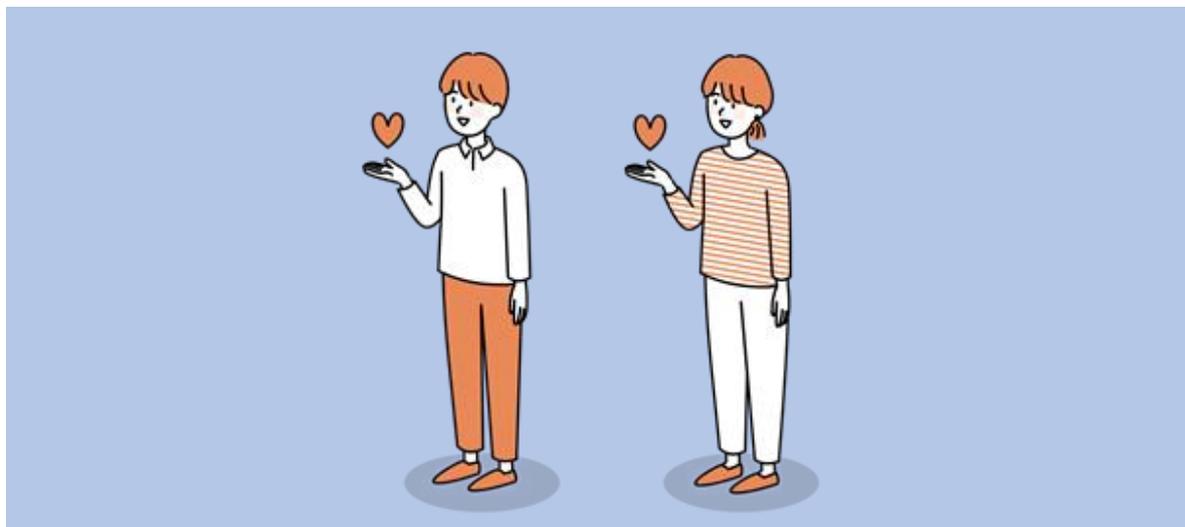


いのちをまもり ささえる



9月は「東京都自殺対策強化月間」です。

日本は先進国の中で自殺死亡率が最も高く、また、東京都で自殺は30歳代以下の死因のトップとなっており、特に若い世代において深刻な問題となっています。

今回のパスファインダーでは、自殺の現状や実態、原因となる様々な問題や対応策の調べ方と関連資料を紹介します。



調べるためのキーワード

様々なキーワードを使うことで、効率的な情報の検索ができます。



自殺	自死	ゲートキーパー
自殺対策	自殺予防	グリーフケア
メンタルヘルス	社会病理	ポストベンション

自殺のサインに気づき、適切な対応を図ることができる人

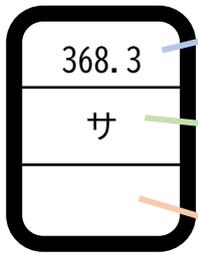
身近な人を亡くした遺族の心の回復をサポートすること

自殺遺族や関係者への影響を最小限にすべく、適切なケアを行うこと



請求記号から調べる

請求記号とは、図書館の資料の背表紙に貼られているラベルの番号や記号のことです。
中野区立図書館では日本十進分類法（NDC）によって資料を分類しています。



分類番号

日本十進分類法（NDC）によって分類された番号

著者記号

著者の名字の最初の一文字。
著者が団体の場合はタイトルの最初の一文字。

巻冊記号

巻数字があれば巻数字、なければ空白。

ラベルの色は館ごとに違います。

123 関係する分類



145.7 自殺

146.8 心理療法・カウンセリング

368.3 自殺・自殺防止

493.7 神経科学・精神医学

『日本十進分類法 1 新訂 9 版』

(もり きよし／原編・日本図書館協会・1995 年・014.4/ニ/1) より



参考・地域行政資料を使って調べる

中央図書館・中野東図書館にある参考資料・地域行政資料コーナーでは、下記のような資料を使用して調べることができます。

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
自殺対策白書 令和 3 年版	厚生労働省／編	日経印刷	2021	R368.3 ジ 21	中央
中野区自殺対策計画	中野区健康福祉部 保健予防課精神保健 支援係／編	中野区	2019	H11 A	ライブラリー 除く 全館

自殺・自殺対策について調べるためのブックリスト

★自殺と自殺対策の現状を知る

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
つながりからみた自殺予防	太刀川 弘和／著	人文書院	2019	368.3 タ	鷺宮
自殺学入門	末木 新／著	金剛出版	2020	368.3 ス	江古田
地域でできる自殺予防	高橋 聡美／著	日本医学出版	2022	368.3 タ	中央 鷺宮

★自死遺族、グリーフケアについて

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
自殺遺族になっちゃった！	宮本 ぐみ／漫画 宮本 ぺるみ／原作	竹書房	2019	368.3 ミ	中央
自死遺族として生きる	若林 一美／著	青弓社	2021	368.3 ワ	南台
大切な人を亡くした人の気持ちがわかる本	高橋 聡美／著	法研	2022	146.8 タ	中野東 鷺宮

★青少年の自殺・自殺対策

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
学校が子どもを殺すとき	渋井 哲也／著	論創社	2020	371.4 シ	中野東
14歳からの精神医学	宮田 雄吾／著	日本評論社	2021	493.7 ミ	中央 上高田
心の病気にかかる子どもたち	水野 雅文／著	朝日新聞出版	2022	493.9 ミ	中央 鷺宮

★いのちとところをまもり ささえる本

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵館
「死にたい」に現場で向き合う	松本 俊彦／編	日本評論社	2021	368.3 シ	上高田 鷺宮
死にたいのに死ねないので本を読む	吉田 隼人／著	草思社	2021	019.9 ヨ	中央 鷺宮
人間関係を半分降りる	鶴見 済／著	筑摩書房	2022	361.4 ツ	中央 鷺宮 野方

オンラインデータベースで調べる



中央図書館と中野東図書館では、オンラインデータベースが使えます。
中央図書館でお使いいただけるのは以下のデータベースです。

種 類	できること
朝日新聞クロスサーチ	1879年から当日までの朝日新聞の検索
日経テレコン	1975年4月から当日までの日経4紙の新聞記事や企業情報などの検索
MAGAZINE PLUS	一般誌・総合誌の雑誌記事検索や学术论文などの検索
官報情報検索サービス	1947年5月3日から当日までの官報記事の検索
WHO PLUS	歴史上の人物から現在活躍する人物、約32万人のプロフィール検索
D1-Law.com	判例情報、法律の改廃記録、法律判例文献情報など

中野区立図書館所蔵の朝日新聞・日経新聞では見られない地方版の記事が見られます。

インターネットを利用して調べる

自殺・自殺対策について知るために参考となるウェブサイトを紹介します。

- ・中野区の自殺対策について
～いのちを守り、つまずいても再出発できるまち中野～
<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/407000/d011496.html>
中野区の自殺の現状や、自殺対策について知ることができます。
- ・まもろうよ ころろ（厚生労働省）
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
日本の自殺対策の今や、困った時の相談方法・窓口などを調べることができます。
- ・東京都における自殺総合対策（東京都福祉保健局）
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/index.html>
「東京都自殺総合対策計画」など、東京都の自殺対策関係情報がまとめられています。

発行：  中野区立中央図書館

 中野区中野 2-9-7

 03-5340-5070

作成：  中野区立鷺宮図書館

 中野区鷺宮 3-22-5

 03-3337-1044