



ユニバーサルデザイン

～みんなにやさしい まちづくり～

少子高齢化や国際化などにより社会が多様化していくなか、すべての人にとって暮らしやすい環境のまちづくりが必要となってきました。

スロープや手すりなどのバリアフリーは定着してきましたが、より安全に安心してすべての人がくらししていくために、ユニバーサルデザインに取り組む行政や企業も増えてきました。

「どこでも・だれでも・自由に・使いやすく」を追求したユニバーサルデザインの考え方は、住みやすいまちづくりに重要な役割を果たしています。

ユニバーサルデザインについて、
この機会に調べてみませんか。

展示期間：2015 年 12 月 26 日～2016 年 2 月 25 日
中野区立野方図書館 東京都中野区野方 3-19-5
TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

NAKANO CITY CERTIFIED TOURISM RESOURCES



中野区認定観光資源
2014

ユニバーサルデザインって何？

●なぜユニバーサルデザイン？

すべての人が等しく社会参加できるノーマライゼーションという理念。この実現のために福祉のまちづくりが広がり、バリアフリーの取り組みが実施されてきました。だれもが安全で暮らしやすいまちづくりにむけて2005年「ユニバーサルデザイン政策大綱」(国土交通省)が策定され、2006年には高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律「バリアフリー新法」が制定されました。更なるノーマライゼーション社会を目指して、現在さまざまなユニバーサルデザインの取り組みが進められています。

●ユニバーサルデザインとは

年齢や障害の有無、性別や国籍などにかかわらず、より多くの人にとって使いやすくやさしい製品・環境・サービスをはじめからつくるという考えです。1980年代にアメリカのノースカロライナ州立大学ロナルド・メイス氏によって提唱され、ユニバーサルデザインの7原則として示されています。

ユニバーサルデザインの7原則

1.誰もが公平に使える



例：ノンステップバス

2.さまざまな使い方ができる



例：左右利用できるハサミ

3.使い方が簡単で明解に理解できる



例：シャンプーとリンスを区別する凹凸

4.複数の感覚器官を通して情報を理解できる



例：ピクトグラムを用いた表示

5.使い方を誤っても事故を起こさず現状復帰できる



例：パソコンの戻るボタン

6.なるべく少ない身体的負担で使用できる



例：共通ICカード

7.使いやすい大きさや広さが確保されている



例：多目的トイレ

どう違うの？バリアフリーとユニバーサルデザイン

バリアフリーとは、高齢者や障害のある人などを前提に、その人のバリア（障壁）を取り除くという考え方です。今では、福祉施設や公共施設をはじめとした建物やまちの中で数多く見られます。

これに対し、ユニバーサルデザインは、誰もが使いやすい施設・整備・製品を目指し、使える人をより多く増やしていこうという考えに立っています。

バリアフリーから

ユニバーサルデザインへ

すでにあるバリアを排除する



はじめからバリアを作らない



この二つの発想に違いはありますが、どちらも使う人のことを考えた優しさと思いやりの気持ちは同じです。

例：階段とは別にスロープを設置

例：はじめから段差を作らない

まちの中のユニバーサルデザイン

交通



- ・可動式ホーム扉
- ・ゆとりのある改札口
- ・高さの異なる券売機や2段になった手すり
- ・音声・多言語・点字による案内表示
- ・2方向に開くエレベーター
- ・多目的トイレ
- ・ユニバーサルデザインタクシー …etc.

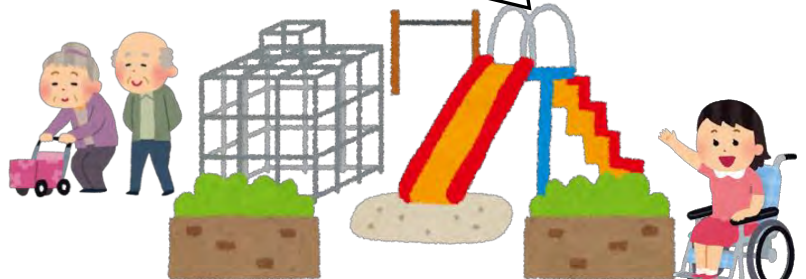
公園



- ・レイズドベッド花壇 ※
- ・車イス対応野外ベンチ
- ・高低差のあるベンチや水飲み場
- ・五感で楽しめるような庭
- ・高低差を利用した遊具 …etc.

歩道

- ・凹凸や段差のない歩道
- ・点字ブロック
- ・行き先表示や周辺地図の設置
- ・立体横断施設へのエレベーター設置
- ・信号機の音声案内 …etc.



※車いすでも作業できる床面を高くした花壇

ユニバーサルデザインのこれから

日本では65歳以上の高齢者の割合（高齢化率）が、2014年に26.0%でした。2035年には33.4%（3人に1人）に達すると推計されています。超高齢化社会に向けてユニバーサルデザインの重要性が増し、東京都では2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、ユニバーサルデザインの理念に基づく福祉のまちづくりを推進中です。また、物や施設などのハード面を整備するだけでなく、本当の意味でのユニバーサルデザインには、私たちのやさしさや思いやりのソフト面がなければなりません。心のバリアフリーといわれるように、一人ひとりがユニバーサルデザインを理解し、相手を思いやる気持ちをもって助け合うことが、みんなにやさしい社会につながっていきます。

まちでみかけるピクトグラム！

ピクトグラムは、簡略化された図形に文字も加えて <例> 視覚的に意味を伝えようとするサイン（記号）です。絵や図で何かを伝えようとした約4万年から3万5000年前の洞窟画は、人類が文字を生み出す以前に描かれたサインの原点とされています。



高齢者



駐車場



トイレ

参考文献：『トコトンやさしいユニバーサルデザインの本』宮入賢一郎・実利用者研究機構／著

『ユニバーサルデザインの教科書』日経デザイン／編 『建築・交通・まちづくりをつなぐ共生のユニバーサルデザイン』三星昭宏・高橋儀平・磯部友彦／著 他



ユニバーサルデザイン おすすめ本



・『ユニバーサルデザイン』って、なんだろう？



『トコトンやさしいユニバーサルデザインの本 第2版』
宮入賢一郎／著 日刊工業新聞社 2014年（501.8ト）

「バリアフリーとの違い」や、「ユニバーサルデザインの7原則」など、ユニバーサルデザインの基本的なことや事例をわかりやすく紹介しています。実現する上で直面する困難や、どう解決していくかといったことをベースにしているので、理解から実践まで、幅広く役立ちます。



・ 建築、交通、まちづくりに必要なUDのテキスト。



『建築・交通・まちづくりをつなぐ共生のユニバーサルデザイン』
三星昭宏 他／著 学芸出版社 2014年（518.8ケ）

土木、建築、まちづくりの各分野における技術者や現場のエピソードを基に、写真や図版、イラストを多用してわかりやすく説明しています。事例も多く、また福祉の面においても情報が充実しているため、入門用のテキストとして最適です。



・ 世の中には、「外見でわからない障害」もあるんです。



『音のない世界と音のある世界をつなぐ』
松森果林／著 岩波書店 2014年（369.2マ）

耳の聞こえない人にはどのような不便さがある、どのような工夫や配慮が必要なのでしょう？外見ではわかりづらいため、どのくらい困っているか理解してもらいにくいと著者は述べています。10代で失聴した著者が、実際の体験を基に、今までの、これからのユニバーサルデザインを語ります。





展示図書リスト



書名	著者名	出版社名/発行年	請求記号
----	-----	----------	------

基礎編

色のユニバーサルデザイン	日本色彩研究所	グラフィック社/2012	501.8 イ
ユニバーサルデザインのちから	関根千佳/著	生産性出版/2010	501.8 セ
トコトやさしいユニバーサルデザインの本 第2版	宮入賢一郎	日刊工業新聞社/2014	501.8 ト
UD楽	細山雅一	UDジャパン/2008	501.8 ホ
ユニバーサルデザインの教科書 第3版	日経デザイン/編	日経BPマーケティング/2015	501.8 ユ
住環境のバリアフリー・ユニバーサルデザイン	野村歡/編	彰国社/2015	527.1 ジ
絵で表す言葉の世界	村越愛策/著	交通新聞社/2014	727 ム

実用編

バリアフリーと音	日本騒音制御工学会/編	技報堂出版/2015	369.2 バ
井上眼科病院の実践から学ぶユニバーサルデザイン	井上賢治 他/著	中央法規出版/2014	498.1 イ
建築・交通・まちづくりをつなぐ共生のユニバーサルデザイン	三星昭宏 他/著	学芸出版社/2014	518.8 ケ
ユニバーサルデザインのまちづくり	樗木武/著	森北出版/2004	518.8 チ
建築・都市のユニバーサルデザイン	田中直人/著	彰国社/2012	525.1 タ
図解高齢者・障害者を考えた建築設計 改訂2版	檜崎雄之/著	井上書院/2014	525.1 ナ
観光のユニバーサルデザイン	秋山哲男 他/著	学芸出版社/2010	689 カ

応用編

超高齢社会	高橋元/監修	中央経済社/2012	367.7 チ
共用品という思想	後藤芳一・星川安之/著	岩波書店/2011	369.1 ゴ
音のない世界と音のある世界をつなぐ	松森果林/著	岩波書店/2014	369.2 マ
みんなでつくるバリアフリー	光野有次/著	岩波書店/2010	369.2 ミ
バリアフリーからユニバーサル社会へ	盛山正仁/著	三省堂書店/2011	369.2 モ
色弱が世界を変える	伊賀公一/著	太田出版/2011	496.4 イ
人間工学とユニバーサルデザイン新潮流	ユニバーサルデザイン研究会/編	日本工業出版/2013	501.8 ニ

UD(ユニバーサルデザイン)について調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに基本的な調べ方をご紹介します。



1. キーワードを集める

※様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

ユニバーサルデザイン、バリアフリー、ノーマライゼーション、シンボルサイン、福祉機器、バリアフリー新法、交通バリアフリー法、ユニバーサルデザイン政策大綱、UD、少子高齢化社会、共用品、LRT(ライト・レール・トランジット)、ハートビル法、ユビキタスネットワーク 他

2. 基本的な用語を調べる

※UD やまちづくりなどに関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
現代用語の基礎知識 2016 自由国民社 2016年	R031 ゲ 16	中央(禁帯)

3. 図書を探す

※テーマの棚に行き探します。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
367.7	老人問題	501.8	工業デザイン	527	住宅建築
369.2	公的扶助	518.8	都市計画	757.3	色彩

※UD や高齢化社会などに関する統計や政策などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
新しい中野をつくる10か年計画(第2次) 中野区政策室企画調整分野基本計画担当/編 2010年	B35A	野方
平成27年版 高齢社会白書 内閣府/編 2015年	369.2 コ 15	野方

※中野区立図書館利用者開放端末「OPAC(オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

※国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>

※東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都立公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>



4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計8紙の原紙を3か月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去20年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去3ヶ月間、隔週刊誌は過去6か月間、月刊誌は過去1年間、隔月刊誌は過去2年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン21	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から1945年までの朝日新聞紙面イメージ 1945年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

5. インターネットを利用する

UDNJ (Universal Design Network Japan) 自治体からNPO、企業まで豊富にリンク。

<http://www.udnj.org/index.html>

バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進（内閣府） 地方自治体の活動状況リストなど。

<http://www8.cao.go.jp/souki/barrier-free/bf-index.html>

福祉のまちづくりをすすめるためのユニバーサルデザインガイドライン（東京都）

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kiban/machizukuri/kanren/guideline.html>

バリアフリー推進事業（交通エコロジー・モビリティ財団） 交通のバリアフリー全般網羅。

<http://www.ecomo.or.jp/barrierfree/index.html>

なかの便利地図（中野区） 中野区のバリアフリーマップ（電子地図）の案内あり。

<http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/>

「国民公園・国定公園のユニバーサルデザインプロジェクト」について（環境省）

<http://www.env.go.jp/press/100995.html>

6. 関連の政府機関・自治体

内閣府 <http://www.cao.go.jp/>

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1 TEL：03-5253-2111（代表）

国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/index.html>

〒100-8918 東京都千代田区霞が関 2-1-3 TEL：03-5253-8111（代表）

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2 TEL：03-5253-1111（代表）

東京都福祉保健局 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

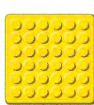
〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 TEL：03-5320-4032（代表）

中野区役所（暮らしのガイド） <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/index.html>

〒164-8501 東京都中野区中野 4-8-1 TEL：03-3389-1111（代表）

野方図書館のユニバーサルデザイン

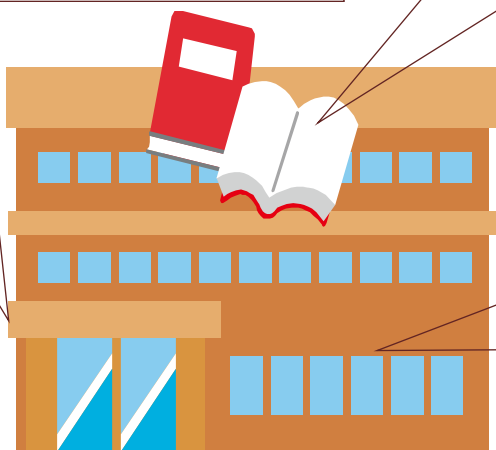
ユニバーサルデザインは、ここ野方図書館でも取り入れられています。
野方図書館のユニバーサルデザインをさがしてみましょう！



- ・みんなに便利なエレベーターや自動ドア
- ・車いすやカートを使う人にもやさしいスロープ
- ・わかりやすい案内板
- ・点字ブロックでの案内



- ・読みやすい本を選べる大活字本や点字図書
- ・画面にタッチするだけで読みたい本を探せる OPAC
- ・筆談用ボードや拡大鏡など読む人にやさしい設備
- ・対面朗読のサービス。



- ・広い多目的トイレの設置
- ・オムツ交換台
- ・トイレの個室に幼児用のイス
- ・階段に高さの違う手すり
- ・授乳室

これからの季節、雪など悪天候の際、図書館の床が、靴底から落ちた雪や水滴で濡れて滑りやすくなります。すぐに掃除するよう心掛けておりますが、お足下にお気をつけください。

おはなしかいについて

野方図書館では、毎週土曜日の2時半から3時まで、小学生までを対象におはなしかいを開いています。また、第3木曜日の11時から11時半まで、3歳までの乳幼児を対象に手遊びなど取り入れたおはなしのへやを開いています。

どうぞ、ご参加ください！