

地震に備える



平成 30 年（2018 年）6 月、政府の地震調査委員会が公表した『全国地震動予測地図 2018 年版』によると、東京都では今後 30 年以内に震度 6 弱以上の激しい揺れに襲われる確率が 48%となっています。

いつどこで巨大地震に遭うか分からないため、地震について理解し、普段から備えておくことが大切です。地震に遭ったときの対処や災害保険、日頃備えておきたい防災備蓄など地震に関する知っておくと困らない知識、対策についての本を紹介します。

※参考文献『そのとき、どうする？ただちに命を守るとっさの行動マニュアル』甘中繁雄／監修 大和書房
全国地震動予測地図 2018 年版
https://www.jishin.go.jp/evaluation/seismic_hazard_map/shm_report/shm_report_2018/

「地震」について調べるには

キーワードを集める

調べるための手がかりとなるキーワードを考えます。様々なキーワードを使うことで、効率的な情報の検索ができます。（下線のついているキーワードは「件名」として検索できます。）

例：地震 災害予防 備蓄 避難 地震学 自然災害 災害・防災 地震保険 地震予知 災害復興
地震災害 プレートテクトニクス マグニチュード ライフライン ハザードマップ 地域防災 震災
減災 直下型 など

図書で調べる

テーマの棚に行って探す

図書館の本は1冊ごとに主題を表す分類番号が付いて並んでいます。下記の分類番号を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類番号	339.5	369.3	453	518.8
テーマ（主題）	損害保険	災害、災害救助	地震学	都市計画

検索して探す

図書館内にある「利用者用検索機」（OPAC）や、インターネットを利用して本を探すことができます。書名、著者名、キーワードなどを入力して検索します。

- ・中野区立図書館ホームページ

⇒<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

（中野区立図書館で所蔵している本や雑誌を探すことができます）

- ・東京都立図書館ホームページ

⇒<https://www.library.metro.tokyo.jp/>

（「都内図書館統合検索」では東京都内にある公立図書館で所蔵されている本や雑誌も探せます）



地域・行政資料を活用する

地域資料は、地域に関することが調べられます。中野区では、東京都内の各自治体が発行した資料や、近隣区、東京・江戸に関わる内容の書籍を収集しています。

書名	著者名	出版年	請求記号
中野区地域防災計画 本冊	中野区防災会議／編	2018 年	F74A18
中野区地域防災計画 別冊資料	中野区防災会議／編	2018 年	F74A18-B
東京くらし防災	東京都総務局総合防災部防災管理課／編	2019 年	F70D
あなたのまちの地域危険度	東京都都市整備局市街地整備部防災都市づくり課／編	2018 年	F77D18

新聞・雑誌で調べる

新聞や雑誌は、図書では見つからない時事的な内容を調べることができます。

野方図書館で所蔵している新聞・雑誌の保存期間は下記の通りです。

新聞原紙〔朝日、読売、毎日、東京、日経、産経、スポーツニッポン、ジャパントイムズ〕3か月間保存

朝日新聞縮刷版 20年間

雑誌の保存期間 週刊誌（3ヶ月）、隔週刊誌（6ヶ月）、月刊誌（1年）、隔月刊誌（2年）

パスファインダーで調べる

中野区立図書館では、毎回テーマを決め、資料の展示やパスファインダーの作成を行っています。過去に作成したパスファインダーから「地震」に関するパスファインダーを紹介します。

※掲載されている資料・リンク先などは、発行当時のものとなっています

過去の「個性ある図書館」展示 パスファインダー

図書館名	発行回	タイトル
野方図書館	第20回	知っておきたい地震の事
野方図書館	第46回	人と人とのつながり
鷺宮図書館	第29回	家族で防災っ！



データベースで調べる

中央図書館の参考資料コーナーにある利用者開放インターネット端末から、下記の有料データベースサイト等を無料でご利用いただけます。

種類	内容
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZIN PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報などの検索

インターネットを利用して調べる

関連する政府機関や自治体、団体などをインターネットで調べます。

東京都防災ホームページ <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/index.html>

↳ 災害・防災の知識や情報、帰宅困難者対策などを紹介しています。

防災首都圏ネット <http://www.9tokenshi-bousai.jp/>

↳ 9つの地方地域団体が地震災害等の防災対策を共同研究しています。

中野区公式ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

↳ 「防災・減災」ページでは、防災地図や中野区が行っている防災の取り組み等を閲覧することができます。

展示図書リスト

書名	著者名	出版社名	発行年	請求記号
火災・地震保険とお金の本	石川 英彦ほか／著	自由国民社	2020 年	339.5 カ
マンション防災の新常識	釜石 徹／著	合同フォレスト	2020 年	369.3 カ
子連れ防災 BOOK	ママプラグ／著	祥伝社	2019 年	369.3 コ
おうち備蓄と防災のアイデア帖	島本 美由紀／著	パイインターナショナル	2020 年	369.3 シ
自然災害へのそなえ マイマップづくりのススメ	防災・減災サポートセンター／編著	文芸社	2020 年	369.3 シ
地震イツモマニュアル	地震イツモプロジェクト／編	ポプラ社	2019 年	369.3 ジ
地震・台風に備える防災 BOOK		マガジンハウス	2019 年	369.3 ジ
怖くて眠れなくなる地学	左巻 健男／編著	PHP エディターズ・グループ	2020 年	450.4 サ
日本の地下で何が起きているのか	鎌田 浩毅／著	岩波書店	2017 年	453 カ
あしたの地震学	神沼 克伊／著	青土社	2020 年	453.0 カ
日本の地震地図 決定新版	岡田 義光／著	東京書籍	2019 年	453.2 オ
密集市街地整備論	三船 康道／著	早稲田大学出版部	2019 年	518.8 ミ
犬と一緒に生き残る防災 BOOK	犬防災編集部／編	日東書院本社	2021 年	645.6 イ
猫と一緒に生き残る防災 BOOK	猫びより編集部／編	日東書院本社	2018 年	645.7 ネ

おすすめ展示図書



『そのとき、どうする？ ただちに命を守るとっさの行動マニュアル』

甘中 繁雄／監修 大和書房 2020 年 (369.3 ソ)

この本では、買い物をしているときや電車・バスに乗車しているとき、トイレやお風呂に入っているときなど場所や状況別に地震に遭った際の初期対応や事前の備えについて紹介されています。また、地震だけでなく、風水害・強風や竜巻・雷など他の災害への対策も紹介されており、充実した一冊となっています。

展示期間：2021 年 2 月 27 日～2021 年 4 月 29 日

展示場所：中野区立野方図書館 2F 一般開架展示コーナー