



第23回 個性づくりテーマ展示

# Let's 入園・入学 準備っ！



保育園や幼稚園、小学校はどんなところ？どんなことに気を付けて通わせるのか、入園・入学前は気になることが沢山あります。通学時の髪型に靴やお洋服はどんなものが良いのか。また、お弁当や文房具、かばんや袋物など必要なものも沢山あります。

初めて幼稚園や小学校に子どもを通わせる方や、園や学校の現状はどうなっているのか知りたい方の、力になれるような本を紹介します。



展示期間 2015年2月28日(土)～4月23日(木)  
展示場所 鷺宮図書館 5階個性展示コーナー

中野区立鷺宮図書館

中野区鷺宮 3-22-5 Tel 03-3337-1044

## ❖ 保育園・幼稚園ってどんなところ？

### ○ 保育園、幼稚園の違いって？

どちらも子ども達を預かり、親を助けてくれる施設ではありますが、預かる目的が違います。

保育園（保育所）	幼稚園
目的：保護者の子育てのサポートをする	目的：子ども達への教育
厚生労働省の管轄	文部科学省の管轄
保育時間は通常夕方か日没まで	保育時間は午後 2 時くらいまで
預けられる年齢は 0～1 歳児から	預けられる年齢は 3 歳児から

保育園（保育所）も幼稚園も私立と公立があり、私立の方が園長先生の判断で保育方針を決定できるため、園の特色が出しやすいと言われています。また、保育園には「認可」と「認可外」に分けられ、「認可外保育園」は役所の決めた基準（保育室の面積、保育士の人数、給食設備など）を満たしていない保育園のことをさします。例外もありますが、公的補助を受けられないため、保育料が高くなる傾向がみられるようです。保育園には「認証保育園」というものもあり、こちらは国ではなく東京都が都民のニーズに合わせ設定基準を設けた、保育園のことを言います。幼保一体化として作られた「認定こども園」という制度もあります。

### ○ 幼稚園・保育園での給食・お昼寝・行事

#### 給食

・認可保育園や幼保連携型認定こども園などには調理室を設けることが基準として決められていますが、幼稚園、幼稚園型認定こども園には調理室が無い場合もあります。園によって外部から搬入したお弁当だったり、定期的に自宅からお弁当を持って行かなくてはならない園もあります。

#### お昼寝

・園でのお昼寝のことを保育園用語では「午睡（ごすい）」と言います。幼稚園は預かる時間が短いため、お昼寝の時間を設けていない所が多いですが、保育園では定番メニュー。どうしても寝られない子は無理に寝かせず、静かに本を読む、別室で過ごさせるなどの対応をする園もあります。

#### 行事

・園には年間を通して様々な行事が沢山あります。成長を喜び合う、節目の行事（入園式、運動会、お遊戯会、卒園式など）や、昔ながらの伝統的な季節の行事（七夕、豆まき、十五夜、お雛祭り、クリスマス会など）がありますが、他にも園によって特色のある行事は様々。親が参加する行事もあります。

## ❖ 小学校に入るまで

### ○ 入学前の流れ

#### ・ 就学時検診

次年度に小学校に入る子どもに役所から案内が届きます。集団面接・健康診断が行われます。

#### ・ 学校説明会

入学する年の1～2月に保護者向けに行われます。入学までに必要なこと等が書かれたしおりが配られます。

#### ・ 入学式

最初に自分のクラスに行き、名前が貼ってある席に着きます。保護者は先に会場へ向かい、子どもたちが入ってくるのを待ちます。

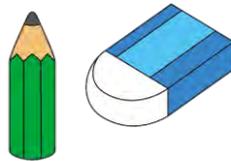
入学前に不安な時は、幼稚園や保育園に相談することもできます。幼稚園や保育園では子どもの成長を記録し、小学校への引継に活かしています。先生や友達との付き合い方を具体的に伝えてもらうと、小学校生活がスムーズに始められます。もし園に預けてなかった場合は、小学校に入る前に学校側をお願いをして、数回ほど小学校内を見学するという方法もあります。

## ❖ 新一年生が用意するものって？

### ランドセル



### 筆記用具



### 上履き



### 体操服



### 給食袋



### 防災ずきん



小学校は用意するものが沢山あります。文房具と一言で言っても、鉛筆消しゴムだけではなく、定規や下敷き、ノートも必要になってきます。それらに名前を書く作業などもあります。また、学校指定のものや、作らなくてはならないものもあるので、説明会の時は、先生達のお話を聞き逃さないようにして、準備することが大切です。

#### 出典:

『ママが知りたい小学校ってどんなところ?』覚来ゆかり／著 他 メイツ出版

『写真でわかるはじめての小学校生活』笹森洋樹／編著 合同出版

『おひるね 平成26年度版』中野区子育てハンドブック

『はじめての保育園』保育園を考える親の会／編 主婦と生活社

『幼稚園・保育園 親が知らない本当のところ』津久井幹久／著 祥伝社

# おすすめ展示図書



『まるわかり幼稚園ライフ』

西東 桂子／著 ポット出版

請求番号：376.1 サ

子どもたちは幼稚園でどんな風に過ごしているの？子ども同士・親同士でトラブルがあった場合どう対処すればいい？本書では幼稚園生活と子育てのヒントを紹介します。



『まるごとわかる保育園』

カツヤマ ケイコ／著 自由国民社

請求番号：369.4 カ

保育園に入る前に何をしてあげればいいの？保育園難民などを経験した著者2人が、マンガを交えてわかりやすく解説。平成27年度スタートの「子ども子育て支援新制度」にも対応。



『写真でわかる初めての小学校生活』

笹森 洋樹／編著・他 合同出版

請求番号：376.2 シ

小学校1年生の生活を写真や絵で紹介。入学する少し前から準備しておくこと、入学してから覚えていくことや、新1年生がとまどいそうな事柄についてわかりやすく解説します。

# 展示図書リスト

このリストのほかにも多数取り揃えております。ぜひ展示コーナーへお立ち寄りください。

書名	著者	出版社	分類	出版年
まるごとわかる保育園	カツヤマ ケイコ	自由国民社	369.2 カ	2014.02
まるわかり幼稚園ライフ	西東 桂子	ポット出版	376.1 サ	2013.03
小学校へ行く前に	岡崎 勝／監修	ジャパンマシニスト	376.2 シ	2011.11
お母さんも子どもも一年生	川口 和子／著	風詠社	376.2 カ	2012.01
はじめての保育園	保育園を考える親の会／編	主婦と生活社	369.4 ハ	2014.11
マンガでわかるお母さんのための子どものしつけとマナー	鈴木 万亀子／著	シーアンドアール社	379.9 ス	2011.03
子どもを伸ばす毎日のルール	辰巳 渚／著	PHP 研究所	379.9 タ	2014.07
身につけると一生役立つ子どものお作法練習帖	諏内 えみ／著	PHP 研究所	379.9 ス	2013.07
小学校入学前にことばの力をつける魔法の本棚	中島 克治／著	小学館	379.9 ナ	2013.09
ママ友おつきあいマナードリル	西東 桂子／監修	主婦の友社	374.6 マ	2014.06
親子で読もう！子どもの安全ブック	武田 信彦／著	スタジオタッククリエイティブ	368.6 オ	2011.02
厳選！！幼稚園のお弁当		MPD	596.4 ゲ	2013.04
忙しいママでもラクラク作れる子どもが喜ぶお弁当	坂本 千恵／著・他	辰巳出版	596.4 サ	2013.06
1年中使えるおべんとうお・ま・か・せ	主婦の友社／編	主婦の友社	596.4 イ	2015.02
おうちでできる！おんなのこのヘアアレンジ	マザーズホームケア／監修	幻冬舎	595.4 オ	2012.10
通園通学バック&グッズ		日本ヴォーグ社	594.7 ツ	2015.01
毎日ウキウキ通園通学グッズ BOOK		日本ヴォーグ社	594 マ	2015.01

幼稚園児や保育園児はまだまだ字を読むことが難しい年齢です。そんな園児達が、お互いの持ち物を判別できるように、園によっては名前ではなく、「色」と「マーク」を用いる所があるようです。一人一つ別々の「色」と「マーク」を決めて、かばんや連絡帳に名前の代わりに付けて、その子のものだ判断します。先生達が分かりやすいだけでなく、子どもも「ピンクのちょうちょマークの〇〇ちゃん」と覚えていくそうですよ。



## 入園・入学準備についてしらべるには・・・

図書館の資料の調べ方、インターネットを活用した調べ方についてご紹介します。

### 1 【情報探索のキーワード】効率的な情報検索には、適切なキーワードが必要です。

入学	入園	通学
通園	幼稚園	保育園
小学校	作法	マナー

### 2 【基本的な情報源】辞書・事典類でテーマについて基本的な情報を入手しましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
子育て大百科	599 コ	特集コーナー
はじめて出会う 育児の百科	599 ハ	5階
子育て支援ハンドブック おひるね	H38 A14	特集コーナー

◎中央図書館参考室では、女性の育児に関する統計や白書を所蔵しています。

資料情報	分類
子ども・子育て白書 平成24年版 内閣府／編	369.4 コ
保育白書 12年版 全国保育団体連絡会／編	376.1 ホ
子どものからだと心白書 子どものからだと心・連絡会議／編	498.7 コ

### 3 【図書を探す】

#### ●館内所蔵を探す

◎ テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
379.9	家庭教育 しつけ	594	手芸	376	幼児・初等 中等教育

◎ 中野区立図書館利用者解放端末（OPAC）で探す。（※展示リスト参照）

資料のタイトル、著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。

中野区立図書館のHP <https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/TOSHO/index.asp>

中野区立図書館 HP（携帯版） <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/i/>

#### ● 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す。

◎ 「東京都立図書館統合検索」 <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

● 国内で刊行されている図書を探す。

◎「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

◎「Books.or.jp」 <http://www.books.or.jp/>

国内で発行された入手可能な書籍が検索できます。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもあります。

#### 4 【オンラインデータベースで調べる】

中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末で、以下のデータベースをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から1945年までの朝日新聞紙面イメージ 1945年から当日までの新聞の記事 ほか
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

#### 5 【インターネットを利用する】

●中野区の子育て関係の情報を知る

◎中野区子育て情報 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/childcare/>

◎暮らしのガイド「子ども・教育」

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/003/index.html>

●保育園・幼稚園・小学校の基本を知る

◎「幼稚園ってなあに？どんなところ？何するところ？」 文部科学省

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/youji/index.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/youji/index.htm)

◎「教育」 文部科学省

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/O1\\_c.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/O1_c.htm)

◎「社会福祉法人 日本保育協会」 日本保育協会

<http://www.nippo.or.jp>

●入園・入学の準備

◎「幼稚園・保育園インフォ（子育てインフォ）」 ベネッセ

<http://www.shimajiro.co.jp/kosodate/eninfo/>

◎「入園入学準備応援サイト（ミキハウス）」 mikihouse

<http://www.mikihouse.co.jp/jp/nyuennyugaku/>

◎「小学校入学情報アドバイザー」 小学館

<http://www.shopro.co.jp/dora/elementaryinfo/index.html>

◎「ママノート」 学研グループ

[http://mamanote.jp/sp\\_jyunbi.html#3](http://mamanote.jp/sp_jyunbi.html#3)

園・小学校に入る時  
こんなことが不安・・・！



Q. トイレトレーニングっていつから始めるの？  
(保育園)

A. 2歳ぐらいになると、園の方で時期を見極めて声を掛けてくれます。保育園からクラス便りなどで、トイレトレーニングの方針についての説明がありますので把握しておきましょう。



Q. 風邪気味の子は預かってもらえないの？  
(保育園・幼稚園)

A. ほとんどの園で登園は許可されていません。登園前からはもちろん、元気に登園しても途中で具合が悪くなると、保護者に連絡がきます。子どもの病気にはある程度の覚悟を持って、病気になってしまった場合、どちらか迎えに行くかなどを、あらかじめ夫婦間で相談したり、祖父母に頼むなど二重、三重の体制が必要です。



Q 友達ができるかすごく不安・・・(小学校)

A. 親は子ども以上に友達ができるかどうか気になります。けれど子どもは学校に入ったばかりの頃、初めての集団生活に慣れるのにいっぱいいっぱい。「友達を作る」ということに目が向かない時期でもあります。個人の性格もありますし、沢山できるより、いい友達ができるといいな、ぐらいの心持ちで焦らず見守ってあげることが大切です。



\*入園も入学も緊張するのはみんな一緒です。しっかり準備して楽しい学校生活を送りましょう！！



出典:

『ママが知りたい小学校ってどんなところ？』覚来ゆかり／著 他 メイツ出版

『はじめての保育園』保育園を考える親の会／編 主婦と生活社

