



ごみから生まれ変わる

私たちが生活していく上で、多くのごみが発生します。環境を守るため、発生したごみを 3R などの工夫で軽減につなげてきました。最近では、さらに新たな発想で環境により優しく、過ごしやすくなる様々な取り組みが考えられています。実際にどのような方法があるのか、見ていきましょう！



展示期間：2018 年 10 月 27 日～2018 年 12 月 26 日

中野区立野方図書館 東京都中野区野方 3-19-5

TEL：03-3389-0214 FAX：03-3389-0238

・ごみを活かすためには

日本には、古くから「もったいない」という言葉があって、物を大切にできる精神が根付いていたといわれています。しかし、高度経済成長を経験した日本は、そのことばも精神も忘れ、どんどん使い捨てるようになり、ごみの排出が多くなりました。平成12年6月2日に「循環型社会形成推進基本法」が制定され「廃棄物等の発生抑制」「循環資源の循環的な利用」「適正な処分が確保されることによって、天然資源の消費を抑制し、環境への負荷が出来る限り低減される社会」を目指す「循環型社会」のすがたを法律上明確にしました。

今回は「循環型社会形成推進基本法」の中の「3R」に焦点を当て、どのような取組みをしているか見ていきましょう。

参考文献：『ごみ効率化 有料化とごみ処理経費削減』山谷 修作/著 丸善出版

・3Rとは

リユース(Reuse)

使えるものは再使用する。つめかえ用の製品を選ぶ。いらなくなったものを譲り合う。

リサイクル(Recycle)

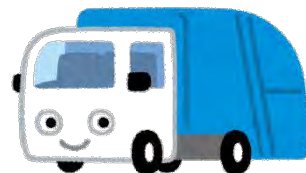
ごみを資源として再び利用する。ごみを正しく分別する。ごみを再生してつくられた製品を利用する。

リデュース(Reduce)

不要なものは使わない、買わない。使い捨てを避ける。

・Rの新しい考え方 近年では以下のRも推進されています。

リフューズ (Refuse)	ごみになるものを受け取らず断る。
リフォーム (Reform)	着なくなった服などを作り直してまた着る。
リターン (Return)	携帯電話など使用後は購入先に返す。
リペア (Repair)	壊れても直せるものは修理して使う。
リシンク (Rethink)	そもそも無駄なものを買わないようにしっかり考える。
レンタル (Rental)	個人として所有せず借りに済みます。



中野区が実施している拠点回収

・ペットボトルの破碎回収機

スーパーの店頭等に設置し、資源として回収。買い物に利用できるポイントをためることができます。

・食用油

家庭から出る食用の油（天ぷら油、サラダ油、菜種油、コーン油等）を回収し、石鹸等の材料となる工業用油脂としてリサイクルしています。

・使用済小型家電

携帯電話、PHS、スマートフォン、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機器、デジタルカメラ、ポータブルデジタルカメラ、ポータブルカーナビ、電子辞書、卓上計算機、AC、アダプター・コード類を回収し、レアメタル等の金属類を資源として有効活用しています。

※区は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が進める「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」の取り組みに協力しています。

・乾電池

家庭で使用したアルカリ乾電池、マンガン乾電池、リチウム一次電池を資源として回収し、鉄や亜鉛、マンガンを選別しリサイクルしています。 ※野方図書館でも回収を行っています。

・使用済蛍光管

家庭から出る直管型（120cm以下のもの）、環型、電球型の蛍光管を資源として回収し、水銀やガラス、アルミを選別しリサイクルしています。 ※中央図書館でも回収を行っています。

★回収場所、回収時間、出し方等の詳細は、区HPをご覧ください。中野区ごみゼロ推進分野資源回収担当（03-3228-5555）へお問い合わせください。



「ごみゼロ出前講座」のお知らせ

中野区ごみゼロ推進分野では、ごみやリサイクルについてのいろいろな出前講座を行います。区民のみならず、さまざまなお問い合わせいただく内容等をテーマに、町会やPTA、その他の集まりに出張し、お話をさせていただきます。ボランティア活動の集まりや、茶話会などでも承りますので、お気軽にご連絡、ご相談ください！

〈テーマ例〉 ・これも古紙のなかま？その名は「雑がみ（ざつがみ）」
・「食品ロス」ってなあに？
・ごみと資源分別クイズ

〈申し込み・問い合わせ先〉

中野環境部ごみゼロ推進分野 出前講座担当 TEL:03-3228-5563 FAX:03-3228-5634

～世界各国のリサイクル事情～

地球上に、ごみの出ない場所はありません。生活する上でどうしても発生するごみを環境に配慮しながら、どのように上手く処理していくか各国創意工夫しています。各国のごみのリサイクル事情をほんのちょっとだけ覗いてみると・・・。



サンフランシスコでは2009年から生ごみの分別収集が義務化され、ごみを全く燃やさないようにしています。ゴミの分別は3種類で種類に応じてゴミ箱があり、週に一度の収集です。
青（リサイクル）プラスチック、ガラス、かん、紙
緑（コンポスト）生ごみ、紙容器、庭の植物等
黒（埋め立て）埋め立てごみ



スウェーデンの家庭・会社・商店から出されたごみは、主に地域のエネルギー源として使用されています。ゴミ処理の内訳（2013年）は下記の通りです。
50.3% 焼却後、熱をリサイクル（地域暖房の熱と発電）
33% リサイクル（原料に戻す）
16% 肥料化、バイオガスの生産
0.7% 埋め立て



一般社団法人産業環境管理協会 資源・リサイクル促進センター 参照

・個人でも出来る身近なリサイクル

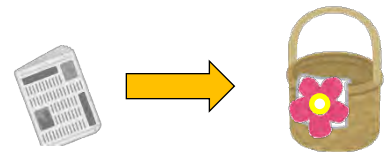
家庭で出る生ごみや料理をした後に出る野菜くずを使って生ごみ堆肥を作り、花や野菜を育てる方法が載っています。

『新カドタ式 家庭の生ごみで簡単土づくり』
門田幸代 / 著 学研パブリッシング



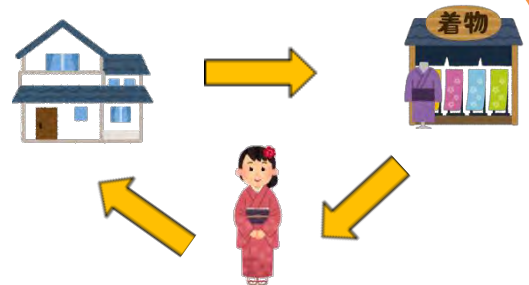
いらなくなった雑誌、新聞紙などの古紙を使って、かごや小物など、生活に役に立つようなものを作ってみるのはどうでしょうか？

『新聞・雑誌をリサイクル 古紙クラフトのかご・小物』
石上正志 / 監修 日本ヴォーグ社



未着用品、新古品など、そのまま着ることが出来る着物を「リユース着物」と言います。リサイクルショップでの着物の選び方にとどまらず、たんすに眠っている着物の活かし方やお手入れ方法も紹介されています。

『初めてのリサイクル着物 選び方。お手入れ直し』
高橋和江 / 監修 世界文化社



※野方図書館個性ある図書館では、3R やごみ問題をテーマとした第3回「限りある資源を大切に」第6回「どうする！？ごみ問題」第9回「意外と知らないリサイクル」第27回「もったいないは便利な言葉」第33回「現代に活かそう「江戸のエコ生活」」等のバックナンバーがあります。是非、こちらも合わせてお読みください。



ごみとリサイクル おすすめ本



ごみへの取り組み



『ごみゼロへの挑戦』

山谷 修作／著 丸善出版 2016年 (518.5 ヤ)

1990年代半ばにゼロウェイストの概念が海外で成熟されたと言われ、ゼロウェイスト戦略とは徹底したごみの減量と資源化を意味しています。海外におけるゼロウェイスト戦略、および推進の指針となる考え方を参考にしながら、筆者が提唱する「ごみ見える化」の視点で各自治体の取組とその成果を検証しています。



日本のごみ状況



『ルポにつぼんのごみ』

杉本 裕明／著 岩波書店 2015年 (518.5 ス)

ごみは、私たちにとって身近な存在であり、切り離すことのできないものです。家庭から排出されたごみはどこに運ばれて、どんな処理を行っているのでしょうか。本書には、一人一日当たりのごみ排出量とリサイクル率がわかるグラフなどの図もあり、分かりやすいです。



生ごみで野菜づくり



『生ごみ先生が教える「元気野菜づくり」超入門』

吉田 俊道／著 東洋経済新報社 2017年 (626.1 ヨ)

生ごみを捨てずに、野菜を育てる際に必要とされている推肥に変えることで、生ごみも減り、「生ごみリサイクル菌ちゃん野菜」の作り方も掲載されているため、実際に作ることができます。「自分の小さな行動から、社会は変わっていくかもしれない!」と考えさせられます。





展示図書リスト



書名	著者名	出版社名/発行年	請求記号
----	-----	----------	------

基礎編

循環型社会をつくる	廃棄物資源循環学会／監修	中央法規出版／2009	518.5 ジ
ごみは宝の山	田中 勝／著	環境新聞社／2015	518.5 タ
ごみを資源にまちづくり	中村 修／著	農山漁村文化協会／2017	518.5 ナ
ごみ減量	服部 美佐子／著	丸善／2011	518.5 ハ
もったいない社会をつくろう	広瀬 立成／著	本の泉社／2015	518.5 ヒ
ごみゼロへの挑戦	山谷 修作／著	丸善出版／2016	518.5 ヤ
ごみ効率化	山谷 修作／著	丸善出版／2014	518.5 ヤ
ゼロ・ウェイスト・ホーム	ベア・ジョンソン／著	KTC 中央出版／2016	590 ジ

知識編

百万都市江戸の経済	北原 進／著	KADOKAWA／2014	213.6 キ
ごみと日本人	稲村 光郎／著	ミネルヴァ書房／2015	518.5 イ
リサイクルと世界経済	小島 道一／著	中央公論新社／2018	518.5 コ
ルポにつぼんのごみ	杉本 裕明／著	岩波書店／2015	518.5 ス
このゴミは収集できません	滝沢 秀一／著	白夜書房／2018	518.5 タ
成功する「生ごみ資源化」	中村 修・遠藤はる奈／著	農山漁村文化協会／2011	518.5 ナ
生ごみは可燃ごみか	福渡 和子／著	幻冬舎メディアコンサルティング／2015	518.5 フ
今、心配されている環境問題は、実は心配いらぬ話	武田 邦彦／著	山と溪谷社／2018	519 タ
住みたい街を自分でつくる	リズ・ウォーカー／著	築地書館／2017	519.8 ウ

実践編

新カドタ式家庭の生ごみで簡単土づくり	門田 幸代／著	学研パブリッシング／2012	518.5 モ
たのしい手づくり子そだて	良原 リエ／著	KTC 中央出版／2018	593.3 ヨ
人気の悉皆屋女将に教わる初めてのリサイクル着物	高橋 和江／監修	世界文化社／2017	593.8 ニ
なんでも自分で修理する本	片桐 雅量／著	洋泉社／2017	597 カ
リサイクル雑貨Vol.4		ブティック社／2017	594 リ 4
リサイクル雑貨Vol.5		ブティック社／2018	594 リ 5
生ごみ先生が教える「元気野菜づくり」超入門	吉田 俊道／著	東洋経済新報社／2017	626.1 ヨ
新聞・雑誌をリサイクル 古紙クラフトのかご・小もの	石上 正志／監修	日本ヴォーグ社／2017	754.9 シ

ごみとリサイクルについて調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに基本的な調べ方をご紹介します。

1. キーワードを集める

※様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

リデュース、リユース、リサイクル、再利用、再使用、ごみゼロ、ごみ、廃棄物、ごみ分別、循環型社会、循環型社会形成推進基本法、使い捨て、埋め立て、資源ごみ、3R、4R、5R、肥料化、古紙、古着、エコ、環境、ペットボトル、コンポスト、ゼロウェイスト など

2. 基本的な用語を調べる

※ごみとリサイクルに関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
現代用語の基礎知識 2018 自由国民社 2018年	031 ゲ 18	野方

3. 図書を探す

※テーマの棚に行き探します。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
498	公衆衛生	519.7	廃棄物	590	生活科学
518.5	都市衛生	519.8	環境保全	754.9	紙工芸

※ごみとリサイクルに関する統計や政策などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
環境白書 循環型社会白書／生物多様性白書 平成 30 年版 環境省／編 平成 30 年	519.0 カ 18	野方
第 58 回 中野区統計書 平成 30 年 (2018 年) 中野区政策室 企画分野 政策情報担当／編	L5 A 58	野方
中野区の環境～中野区環境白書～平成 30 (2018) 年度版 中野区環境部／編・発	F2 A 18	野方

※中野区立図書館利用者用検索機「OPAC (オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

※国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>

※東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都立公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>



4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計8紙の原紙を3か月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去20年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去3ヶ月間、隔週刊誌は過去6か月間、月刊誌は過去1年間、隔月刊誌は過去2年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン21	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から1999年までの朝日新聞紙面イメージ 1985年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINE PLUS	一般雑誌・専門雑誌の雑誌記事検索や論文情報など
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

5. インターネットを利用する

一般社団法人産業環境管理協会 資源・リサイクル促進センター

3Rやリサイクルについてわかりやすく説明。

<http://www.cjc.or.jp/index.htm>

めざせ、ごみゼロ生活 中野区公式ホームページ

中野区のごみに関する情報やイベントのお知らせや子ども向けのごみと資源についてのクイズコーナー、3Rについて分かりやすく学ぶことが出来る。

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/005/005/>

東京二十三区清掃一部事務組合 東京23区のごみ処理

東京23区のごみの処理に関する情報を知ることが出来る。

<http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/somu/koho/toke/nakami/>

NIPPONごみ0プロジェクト

不法投棄ゼロを目指し、全国民が参加できる運動、仕組みづくりとその支援を通じて社会に貢献することを目的としているサイト。

<http://530project.jp/>

6. 関連の政府機関・自治体

環境省 <http://www.env.go.jp/>

〒100-8975 東京都千代田区霞が関1-2-2 中央合同庁舎5号館 TEL: 03-3581-3351 (代表)

国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/>

〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3 TEL: 03-5253-8111 (代表)

中野区ごみゼロ推進分野 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/473000/index.html>

〒165-0024 中野区松が丘一丁目6番3号 リサイクル展示室内 TEL: 03-3228-5563 (代表)

野方図書館蔵書点検のお知らせ

11月19日(月)～11月21日(水)は、蔵書点検のため、休館致します。

※期間中はブックポストへ図書の返却はできますが、(ただし都立、他区市借用図書は除く)

CDなどの視聴覚資料はできません。

・「おたのしみ袋」ご用意します！

「普段選ばない本が読めて面白かった」「読書の楽しみが広がった」など、皆さまから毎回好評の「おたのしみ袋」を、一般向け用、児童向け用とそれぞれご用意してお待ちしています。



～ 一般向け ～

中学生以上の方を対象に本2冊1袋をテーマ別にご用意いたします。
YA世代向けの本も準備しています！

日 時：11月24日(土) 10時～ 用意数：10セット

～ 児 童 ～

乳児・幼児・小学生を対象とした本をそれぞれ3冊1セットにしています。
どんな本が入っているのかは開けてからの楽しみ！

日 時：12月22日(土) 10時～ 用意数：24セット

場 所：中野区立野方図書館 2階おたのしみ袋特設コーナー

・「クリスマスこども会」開催します！

12月15日(土) 午後2時～3時

野方図書館3階会議室で開催します。

紙芝居や、大型絵本の読みきかせ、楽しい工作も用意しています。

楽しい会となるよう、スタッフ一同努めます！皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

各お問合せは 電話 (3389-0214) または野方図書館カウンターまで