

鷺宮図書館 第5回個性づくりテーマ展示

# 親の悩みと子の歩み



わが子は、だれでもかわいいもの。  
子どもが成長していく様子を見るのは、うれしいものです。  
子育ては、本来は楽しいもののはずです。  
でも、子育てをしていく上で、色々と悩みがでてきます。  
子育てがうまくいかなければ、ストレスがたまってしまいます。  
一人で悩んでいませんか？  
少しでもみなさんの助けになればと思い、いろいろな本をご用意しました。  
是非、手にとってみてください。



**展示場所** 鷺宮図書館 5階書架  
**展示期間** 2012年2月25日(土)～4月25日(水)  
\*休館日：毎週木曜日・館内整理日(毎月最終金曜日)  
**問合せ先** 鷺宮図書館  
中野区鷺宮3-22-5 TEL 03(3337)1044

# 子育ての悩みを一人で抱え込んでいませんか？

## 母親の孤立化から、虐待の恐れも・・・

育児疲れ、睡眠不足、自分の時間が持てない。そんな中で感情が高ぶり、つい必要以上に相手にあたってしまうことは、誰にだってあります。その結果、虐待という最悪の事態をもたらしてしまう可能性があります。身体に直接的に危害を加えることだけが虐待ではありません。子育てを放棄することや、子どもを無視することも虐待です。次のページのグラフからもわかるように、子育ての悩みは母親を苦しめ、孤立化させていく危険性があります。



## 母親を孤立化から守るために・・・

母親を孤立化させないためには、まわりのサポートが必要です。父親が休みの日には子どもをあずけ、美容院へ行ったりショッピングをしたりするだけでもリフレッシュできます。また、子育てをサポートする公共機関もあります。



鷺ノ宮駅北口より徒歩3分の場所に、鷺宮すこやか福祉センターがあります。

ここでは、育児やしつけなど子育てに関する様々な相談が受けられます。機関紙「鷺宮すこやか子育てだより」には、催し物の案内がのっています。図書館にも置いてありますので、ぜひご覧ください。

中野区では、子育て中の方をサポートするための中野区ファミリー・サポート事業を行っています。この事業は、子育てを地域で手助けする会員制の相互援助活動です。リフレッシュしたい！習い事を始めたい！など、あずける理由は問いません。有償で子どもをあずかってもらえます。また、有償ボランティアとして、子どもをあずかって下さる方も募集しています。子育てを一人で抱え込まないで、こうした公共機関をぜひ利用してみてください。

### <問合せ・申込先>

#### 鷺宮すこやか福祉センター

東京都中野区鷺宮 3-18-15

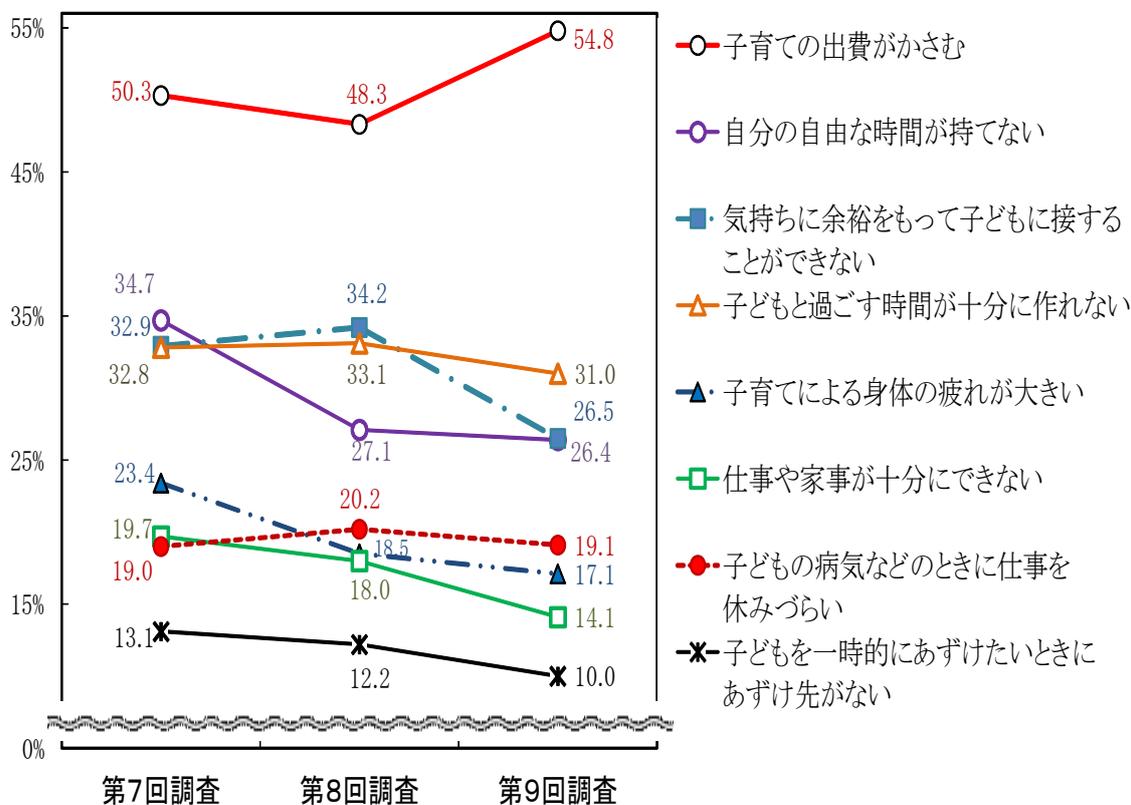
Tel 03 (3337) 8450

#### 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野区ファミリー・サポート事業

東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの4階

Tel 03 (5380) 0752

# 子育てで何を悩んでいますか？



注：第7回調査から第9回調査まですべて回答を得た者（総数 33,316）のうち、「子どもを育てていて負担に思うことや悩みがある」者をそれぞれ100として集計。集計客体は以下のとおりである。

第7回調査（総数 24,496）、第8回調査（総数 22,939）、第9回調査（総数 23,380）。

厚生労働省HP『第9回21世紀出生児縦断調査（平成13年出生児）の概況』より抜粋

上記のグラフは厚生労働省が平成13年度から行っている縦断調査です。平成13年度生まれの子どもをもつ家庭を毎年調査しています。

グラフの通り一番の悩みは子育ての出費になっています。

家計のため育児との両立が大変でも仕事がやめられない、核家族化のため子どものあずけ先がない、自分の時間が持てないなど様々な悩みがこのグラフから読みとれます。

これらの悩みがやがてストレス・イライラの原因となり、虐待につながっていくケースもあります。

複雑化する現代の子育てでは、母親に負担をかけ、かつ孤立化させる傾向があります。

そのため父親の育児参加・地域の子育て支援などが重要だといえます。

今回はこのような子育ての悩みについての本を展示してあります。ぜひご覧ください。



# 展示図書紹介

## 『おせっかい教育論』

鷲田 清一/ほか著 140B(イチヨンマルビー) 2010年10月 370.4才

教育とはビジネスではなく、その本質は「おせっかい」である。

江戸時代から「自前で学ぶ」精神が脈々と息づく大阪・中之島に4人の賢者が集い、「街場の学び」と「これからの教育」について、まったりと真剣に語り合います。



## 『子育てがうまくいく、とっておきの言葉』

ほんの木/ 編      ほんの木      2008年8月 599コ

お母さんやお父さんの心を少し楽にして、もう少し子育てが上手になれるような81の「とっておきの言葉」を集めました。ハツとする言葉、ホツとできる言葉、元気になれる言葉、なぐさめられる言葉が満載です。



## 『25歳の補習授業』

福岡 伸一/ ほか述      小学館      2009年10月 159二

私たちはなぜ働くのか？私たちは何を見つけ、何を捨てるべきなのか？

21世紀の7賢人がこれらの質問と真摯に向き合い、明快で実践的で革命的な答えを提示します。

# 展示図書リスト

(請求記号順)

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
さようなら、ドラえもん	中島 義道	講談社	2011	100 ナ
下地先生の教え	下地 敏雄	朝日新聞出版	2010	159 シ
大人問題	小浜 逸郎	ポット出版	2010	304 コ
ひきこもりから見た未来	斎藤 環	毎日新聞社	2010	304 サ
ほんとはこわい「やさしさ社会」	森 真一	筑摩書房	2008	361.4 モ
母親はなぜ生きづらいか	香山 リカ	講談社	2010	367.3 カ
子どもを壊す親たち	長田 百合子	ワック	2010	371.4 オ
子どもがのびのび育つ理由(わけ)	兵藤 ゆき	マガジンハウス	2008	372.5 ヒ
ドキュメント高校中退	青砥 恭	筑摩書房	2009	376.4 ア
子どものしかり方がわかる本	コモ編集部／編	主婦の友社	2011	379.9 コ
11歳の身の上相談	渡辺 弥生	講談社	2008	379.9 ワ
「パパの品格」なんていないのだ!	中条 省平	講談社	2008	726.1 ア
落ちこぼれ、バンザイ!	河合 隼雄 谷川 俊太郎	講談社	2009	726.1 カ
むすこよ	小長谷 昴平	いのちのことば社 フォレストブックス	2002	726.6 フ
島田教授の課外授業	島田 雅彦	文化出版局	2009	914.6 シマ



リストに載っていない資料も多数ございます。

棚をご覧ください。

# 今回のテーマについて調べてみよう

鷺宮図書館の展示本以外にも資料や情報はたくさんあります。  
ここではその探し方についてご紹介いたします。



## 1. キーワードから調べよう！

関連するテーマやキーワードはたくさんあります。ご自分の気になる  
キーワードから調べてみましょう。

しつけ 不登校 中退 携帯依存 ネット ほめる いじめ 虐待 一時保育 国際教育  
友達関係 モンスターペアレンツ 片親家庭 育休 子育て支援制度 ひきこもり など

## 2. 図書資料で調べよう！

### ☆ テーマの棚からさがす

<関連分野の請求記号>

情報科学 007/ ジャーナリズム・新聞 070/ 発達心理学 143/ 臨床心理学・精神分析 146 /  
家庭倫理 152/ 人生訓・教訓 159 / 労働経済・労働問題 366/ 家族・男性・女性問題 367 /  
家族関係 367.3/ 児童青少年問題 367.6/ 社会病理 368 / 教育心理学・教育的環境学 371.4 /  
教育財政・奨学制度 373/ 障害児教育 378 / 家庭教育・しつけ 379.9 / 小児科学 493.9 /  
家庭経済・経営 591/ 育児 599 / 電気通信事業 690 /

### ☆ 図書館の蔵書をさがす

◎ 図書館にある **利用者開放端末 (OPAC)** の「蔵書検索」ページで書名やキーワードを入力  
して検索できます。パスワードを登録いただければ、端末から直接ご予約いただけます。

(一部貸出ができない資料もございます)

◎ パソコンや携帯を使って中野区立図書館のホームページから検索できます。

- 中野区立図書館ホームページ <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>
- 中野区立図書館ホームページ (携帯) <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/i/>

\* 予約の際にはパスワードの登録の他にメールアドレスの登録もあわせて必要となります。

### ☆ 中野区以外の図書館の蔵書を調べる

- 東京都立図書館ホームページ <http://www.library.metro.tokyo.jp/>
- 東京都立図書館リサーチページ <http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/>
- 専門図書館ガイド <http://metro.tokyo.opac.jp/tml/trui/>

### 3. 中野区立中央図書館のデータベースサイトで調べよう！

中野区立中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放端末インターネット端末から以下の有料データベースサイトを無料でご利用いただけます。

「日経テレコン21」	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の新聞全文検索、有力企業や中央官庁などの幹部職員の人事情報の検索が可能。
「聞蔵Ⅱビジュアル」 朝日新聞記事データベース	1945年から当日の朝日新聞の記事・知恵蔵・AERA（創刊～）週刊朝日（2000年4月～ニュース面のみ）の記事が検索可能。
「官報情報検索サービス」	1947年5月3日以降から当日発行分までの官報が検索可能。
「MAGAZINEPLUS」	一般雑誌・専門雑誌の雑誌記事検索や論文情報などが検索可能。
「WHOPLUS」	歴史上の人物から現在活躍中の人物までの検索が可能。
「Lexis Nexis JP」 日本法総合データベース	判例書誌、判例要旨、判例本文・日本国憲法、条約、法律などの改正情報・法律関係図書、法律専門雑誌及び判例情報誌

利用方法については、中野区立中央図書館にお問い合わせ下さい。

### 4. インターネットで調べよう！ ～2012年2月12日現在～

【中野区公式ホームページ】 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

子育て情報のページの  →  →  や  と画面を開いていただきますと、様々な情報をご覧いただけます。

・「男女共同参画センター」 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/danjo/index.html>

【東京都福祉保健局】 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

・「こどものネット・ケータイのトラブル相談こたエール」 <http://www.tokyohelpdesk.jp/>  
青少年の抱えるインターネット・携帯電話に関するトラブルの相談窓口。

【内閣府】 <http://www.cao.go.jp/>

・「児童虐待、いじめ、ひきこもり、不登校等についての相談・通報窓口」

<http://www8.cao.go.jp/youth/soudan/map.html>

【文部科学省】 <http://www.mext.go.jp/>

・「生徒指導等上の現状や施策などについて紹介」 24時間いじめ相談ダイヤルなど。

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

【厚生労働省】 <http://www.mhlw.go.jp/>

子ども子育て支援や職場における子育て支援についてご覧いただけます。

【法務省】 <http://www.moj.go.jp/>

・「子どもの人権110番」 フリーダイヤルでの無料相談

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

# 鷺宮図書館からのお知らせ



今回で5回目となる展示ですが、1回から4回までのテーマの本も隣の棚に並んでいます。

第2回展示テーマの「パパも一緒に家庭教育」では父親の育児参加について、第4回展示テーマの「子どもと地域社会」では子育て支援について詳しく書いてある本を特集しました。

今回は子育ての悩みについての本を展示してありますが、こちらの本も是非一緒にご覧下さい。



## おはなし会のご案内

鷺宮図書館ではおはなし会を行っています。是非ご参加ください。

毎週金曜日 午後3時30分から

(金曜日が館内整理日の場合は次の日の土曜日 午後3時から)

毎月第2土曜日 午前11時から(うさぎおはなし会 0~3歳児対象)

場所 鷺宮図書館 児童室