

(2019 年 2 月 23 日)



# 始めよう 「エシカル」な暮らし

「エシカル」という言葉を聞いたことがありますか？ 「エシカル (ethical)」は、もともと英語の「倫理的な」「道徳的な」という意味の形容詞で、“私たちの良心と結びつき、人や社会、環境に配慮されている”ということです。

私たち一人一人の普段の生活が、地球の未来を変える力を持っています。「身近なところ」から「できることを」「楽しく」始められる「エシカル」な暮らしについて、一緒に考えてみませんか？



**展示期間：2019 年 2 月 23 日～2019 年 4 月 25 日**

**中野区立野方図書館 東京都中野区野方 3-19-5**

**TEL : 03-3389-0214 FAX : 03-3389-0238**

## ① 「持続可能」な環境や社会を目指して

今、地球では、「地球温暖化」「資源の枯渇」「生物種の大量絶滅」「海洋汚染」「貧困と格差」といった問題が、同時進行で起こっています。そんな中、国際社会は、2015年の国連総会で、「持続可能な開発目標 Sustainable Development Goals (SDGs)<sup>エスディージーズ</sup>」を、全会一致で採択しました。これは、持続可能な環境や社会を実現するために先進国を含む全ての国が取り組む、2030年までの国際目標です。17のゴールから構成され、地球上の誰一人として取り残さないことを誓っています。そのゴールの一つに「持続可能な生産と消費(つくる責任つかう責任)」があげられています。

世界中の人々(およそ73億人)が日本人(およそ1億2千万人)と同じような生活を送るために必要な水や資源は、地球2.8個分になるという試算※があります。私たちは地球が再生できる能力を超えた活動を行い、未来に引き継がなければいけない分の資源を、既に使ってしまったのです。

※ WWF ジャパン HP「エコロジカル・フットプリント」参照



## ② 問題は身近なところに隠れている

経済活動や企業のグローバル化によって、生産の場と消費の場は遠く隔たり、私たちの身近にある洋服や食べ物でさえ、どこで誰が、どのようにつくり、どうやって届いたのか、分からなくなっているのが現状です。“品質の良いものをより安く購入したい”と思うのは、決して悪いことではありませんし、当然といえば当然です。しかし、そんな私たちの生活が、いつの間にか、生産している人々を苦しめ、その生命を脅かしているかもしれないとしたら、私たちは一旦立ち止まり、「本当にそれでいいのか」考える必要があるのではないのでしょうか？

“どうやってこの値段で？”“このままで大丈夫なの？”と疑問に思うこと、それが第一歩です。しかし、“なんとなく、このままではいけない気がするけれど、自分に何ができるのかわからない”という人は多いのではないのでしょうか？

安価な商品の背景には、こんなことも・・・。

生産コストを大幅に下げて、安い商品を大量に売るために

### モノや労働力の買い叩き

賃金の安い途上国での労働搾取  
(過酷な環境や条件での長時間労働)



### 児童労働

教育を受けられず強制的に働かされる子供たち

世界で1億5200万人(子供の10人に1人)が児童労働をしているといわれています。

※ 特定非営利活動法人ACE HP参照



### ③ 「エシカル」な暮らしはどうやって？

日本には、昔から「お互いさま」「おかげさま」「もったいない」という言葉があります。「エシカル」な暮らしは、誰かに感謝し、思いやる暮らし方です。

“自分にとって可能な行為の中から、最善のものを選択する”  
例えばこんなこと・・・。

#### フェアトレード商品を選んで買う

「フェアトレード」は慈善活動ではなく、“正義の貿易”を意味しているといえます。生産者の人たちに対して、生産コストをまかなうとともに、人間らしい生活ができるだけの正当な対価を支払うのです。



#### 永く大切に使う

身の回りのものに関心を持ち、作ってくれた人への感謝と、「もったいない」「大切にしたい」と思う気持ちを忘れずに・・・。



#### 食品ロスを減らす

“衝動買い”や“買い溜め”で冷蔵庫の中がいっぱいになっていませんか？

「消費期限」は安全の目安、「賞味期限」はおいしさの目安です。食べきる工夫も考えてみましょう！



#### 周囲の人に話す

身近な誰かに“エシカル”について話してみましょう！

周りの人にも関心が広がるきっかけになるかもしれません。



### ④ 大切なのは“ポジティブ”なアクション

問題のある商品を買わないことで企業に働きかける運動を不買（ボイコット）運動といいますが、私たちは、日々の買い物によって、「世の中の役に立つ」会社や商品を応援することもできます。そして、私たちが関心を持ち、応援する気持ちを声に出していくことで、社会や世界を変えていくこともできるのです。

「課題を知ったら、解決するために行動へ移すことが重要なんです。1人の100歩よりも100人の1歩が世界を変える。皆さんの小さな積み重ねが大きな力になって、世界を変えることを信じています。」

末吉里花／一般社団法人エシカル協会代表理事

Startup Hub Tokyo HP (<https://startuphub.tokyo/magazine/social02>) 参照





# 「エシカル」な暮らし おすすめ本



地球で起こっている問題を知るために、「SDGs」が何かを知ろう！



『知っていますか？SDGs』

日本ユニセフ協会／制作協力 さ・え・ら書房  
2018年（333.8シ）

“SDGs”という言葉の意味や、どのように誕生したのか、そして“SDGs”を構成する17の目標について、詳しく解説されています。それぞれの目標を達成するための主なターゲット（何を解決しなければいけないか）や、その緊急性・重要性も知ることができます。



## 「エシカル」な暮らしは、誰にでもできる！



『はじめてのエシカル』

末吉 里花／著 山川出版社 2016年（519ス）

“エシカル”という考え方の基本から、私たちが普段の生活の中で始められることまで、わかりやすく書かれています。

何よりも、著者の“エシカルをみんなに知って欲しい”という熱い思いがあらわれています。きっとあなたも、1歩を踏み出したくなるはず・・・。



## 今まで知らなかった、その値段の裏側・・・。



『ファストファッションはなぜ安い？』

伊藤 和子／著 コモンズ 2016年（589.2イ）

私たちが安いものを求め続けた結果、何が起きているのか、この本には私たちが知らなかったファッション産業の裏側が書かれています。

生産者の“つくる責任”だけでなく、消費者である私たちにも“つかう責任”を問いかけています。





# 展示図書リスト



書名	著者名	出版社名/発行年	請求記号
----	-----	----------	------

## 地球で起きている問題と「エシカル」について調べてみよう

未来を変える目標 : SDGs アイデアブック	Think the Earth ／著	紀伊國屋書店 ／2018	333.8ミ
SDGs を学ぶ	高柳 彰夫・ 大橋 正明 /編	法律文化社/2018	333.8エ
知っていますか?SDGs	日本ユニセフ協会 ／制作協力	さ・え・ら書房 ／2018	333.8シ
エシカル・アントレプレナーシップ	横山 恵子 /編著	中央経済社/2018	335.8ヨ
はじめてのエシカル	末吉 里花/著	山川出版社/2016	519ス
小さな地球の大きな世界	J. ロックストローム 他/著	丸善出版/2018	519口

## 「食品ロス」について調べてみよう

賞味期限のウソ	井出 留美/著	幻冬舎/2016	498.5イ
消費者と「食」にかかわる人のための 新しい食品表示がわかる本	森田 満樹/著	女子栄養大学出版 部/2016	498.5モ
産廃Gメンが見た食品廃棄の裏側	石渡 正佳/著	日経BP社/2016	588.0イ
フードバンクという挑戦	大原 悦子/著	岩波書店/2016	611.3オ
食品ロスの経済学	小林 富雄/著	農林統計出版 /2018	611.3コ
フードバンク	佐藤 順子/編著	明石書店/2018	611.3サ

## 「フェアトレード」について調べてみよう

チェンジの扉	A C E /著、安田 菜津紀/写真	集英社/2018	366.3チ
わたし8歳、職業、家事使用人。	日下部 尚徳/著	合同出版/2018	366.3ク
子どもたちにしあわせを運ぶチョコレート。	白木 朋子 /著	合同出版/2015	366.3シ
買いものは投票なんだ	ほう/絵 藤原 ひろのぶ /文	三五館シンシャ /2018	519ホ
ファストファッションはなぜ安い?	伊藤 和子/著	コモンズ/2016	589.2イ
NAKED FASHION	サフィア・ミニー /著	サンクチュアリ出 版/2012	589.2サ
990円のジーンズがつくられるのはなぜ?	長田 華子/著	合同出版/2016	589.2ナ
フェアトレードのおかしな真実	コナー・ウッドマン /著	英治出版/2013	678.2ウ
フェアトレードビジネスモデルの 新たな展開	長坂 寿久/編著	明石書店/2018	678.2ナ
フェアトレードタウン	渡辺 龍也/編著	新評論/2018	678.2ワ

# 「エシカル」な暮らしについて詳しく調べるには

野方図書館、および他の中野区立図書館に所蔵のある資料をもとに  
基本的な調べ方を紹介します。

## 1. キーワードを集める

✦様々なキーワードを使うことで、資料を効率的に検索できます。

持続可能な開発目標 (SDGs)、エシカル、生産者、消費者、大量生産、大量消費、児童労働、労働搾取、低価格競争、食品ロス、3分の1ルール、フードバンク、地産地消、ファストファッション、不買運動、フェアトレード、企業の社会的責任 (CSR)、エコロジカル・フットプリント、など

## 2. 基本的な用語を調べる

✦「エシカル」な暮らしに関する用語の意味を把握しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
環境キーワード事典 日経エコロジー／編著 日経 BP 社 2014 年	519 カ	野方
現代用語の基礎知識 2019 自由国民社／編集 自由国民社 2019 年	031 ゲ 19	野方

## 3. 図書を探す

✦テーマの棚に行ってみます。

請求記号	分野	請求記号	分野	請求記号	分野
333.8	経済協力. 経済援助	519	公害. 環境工学	611.3	食糧問題. 食糧経済
366.3	労働条件. 労働者の保護	589.2	被服. 身廻品	678.2	貿易史・事情

✦「エシカル」な暮らしに関する取組みや統計などの情報も調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵館
環境白書／循環型社会白書／生物多様性白書 平成 30 年版 環境省大臣官房環境計画課／編集	519.0 カ 18	野方
東京都環境白書 2018 東京都環境局総務部環境政策課／編	F11 D 18	野方

✦中野区立図書館利用者開放端末「OPAC (オーパック)」で。

資料のタイトルや著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。  
中野区立図書館のHPからも検索できます。

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

✦国立国会図書館の蔵書目録「国立国会図書館サーチ」で。

国内で刊行され、国会図書館で所蔵された図書・雑誌、その他が検索できます。

<http://iss.ndl.go.jp/>

✦東京都立図書館の「蔵書検索」ほかで。

東京都立図書館所蔵の資料のほか、都内公立図書館の蔵書や専門図書館の検索もできます。

<http://www.library.metro.tokyo.jp/>



## 4. 新聞・雑誌で調べる

野方図書館では〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕計 8 紙の原紙を 3 ヶ月間保存。それ以前に関しては朝日新聞のみ過去 20 年間の縮刷版を所蔵。雑誌コーナーにある雑誌は、週刊誌は過去 3 ヶ月間、隔週刊誌は過去 6 ヶ月間、月刊誌は過去 1 年間、隔月刊誌は過去 2 年間保存しています。

なお、中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から、以下のデータベースサイトをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947 年 5 月 3 日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン 21	1975 年からの日経 4 紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1879 年から 1999 年までの朝日新聞紙面イメージ 1985 年から当日の新聞までの記事 ほか
MAGAZINEPLUS	一般雑誌・専門雑誌の雑誌記事検索や論文情報など
WHOPLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約 32 万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

## 5. インターネットを利用する

**WWF ジャパン** 世界約 100 カ国で活動している環境保全団体のサイト

<https://www.wwf.or.jp/>

**一般社団法人エシカル協会** 日本でエシカルの活動や流れを牽引する協会のサイト

<https://ethicaljapan.org/>

**特定非営利活動法人 ACE** 児童労働の撤廃と予防に取り組む国際協力 NGO のサイト

<http://acejapan.org/>

**セカンドハーベスト・ジャパン** まだ食べられるのに、様々な理由で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている施設や人に届ける活動を行っている団体のサイト

<http://2hj.org/>

## 6. 関連の政府機関・自治体

**環境省** <http://www.env.go.jp/>

〒100-8975 東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎 5 号館 TEL : 03-3581-3351 (代表)

**外務省** <http://www.mofa.go.jp/mofaj/index.html>

〒100-8919 東京都千代田区霞が関 2-2-1 TEL : 03-3580-3311 (代表)

**国立環境研究所** <https://www.nies.go.jp/index.html>

〒305-8506 茨城県つくば市小野川 16-2 TEL : 029-850-2314 (総務部総務課総務係)

**東京都環境局** <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/>

〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 都庁第二本庁舎 TEL03-5321-1111 (都庁代表)



## まちかど通信のがたV o l . 47

もうすぐ春ですね！

野方図書館は春のイベントが盛りだくさん！！

皆様のご利用、ご参加をスタッフ一同お待ちしております。



### 本との新たな出会い「おたのしみ袋」♪

「普段選ばない本が読めて面白かった」「読書の楽しみが広がった」など、皆さまから毎回好評の「おたのしみ袋」を、一般向け用、児童向け用とそれぞれご用意してお待ちしています。

#### ～ 一般 向け ～

中学生以上の方を対象にテーマ別にした本 2 冊 1 セットを英字新聞に包みご用意いたします。YA 世代向けの本も準備しています！

日 時：2月23日（土）10時～ 用意数：10セット

#### ～ 児童 向け ～

乳児・幼児・小学生を対象とした本をそれぞれ3冊1セットにしています。

どんな本が入っているのかは開けてからの楽しみ！

日 時：3月23日（土）10時～ 用意数：24セット



### 「子ども読書の日」こども会！

日 時：4月20日（土）2時～3時  
場 所：野方図書館 3階会議室



大和朗読の会による大型紙芝居や絵本の読み聞かせ、そして「子ども読書の日」こども会ならではの工作も用意しています。本に親しむ楽しさが広がるかもしれません。

### 「のまりんの紙芝居」開催！

日 時：4月27日（土）11時～12時  
場 所：野方図書館 駐輪場  
(雨天の場合は3階会議室にて)



日本各地だけではなく、シンガポールやマレーシアなど海外でも紙芝居講演をされているのまりんこと野間成之（のましげゆき）さんによる紙芝居です。青空の下で楽しい時間を過ごしてみませんか？