



第18回 個性づくりテーマ展示

こどもとお金



4月から消費税率が増税され、家庭経済に多大な影響を及ぼすと思われます。節約できる部分と、節約できない部分がありますが、中でも子育て中の家庭において、大半を占めているといっても過言ではない教育費や養育費などの子どもにかかる費用は中々削るのが難しい分野なのではないでしょうか？

そこでこの号では、こどもに関わるお金について、教育費を中心に段階別にかかるお金のデータや、国を始めとした自治体からの助成金などの貰えるお金の一部を紹介いたします。無理なくかしいマネープランの構築に、ご活用ください。

展示期間 2014年4月26日（土）～6月26日（木）

展示場所 鷺宮図書館 5階個性展示コーナー

★もらえるお金★

子育て世代が知っておきたい「もらえるお金」。公的制度を利用して「もらえる&取り戻せるお金」はたくさんあります。ただし、どれも自分で手続きが必要となります。自分に必要な手続きをチェックして、受給し忘れないようにしましょう。また、専業・退職・継続（休職）など、ママのタイプによって、受給できるお金は異なります。自分がどのタイプかを確認して、手続きをしましょう。

☆ママのタイプ☆

- ・継続ママ（継）：現在働いていて、産後も仕事を継続するママ（勤務先の健康保険に加入）
- ・退職ママ（退）：妊娠中・出産前に退職するママ（退職後はパパの勤務先が加入する健康保険の被扶養者、または国民健康保険に加入など）
- ・専業ママ（専）：専業主婦、自営・自由業のママ（パパの勤務先が加入する健康保険の被扶養者、または国民健康保険に加入）

◆育児休業給付金（継）

雇用保険の被保険者で、育休前の2年間に11日以上勤務した月が1年以上ある人で、要件を満たす場合、子どもが原則満1歳になるまで（事情によって1歳6ヶ月まで）の育休中に支給される。受給できる額は原則、「休業開始自の給与の40%（当面は50%）×育休月数」。育休中のパパもOK。育休中は社会保険料も免除される。

★申請期限：育児休業開始の翌日～10日以内



◆乳幼児医療費助成制度（継）（退）（専）

各種健康保険に加入している小学校入学前の乳幼児を対象に、医療機関を受診したときに支払う保険診療費の自己負担額を公費で助成する制度。自治体によっては対象年齢を拡大したり、所得制限を設けたりしているところもある。（中野区では、0歳～中学3年生まで）

★申請期限：医療費を支払った日の翌日～5年

◆児童手当（継）（退）（専）

0歳から中学校を卒業するまでの子どもを育てる保護者に対し、行政から支給される手当。年齢によって支給額が決まっており、所得制限も設けられている（夫婦どちらかが働き、子ども2人の世帯の場合、年収ベースで960万円未満）。

- ・0～3歳未満 一律1万5000円
- ・3歳～小学校終了まで：第1子・第2子：1万円、第3子以降：1万5000円
- ・中学生：一律1万円
- ・所得制限の限度額以上：一律5000円（当分の間の特例給付）

★支給スケジュール：2月（10月～1月分）6月（2月～5月分）10月（6月～9月分）に支給。申請した翌月からの支給。遡ってはもらえない。

*15日特例：支給の対象となるのは、申請手続きの翌月からだが、月末の出産や災害などの理由で遅れた場合、出産翌日から15日以内に申請して認定されると、手続きした月も支給対象となる特例がある。（里帰り出産は理由対象外となるので、注意）

◆各種助成制度のいろいろ

・私立幼稚園等園児の保護者補助金（中野区）

私立幼稚園等にお子さんを通園させている区内在住の保護者の方に、入園料と保育料の一部を補助する制度。（世帯の所得や兄弟関係などにより、補助額が異なる。）

入園料補助金：30,000円 補助者補助金：月額12,000円

就園奨励費補助金（所得制限あり）年額62,200円～308,000円

★支給スケジュール：5月下旬ごろから通っている園等を通じて申請書類などを配布。

・認証保育所等保護者補助（中野区）

お子さんを区内・区外の認証保育所、認定こども園（幼稚園型および地方裁量型の、認可外保育施設）に預けている保護者の方に、保育料の一部を補助する制度。

①お子さんと保護者が中野区在住 ②対象施設と月極めの利用契約をしている

③保護者が就労などの理由により、お子さんの保育が出来ない状況にある。

上記①～③のすべてを満たす方が対象。

補助月額：月額基本保育料と認可保育所に入所した場合の保育料との差額（限度額2万円）

・ひとり親家庭向け助成（中野区）

ひとり親または父か母に重度の障害がある等の場合、下記の助成が受けられる。

（児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成）

【詳細・問合せ】区役所子ども総合相談窓口（区役所3階）

・特定の病気や障害に関する給付（中野区）

特定の病気や障害のあるお子さんにかかった医療費等に下記助成が受けられる。条件等、詳細は各問合せ先に確認を。

○特別児童扶養手当・児童育成手当（障害手当）・養育医療費給付・各種医療費の助（自立支援医療（育成医療）給付・小児慢性特定疾患の医療費助成・小児精神障害者入院医療費助成・療育給付 【詳細・問合せ】区役所子ども相談窓口（区役所3階）

○大気汚染医療費助成 【詳細・問合せ】健康推進担当（区役所6階）

○小児任意予防接種費用助成 【詳細・問合せ】中野区保健所

・高等学校等修学支援金制度（国）（平成26年4月以降の入学対象。平成26年3月以前から引き続き高等学校等に在学されている場合は、公立高等学校授業料無償制・高等学校就学支援金制度（現行制度）の適用となる。）

国公立問わず、文部科学省が定めた高等学校等に通う、一定の収入額未満（保護者等の市町村民税所得割額が30万4200円未満）の世帯の生徒に対して、授業料に充てるため、国から支援金が支給される制度。特に、私立高等学校等においては、世帯の収入に応じて、修学支援金が加算して支給される。

詳細は文部科学省HP http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/mushouka/1342605.htm 参照

・私立高等学校等授業料軽減助成金事業（東京都）

都内在住で、私立高等学校等に通う生徒の保護者に経済的負担を軽減するために、授業料の一部を助成する制度。支給額は住民課税額（年額）等に基づいて審査される。

例）平成25年度 支給額10万2800円（夫婦と子ども2人、年収700万円）

（*国の高等学校就学支援金を受給されている場合でも、助成を受けることが出来る。ただし、保護者が納付する授業料が軽減額の上限となる。）

詳細は東京都私学財団HP http://www.shigaku-tokyo.or.jp/pa_jugyoryo.html 参照

おすすめ展示図書



『子どもにけるお金の本』

子どもにけるお金を考える会／編
主婦の友社 2013
請求記号 591 コ

子どもにけるお金とかかるお金を、就学前・小学校・中高校・大学時代に分けて紹介。
それぞれの準備の仕方を、母の目線とファイナンシャルプランナーとしてのプロの目線で具体的に紹介。



『赤ちゃんができたなら考えるお金の本』

たまごクラブひよこクラブ／特別編集
ベネッセコーポレーション 2012
請求記号 591 ア

毎年出版されているシリーズ。妊娠時・出産時等、段階別にももらえる＆戻るお金と手続き方法を細かく紹介。また、タイプ別（専業ママ・休職ママ・退職ママ）にもわかりやすく紹介。具体的に手続き書の書き方も紹介されている。



『ママと子どもとお金の話』

うだ ひろえ／著 泉 正人／監修
サンクチュアリ出版 2012
請求記号 591 ウ

在宅で仕事を抱えている著者が、妊娠・出産の実体験をベースに子育てとお金に奮闘する日々を赤裸々に描いたコミックエッセイ。わかりにくい制度もコミックでわかりやすく解説。

展示図書リスト

このリストのほかにも多数取り揃えております。ぜひ展示コーナーへお立ち寄りください。

書名	著者名	出版社	請求記号	出版年
家計のやりくり子育てのお金 しあわせ生活ガイド	羽田野 博子／著	土屋書店	591 ハカ	2012
子どもを持ったら知っておきたいお金の話	飯村 久美／著	KADOKAWA	591 イ	2014
知らないと損をする国からもらえるお金の本	井戸 美枝／著	KADOKAWA	364.3 イ	2014
夢を叶えるわが家の教育資金計画	青木 鉄美／著	エール出版社	373.4 ア	2012
年収300万円で子どもを大学に入れる方法！（改訂新版）	石橋 知也／著	エール出版社	373.4 イ	2010
子どもの教育費これだけかかります。	日労研編集部／編	日労研	373.4 コ	2009
危うくムダなお金を払うとこでした	前野 彩／著	産経新聞出版	591 マ	2012
図解簡単にできる！払ったお金を取り戻す本 2012 年版	家計支援を考える会／編	マックス	364.3 ズ	2012
お金と上手につきあう子になる育て方	鶴田 明子／著	自由国民社	379.9 ツ	2013
私立を目指す家庭の教育資金の育てかた	竹下 さくら／著	近代セールス	591 タ	2014

子どもへのお金教育

お金についての教育は、タブー視する向きがありますが、大人になってお金の苦労しないためにも、早いうちからお金と触れあう環境を作ってあげましょう。（お金はATM という機械から無限に出てくると思っている子どもも多いようです）

お小遣いを使った教育が一番身近な方法で、下の表のように様々な世帯がお小遣いをあげています。年収の額とお小遣いの額は比例しておらず、各家庭のルールで額も決めているようです。



子どもの1ヶ月当たり小遣い額

- ①必要なもの
 - ②欲しいもの
 - ③とっておくお金（貯金）
 - ④人のために使うお金（寄付）
- この4つを理解してお金を使うことで、お金の正しい扱い方を小さいうちから、身につけていきましょう。」

	小学生			中学生	高校生	
	1・2年	3・4年	5・6年			
全 体	553	860	1,370	2,513	5,651	
年 間 収 入 別	300万円未満	500	923	1,196	2,333	5,466
	300～500万円未満	578	826	1,377	2,482	5,287
	500～750万円未満	610	822	1,313	2,506	5,945
	750～1,000万円未満	433	1,178	1,167	2,339	5,179
	1,000～1,200万円未満	300	857	3,786	2,500	4,583
1,200万円以上	463	1,025	800	2,500	5,313	

引用『ママと子どもとお金の話』

資料：金融広報中央委員会「家計の金融行動に関する世論調査」〔二人以上世帯調査〕（2011年/平成23年）

うだ ひろえ/著 サンクチュアリ出版

子どもとお金について調べるには



図書館の資料の調べ方、インターネットを活用した調べ方についてご紹介します。

1 【情報探索のキーワード】 効率的な情報検索には、適切なキーワードが必要です。

家庭経済	家計	教育費
マネープラン	ライフプラン	助成金
金銭教育	育英事業	生計費

2 【基本的な情報源】 辞書・事典類でテーマについて基本的な情報を入手しましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
子育て支援ハンドブック おひるね 平成 25 年度版	H38 A1 3	地域資料コーナー
赤ちゃんが出来たら考えるお金の本 2013	591 ア	特集コーナー
現代用語の基礎知識 2011	031 ゲ	6階

◎中央図書館参考室では、教育費や家庭経済・子育てに関する統計や白書を所蔵しています。

資料情報	分類
子ども・子育て白書 平成 24 年版 内閣府／編	369.4 コ
保育白書 13年版 全国保育団体連絡会／編	376.1 ホ
家計調査年報 家計収支編 平成 24 年版 総務省統計局／編	365.4 カ

3 【図書を探す】

●館内所蔵を探す

◎ テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
364.3	社会保険	373.4	教育費	591	家庭経済

◎ 中野区立図書館利用者解放端末（OPAC）で探す。

資料のタイトル、著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。

中野区立図書館のHP <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

中野区立図書館 HP（携帯版） <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/i/>

● 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す。

◎「東京都立図書館統合検索」 <http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/index.php>

● 国内で刊行されている図書を探す。

◎「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

◎「Books.or.jp」 <http://www.books.or.jp/>

国内で発行された入手可能な書籍が検索できます。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもあります。

4 【オンラインデータベースで調べる】

中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末で、以下のデータベースをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から1945年までの朝日新聞紙面イメージ 1945年から当日までの新聞の記事 ほか
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

5 【インターネットを利用する】

●中野区の子育て関係の情報を知る

◎中野区子育て情報 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/childcare/index.html>

◎暮らしのガイド「子ども・教育」

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/003/index.html>

●国の施策情報を知る

◎「おしえて！子ども・子育て支援新制度」（パンフレット） 内閣府

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/pdf/leaflet.pdf>

◎「子ども・子育て支援」 厚生労働省

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/

●学資保険を選ぶなら

◎「学資保険」保険市場 <http://www.hokende.com/static/child/>

◎「学費・教育費」A11 About <http://allabout.co.jp/gm/gt/657/>

◎「学資保険の辺戻率比較ランキング」保険見直し本舗 <http://ma-bank.net/word/61/>

●ライフプランを立てるなら

◎「ライフプランに関するQ&A100」日本FP協会

<https://www.jafp.or.jp/knowledge/qa/012.shtml>

◎「暮らしのお役立ちツール」知るぽると（金融広報中央委員会）

<http://www.shiruporuto.jp/tool/>

◎「ママの生活&マネー一覧」ベビータウン

http://www.babytown.jp/life_money/index.html#plink03

●類縁機関で調べる

◎厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

◎日本政策金融公庫 https://www.jfc.go.jp/n/findings/kyoiku_kekka_m_index.html

◎文部科学省 http://www.mext.go.jp/a_menu/kyoikuhi/detail/1310881.htm

★こどもにかかるお金★

こどもにかかるお金は様々ですが、ここでは教育費を中心に、段階別に紹介します。
各学校別の授業料の数値とともに、参考にしてください。

・就学前

基本的にはお金が一番かからない時期。この時期の早いうちに貯蓄性のあるこども保険などに加入しておく、月々の支払額が低くなるため、負担が軽減されます。

・小学校（6年間）

習い事や塾通いを始める場合があり、塾やスポーツ関係の費用が嵩む時期となります。また、私立中学受験をする場合は、小学校5・6年は年間80万円～100万円ほどの塾代がかかる場合があります。



・中学校（3年間）

塾代の増加が目立ち、教育資金を再検討する時期です。私立よりも、公立中学校の方が塾利用率は高い傾向にあり、その分費用も嵩みます。

・高等学校（3年間）

大学受験に向けて、引き続き塾費用がかかる時期。私立の場合でも、学校によって受験準備費用がかかる場合があります。



・大学（4年間）

教育資金負担のピーク時期。教育費の他、一人暮らしの場合は仕送りなど、生活費もかかるため、費用が倍増となります。教育費だけに目を向けず、自分たちの老後資金にも意識をする時期。

区 分	幼稚園		小学校		中学校		高等学校(全日制)	
	公立	私立	公立	私立	公立	私立	公立	私立
学習費総額	230,100	487,427	305,807	1,422,357	450,340	1,295,156	386,439	966,816
内訳) 学校教育費	131,624	340,464	55,197	822,467	131,534	997,526	230,837	722,212
学校給食費	17,920	26,891	42,035	40,229	36,114	3,380	-	-
学校外活動費	80,556	120,072	208,575	559,661	282,692	294,250	155,602	244,604

(文部科学省「子どもの学習費調査」平成24年度)

区分	国立大学	私立大学					私立高等 専門学校
		文科系学部	理科系学部	医歯系学部	その他学部	短期大学	
総額	817,800	1,155,405	1,497,747	4,801,822	1,436,965	1,122,406	737,565
授業料	535,800	743,699	1,040,472	2,896,519	923,114	692,507	455,478
入学料	282,000	253,167	267,869	1,020,487	275,016	250,698	167,826
施設設備費		158,540	189,406	884,816	238,835	179,200	114,261

(文部省「平成23年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額(定員1人当たり)の調査結果」
「平成22年度国立大学の授業料、入学料及び検定料の調査結果」)より

出典：『赤ちゃんができたなら考えるお金の本 2012』

ベネッセコーポレーション／編