



発行：中野区立鷺宮図書館 発行日：2015年4月25日

鷺宮すくすく通信 第24号

第24回 個性づくりテーマ展示

学校がいやだ！

～不登校・ひきこもり～



文部科学省「平成26年度学校基本調査」の結果によると、小学校の在学者数は前年度より7万7千人減少、中学校でも在学者数は前年度より3万2千人減少。いずれも、過去最低を更新しています。

そのような状況の中、「不登校」を理由とする長期欠席者は小学校・中学校ともに、前年度より増加しています。

今回の展示では、不登校・ひきこもりの現状を知り、家族など周囲の人は、不登校・ひきこもりの当事者にどのような接し方をすれば今後の事態改善に繋がるのかを紹介します。

また合わせて、ひきこもりが長期に及んだ際の生活設計・相談窓口を紹介します。

展示期間：2015年4月25日（土）～6月25日（木）

展示場所：鷺宮図書館 5階 個性展示コーナー

中野区立鷺宮図書館

中野区鷺宮 3-22-5 Tel 03-3337-1044

● 「不登校」の主な原因と背景

① 保護者との関係

核家族の中で、母子密着が生じ、この母子関係が子どもの対人関係の持ち方や社会化を著しく阻害します。また、主体的に思考・行動することも阻害します。

そのことから、学校での失敗などに耐えられなくなります。

② 学歴競争社会での息切れ

学歴競争社会という価値観の中で、落ちこぼれたり、息切れをおこします。中学校時代に顕著です。

③ 教師の一言

子どもにとって、教師は絶対的存在であり、教師と子どもの関係は人格形成にも大きな影響を与えます。教師の一言が子どもを傷つけ不登校の原因となります。

④ いじめ

学級内で「くさい」「のろま」などと言われ、小さな子は不登校になります。

⑤ 失敗がきっかけ

球技でのミスや教室内でのおならなどが原因で、仲間からからかわれたり、ニックネームをつけられます。(こうした失敗は、本人の性格・仲間の対応の仕方・教師の指導などで、その後の行動が違ってきます。)

⑥ 転校がきっかけ

親の転勤での転校の場合など、小心で友達がつくれない、授業の進度が違って学力がついていかない、方言が強い、などが原因になります。(担任教師の指導力が大きく影響します。)

不登校への対応法は、原因・子どもの年齢、性格、家族関係などにより異なります。保健室利用・キャンプ生活による仲間づくり・フリースクール・スクールカウンセラーに相談する、など様々な方法があります。子どもに学習意欲を起こさせ、自立心を持たせて、その子が納得する最善の選択肢を見出すことが重要になります。

●不登校・ひきこもりの現状

不登校・ひきこもりは、現在統計では、中学生でクラスに1人の割合にまでなっています。長期化、高齢化が進んでしまうケースもあります。ひきこもりの当事者や、その家族が孤立しないような「地域社会の繋がり」が必要です。



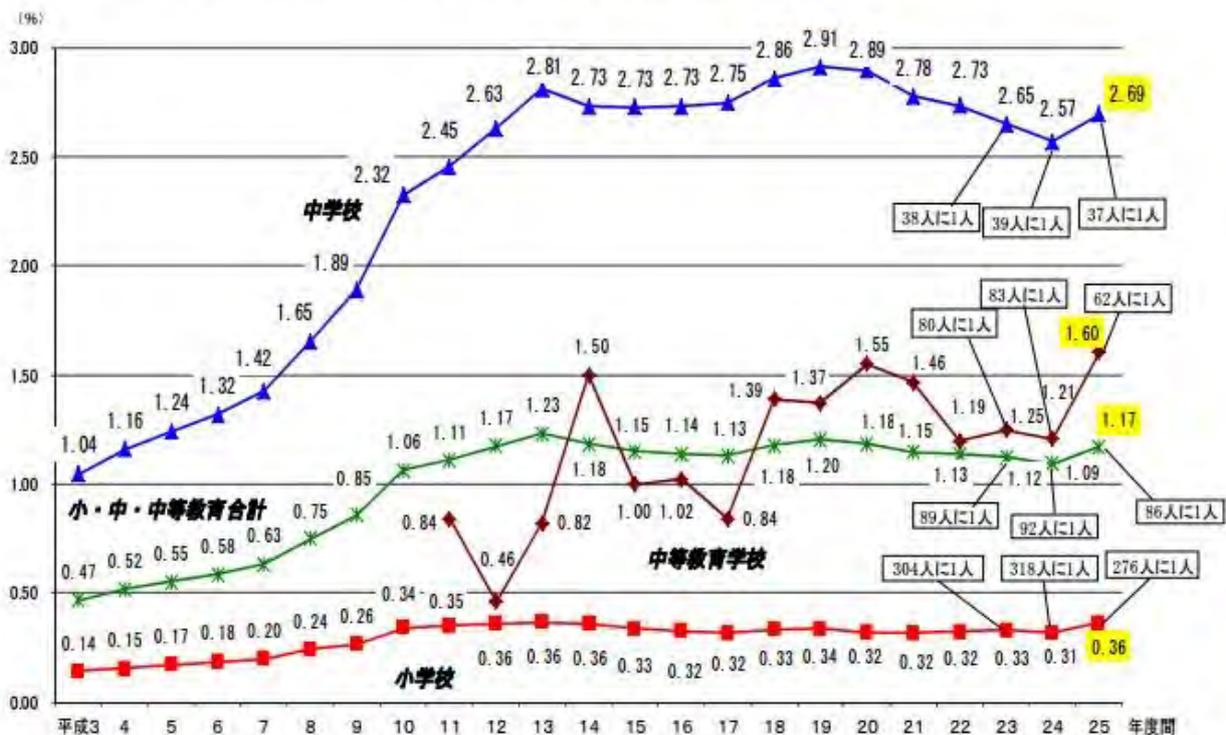
☆ < 在学者数 > 幼稚園・小学校・中学校

- ・ 幼稚園は、155万7千人で、前年度より2万6千人減少し、平成に入ってから過去最低を更新。
- ・ 小学校は、660万人で、前年度より7万7千人減少し、過去最低を更新。
- ・ 中学校は、350万4千人で、前年度より3万2千人減少し、過去最低を更新。

☆ 長期欠席者数の状況

- ・ 平成25年度間の長期欠席者（30日以上欠席者）のうち、「不登校」を理由とする児童生徒数は、小学校は2万4千人（前年度より3千人増加）、中学校は9万5千人（前年度より4千人増加）。

「不登校」を理由とする者の全児童生徒数に占める割合の推移



出典：『平成26年度学校基本調査（速報値）』 文部科学省

おすすめ展示図書



『中学なんていらんない。』

青木 光恵／著

KADOKAWA

請求記号：371.4 ア

不登校のため、内申点がもらえない逆境のなかで娘は中3に。家族がひとつになって、娘の高校合格を果たすまでを描いた実録コミックエッセイ。



『子どものミカタ』

山登 敬之／著

日本評論社

請求記号：493.9 ヤ

不登校・うつ、などの病気と悩みの境界線上にある子どもにどのように接するか、精神科医が指南。著者の研究と最近の子どもの傾向が収録されています。



『ひきこもりのライフプラン』

斎藤 環 (著), 畠中 雅子 (著)／著

岩波書店

請求記号：367.6 サ

現在、ひきこもりの人は平均年齢が30歳を越えています。親亡き後、どのように生きていくのか？ひきこもりの人のライフプランを検討します。

展示図書リスト

このリストのほかにも多数取り揃えております。ぜひ展示コーナーへお立ち寄りください。

書名	著者名	出版社	請求記号	出版年
「子どもにどう言えばいいか」 わからない時に読む本	諸富 祥彦	青春出版社	379.9 モ	2015
不登校支援の輪をつなげよう	木村 素也	学びリンク	371.4 キ	2014
大人が見逃す子どもの危険信号	松原 達哉	学事出版	371.4 マ	2014
中学なんて知らない。	青木 光恵	KADOKAWA	371.4 ア	2014
不登校・中退生のための進路相談室 2015	学びリンク編集部	学びリンク	376.8 フ15	2014
小中高・不登校生の居場所探し ‘14～15年版	学びリンク編集部	学びリンク	376.8 シ14	2014
登校拒否を生きる	高垣 忠一郎	新日本出版社	371.4 タ	2014
「ひきこもり」救出マニュアル<理論編>	斎藤 環	筑摩書房	493.7 サ	2014
「ひきこもり」救出マニュアル<実践編>	斎藤 環	筑摩書房	493.7 サ	2014
子どものミカタ	山登 敬之	日本評論社	493.9 ヤ	2014
高校中退 不登校でも引きこもりでもやり直せる！	杉浦 孝宣	宝島社	376.4 ス	2014
不登校・ひきこもりから立ち直るための29のメソッド	池上 敬	パレード	371.4 イ	2014
実践 ひきこもり回復支援プログラム	宮西 照夫	岩崎学術出版社	371.4 ミ	2014
長期・年長ひきこもりと若者支援地域ネットワーク	竹中 哲夫	かもがわ出版	371.4 タ	2014
不登校から脱け出すたった1つの方法	菜花 俊	青春出版社	371.4 ナ	2014
「ころんでも立ち上がれる子」はあなたが育てる	水野 達朗	牧歌舎	379.9 ミ	2013
ひきこもりのライフプラン	斎藤 環	岩波書店	367.6 サ	2012
学校へ行く意味・休む意味	滝川 一廣	日本図書センター	371.4 タ	2012

◆不登校・ひきこもり問題を抱えるご家族の方は…

不登校・ひきこもりは、誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。また、不登校・ひきこもりの実態は様々です。回復には、時間と周囲の援助が必要です。長期化する前に専門の相談機関などを調べておきましょう。



◆相談機関での相談の進め方は…

電話で相談

面談

解決方法を探る

「不登校・ひきこもり」について調べるには

図書館の資料の調べ方、インターネットを活用した調べ方についてご紹介します。

1 【情報探索のキーワード】 効率的な情報検索には、適切なキーワードが必要です。

登校拒否	不登校	ひきこもり
青少年問題	問題行動	発達障害
児童福祉	フリースクール	保健室登校

2 【基本的な情報源】 事典類でテーマについて基本的な情報を入手しましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
教師・親のための子ども相談機関利用ガイド	R369.4 キ	中央図書館
学校メンタルヘルス実践事典	R374.9 ガ	中央図書館
現代用語の基礎知識 2015	R031ゲ 15	中央図書館

◎中央図書館参考室では、子育て・教育に関する統計や白書を所蔵しています。

資料情報	請求記号
いじめ・自殺問題 不登校から教育改革まで 日外アソシエーツ／編	R371.4 イ
子ども・若者白書 平成26年版 内閣府／編	R367.6 コ14
子ども白書 2014 日本子どもを守る会／編	R369.4 コ14

3 【図書を探す】

●館内所蔵を探す

◎ テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
146.8	心理学	367.3	家族関係	367.6	児童・青少年問題
371.4	児童心理	376.8	学校案内	493.7	精神医学

◎ 中野区立図書館利用者解放端末（OPAC）で探す。

資料のタイトル、著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。

中野区立図書館のHP <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

中野区立図書館 HP（携帯版） <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/i/>

● 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す。

◎ 「東京都立図書館統合検索」 <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

● 国内で刊行されている図書を探す。

◎ 「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

◎ 「Books.or.jp」 <http://www.books.or.jp/>

国内で発行された入手可能な書籍が検索できます。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもあります。

4 【オンラインデータベースで調べる】

中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末で、以下のデータベースをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1926年から1945年までの朝日新聞紙面イメージ 1945年から当日までの新聞の記事 ほか
MAGAZINE PLUS	1981年からの一般紙・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

5 【インターネットを利用する】

● 中野区の相談窓口情報（中野区役所）

◎ 教育相談

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/652000/d005579.html>

◎ こころといのちの相談窓口

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/402000/d011484.html>

◎ 子育てに関する相談

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/facilities/004/005/>

◎ 中野区子ども家庭支援センター

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/242900/d001434.html>

● その他のサポート・支援事業など

◎ 東京都ひきこもりサポートネット

<http://www.hikikomori-tokyo.jp/>

◎ 東京都立中部総合精神保健福祉センター

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/chusou/jouhou/hutoukou.html>

◎ 認定特定非営利活動法人育て上げネット

<http://www.sodateage.net/>

◎ 東京都若者社会参加応援事業

<http://www.wakamono-ouen.metro.tokyo.jp/>

◎ 地域若者サポートステーション（厚生労働省認定事業）

<http://www.neet-support.net/>

● 「ひきこもり」はこの10年間で…

ひきこもり事例は、この10年間で高齢化が進んでいます。それは同時に「支える家族」も高齢化していることとなります。ひきこもりが長期に亘った場合、「親亡き後」をどうするか。経済的な面から十分に検討しておく必要があります。

保険金は期待できるのか？相続はどのようになるのか？遺言状の作成も検討しておく必要があります。ひきこもりの本人には介護を期待できないので、両親の老後の資金・病気になった場合の治療費なども検討が必要です。

◆経済的な公的支援には、以下のようなものがあります。

○ 精神障害者保険福祉手帳

精神障害のため長期にわたり日常生活に不自由がある人が対象。生活面で支援が受けられます。就労に際して「障害者枠」が利用できます。

○ 自立支援医療制度

精神科に通院し、医療が継続的に必要な場合に利用でき、医療費の自己負担額が一割になります。

○ 障害年金

病気・障害などで就労が困難で要件を満たしていると、受けられます。申請は一度却下されても再申請できます。しかし、一度申請が通ると、その判定を変更（二級から一級へ）することは難しくなります。

○ 生活保護

保険料の未払い期間がある、などの理由で年金の受給が難しい場合は、生活保護の申請をすることになりますが、一定以上の資産があれば、受けられません。

○ 高額療養費

○ 心身障害者扶養共済制度

○ 生活福祉資金貸付制度

○ 日常生活自立支援事業

○ 地域生活支援事業



◀ 経済的な公的支援を受けるには ▶

- ☑ ひきこもりの本人が医療機関にかかっていることが前提。
- ☑ 治療を受けていなければ精神障害は認定されません。