

第51回 「個性ある図書館」展示

子どもの自己肯定感を育む



自己肯定感とは、「自分は大切な、かけがえのない存在である」「自分ならやれる、大丈夫」と、ありのままの自分を評価・肯定できる感情のことです。

自己肯定感がきちんと持てている子どもは、失敗や摩擦を必要以上に恐れず、何事にも挑戦することができ、つらいことがあった時も耐えたり乗り越えたりすることができます。子どもの個性や可能性を伸ばすこと、更には学力や社会性を身につけるにあたって、全ての基礎となるのは自己肯定感だと考えられています。

子どもの自己肯定感を育むためには、「子どもの主体性を尊重する」「子どもを肯定的に受け止める」「一貫した愛情を送り続ける」といった親の姿勢が不可欠です。そのために、具体的にどのような言葉かけや行動をすればよいか、参考になる情報の調べ方や資料を紹介します。

出典：『子どもが本当は欲しがっているお母さんの言葉』朝妻 秀子／著 青春出版社
『うちの子の幸せ論』ほんの木／編 ほんの木

展示期間：2019年10月26日（土）～2019年12月26日（木）

展示場所：鷺宮図書館 5階「個性ある図書館」展示コーナー

中野区立鷺宮図書館

中野区鷺宮 3-22-5 Tel 03-3337-1044

「子どもの自己肯定感」について調べるには

- 1 【情報探索のキーワード】 効率的な情報検索には、適切なキーワードが必要です。

自己肯定感	自尊感情	愛着障害
QOL (quality of life)	ほめ方/しかり方	コーチング

- 2 【基本的な情報源】 辞書・事典・白書などを使って基本的な情報を入手しましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
子ども白書 2019	R369.4 コ	中央図書館
現代用語の基礎知識 2017	031 ゲ	鷺宮図書館

- 3 【図書を探す】

● 館内所蔵を探す

◎ テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類	分野	分類	分野	分類	分野
159	人生訓	376.1	幼児教育	379.9	家庭教育

◎ 中野区立図書館利用者用検索機 (OPAC) で探す

資料のタイトル、著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。中野区立図書館のホームページからも検索できます。

中野区立図書館のHP <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/>

● 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎ 「東京都立図書館統合検索」 <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

東京都内の公立図書館の蔵書を一括して検索できます。

● 国内で刊行されている図書を探す

◎ 「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

国内で刊行されている図書や雑誌などが検索できます。

◎ 「Books.or.jp」 <http://www.books.or.jp/>

国内で刊行された入手可能な書籍が検索できます。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもあります。

4 【雑誌を探す】

● インターネットで探す

◎中野区立図書館のホームページ

http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/TOSHO/zousho/index_magazine.html

◎「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

国内で刊行されている雑誌や雑誌の記事も検索できます。

● 冊子で探す

◎「雑誌新聞総かたろぐ」 メディア・リサーチ・センター／編集（中央図書館所蔵）
現在刊行されている新聞、雑誌が調べられます。

5 【オンラインデータベースで調べる】

中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末で、以下のデータベースをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から1999年までの朝日新聞紙面イメージ 1985年から当日までの新聞の記事 ほか
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

6 【関連機関のホームページで調べる】

●中野区の教育関連機関で調べる

◎中野区公式ホームページ <暮らし・手続き > 子ども・教育

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/guide/003/index.html>

◎中野区子育てナビ

<http://tokyo-nakano-city.mamafre.jp/>

●子どもの自己肯定感について調べる

◎「ベネッセ教育情報サイト」 子育て>育児・子育て

<https://benesse.jp/kosodate/childcare/>

◎「ママノート」

<https://mamanote.jp/>

◎「ウーマンエキサイト」子育て>教育・しつけ

<https://woman.excite.co.jp/article/child/教育・しつけ/>



展示図書リスト

このリストのほかにも多数取り揃えております。ぜひ展示コーナーへお立ち寄りください。

書名	著者名	出版社	請求記号	出版年
子どもの将来は「親」の自己肯定感で決まる	根本 裕幸	実務教育出版	379.9 ネ	2019
「伸ばす」保育で“やりたい”がのびのび育つ	竹居 正	祥伝社	376.1 タ	2019
それは、“愛着障害”のせいかもしれません。	中野 日出美	大和出版	146.8 ナ	2019
「いい親」をやめるとラクになる	古荘 純一	青春出版社	379.9 フ	2019
イラスト版子どもの感情力をアップする本	木村 愛子／編著	合同出版	376.1 キ	2019
「自己肯定感」育成入門	平岩 国泰	夜間飛行	379.9 ヒ	2019
子どもが幸せになることば	田中 茂樹	ダイヤモンド社	379.9 タ	2019
女の子の「自己肯定感」を高める育て方	吉野 明	実務教育出版	379.9 ヨ	2018
最上のほめ方	八田 哲夫、原 邦雄	光文社	379.9 ハ	2018
家でできる「自信が持てる子」の育て方	沼田 晶弘	あさ出版	379.9 ヌ	2018
「いまどきの男の子」の心を強くする育て方	和田 秀樹	大和書房	379.9 ワ	2018
子どもの地頭とやる気が育つおもしろい方法	篠原 信	朝日新聞出版	379.9 シ	2018
子どもの才能を引き出すコーチング	菅原 裕子	幻冬舎	379.9 ス	2017
子どもの自己肯定感 UP コーチング	神谷 和宏	金子書房	375.1 カ	2017

おすすめ展示図書

『子どもの自己肯定感を高める10の魔法のことば』



石田 勝紀／著
集英社
請求記号：379.9 イ

わかりやすいイラストやマンガとともに、子どもの自己肯定感を高めるための具体的な声かけの事例が詳しく紹介されています。

『子育てが上手いく！「ママのココロ貯金」のすすめ』



東 ちひろ／著
メイツ出版
請求記号：379.9 ヒ

子どもだけでなく、日々の育児で余裕や自信を失ってしまっている親の自己肯定感も一緒に高めていけるコツが、わかりやすく紹介されています。