

2020 年 8 月 29 日

食と環境問題

近い将来、地球温暖化や人口の増加が原因となる食料不足が懸念されています。現在世界では 8 億 2000 万人以上、9 人に 1 人が慢性的な栄養不足と言われているのです。

世界で食料不足が危ぶまれるなか、日本では食べ残しなどの様々な理由で、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品が多くあります。これを食品ロスと言います。

普段食べている食料の約 6 割を海外からの輸入に頼っている日本ですが、年間 612 万トンもの食品ロスがあると言われています。食品ロスは、ごみを大量に燃やすことによる費用の増加や環境負荷、発展途上国での貧困による飢餓など、環境、経済、社会といった様々な分野で問題とされています。

今回のパスファインダーでは、企業や個人が行う食品ロスへの取り組みや、食べ物を無駄にしない工夫など、食品ロスに関わる資料のほか、環境問題の観点にもとづいた農業に関する資料、昆虫食などの食料資源の資料なども紹介します。

参考資料

政府広報オンライン 暮らしに役立つ情報
もったいない！食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201303/4.html>
「世界食料デー」月間 みんなで食べる幸せを
<https://worldfoodday-japan.net/>

「食と環境問題」について調べるには

キーワードを集める

調べるための手がかりとなるキーワードを考えます。様々なキーワードを使うことで、効率的な情報の検索ができます。（下線のついているキーワードは「件名」として検索できます。）

例：食品ロス フードバンク 食品リサイクル 食品保存法 期限表示 食品表示 生ごみ 消費期限
環境負荷 環境問題 環境保全 食育 食料不足 食生活 堆肥化 地産地消 エシカル
農業 飢餓 食料自給率 もったいない SDGs 持続可能な開発

図書で調べる

 テーマの棚に行って探す

図書館の本は1冊ごとに主題を表す分類番号が付いて並んでいます。下記の分類番号を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類番号	383.8	498.5	519	596	610
テーマ（主題）	飲食史	食品、栄養	環境工学、公害	食品、料理	農業

 検索して探す

図書館内にある「利用者用検索機」（OPAC）や、インターネットを利用して本を探すことができます。書名、著者名、キーワードなどを入力して検索します。

- ・中野区立図書館ホームページ

⇒<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

（中野区立図書館で所蔵している本や雑誌を探すことができます）

- ・東京都立図書館ホームページ

⇒<https://www.library.metro.tokyo.jp/>

（「都内図書館統合検索」では東京都内にある公立図書館で所蔵されている本や雑誌も探せます）



 参考資料を活用する

テーマについて、基本的な事柄を理解したい時、手がかりとなるキーワードを増やしたい時は、百科事典・辞書・図鑑・白書などを調べます。統計データや年表を調べられる資料もあります。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
食育白書 令和元年版	農林水産省／編	日経印刷	2019 年	498.5 シ 19
環境白書 循環型社会白書／ 生物多様性白書 令和2年版	環境省大臣官房環境計画課／編集	日経印刷	2020 年	519.0 力 20
食料・農業・農村白書 令和元年版	農林水産省／編	農林統計協会	2019 年	610.5 シ 19

新聞・雑誌で調べる

新聞や雑誌は、図書では見つからない時事的な内容を調べることができます。

野方図書館で所蔵している新聞・雑誌の保存期間は下記の通りです。

新聞原紙〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕3か月間保存

朝日新聞縮刷版 20年間

雑誌の保存期間 週刊誌（3ヶ月）、隔週刊誌（6ヶ月）、月刊誌（1年）、隔月刊誌（2年）

パスファインダーで調べる

中野区立図書館では、毎回テーマを決め、資料の展示やパスファインダーの作成を行っています。過去に作成したパスファインダーから「食と環境問題」に関連するパスファインダーを紹介します。

過去の「個性ある図書館」展示 パスファインダー

図書館名	発行回	タイトル
野方図書館	第47回	はじめよう『エシカル』な暮らし
野方図書館	第27回	もったいないは便利な言葉
鷺宮図書館	第40回	食と子どもの健康



データベースで調べる

中央図書館の参考資料コーナーにある利用者開放インターネット端末から、下記の有料データベースサイト等を無料でご利用いただけます。

種類	内容
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZIN PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報などの検索

インターネットを利用して調べる

関連する政府機関や自治体、団体などをインターネットで調べます。

農林水産省 「食品ロス・食品リサイクル」

https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/

↳食品ロス・食品リサイクルに関する政策や統計資料などが公開されています。

消費者庁 「[食品ロス削減] 食べもののムダをなくそうプロジェクト」

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/

↳「食べもののムダをなくそうプロジェクト」として取り組みの事例などが公開されています。

環境省 「食品ロスポータルサイト」 <http://www.env.go.jp/recycle/foodloss/index.html>

↳食品ロスに関連する様々な情報を集約した環境省のサイトです。

展示図書リスト

書名	著者名	出版社名	発行年	請求記号
食べることの哲学	檜垣 立哉／著	世界思想社	2018 年	114.2 ヒ
「食べること」の進化史	石川 伸一／著	光文社	2019 年	383.8 イ
昆虫食と文明	デイビッド・ウォルトナー＝テープズ／著 片岡 夏実／訳	築地書館	2019 年	383.8 ウ
図解早分かり！今こそ知りたい 「賞味期限」の新常識	井出 留美／監修	宝島社	2019 年	498.5 ズ
人新世（アントロポセン）の 地球環境と農業	石坂 匡身ほか／著	農山漁村文化協会	2020 年	519 ア
「食品ロス」をなくしたら 1 か月5, 000 円の得！	井出 留美／著	マガジンハウス	2019 年	591 イ
調味料保存&使い切りのアイデア帖	島本 美由紀／著	パイインターナショナル	2020 年	596 シ
食材保存大全	沼津 りえ／著	主婦の友社	2020 年	596 ヌ
野菜が長持ち&使い切るコツ、 教えます！	島本 美由紀／著	小学館	2020 年	596.3 シ
食と農の環境経済学	宇山 満／著	昭和堂	2016 年	610.4 ウ
知っておきたい食・農・環境	龍谷大学農学部 食料農業システム学科／編	昭和堂	2016 年	610.4 シ
食・農・環境の新時代	龍谷大学農学部 食料農業システム学科／編	昭和堂	2016 年	610.4 シ
食品ロスの経済学 増補改訂新版	小林 富雄／著	農林統計出版	2020 年	611.3 コ
食料経済 第5 版	清水 みゆき／編著 高橋 正郎／監修	オーム社	2016 年	611.3 シ

おすすめ展示図書



『野菜が長持ち&使い切るコツ、教えます！』
島本 美由紀／著 小学館 2020 年 （596.3 シ）

野菜を買ったものの、食べ切れなくて余らせてしまう、あるいは腐らせてしまうこと、ありませんか？本書は、野菜をはじめ、卵・乳製品、大豆加工品も含めた食材を取り上げ、その保存方法を写真でわかりやすく説明しています。家庭で起こる食品ロスの解消と同時に、節約の手助けにもなる便利な一冊です。

展示期間：2020 年 8 月 29 日～2020 年 10 月 29 日

展示場所：中野区立野方図書館 2F 一般開架展示コーナー