



緑の地球

A central illustration of a blue and green globe. It is surrounded by several green trees of various shapes and sizes. A white dove is flying in the upper left corner. Small yellow stars are scattered around the globe and trees.

私たちは自然の恩恵を受けて、生活を送っています。
この自然を今後も維持しながら、自然と共存していく方法を模索
していくために、様々な取り組みが行われています。使い捨ての
大量消費社会から、全てが資源に生まれ変わる循環型社会へ移行
しつつある現在、スローライフやロハスなどのライフスタイルを
実践している人もいないのでしょうか。

緑豊かな地球を守っていくために、もう一度環境問題について
考えてみませんか？

展示期間：2018 年 2 月 24 日～2018 年 4 月 26 日
中野区立野方図書館 東京都中野区野方 3-19-5
TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

循環型社会のおさらい

環境問題を考える上で欠かせないキーワード「循環型社会」についてももう一度おさらいしてみましょう。私たちは化石燃料を始め、多くの資源を消費して社会活動を営んでいます。消費した資源のうち一定量は社会に循環できますが、どうしても活用できないものもあります。これらを「廃棄物」と呼びますが、この廃棄物を少しでも減らし、可能であれば廃棄せずに資源に戻す試みが循環型社会の構築には欠かせません。循環型社会とは、大量生産、大量消費、大量廃棄を解消するための基本概念で、日本では2000年に「循環型社会形成推進基本法」が制定されました。この法律では、「天然資源の消費を抑制し、環境への負荷ができる限り低減される社会」を実現するために、次の『3R』という考え方が示されています。



Reduce リデュース: 排出抑制
Reuse リユース: 再使用
Recycle リサイクル: 再生利用

+

Refuse リフューズ: 買わない、受け取らない
Repair リペア: 修理して使う
これらを加えて『5R』などという場合もあります。



現在のライフスタイル

ライフスタイルにはロハス、スローライフ、グリーンコンシューマー等があり、個人レベルで始めたことが、今では地域や自治体を巻き込んだまちづくりにも発展しています。

LOHAS (ロハス)は Lifestyles of Healthy and Sustainability の頭文字をとった略語で「健康と地球環境」を大切に心豊かに過ごすことを重視しています。

スローライフとは「ゆっくり、ゆったり、ゆたかに——」をあらわしています。21世紀に入り、がむしゃらに突き進むばかりでなく、立ち止まって考えることも良しとするように、世の中の価値観は変化してきました。地域の自然・歴史・伝統・文化を大切にしながら、感性を磨き、人間関係を活性化させるという新たなライフスタイルです。現在では個人レベルにとどまらず、まちづくりや自治体の市町村経営にも取り入れられています。

グリーンコンシューマー (Greenconsumer) は、直訳すると「緑の消費者」。環境をイメージした緑と、コンシューマー=消費者を合わせた造語で、「環境を大切にする消費者」と意識されています。グリーンコンシューマー活動とは、誰もが日常的に行っている「買い物」の際の商品選びを少し変えるだけで、商品の作り手や売り手、ひいては社会全体に影響を与えることができる取り組みのことです。

今までブームになった「マイ箸」や「エコバッグ」、「クールビズ・ウォームビズ」など、皆さんも一度はトライしたことがあるのではないのでしょうか？

環境を大切にする行動は「面倒くさい」「一人でやっても効果がない」といったマイナスイメージで捉えられることもあります。しかし現在は、無理せず自然に行動すれば環境保護につながるという考え方に世の中がシフトしてきています。

地球環境を守っていくために

「グリーンコンシューマー」の考え方は、普段の買い物を通して環境にやさしい商品を選ぶ癖をつけていくうちに、社会経済が改善され、環境保護にも繋がっていくというものです。

《グリーンコンシューマーの10原則》

1. 必要なものだけを必要な量だけ買う
2. 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
3. 容器や包装はないものを最優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ
4. 作るとき、使うとき、捨てるときに、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ
5. 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ
6. 自然と生物多様性をそこなわないものを選ぶ
7. 近くで生産・製造されたものを選ぶ
8. 作る人に公正な分配が保証されるものを選ぶ
9. リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ
10. 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ

(出典：『グリーンコンシューマー』 杵本育生著より)



現状ではこの10原則全てを満たすような買い物をすることは難しいかもしれませんが、しかし、ひとつでも実行していけば、その積み重ねがライフスタイルを変え、やがては社会を変えていく原動力につながっていくことでしょう。



持続可能な社会の構築へ



これから私たちが目指すべきは、限りある資源の中で環境・経済・社会の3要素が上手く絡み合い各々が発展していくように活動することです。一人一人が出来ることから始めるだけで、次の世代へとつないでいくことが可能になります。ちょっとした心がけが未来を明るくする持続可能な社会を意識して実行してみませんか？

持続可能な社会のモデル地区

ドイツ北部のエッカーンフェルデというまちの商店街は持続可能な社会を実現しているモデル地区です。エッカーンフェルデ市のメインストリートであるレンガ敷のキール通りからは、終日人通りが絶えません。このような商店街になったのは、市長方針である「住むに値するまち」づくりが始まってからです。具体策のひとつとして、キール通りとそれに接続する数本の道を全面的に自動車乗り入れ禁止にし、自転車とバスを徹底的に便利に利用できるようにしました。自動車に頼らないまちづくりにしたおかげで、安全で誰もが楽しめる市街地となりました。また朝市では多くの食料品が無包装で売られ、朝市が終わった後も広場にはごみが落ちていない状態です。実は、市の管理する場所での催しでは使い捨ての容器・食器は使わないことになっています。持続可能な社会とは、環境、経済、社会的公正の3要素をうまく併せることが必要で、エッカーンフェルデ市以外にも、北欧・ドイツの各地の都市や町ではかなり見られるようになっています。

参考文献：『グリーンマネジメント』/守屋有著・中央経済社、環境省ホームページ、
『グリーンコンシューマー』/杵本育生著・昭和堂、『実践コミュニティデザイン!』林まゆみ編 他



地球環境おすすりめ本



持続可能な社会を実現するには



『グリーンマネジメント』

守屋 有／著 中央経済社 2013年 (519.1モ)

「エコな活動からグリーンな活動へ」近年まで推奨されてきたエコ活動は、資源を節約するという観点からどこか我慢を感じさせるものでした。最近は社会・経済と一体となった「地球の持続可能性」を考える「グリーンマネジメント」に移行してきています。本書は、今後私達が目指す生活の方向性を示してくれる一冊です。



様々な環境思想に触れてみる



『つながりを取りもどす時代へ』

枝廣 淳子／監訳 大月書店 2009年 (519.0ツ)

イギリスで1966年創刊の環境をテーマにした『リサーチェンス』という雑誌があります。ノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイさんや元アメリカ副大統領のアル・ゴア氏など、様々な分野の著名人がその雑誌に寄稿した記事の中から、日本と世界と未来を考えるうえで大切な内容が集められています。



自然を守るために出来ること



『みんなの自然をみんなで守る 20のヒント』

竹内 純子／編 山と溪谷社 2010年 (519.8ミ)

日本で自然保護活動に携わる各界の著名人と、東京電力株式会社社員の編者が自然を守るための対談をまとめた一冊です。個人でもすぐ実践できるような事柄から、大きな環境保護ムーブメントに発展した事例まで、日本の近年の現状を理解できます。全編カラーで一項目が短く、気軽に読めます。





展示図書リスト



書名	著者名	出版社名/発行年	請求記号
----	-----	----------	------

知っておこう

地域環境学	佐藤 哲/編	東京大学出版会/2018	519 チ
持続可能な世界へ	安村 克己/著	学文社/2017	601 ヤ
地球環境問題がよくわかる本	浦野 紘平/共著	オーム社/2017	519 ウ
誰でもわかる!!日本の産業廃棄物 改訂7版	環境省/監修	大成出版社/2017	519.7 ダ
1冊でまるごと分かる環境法	日経エコロジー/編著	日経BP社/2013	519.1 イ
グリーンマネジメント	守屋 有/著	中央経済社/2013	519.1 モ

考えてみよう

自然は無数のエネルギー源	鳥影社編集部/編集	鳥影社/2016	519 シ
地球に学ぶ	中山 智晴/著	北樹出版/2016	519 ナ
グリーンコンシューマー	杵本 育生/著	昭和堂/2006	519 ス
身近な地域の環境学	山本 佳世子/編	古今書院/2010	519.8 ミ
自然循環型環境の設計	日本建築学会/編	オーム社/2012	519.8 シ
つながりを取りもどす時代へ	枝廣 淳子/監訳	大月書店/2009	519.0 ツ
みんなの自然をみんなでする 20 のヒント	竹内 純子/編	山と溪谷社/2010	519.8 ミ

やってみよう

日本のすごい森を歩こう	福嶋 司/著	二見書房/2017	652.1 フ
フードツーリズムのすすめ	菊地 俊夫/著	フレグランスジャーナル社/2016	689 キ
世界は自分一人から変えられる	阪口 竜也/著	大和書房/2017	519.1 サ
へこたれない UNBOWED	ワンガリ・マータイ/著	小学館/2017	289.3 マ
実践!コミュニティデザイン	延藤 安弘/他著	彰国社/2013	318.8 ジ
ロハス夢工房	藤原 直哉/著	あ・うん/2008	590 フ

地球環境について調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに基本的な調べ方をご紹介します。

1. キーワードを集める

※様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

循環型社会 循環型社会形成推進基本法 持続可能な社会 スローライフ サステナビリティ
コミュニティデザイン ロハス 3R リデュース リユース リサイクル エコロジー
グリーンコンシューマー など

2. 基本的な用語を調べる

※環境に関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
現代用語の基礎知識 2018 自由国民社 2018年	031 ゲ 18	野方
地球環境辞典 第3版 丹下 博文／編 中央経済社 2012年	519.0 チ	野方

3. 図書を探す

※テーマの棚に行って探します。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
518.5	都市衛生	519	環境工学	629.3	公園・緑地
518.8	都市計画	519.8	環境保全	629.7	造園植物

※環境に関する統計や政策などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
環境白書 平成29年度版 環境省総合環境政策局環境計画課／編集 2017年	519.0 カ 17	野方
東京都環境白書 2017 東京都環境局総務部環境政策課／編 2017年	F11 D 17	野方

※中野区立図書館利用者用探索機「OPAC（オーパック）」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

※国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>

※東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都内公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>



4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパンタイムズ〕計8紙の原紙を3ヶ月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去20年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去3ヶ月間、隔週刊誌は過去6ヶ月間、月刊誌は過去1年間、隔月刊誌は過去2年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事
日経テレコン21	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から1999年までの朝日新聞紙面イメージ 1985年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINE PLUS	一般雑誌・専門雑誌の雑誌記事検索や論文情報など
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

5. インターネットを利用する

循環型社会・3R関連（環境省）

<http://www.env.go.jp/recycle/circul/index.html>

緑のgoo 環境用語集 緑のgooの環境用語集では詳細解説のほか、関連情報も満載。

<https://www.goo.ne.jp/green/business/word/>

NPO スローライフ・ジャパン スローライフを通して自治体と協力してまちづくりを進めている団体。

<http://www.slowlife-japan.jp/>

NPO ローハスクラブ 環境と人間の健康を優先したローハスという考え方を普及・促進している団体。

<http://www.lohasclub.org/>

NPO 法人環境市民 グリーンコンシューマーを実践をしている団体。

<http://www.kankyoshimin.org/>

6. 関連の政府機関・自治体

環境省 <http://www.env.go.jp/index.html>

〒100-8975 東京都千代田区霞が関1-2-2 中央合同庁舎5号館 TEL：03-3581-3351（代表）

気象庁 <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

〒100-8122 東京都千代田区大手町1-3-4 TEL：03-3212-8341（代表）

東京都環境局 <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/>

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎 TEL：03-5321-1111（都庁代表）

まちかど通信のがたV o l . 41

「おたのしみ袋」開催のお知らせ

夏休み・冬休みと開催し好評だったおたのしみ袋を、この春休みにも開催します！
乳児・幼児・小学生を対象とした本をそれぞれ3冊1セットにしてご用意します。
どんな本が入っているかは開けてからの楽しみ！ぜひご参加ください。

日時: 3月24日(土)10時～

場所: 野方図書館2階 おたのしみ袋特設コーナー

お問合せ: 電話(3389-0214)または野方図書館カウンターまで



本を探そう！野方図書館マップ

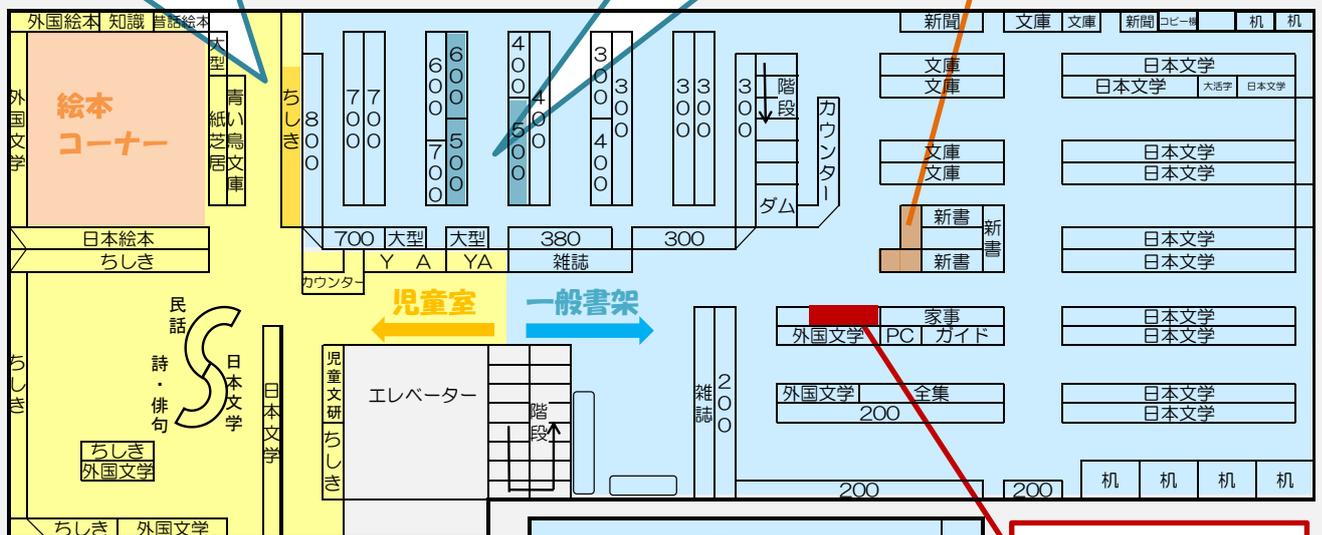
児童室 ちしきの本

児童向けに写真や図を多用し、わかりやすく説明された本は、調べものの第一歩として使えます。子供向けだとはあなどれない本も！

環境・まちづくりについては、もっと調べたいときには、「個性ある図書館」展示コーナーだけでなく、書架にもまだまだ役立つ本があります。

テーマ本

毎月変わるテーマに合わせて選んだ本を展示しているコーナーです。



地域資料

中野区について調べたいときはここへ。中野区の地域資料が集められています。

「個性ある図書館」展示コーナー

朝日新聞縮刷版
朝日新聞の縮刷版を20年分保管しています。



お探しの本が見つからない時には、お気軽に図書館スタッフまでお尋ねください！