

## 第55回 「個性ある図書館」展示

# 孫育て



最近では孫育てに注目が集まり、各自治体でも孫育てを応援し、「祖父母手帳」を発行する自治体も増えています。

祖父母の役割は、忙しい息子・娘夫婦に代わって育児をサポートするだけでなく、例えば礼儀や道德心を伝えたり、困っている孫の心の逃げ道になってあげたりと、祖父母と一緒に過ごすからこそ伝わること、担える役割があります。しかし、息子・娘夫婦との価値観の違いや距離の置きかたからくるトラブルやストレスで疲れ果て、「孫ブルー」「孫疲れ」と言われる状態になってしまうこともあります。このようなトラブルを解決するには、①違いを受け入れる、②息子・娘夫婦の意見・希望を聞く、③お互いを尊重する、④安請け合いをしない、というような、“大人の付き合い”を心がけることが大切です。

今回の展示は「孫育て」の参考になる資料や情報を紹介します。

出典：『まご育ての本』くすくす/監修 マガジンハウス

**展示期間：2020年8月29日（土）～2020年10月29日（木）**

**展示場所：鷺宮図書館 5階「個性ある図書館」展示コーナー**

中野区立鷺宮図書館

中野区鷺宮 3-22-5 Tel 03-3337-1044

## 「孫育て」について調べるには

- 1 【情報探索のキーワード】 効率的な情報検索には、適切なキーワードが必要です。

孫育て	祖父母	育じい・育ばあ
孫疲れ	孫ブルー	ソフリエ

- 2 【基本的な情報源】 辞書・事典・白書などを使って基本的な情報を入手しましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
保育白書	R376.1 ホ	中央図書館
現代用語の基礎知識 2020	031 ゲ	鷺宮図書館

- 3 【図書を探す】

● 館内所蔵を探す

◎ テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類	分野	分類	分野
599	育児	379.9	家庭教育

◎ 中野区立図書館利用者用検索機（OPAC）で探す

資料のタイトル、著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。中野区立図書館のホームページからも検索できます。

中野区立図書館のHP <https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

● 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎ 「東京都立図書館統合検索」 <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

東京都内の公立図書館の蔵書を一括して検索できます。

● 国内で刊行されている図書を探す

◎ 「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

国内で刊行されている図書や雑誌などが検索できます。

◎ 「Books.or.jp」 <http://www.books.or.jp/>

国内で刊行された入手可能な書籍が検索できます。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもあります。

#### 4 【雑誌を探す】

##### ● インターネットで探す

◎中野区立図書館のホームページ（雑誌検索画面）

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/tokyo-nakano/webopac/searchzastitle.do?titlekey=a&count=10&histnum=1&menubn=1>

◎「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

国内で刊行されている雑誌や雑誌の記事も検索できます。

##### ● 冊子で探す

◎「雑誌新聞総かたろぐ」 メディア・リサーチ・センター／編集（中央図書館所蔵）

現在刊行されている新聞、雑誌が調べられます。

#### 5 【オンラインデータベースで調べる】

中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末で、以下のデータベースをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞の検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

#### 6 【関連機関のホームページで調べる】

##### ●中野区や東京都の子育て関連機関で調べる

◎中野区子育てナビ

<http://tokyo-nakano-city.mamafre.jp/>

◎TOKYO 子育て情報サービス

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/info\\_service/info-service.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/info_service/info-service.html)



##### ●孫育てについて調べる

◎「孫育て・ニッポン」 NPO 法人 孫育て・ニッポン

<https://www.magosodate-nippon.org/>

◎「すぎなみ孫育てガイド 孫がやってきた♪」 杉並区

[https://www.city.suginami.tokyo.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page/\\_/001/043/742/magosodate0204.pdf](https://www.city.suginami.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page/_/001/043/742/magosodate0204.pdf)

# 展示図書リスト

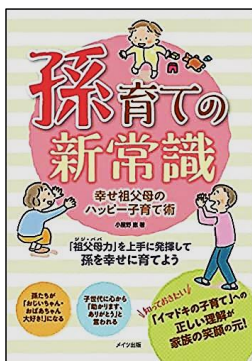
このリストのほかにも多数取り揃えております。ぜひ展示コーナーへお立ち寄りください。

書名	著者名	出版社	請求記号	出版年
ばあばニッポン	-	主婦の友社	367.7 パ	2020
祖父母学	大森 弘	グッドブックス	379.9 オ	2019
孫ができたらずまず読む本	宮本 まき子/監修	NHK 出版	599 マ	2018
パパ・ママとじいじ・ばあばの子育てギャップ これで解決	戸塚 芳子	扶桑社	599 ト	2017
祖父母手帳	森戸 やすみ/監修	日本文芸社	599 ソ	2017
子や孫にしばられない生き方	河村 都	産業編集センター	159.6 カ	2017
まご育ての本	くすくす/監修	マガジンハウス	599 マ	2016
なるほど！育じい道	石蔵 文信	講談社	599 イ	2016
孫育ては子どもとともに 子育ては祖父母と ともに	石橋 剛/編	クリエイツかもがわ	379.9 マ	2016
血縁という力	西舘 好子	海竜社	914.6 ニ	2015
子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻	明橋 大二 他	1 万年堂出版	599 ア	2012
祖父母に孫をあずける賢い 100 の方法	棒田 明子	岩崎書店	599 ホ	2009

## おすすめ展示図書

### 『孫育ての新常識』

～幸せ祖父母のハッピー子育て術～



小屋野 恵/著  
メイツ出版  
請求記号:599 オ

孫をめぐって、パパママ祖父母双方とも、不満や愚痴を抱えることもあるでしょう。みんな仲良くハッピーな孫育てのために、「こうしてみたら?」「これはやめといたほうがいいよ」というアドバイスが満載です。

### 『育ジージがやってくる』

～はたらくママたちへ～



菅谷 洋司/著  
東方出版  
請求記号:599.0 ス

仕事ばかりで家にほとんどいなかった著者が、二人の孫娘のために共働き息子夫婦を助けて7年間、「育ジージ」として子育てをした体験談。アップテンポな文章は、読み物としてもお勧めです。