイティブリユース」と呼ばれる取り組みが注目を集めています。廃材を利用して新たな製品を作り出し、再び市場に流通させようというものですが、いわゆるリサイクルと大きく異なるのは、人の創造性に重点を置いている点でしょう。たとえば、多種多様な廃材を色や種類別に分類することで、素材としての魅力を再発見する。あるいは欠けた部分がかえって人の想像力を刺激することもあります。こうして生まれた製品はアートの輝きを放ち、ワークショップなどを通して多くの人を環境問題へ導くきっかけにもなっています。

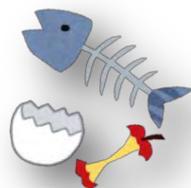
中野区のごみ処理について

中野区のごみは90%以上が「燃やすごみ」です。平成26年度では区民一人当たりの1日のごみの量は523グラム。もし一人が1日100グラムごみを減らせば、区のごみの2割が減ることになります。また、「燃やせるごみ」のサンプル調査によると、生ごみ(43.4%)と紙類(18.9%)で全体の半分以上を占めています。中野区ではごみの減量やリサイクルに対して、以下のような取り組みを呼びかけています。

可燃ごみを減らすためにできることは？

●生ごみを減らす

- ・食材を買い過ぎない
- ・料理を作り過ぎない
- ・できるだけ濡らさない
- ・よく水切りをする
- ・生ごみを堆肥にする。



(中野区では、生ごみ処理機や生ごみコンポストをあっせんしています。屋内用・屋外用など各種あります。詳しくは区HP参照)。

●紙類を減らす

- ・雑がみも資源に出す
- (雑がみとは新聞・雑誌・ダンボール以外のリサイクルできる紙のこと。ティッシュの箱、包装紙、紙袋、チラシ等など。汚れやにおいのついた紙は燃やすごみへ)

資源ごみの回収に協力するには？

●使用済みの蛍光管

区が回収したあとは水銀の適正な処理を行い、ガラスやアルミなどの金属を取り出してリサイクル資源にまわします。

●使用済みの小型家電

希少金属(レアメタル)を含む金属等を回収し、国内での資源循環に活かします。

*蛍光管と小型家電の回収ボックス設置場所は区民活動センター、区役所、中央図書館、清掃事務所リサイクル展示室、ごみゼロ推進分野事務所。

●食用油

工業用油脂として回収。せっけんなどの材料になります。

*回収場所は区民活動センター、清掃事務所リサイクル展示室、ごみゼロ推進担当(清掃事務所車庫内)。回収時間は場所により異なります。



*詳しくは中野区ごみゼロ推進分野 HP 参照、またはお問い合わせください。

※野方図書館個性づくりでは、3R やごみ問題をテーマにした第3回「限りある資源を大切に」、第6回「どうする！？ごみ問題」、第9回「意外と知らないリサイクル」がバックナンバーにあります。ぜひ、こちらも合わせてお読み下さい。

参考文献:「クリエイティブリユース」(大月ヒロ子 他/著 millegraph) 「ゴミ分別の異常な世界」(杉本裕明/著 幻冬舎) 「ごみ問題100の知識」(左巻健男/著 東京書籍) 「昭和に学ぶエコ生活」(市橋芳則/著 河出書房新社) 「節約主婦9人の暮らしワザ」(節約主婦9人のブログチーム/著 春日出版)



ごみ問題 おすすめ本



日本人のごみ問題対処法とは？



『ごみ社会学研究』

田口正巳／著 自治体研究社 2007年 (518.5タ)

主に農村や農家等にもつわる社会学を研究してきた著者は、ある機縁からごみや清掃の問題に出会い、30年以上に渡って学習や研究を重ねてきた。本書は、現時点における筆者のごみ問題研究の到達点というにふさわしく、ごみ問題の本質や要因、メカニズムや現状認識等などについて多くを教えてくれる。



科学から学ぶ「モノを大切に」知恵



『もったいない社会をつくろう』

広瀬立成／著 本の泉社 2015年 (518.5ヒ)

ごみを燃やすことで大気は汚れ、焼却した灰は燃えカスとなって焼却炉の底に残る。物理学者の著者はごみの焼却にかかわる全ての物質とエネルギーのゆくえを解き明かし、日本のごみ処理の非持続性を指摘する。各ページにイラストと解説があるので、専門的知識がなくても大変わかりやすい。



廃材がつながる人と人のつながり



『クリエイティブリユース』

大月ヒロ子 他／著 millegraph 2013年 (702.0ク)

新しい命を吹き込むことで、ごみがまったく違う姿に生まれ変わることがある。それを活用し、再び流通させるにはどのようにすればよいのだろうか？本書では、世界中で実践されている「クリエイティブリユース」の事例を数多く紹介。廃材がつながるコミュニティには様々な魅力と示唆がある。





展示図書リスト



書名	著者名	出版社名/発行年	請求記号
ごみ問題基礎編			
ごみと日本人	稲村光郎/著	ミネルヴァ書房/2015	518.5 イ
考えてみませんか?ごみ問題	岩佐恵美/著	新日本出版社/2009	518.5 イ
ごみ問題 100 の知識	左巻健男 他/著	東京書籍/2004	518.5 サ
循環型社会をつくる	廃棄物資源循環学会/ 監修	中央法規出版/2009	518.5 ジ
ごみ社会学研究	田口正巳/著	自治体研究社/2007	518.5 タ
地球温暖化と廃棄物	廃棄物資源循環学会/ 監修	中央法規出版/2009	518.5 チ
地球環境にやさしくなれる本	北野大/監修	PHP 研究所/2001	519 ズ
私の、もったいない	マガジンハウス/編	マガジンハウス/2006	590.4 ワ
ごみ問題応用編			
ルポにつぼんのごみ	杉本裕明/著	岩波書店/2015	518.5 ス
ゴミ分別の異常な世界	杉本裕明 他/著	幻冬舎/2009	518.5 ス
「ゴミ」を知れば経済がわかる	瀬戸義章/著	PHP 研究所/2012	518.5 セ
ごみは宝の山	田中勝/著	環境新聞社/2015	518.5 タ
成功する「生ごみ資源化」	中村修/著	農山漁村文化協会/ 2011	518.5 ナ
生ごみは可燃ごみか	福渡和子/著	幻冬舎メディアコンサルティング/2015	518.5 フ
ごみ効率化	山谷修作/著	丸善出版/2014	518.5 ヤ
クリエイティブリユース	大月ヒロ子 他/著	millegraph/2013	702.0 ク
「もったいない」実践編			
ごみ減量	服部美佐子/著	丸善/2011	518.5 ハ
もったいない社会をつくろう	広瀬立成/著	本の泉社/2015	518.5 ヒ
家庭で行う正しいエコ生活	武田邦彦/著	講談社/2009	519 タ
あなたがきらめくエコ活	中野博/著	東京書籍/2012	519.0 ナ
昭和に学ぶエコ生活	市橋芳則/著	河出書房新社/2008	590 イ
節約主婦9人の暮らしワザ	節約主婦 9 人のブログ チーム/2008	春日出版/2008	590 セ
毎日をていねいに暮らす「使い切り」の便利帳	ホームライフセミナー /編	青春出版社/2014	590 マ

ごみ問題について詳しく調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに基本的な調べ方を紹介します。



1. キーワードを集める

※様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

モッタイナイ、3R/5R、リデュース、リユース、リサイクル、ごみ問題、廃棄物、拡大生産者責任、エコロジー、ごみ分別、循環型社会、資源有効利用促進法、資源ごみ、ゼロエミッション、ロハス、ゼロウェイスト、コンポスト、サウティナビリティ、持続可能な社会 など

2. 基本的な用語を調べる

※ごみ問題に関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
現代用語の基礎知識 2014 自由国民社 2014年	031 ゲ 14	野方
環境キーワード事典	519 カ	野方

3. 図書を探す

※テーマの棚に行って探します。

請求記号	分野	請求記号	分野	請求記号	分野
498	公衆衛生	519.7	廃棄物	528	建築設備
518.5	都市衛生	519.8	環境保全	590	生活科学

※ごみ問題に関する統計や計画などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
環境白書 循環型社会白書／生物多様性白書 平成 27 年版 環境省総合環境政策局環境計画課／編 2015 年	R519.0 カ 15	中央(禁帯) 江古田
中野区の環境～中野区環境白書～ 中野区 環境部／編 2013 年	F2A13	野方
資源循環ハンドブック 経済産業省産業技術環境局リサイクル推進課／編 2015 年	518.5 シ	野方

禁帯：貸出は出来ませんが閲覧は出来ます。

※中野区立図書館利用者開放端末「OPAC (オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

※国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>



4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計 8 紙の原紙を 3 か月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去 20 年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去 3 ヶ月間、隔週刊誌は過去 6 か月間、月刊誌は過去 1 年間、隔月刊誌は過去 2 年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947 年 5 月 3 日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン 21	1975 年からの日経 4 紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926 年から 1945 年までの朝日新聞紙面イメージ 1945 年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINEPLUS	1981 年からの一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHOPLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約 32 万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

5. インターネットを利用する

資源・リサイクル促進センター 小学生から大人まで 3R やリサイクルについて学習できる。

<http://www.cjc.or.jp/>

LOHAS STYLE (NPO ローハスクラブ) 3R やエネルギー問題も視野に入れた生活を提案。

<http://www.lohasclub.org/index.html>

経済産業省 3R 3R に関する政策や自治体等の取組み、行政情報を網羅。

<http://www.meti.go.jp/policy/recycle>

EIC ネット[エコライフガイド] ごみ問題の背景から取り組みまでわかりやすく説明。

<http://www.eic.or.jp/library/ecolife/index.html>

6. 関連の政府機関・自治体

環境省 <http://www.env.go.jp/>

〒100-8975 東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎 5 号館 TEL : 03-3581-3351 (代表)

経済産業省 <http://www.meti.go.jp/>

〒100-8931 東京都千代田区霞が関 1-3-1 TEL : 03-3501-1511 (代表)

農林水産省 <http://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syokuhin/index.html>

〒100-8950 東京都千代田区霞が関 1-2-1 TEL : 03-3502-8111 (代表)

中野区 ごみゼロ推進分野 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/473000/index.html>

〒164-8501 東京都中野区中野四丁目 8 番 1 号 TEL:03-3389-1111 (代表)

まちかど通信のがたV o 1 . 2 7

・野方図書館 特別休館

蔵書点検のため 11月30日（月）～12月2日（水）まで休館します。

「蔵書点検」とは資料がきちんと所定の場所にあるか、行方不明のものがないかなどを点検する作業のことをいいます。野方図書館のすべての蔵書のデータ確認作業となるため時間を要しますが、快適な図書館サービスを行うためには欠かせない作業です。特別休館の間中は、普段できない書架の整理や清掃、設備の点検や補修などもしています。これらの作業を開館中に行うことは困難ですので、図書館を一定期間休館することになります。

皆様にはご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

・ビブリオバトル開催！

11月22日（日）午後2時～3時半 野方図書館 3階会議室

ビブリオバトルとは、パトラー（発表者）が「この本、面白かった！ぜひ読んでみて！」を5分間で熱く語り、観戦者全員によって「チャンプ本（どの本が一番読みたくなったか）」を決める、知的プレゼンテーションゲームです。

対象：中学生以上

定員：パトラー 6名（事前予約制）

申込開始：11月8日より開始

野方図書館カウンター、
または電話（3389-0214）

にてお申込みください

（観戦者は申込み不要です。当日、会場へいらしてください。）

テーマは「 **まち** 」

本を愛する皆さまの
ご参加をお待ちしてます！



・クリスマスこども会

12月5日（土） 午後2時～3時

場所：野方図書館 3階会議室



絵本や紙芝居の読み聞かせ、
暗闇で光るフラックパネル
シアターをやります！
楽しい工作もあるよ！

楽しい会となるよう、スタッフ一同努めます。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

・おたのしみ袋

12月19日（土）午前10時より

野方図書館 児童室特設コーナー

乳児、幼児、小学生を対象とした本を、
それぞれ3冊1セットにしています。
どんな本が入っているかは
袋をあけてからの
お楽しみです！
今まで知らなかった
面白い本に出会える
かもしれません。

