



# 緑化とまち

草の生い茂る原っぱや未舗装の道路、川の土手……。日本の都会にも、ほんの数十年前には、もっと沢山のみどりが残っていました。しかし、これらの身近なみどりは開発の名のもとに姿を消していきました。みどり豊かなまちを取り戻そうと、今、屋上緑化や壁面緑化などの都市緑化運動が進められています。みどりが増えることでまちやわたしたちの暮らしはどのように変わるのか、改めて考えてみませんか？



**展示期間：2016年6月25日～2016年8月25日**  
中野区立野方図書館 東京都中野区野方3-19-5  
TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

NAKANO CITY CERTIFIED TOURISM RESOURCES



中野区認定観光資源  
2014

# みどりの効果

森林が国土の約7割を占める日本では、古来より、常に自然と共に生活をしてきました。しかし、戦後の乱開発により、都会だけでなく郊外の豊かなみどりまで、わたしたちは失ってしまいました。まちのみどりはわたしたちに何をもたらしてくれるのか、その主な役割や効果を再度みてみましょう。

## 自然への感性を養う

暮らしにみどりがあることで四季の移ろいに気づき、生態系への理解や自然を大切にする心が育まれます。



## リラックス効果

まちの景観が美しくなることで、人をホッとさせる癒しの効果が生まれます。

## 防災機能

災害時の延焼防止のみならず騒音や排気ガスの緩和にも役立ちます。



## ヒートアイランド現象の緩和

植物の蒸散作用が気温の上昇を抑制。風が吹くと冷気が緑地の外へとしみ出し、都会の気温も下げる効果をもたらします。



## 大気の浄化作用

光合成により空気中の二酸化炭素を吸収し酸素を排出。まわりの空気をクリーンに。

## 生物多様性の保全

鳥や昆虫など多種多様な生き物の生息空間に。



## みどりを増やす試み

公園や街路樹の設置など、行政による緑化が用地や予算面から限界を迎えつつある今、「特殊空間緑化」という人工地盤上の緑化が増えています。2001年4月から行政上の様々な義務づけがされて普及した屋上緑化と壁面緑化に加え、近年は屋内緑化も急速に進化し普及してきました。

### 屋上緑化

融資や助成など自治体の緑化推進も手伝って、新築建築物ではまるで公園や菜園のような屋上も見られるようになりました。最上階の気温上昇を抑制するため、建築物内の省エネにつながるといった経済効果も期待されています。

### 壁面緑化

室内温度の上昇を抑えるとともに、日射の照り返しが緩和されます。省エネ効果はもちろん、周囲の熱環境も改善。また、屋上緑化と異なり人の目に留まりやすいので、人に安らぎを与え、都市景観の向上にもつながります。

### 屋内緑化

屋内の空気浄化、湿度コントロール、癒し、集客など多くの効用が期待される屋内緑化。ビル屋内のみどりといえば、ひと昔前は鉢植えがほとんどでしたが、近年、屋内での壁面緑化やランドスケープ的演出が数多く見られるようになりました。

## 新たに注目を集めるこんな動きも…

### ●在来雑草（野草）の原っぱを取り戻す

嫌われがちな雑草ですが、ノアザミやキキョウなど昔から日本人に愛されてきた雑草を河川堤防などに植えて、「日本らしい自然」を再生しようという運動があります。最近では、都会に雑草の花壇を作るという試みも…。日本ではまだ新しい取り組みですが、環境先進都市と言われるアメリカ・オレゴン州のポートランドやニュージーランドでは、在来雑草を植栽した公園があり、市民の憩いの場となっています。

外来の園芸種ではない日本の野草の公園（原っぱ）は、日本の自然とは何かについて学ぶ場所となることでしょう。



### 工場跡地が新たな緑地空間へ！？

ドイツ北西部に、今、世界各地から注目される新たな景観が生まれています。かつてヨーロッパ最大と言われ、1960年代に衰退した工業地帯が、放置されていた間に育った植物と錆びた工場との組み合わせで近未来的な廃墟のような観光名所に！ 工場や空き家が  
多い日本でも、今後は、  
このような「みどり」が  
観光地となる日が来るの  
かもしれません。



# みどりと共生始めませんか？

一軒家やマンションでも、手軽に様々な「緑化」を楽しむことができます。思い立ったときが始めどき。あなたもみどりに親しんで、新たなライフスタイルやご近所づきあいを手に入れてみませんか？

## みどりのカーテン

よく茂ったみどりのカーテンは直射日光の熱を約80%カットし、葉の間から風を通すことで体感温度を約10℃下げるといわれます。子どもが植物や鳥、昆虫に自然と関心を抱くようになるといった教育的価値も見逃せません。

初めての方には成長が早くて病虫害に強いゴーヤがおすすめ。昔からなじみ深い朝顔やヘチマのほか、パッションフルーツなど様々な品種で楽しめます。

落ち葉や枝が隣家の垣根を超えてしまうなど植木をめぐるトラブルがある一方で、みどりがご近所との縁を深めるきっかけになるケースも多いもの。育て方など話題に事欠かないみどりは、ご近所との強力なコミュニケーションツールです。



## 敷地内の芝生化

駐車スペースに芝ブロックを敷く、敷地内の石の隙間に芝を敷き詰めるなど、全てをコンクリートで埋めずに少しでもみどりを増やす工夫を。

## ベランダガーデン・ベランダ菜園

ウッドパネルやタイルを張って鉢植えを並べる、軽量土壌のルーフソイルを施行して芝生にするなど。場所がなくてもペットボトルを利用すれば菜園作りも可能です。

## 「ペットボトル菜園」はじめませんか？

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/472000/d014722.html>  
中野区HPを参照

## 生垣

ブロック塀よりも延焼を防ぐ、防犯に役立つ、風通しがよくなるなどのメリットがあります。地域の景観にも貢献。

中野区では接道部緑化を考えている区民の方の参考になるよう、平成18年9月に区立平和の森公園内(新井三丁目37番6号)公園南側の日当たりの良い場所に生け垣見本園を移転設置しました。実際に生け垣とはどのようなものが実感することができます。



※緑化に関しては、第12回「みどりのまちづくり」、第18回「緑化運動の広がり」、第21回「街路樹とまちの防災」でも取り上げています。どうぞ、併せてお読みください。

## ～中野区ではこんな緑化支援も！～

- **樹木・樹林・生け垣の保護指定制度**・・・「中野区みどりの保護と育成に関する条例」に基づき、地域にゆかりある緑を保全するために一定の基準を満たす樹木・樹林・生け垣を保護指定。保護指定された所有者・管理者の方に対して費用の一部を助成。平成27年4月1日より、助成金額を増額。
- **生け垣等設置の助成制度**・・・工事施工前に、事前相談と現地調査を実施した後要件を満たすと判断された場合に、費用の一部を助成。
- **「みどりの教室」開催**・・・年に一度、身近なみどりを増やし親しむための寄せ植え教室を開催。
- **「園芸緑化相談」実施**・・・春から秋にかけて、年に数回実施。今年度・秋は9月23日実施予定。

また、中野区では保護樹林や生け垣、緑のカーテン等の緑化に貢献した方や事業所に対して、平成24年度から「なかのみどりの貢献賞」の表彰を行っています。

上記に関する詳しいお問合せは、中野区の地球温暖化対策分野 緑化推進担当 (Tel: 03-3228-5554) まで。または下記ホームページを参照して下さい。

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/472000/d002190.html>

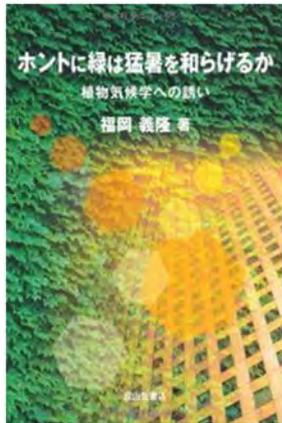
参考文献：『ヒートアイランドと都市緑化』/山口隆子著・成山堂書店、『日本野』/「日本野」製作委員会著・日経BP社、『これからの屋内緑化・マニュアル』/藤田茂監修・グリーン情報、『〈緑化〉エコリーダーになろう』中央経済社 他



# 都市緑化おすすめ本



## 緑化の効果を調べたいなら



### 『ホントに緑は猛暑を和らげるか』

福岡 義隆／著 成山堂書店 2011年 (471.7フ)

ヒートアイランド現象や地球温暖化対策として、近年、緑地を増やそうという動きが盛んになっています。緑といえば、それだけでエコなイメージがありますが、実際にはどのくらいの効果が望めるのでしょうか？果たして緑化運動に過信はないのか？植物気候学という学問を通して、著者は検討を重ねていきます。



## 生活にみどりを取り入れるには



### 『緑のアイデア』

石原 和幸／著 WAVE出版 2011年 (629.7イ)

世界各地のガーデニングコンテストで多くの受賞歴を持つ著者がユニークな緑のアイデアを伝授。キッチンや居間、洗面所から玄関や庭先に至るまで、生活空間に取り入れる緑のルールを丁寧に教えてくれます。緑に彩られた実際例の写真も豊富に掲載。読めば自分もやってみたくなること請け合いの一冊です。



## 新たな緑の空間をつくるには



### 『ローメンテナンスでつくる緑の空間』

井上 洋司／著 彰国社 2014年 (518.8イ)

植物の知識がない人でも、手軽に緑の空間を作るときは可能です。本書では、一つの建築物を作るときにその外部を緑の空間にしたい場合の緑の技法や知識を整理。高齢化社会に向け、維持管理に手間のかからない「新しい緑の空間」の作り方とは？巻末に、様々な具体例に即した「植物リスト」付き。





# 展示図書リスト



書名	著者名	出版社名/発行年	請求記号
----	-----	----------	------

## 知っておこう

愛しの「屋上緑化考」	近藤 三雄 他/著	東京農業大学出版会/2012	518.8 コ
知っておきたい屋上緑化のQ&A	都市緑化機構 特殊緑化共同研究会/編著	鹿島出版会/2012	518.8 シ
知っておきたい壁面緑化のQ&A	都市緑化機構 特殊緑化共同研究会/編著	鹿島出版会/2012	518.8 シ
<緑化>エコリーダーになろう	環境カウンセラー全国联合会/著	中央経済社/2009	518.8 リ
これからの屋内緑化・マニュアル	仁科 弘重 他/著	屋内緑化推進協議会/2015	518.8 コ
ホントに緑は猛暑を和らげるか	福岡 義隆/著	成山堂書店/2011	471.7 フ

## 考えてみよう

ボランティア時代の緑のまちづくり	進士 五十八/著	東京農業大学出版会/2008	518.8 シ
ヒートアイランドと都市緑化	山口 隆子/著	成山堂書店/2009	519 ヤ
雑草社会がつくる日本らしい自然	根本 正之/著	築地書館/2014	471.7 ネ
日本野～必要だけど足りない、これからの日本の緑～	「日本野」製作委員会/著	日経BP社/2013	518.8 ニ
街路樹を楽しむ 15 の謎	渡辺 一夫/著	築地書館/2013	629.7 ワ
東京緑のハンドブック	マルモ出版/編著	マルモ出版/2012	629.3 ト
森の都市	奥野 翔/編著	彰国社/2007	518.8 オ
緑のアイデア	石原 和幸/著	WAVE出版/2011	629.7 イ

## やってみよう

ローメンテナンスでつくる緑の空間	井上 洋司/著	彰国社/2014	518.8 イ
パーマカルチャー菜園入門	設楽 清和/監修	家の光協会/2010	626.9 パ
緑のカーテンの育て方・楽しみ方	緑のカーテン応援団/編著	創森社/2011	629.7 ミ
育てて楽しむはじめての緑のカーテン	緑のカーテン応援団/著	家の光協会/2011	629.7 ソ
日陰でよかった！ポール・スミザーのシェードガーデン	ポール・スミザー、日乃 詩歩子/著	宝島社/2015	629.7 ス
ベランダ菜園スタートBOOK	平野編集制作事務所/監修	柘出版/2015	626.9 ベ

# 都市緑化について調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに基本的な調べ方をご紹介します。

## 1. キーワードを集める

※様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

緑化、都市緑化、屋上緑化、壁面緑化、特殊空間緑化、ヒートアイランド、全国都市緑化フェア、緑のカーテン、ナショナルトラスト運動、緑地計画、学校園、ミティゲーション、植樹、環境管理、グリーンベルト、校庭芝生化、ランドスケープ、緑化ビジネス、グリーンツーリズム、ほか

## 2. 基本的な用語を調べる

※緑化に関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
現代用語の基礎知識 2016 自由国民社 2016年	031 ゲ 12	野方
環境用語辞典 ハンディ版 上田豊甫 他／編 共立出版 2010年	519.0 カ	野方

## 3. 図書を探す

※テーマの棚に行って探します。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
471	一般植物学	519	環境工学	629.3	公園・緑地
518.8	都市計画	519.8	環境保全	629.7	造園植物

※都市緑化に関する統計や政策などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
東京都緑化白書 平成 27 年度版 PART33 東京都造園緑化業協会／編 2015年	F21D15	野方
東京都環境白書 2015 東京都環境局環境政策部環境政策課／編 2015年	F11D12	野方

※中野区立図書館内利用者検索機「OPAC (オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。  
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

※国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>

※東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都立公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>



## 4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計8紙の原紙を3か月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去20年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去3ヶ月間、隔週刊誌は過去6か月間、月刊誌は過去1年間、隔月刊誌は過去2年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン21	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から1945年までの朝日新聞紙面イメージ 1945年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

## 5. インターネットを利用する

**都市緑化機構** 都市緑化運動の支援や都市緑化に関する情報発信など都市緑化を推進。

<https://urbangreen.or.jp/>

**公園緑地関係データベース** 国土交通省が公表している、緑化に関するウェブサイト。

<http://www.mlit.go.jp/crd/park/joho/database/index.html/>

**緑の創出（東京都環境局）** 都市緑化に関する様々な例を紹介。

<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/nature/green/index.html>

**環境 goo 環境用語集** 緑の goo の環境用語集では屋上緑化についての詳細解説のほか、関連情報も満載。

<http://www.goo.ne.jp/green/business/word/life/S00015.html>

**NPO 法人 日本ビオトープ協会** 日本に合ったビオトープや緑化の実践などを提案。

<http://www.biotope.gr.jp/>

**なかのみどりの貢献賞（中野区）** 緑の社会貢献活動支援表彰を行い、緑化の啓発を促進。

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/472000/d002190.html>

## 6. 関連の政府機関・自治体

**環境省** <http://www.env.go.jp/index.html>

〒100-8975 東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎 5 号館 TEL：03-3581-3351（代表）

**国土交通省** <http://www.mlit.go.jp/>

〒100-8918 東京都千代田区霞が関 2-1-3 TEL：03-5253-8111（代表）

**気象庁** <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

〒100-8122 東京都千代田区大手町 1-3-4 TEL：03-3212-8341（代表）

**東京都環境局** <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/>

〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 都庁第二本庁舎 TEL：03-5321-1111（代表）

# まちかど通信のがたV o l . 3 1



～夏の野方図書館は、楽しいイベントがめじろおしです！～

## 「たなばた こども会」

7月2日(土) 午後2時～3時

野方図書館 3階会議室

大型絵本『三びきのやぎのがらがらどん』、絵本『たなばたものがたり』、紙芝居『ちいさなちいさなふね』の読み聞かせや、楽しい工作も用意しています。



## 「おたのしみ袋」

7月23日(土) 午前10時より

野方図書館 児童室特設コーナー

毎回好評の「おたのしみ袋」を今年も実施します。乳児、幼児、小学生を対象とした本をそれぞれ3冊1セットにしています。どんな本が入っているかは袋を開けてからのお楽しみ！

今まで知らなかった面白い本に出会えるかもしれません。



## 人形劇

### 「こぶとりじいさん」

7月24日(日) 午後2時～3時

野方図書館 3階会議室

昨年大好評だった、劇団「貝の火」を迎え人形劇『こぶとりじいさん』をお送りします！

受付開始日:7月10日9時より  
野方図書館カウンターまたは電話にて

## 「戦争と平和」 おはなし会



8月6日(土)午後2時半～3時

野方図書館 3階会議室

今年で第二次世界大戦終結から71年目になります。戦争の記憶を風化させないために、この機会にぜひ、絵本や紙芝居の読み聞かせを通して「戦争と平和」について親子で考えてみませんか？

スタッフ一同、みなさまのご参加を心よりお待ちしております！