



上高田地域紹介

# 子どもをあと押し！地域のちから



現在中野区は「子育て先進区」の実現に取り組んでいます。上高田は、中野区で最初のプレーパーク(※)の活動が始まった地域であり、また子ども食堂の数も多く、子どもを支える地域の活動が盛んなエリアです。今回は、「学習支援」と「遊び場」で子どもの成長を後押しする、上高田の地域活動の一部を紹介します。

※プレーパーク(冒険遊び場)とは、子どもが、自分の責任で自由に遊びたいという方針で運営されている遊び場で、全国に広がっています。

## 上高田の無料塾

### 「薬師 たきび塾」

「子どももおとなも集い、一緒に成長できる場所に！」がモットーの、主に上高田区民活動センターで活動している無料塾「薬師たきび塾」です。

いろんな理由で、学校や普通の塾などがしつくり来ない中学入学直前〜高校2年生が、自分のペースで勉強できるようサポートします。現在、学年以外には特に参加の条件は設けていません。

講師はみんなボランティアです。教育のプロ集団ではありませんが、「親戚のお姉さん、おじさん」のように、基本的に個別に寄り添った対応を行います。

現在、都度申し込み制としており、いつでも気軽に参加できます。

教材は基本的にその日にやりたいものを持参してください。教科書レベルを基本に、宿題、定期テスト、高校入試などに対応します。

ツイッター、フェイスブック、インスタグラム、ウェブサイトも使っていますので、「薬師たきび塾」で検索してもらえれば見つかります。参加申し込みもネットから。一緒に楽しく学ぶ参加者をお待ちしています！

#### 活動日時・場所

毎週土曜日(毎月最終週を除く)

18時〜20時

上高田区民活動センター

(中野区上高田2-11-1)

連絡先

yakushitakibi@gmail.com



たきび塾風景

## 上高田図書館の学習支援

### 「子どもの学習スペース」

上高田図書館では、毎週日曜日と祝日に、会議室を「子どもの学習スペース」として開放しています。ぜひ活用してください！(学校の長期休業期間は日時が変更になる場合があります)

時間：9時〜17時

対象：小学生から18歳まで(保護者の同伴はご遠慮いただいています)

利用の際は図書館カウンターで申し込みをしてください。

## 中野区のプレーパークの草分け 上高田台公園運営委員会 「夢発見！草っパラダイス」

平成7年に上高田台公園がリニューアルした時から、子どもの居場所として「セミの羽化を見る会」や「こんぼまつり」等を始めました。

平成16年に中野区放課後子ども教室推進事業制度が発足してからは、同制度の受託事業として、プレーパーク「夢発見！草っパラダイス」を運営しています。

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもたちがやりたいことを自由に遊べる場です。プレーリーダー(遊ぶ環境を整える人)はいませんが、大人は場だけを留意して、子どもたち自身が遊びを考えて、ルールを決めます。

主な利用者は小学生ですが、世代を超えて多くの方が集まっています。

ベーゴマなどの昔遊びや弓矢づくり、穴掘りや木登り、野外料理など、自然と触れあいたい体を使って遊ぶ楽しさを経験できます。



プレーパークのモットーを掲げて



火を使った遊びもOK



子どもたちと一緒に元気な育ち合いを実践しています  
NPO法人上高田パワーズ  
「パワーズ オン サンデー」  
NPO法人上高田パワーズは、昨年3月まで上高田児童館に併設されていた「上高田学童クラブ」の父会や上高田児童館運営協議会のメンバーの有志が集まって平成21年に設立されましたが、それ以前から各種行事の実行役として、上高田児童館とともに子どもの成長に寄り添ってきました。  
東京都と中野区の助成を受けた「放課後子ども教室推進事業」として、各種教室事業を15年ちかく行っていて、現在は、月に2回の「日曜日児童館開放利用(フリーデー)」や「ビーズアクセサリー教室」「カプラ教室」おもしろ創作教室「ウクレレ教室」など、様々な企画イベントを通して、子どもたちの遊びや交流の体験の場を提供しています。



おもしろ創作教室



カプラ教室

活動日時・場所  
月1回から2回程度、日曜日の上高田児童館を自主開放しています。  
10時〜15時(正午から13時まではお昼休み)  
対象：18歳未満の児童、生徒、就学前の子どもとその保護者  
事前の申し込み不要。参加費なし。  
連絡先  
上高田児童館 3388-6148  
田川 090-7222-1060

※本誌の掲載内容・お知らせ情報は記事作成当時のものです。

※この記事は上高田図書館が担当しました