

鷺宮図書館 第10回個性づくりテーマ展示

# 友だちとのつきあい方



～いじめ・友情～結ぶころ～



子どもにとって、社会との接点の第一段階ともいえる学校生活。

そこでは、楽しいこと、うれしいこともたくさんありますが、同時に辛いこと、苦しいこと、ストレスなども待ち受けていることでしょう。

昨今報道などで目にする悲惨ないじめから、身の回りで日常おきているささいないざこざ、付き合い方がわからない心細さ、そしていじめられている人にしかわからない苦しみ、悩みまで、問題はたくさんあります。

親にも誰にも相談できず一人で苦しむ小さなころが、つらさを克服し、立ち直るきっかけになればと思い、今回のテーマを取り上げました。

誰もが通過するむずかしい年代のお子様をお持ちのお父さん、お母さん、ぜひ手にとってご覧ください。

展示場所	鷺宮図書館 5階書架 (入ってすぐ右)
展示期間	2012年12月22日(土)～2013年2月20日(水)
休館日	毎週木曜日・館内整理日(毎月最終金曜日 12月のみ12月21日) 年末年始: 12月29日(土)～1月3日(水)
問合せ先	鷺宮図書館 中野区鷺宮3-22-5 ☎ 03-3337-1044

# よりよい友だち関係を築くには

## 子どもの人間関係は難しくなっている？

学校や地域での同世代の友達との付き合いは、子どもたちがこれから社会に出て活躍するために身につけるべき様々なコミュニケーション能力の中でも、もっとも基本的なものといえるでしょう。親としては、いじめやキレるという現象をできるだけ少なくし、子どもたちが良好な友達関係を築いてほしいと願うことはいうまでもありません。

しかし、最近は友達をめぐる、難しい状況を物語るような言葉をよく耳にします。

たとえば、一緒に昼食を食べる友達がいないことを悟られたくないためにトイレに逃げ込む「便所めし」、「KY」(空気を読めない)と周囲から浮いてしまうことへの恐れ、あるいは仲間外れにならないために常にメールをチェックしすぐに返信を迫られるという、息の詰まるような状況。そして、学校裏サイトや、いじめにもつながるネット上での誹謗・中傷など…。

そんな中、今年(2012年)は、またいじめが大きな社会問題となってしまった年でもありました。

# 気づきたい いじめのサイン

## 最近の認知件数とその傾向

そもそも、2012年9月に発表された文部科学省の「2011年度児童生徒の問題行動調査」では、いじめの認知件数自体は若干減少していたのですが、今年の大津市の事件を受けて実施された緊急アンケート(11月22日発表)では約14万件と、わずか半年間で昨年一年間の2倍を上回る結果となりました。

また、近年のいじめの特徴としては、「複数人のグループによるいじめ」が多くを占めるほか、インターネットの掲示板に悪口などを書き込むなどのネットいじめ、さらにそれを第三者が煽るという形も、特徴的なものとなっています。



## 親としてどうサポートする？

学校やネット上など、親からは見えにくい場所で起こるいじめ。親としてはぜひ早めに対処してあげたいものですが、多くの場合、いじめを受けている本人からはなかなか話を切り出せないものです。いじめられている子にあらわれる特徴としては、次のようなことがよくあげられます。

- 学校の話をしようとすると、機嫌が悪くなる。
- 最近、ものを頻繁に失くす。
- 部屋に閉じこもるようになった。
- 無理に明るく振舞おうとする。
- 教科書やノートを見せたがらない。
- 友達の話が出てこない。
- すぐに謝るようになった。
- 服や靴を、親に隠れて洗うことがある。
- 親に内緒で、学校を休む(学校に行ったフリをする) etc…

もしも子供がいじめられているかもと感じたら、まずは声をかけてあげてください。「最近、学校でなにか変わったことはない？」「学校は楽しい？」などのさりげない質問で、話し出すきっかけを作ってあげましょう。そして、まずは子供としっかりと話し合っ、付き放したりせず「何があっても味方だからね」ということを伝えてあげてください。

子どもにとって親・保護者は、頼るべき最後の存在であることに間違いはないのですから。

# 展示図書紹介

## 『夜回り先生いじめを断つ』

水谷 修/著 日本評論社 2012年10月 請求記号 371・4 ミ

いじめとはいったい何か、なぜいじめが発生するのか、家庭や学校でどう対処すればいいのか。多くの問題を抱える子どもたちとともに生きてきた著者が、日本中の学校からいじめをなくす知恵と対策を伝授します。



## 『けんかしたって仲直りできるんだよ』

富田 富士也/著 十月舎 2012年8月 請求記号 159.7 ト

「いい人」になりがちな自分を変えたい。「素直になる」タイミングをつかみたい……  
強がらずに人と仲よく暮らす “心の作法”をやさしく説明します。





## 展示図書リスト

(請求記号順)

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
友だちがいないということ	小谷野 敦	筑摩書房	2011	158 コ
友だちで悩む人の処方せん	江夏 亮 他	保健同人社	2011	371.4 ト
ありがとう	水谷 修	日本評論社	2011	367.6 ミ
友だち地獄	土井 隆義	筑摩書房	2008	367.6 ド
いじめからあなたの笑顔を取り戻したい	吉野 啓子	浪速社	2011	371.4 ヨ
いじめの中で生きるあなたへ	小森 美登里	WAVE 出版	2012	371.4 コ
「いじめ」のメカニズム	田中 美子	世界思想社	2010	371.4 タ
完全いじめ撃退マニュアル	平塚 俊樹	宝島社	2012	371.4 ヒ
子どものこころ	原田 真理	ナカニシヤ出版	2011	371.4 ハ
友だちってなんだろう	佐々木 正美 他	日本評論社	2010	371.4 サ
僕は僕でよかったんだ	奥地 圭子 他	東京シューレ出版	2012	371.4 オ
心の悲鳴に耳をすます	河野 憲一	朱鳥社	2009	371.4 コ
うちの子は友達づくりが苦手です。どうしたらいいですか？	親野 智可等	宝島社	2012	379.9 オ
12歳からのマナー集	多湖 輝	新講社	2012	385.9 タ
今、いじめられているあなたへ	織戸 郁子	青志社	2012	916 オ

このリストの他にも展示図書がございます。是非ご覧ください。

# 今回のテーマについて調べてみよう

鷺宮図書館の展示本以外にも資料や情報はたくさんあります。  
ここではその探し方についてご紹介いたします。



## 1. キーワードから調べよう！

関連するテーマやキーワードはたくさんあります。ご自分の気になる  
キーワードから調べてみましょう。

いじめ 不登校 友だち ひきこもり パシリ 保健室登校 ギャングエイジ 親友  
友だちづくり コミュニケーション 家庭教育 ほか

## 2. 図書資料で調べよう！

### ★ テーマの棚からさがす

<関連分野の分類記号>

児童のための教訓 159.5/ 青年・学生のための人生訓 159.7/ 家・家族関係 367.3/  
児童青少年問題 367.6/ 青少年犯罪 368.7/ 児童福祉 369.4/ 登校拒否, 校内暴力,  
いじめ, 子供の自殺, 教育診断, カウンセリング 371.4/ 家庭教育, しつけ 379.9

### ★ 図書館の蔵書をさがす

§ 図書館にある 利用者開放端末 (OPAC) の「蔵書検索」ページで書名やキーワードを入力して検索できます。パスワードを登録いただければ、端末から直接ご予約いただけます。(一部貸出ができない資料もございます)

§ パソコンや携帯を使って中野区立図書館のホームページから検索できます。

☆中野区立図書館ホームページ <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

☆中野区立図書館ホームページ(携帯) <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/i/>

\*予約の際にはパスワードの登録の他にメールアドレスの登録もあわせて必要となります。

### ★ 中野区以外の図書館の蔵書を調べる

☆東京都立図書館ホームページ <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

東京都立図書館リサーチページ <http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/>

☆専門図書館ガイド <http://metro.tokyo.opac.jp/tml/trui/>

### 3. 中野区立中央図書館のデータベースサイトで調べよう！

中野区立中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末から以下の有料データベースサイトを無料でご利用いただけます。

「日経テレコン21」	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の新聞全文検索、企業情報、人事情報、日経出版の雑誌記事全文の検索が可能。
「聞蔵Ⅱビジュアル」 朝日新聞記事データベース	1945年から当日までの新聞記事・1926年からのキーワードなどAERA(創刊号)週刊朝日（2000年4月から）の記事が検索可能。
「官報情報検索サービス」	1947年5月3日以降から当日発行分までの官報が検索可能。
「MAGAZINE PLUS」	一般雑誌・専門雑誌の雑誌記事検索や論文情報などが検索可能。
「WHO PLUS」	歴史上の人物から現在活躍中の人物までの検索が可能。
「D1-Law.com」 法情報総合データベース	判例情報・法律等の改廃履歴・法律判例文献情報が検索可能。

利用方法については、中野区立中央図書館参考カウンターにお問い合わせ下さい。

### 4. インターネットで調べよう！ ～2012年12月22日現在～

【中野区教育委員会】 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/652000/d015487.html>

・いじめ総合対策について

お問い合わせ先：中野区教育委員会事務局学校教育分野 指導主事 03-3228-5589

【文部科学省】 [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/1302904.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1302904.htm)

・いじめ関連ページ

お問い合わせ先：初等中等教育局児童生徒課 03-5253-4111(代表)

【厚生労働省】 <http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/11/tp1120-1.html>

・いじめ相談窓口

お問い合わせ先：厚生労働省雇用均等・児童家庭局総務課児童相談係

03-5253-1111（代表）（内線 7829）

【東京都教育相談センター】 <http://www.e-sodan.metro.tokyo.jp/information.html>

・いじめ相談ホットライン

お問い合わせ先：03-5800-8288

【警視庁】 <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/soudan/young/young.htm>

・ヤングテレホンコーナー

お問い合わせ先：03-3580-4970

【社団法人青少年健康センター】 <http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~skc/katudou/mhline.htm>

・若者メンタルヘルプライン

お問い合わせ先：03-3947-7636

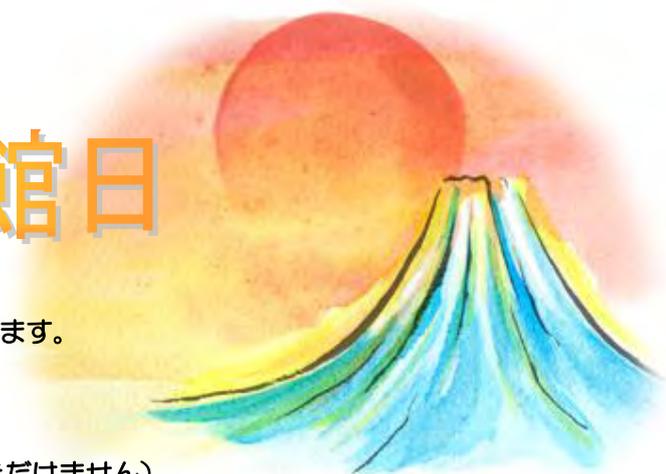
# 年末年始の休館日

12/29（土）～1/3（木） は図書館は休館します。

お休み期間中もブックポストは開いています。

\*（視聴覚資料や他自治体からの借用資料はお返しいただけません）

1/4（金）は通常通り朝9時から開館しています。



## おはなし会のお知らせ



鷺宮図書館ではおはなし会をおこなっています。  
お子さまと一緒にぜひご参加ください。

毎週金曜日（館内整理日の場合は翌日土曜日）  
毎月第2土曜日（うさぎおはなし会・0～3歳児対象）

※詳細は図書館の案内や図書館員にお尋ねくだ

さい。

## 図書の水濡れにご注意ください

図書館の本は区民の大切な財産です。

雨の日など、本が濡れてしまうと跡がついてしまったり波打ってしまいます。

お持ち歩きの際はビニール袋などに入れていただくなど、ご配慮をお願いいたします。

