

第56回 「個性ある図書館」展示

知育～ 知能を伸ばす～



子育てをしていると、「知育」という言葉を耳にするとおもいます。教育には、三育「徳育」「体育」「知育」があります。

知育とは知力を高める教育ですが、知力を高める、頭をよくするためには、子どものころから脳に新しい刺激を与え脳を発達させることが必要だと言われています。

生まれてすぐの脳が急速に発達しやすい時期や、乳幼児期には親子の触れ合いが最適とされています。親子関係は、子どもの脳の学習の基礎作りにも関係しています。また習い事も、子どもが日常生活とは異なる環境に置かれることで、脳に新しい刺激が与えられます。様々な刺激を与えることで脳はバランスよく発達し、頭がよくなることにつながります。

今回の展示では、子どもの「知育」に役立つ本を紹介していきます。

(出典：『育脳ベビー完全ガイド』 晋遊舎)

展示期間：2020年10月31日(土)～12月24日(木)

展示場所：鷺宮図書館5階 「個性ある図書館」展示コーナー

知育について調べるには

作成日：2020年10月31日

- 1 【情報探索のキーワード】効率的な情報検索には、適切なキーワードが必要です。

知能	知性	思考力
脳育	集中力	コミュニケーション力

- 2 【基本的な情報源】辞書・事典・白書などを使って基本的な情報を入手しましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
子ども白書 2020	369.4 コ 20	中央図書館 江古田図書館
現代用語の基礎知識 2020	031 ゲ 20	中央図書館 鷺宮図書館 南台図書館

- 3 【図書を探す】

● 館内所蔵を探す

◎テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

分類	分野
379.9	家庭教育 しつけ

◎中野区立図書館利用者用検索機（OPAC）で探す

資料のタイトル、著者名、出版社名などから、中野区立図書館所蔵の資料を検索できます。中野区立図書館のホームページからも検索できます。

中野区立図書館のHP <https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp>

● 東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎「東京都立図書館統合検索」 <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

東京都内の公立図書館の蔵書を一括して検索できます。

● 国内で刊行されている図書を探す

◎「国立国会図書館サーチ」 <http://www.ndl.go.jp/>

国内で刊行されている図書や雑誌などが検索できます。

◎「Books.or.jp」 <http://www.books.or.jp/>

国内で刊行された入手可能な書籍が検索できます。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもあります。

4 【雑誌を探す】

● インターネットで探す

◎中野区立図書館のホームページ（雑誌検索画面）

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/tokyo-nakano/webopac/searchzastitle.do?titlekey=a&count=10&histnum=1&menubn=1>

◎「国立国会図書館サーチ」

<http://www.ndl.go.jp/>

国内で刊行されている雑誌や雑誌の記事も検索できます。

● 冊子で探す

◎「雑誌新聞総かたろぐ」メディア・リサーチ・センター／編集（中央図書館所蔵）
現在刊行されている新聞、雑誌が調べられます。

5 【オンラインデータベースで調べる】

中央図書館では、参考資料コーナーの利用者開放インターネット端末で、以下のデータベースをご利用いただけます。

データベース	収録期間と主な内容
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
日経テレコン	1975年からの日経4紙（経済・産業・金融・流通）の記事
聞蔵Ⅱビジュアル	1879年から当日までの朝日新聞検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学術論文
WHO PLUS	歴史上の人物から現代の人物まで約32万人のプロフィール
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報 など

6 【関連機関のホームページで調べる】

●中野区の教育関連機関で調べる

◎中野区子育てナビ

<http://tokyo-nakano-city.mamafre.jp/>

●知育について調べる

◎「HugKum」（はぐくむ）

<https://hugkum.sho.jp/81910>

◎「しまじろうクラブ」

<https://kodomo.benesse.ne.jp/>

◎「はいチーズCLIP」

<https://clip.8122.jp/>

◎「子ども学びラボ」

<https://kodomo-manabi-labo.net/>

展示図書リスト

このリストのほかにも多数取り揃えております。ぜひ展示コーナーへお立ち寄りください。

書名	著者名	出版社	請求記号	出版年
頭のいい子の親がしている60のこと	柳沢 幸雄	PHPエディターズ・グループ	379.9 ヤ	2020
100万人が信頼した脳科学者の絶対に賢い子になる子育てバイブル	ジョン・メディナ	ダイヤモンド社	379.9 メ	2020
「頭のいい子」が育つ家庭の8つの習慣		日経BP	379.9 ア	2020
0歳からの知育大百科 2020年完全保存版		日本経済新聞社	599 ゼ 20	2019
つくし会式「知育」メソッド	石井 大貴	ぴあ	379.9 イ	2019
賢い子を育てる夫婦の会話	天野ひかり	あさ出版	379.9 ア	2019
自分で考えて決められる賢い子供 究極脳の育て方	サカイク	KADOKAWA	783.4 サ	2019
「脳」と「心」に働きかける集中力のある子の育て方	中川 和宏	かんき出版	379.9 ナ	2018

おすすめ展示図書

『モンテッソーリ教育×ハーバード式
子どもの才能の伸ばし方』



伊藤 美佳／著
かんき出版
請求記号：379.9イ

子どもの自己教育力を伸ばすモンテッソーリ教育と、知能は複数あると考えるハーバード大学教授の理論を取り入れた、子どもの得意分野を伸ばすための40のメソッドを紹介します。

『AIを超える！子どもの才能は
「脳育体操」で目覚めさせる！』



南 友介／著
青春出版社
請求記号：379.9ミ

脳が発達する幼少期には、机に向かう学習だけではなく、脳神経に刺激を与える運動が大切です。「身体」「頭」「心」をバランスよく発達させる運動をイラストを交えて順番に紹介します。