

第1回 上高田図書館 個性づくりテーマ展示

# 生涯学習ってなに？

今、自己実現の手段として生涯学習が注目を集めています。でも「言葉はよく聞くけど…」「なにをしたらいいのか…」そんな疑問や不安をお持ちではありませんか？



今回上高田図書館では生涯学習に関する資料を展示します。「生涯学習とはなにか」「なにを学べばいいのか」など、一緒に考えてみませんか？あなたのはじめの一步を踏み出すお手伝いができれば幸いです。展示資料は貸出しもできます。



**展示期間：6月25日(土)～8月24日(水)**

**展示場所：上高田図書館2階 一般開架展示コーナー**

中野区立上高田図書館

03-3319-5411(休館日:木曜日、毎月最後の金曜日)

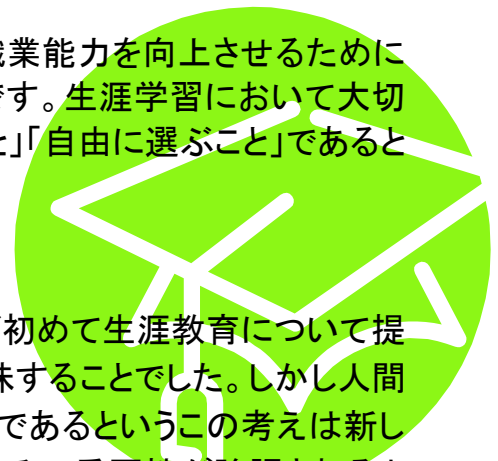
# 生涯学習とは？

## ～定義～

生涯学習の定義は、「自己を充実させるため、または職業能力を向上させるために自発的な意思にもとづいて生涯にわたって続ける学習」です。生涯学習において大切なことは、「自発的にスタートすること」「年齢を問わないこと」「自由に選ぶこと」であると言えます。

## ～歴史～

1965年(昭和40年)にユネスコでポール・ラングランが初めて生涯教育について提言しました。それまで教育というと学校での教育だけを意味することでした。しかし人間は生まれてから死ぬまで生涯にわたって学び続ける存在であるというこの考えは新しい教育の考え方として普及し、日本では1970年代以降、その重要性が強調されるようになりました。やがて生涯教育は時代とともに、学習する側の視点を尊重する生涯学習へと変化していきます。そして1990年(平成2年)に生涯学習振興法が制定、生涯教育審議会がもうけられ国や都道府県による生涯学習を支える体制づくりがはじまりました。



# 生涯学習ホットキーワード



生涯学習という以前は、余暇を使い趣味を楽しんだり、健康づくりのためであったりというイメージがありました。現在は資格取得やスキルアップのための技術の取得、学習を通して得た知識や自らの経験を生かしてボランティア活動に参加するといった場合もあります。ここでは現在の生涯学習を知るうえで手がかりとなるキーワードをご紹介します。

## 大学開放

正規の大学の課程を一般に開放する事業。以前は一部の私立大学による通信教育のほか、公開講演会が行われていただけでしたが、最近では社会人入学制度や公開講座、開放授業を行う大学も多く、インターネットを利用した講座を展開する私立大学もあります。

## 朝活

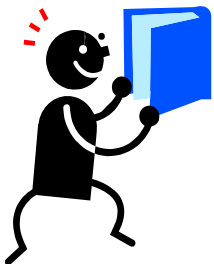
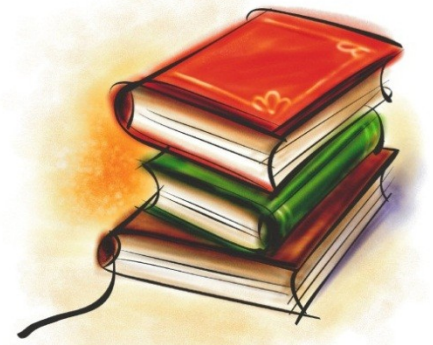
出勤前の時間を、勉強や習い事・スポーツなど有意義につかい自己実現に励むこと。サラリーマンの勉強会として以前から存在していましたが、最近ではビジネスとして成長してきました。CMでもこの言葉が使われ話題になりました。

## eラーニング

インターネットを利用した学習方法です。実技を必要とする科目には不向きと言われていますが、パソコンならではの教材を利用できたり、時間や場所にとらわれず学べたり、自分のペースで学習を進められる利点があります。

# 生涯学習をはじめよう！

「一人ではなかなか続けられないかも…」 「目標がないとやる気が起きない…」 という方もいるかもしれません。そんな方も同じ趣味や同じ志をもった人と出会うことが出来れば、長く、楽しく生涯学習を続けることができるかもしれませんよ！中野区にはあなたの生涯学習スタートをサポートする施設があります。ここではその一部をご紹介します。



なかのZEROホール(もみじ山文化センター)  
1階には『お客様カウンター』に併設されている生涯学習活動・支援コーナーがあります。近隣で実施されている各種催しや大学の公開講座など、生涯学習に関するチラシやパンフレットもご覧いただけます。また区内で生涯学習活動をしている団体や人材のご紹介や生涯学習に関するご相談やご質問にもお答えしています。

## ■生涯学習活動・支援コーナー（なかのZERO）

〒164-0001 東京都中野区中野2-9-7 なかのZERO本館 1階  
電話: 03-5340-5011 FAX: 03-5340-5016  
Eメール: [nakano@nices.jp](mailto:nakano@nices.jp) 受付時間: 午前10時～午後6時(休館日のぞく)

地域でボランティア活動がしたい！と思った方は中野ボランティアセンターにご相談ください。ボランティア活動の相談や調整、講座や交流会の開催、情報の収集など、区内のボランティア相談員とセンター職員があなたのボランティア活動のスタートをサポートします。

## ■中野ボランティアセンター 社会福祉会館（スマイルなかの） 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7  
電話: 03-5380-0254 FAX: 03-5380-6027  
電話(ボランティア相談専用): 03-5380-0255  
受付時間: 午前9時～午後5時(日曜日、祝日、第3月曜日、年末年始のぞく)



# おすすめ展示図書



## よくわかる生涯学習 やわらかアカデミズム・(わかる)シリーズ

香川正弘・鈴木眞理・佐々木秀和 編  
ミネルヴァ書房  
2008年発行  
請求記号 379 ヨ



生涯学習がより身近になってきた現在。ですが生涯学習のあり方や取り巻く環境は年々変化しています。この本ではだれもが生涯学習の基本的な考え方と実際の生涯学習活動について学べるようにわかりやすく編集されています。生涯学習について考える入門書として、最適な1冊です。



## ボランティア・デビューのすすめ 55歳からでも遅くない

小野博明 編著  
旬報社ブックス  
2004年発行  
請求記号 369.7 オ



「やってみようかな？」と思った時がボランティアのはじめどき！ボランティアを支援する制度や、自分の得意分野でボランティアとして活躍する方たちを数多く紹介しています。初めの一步をためらっている方にぜひ読んでいただきたい本です。

# 展示図書リスト

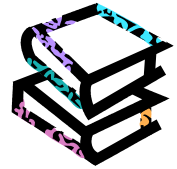


書名	著者名	出版社名	出版年	請求記号
社会人のための大学案内 2012年度用	晶文社学校案内編集部	晶文社	2011	376. 8 シ
「朝活」スイッチ	矢野 政明	ぱる出版	2011	159 ヤ
大きな字ですぐわかる はじめてのパソコン	尾崎 裕子	アスキー・メディアワークス	2011	007. 6 オ
定年進学のおすすめ	花岡 正樹	花伝社	2010	377. 9 ハ
生涯学習論	久田 邦明	現代書館	2010	379 ヒ
25歳からの勉強のルール	横山 達也	明日香出版社	2010	379. 7 ヨ
生涯学習と地域社会教育 新版	末本 誠・松田 武雄	春風社	2010	379 シ
幸せを届けるボランティア 不幸を招くボランティア	田中 優	河出書房新社	2010	369. 7 タ
江上剛の「行って、見て、聞く」大人の社会見学	江上 剛	ウェッジ	2010	915. 6 エガ
タダで楽しむ 東京とっておきスポット	オフィス・クリオ	メイツ出版	2010	291. 36 タ
知識ゼロからの博物館入門	竹内 誠	幻冬舎	2010	069. 0 チ
大人のための国語教科書	小森 陽一	角川書店	2009	910. 26 コ
TOKYO大学博物館ガイド	大坪 覚	ブルース・インターアクションズ	2009	069. 7 オ
新傾聴ボランティアのおすすめ	ホールファミリーケア協会	三省堂	2009	369. 2 シ
すぐに泳げる！クロール	末次 英利	コスミック出版	2009	785. 2 ス
図書館のプロが伝える調査のツボ	高田 高史	柏書房	2009	015. 2 タ
自転車で健康になる	中村 博司・高石 鉄雄	日本経済新聞出版社	2009	786. 5 ナ
図書館マスターガイド 最新版！！		キョーハンブックス	2009	010. 2 ト
私の勉強法を公開します！	尾崎 哲夫	自由国民社	2009	379. 7 オ
60歳から少しでも社会貢献を始める本	佐藤 葉・清水 まさみ	実務教育出版	2009	367. 7 サ
おとなの箸袋おりがみ おかわり	しがり朗	主婦の友社	2009	754. 9 シ
大人のためのバードウォッチング入門	谷口 高司・谷口 りつこ	東洋館出版社	2009	488. 1 タ
新しい時代の生涯学習 第2版	関口 礼子ほか	有斐閣	2009	379 ア
知識ゼロからの美術館入門	青柳 正規	幻冬舎	2008	706. 9 ア
スポーツから気づく大切なこと。	中山 和義	実業之日本社	2008	780. 1 ナ
よくわかる生涯学習	香川 正弘ほか	ミネルヴァ書房	2008	379 ヨ
ゆうゆうシニアライフご指南帖	読売新聞生活情報部	生活書院	2007	367. 7 ユ
大人のためのお稽古ごと入門	杉山 由美子	岩波書店	2007	379. 6 ス
養老院より大学院	内館 牧子	講談社	2006	377. 9 ウ
図書館のプロが教える<調べるコツ>	浅野 高史・かながわレファレンス探検隊	柏書房	2006	015. 2 ア
ボランティア・デビューのおすすめ	小野 博明	旬報社	2004	369. 7 オ
自分をつくる生涯学習	木村 治美	広池学園出版部	1998	379 キ

# 生涯学習についてより詳しく調べるための方法

## 1. 情報検索のキーワード

生涯学習 (lifelong learning)・生涯教育・リカレント教育・社会教育・ボランティア・  
大学開放・文化活動・スポーツ活動・図書館・博物館・自己実現・高齢化社会 など



## 2. 基本的な情報を引き出す

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

<図書館で所蔵している図書>(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
日本大百科全書 / 小学館 1984-1997	031 二	中央・本町・野方・鷺宮・ 東中野・江古田図書館
現代用語の基礎知識 2011 / 自由国民社 2011	031 ゲ 11	上高田図書館
生涯学習事典 / 日本生涯教育学会編 東京書籍 1990	379 二	中央・南台・江古田図書館

## 3. 図書を探す

### ◆テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の最初の数字を参考にして  
同じ主題の本を探すことができます。

<関連分野の分類記号>

請求記号	分野	請求記号	分野
367	家庭問題、男性・女性問題、老人問題	369	社会福祉
371	教育学、教育思想	379	社会教育

### ◆中野区立図書館蔵書検索で探す

(OPAC) <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

<図書館で所蔵している図書>(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
2011年度 生涯学習&スポーツ / 中野区教育委員会事務局編 中野区 2011	K40 A 11	上高田図書館
生涯学習論 / 山本 恒夫[ほか]編 文憲堂 2007	379 シ	上高田図書館
生涯学習と図書館 / 塩見 昇著 青木書店 1991	010.4 シ	上高田図書館
長寿社会の余暇開発 / 瀬沼 克彰著 世界思想社 2005	367.7 セ	中央図書館
21世紀の生涯学習入門 / 文部科学省生涯学習政策 局生涯学習推進課監修 財務省印刷局 2001	379 二	中央図書館
君と同じ街に生きて / 小林 繁編著 れんが書房新社 1995	369.2 コ	中央図書館

◆東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎東京都公立図書館横断検索【インターネット】 <http://metro.tokyo.opac.jp/>

東京都内の公立図書館の蔵書約4,500万冊(平成21年現在)を一括して検索できます。

◆国内で刊行されている図書を探す

◎NDL-OPAC【インターネット】 <http://opac.ndl.go.jp/>

国立国会図書館の蔵書目録。国内で刊行されている図書や雑誌が検索できます。

#### 4. 雑誌を探す

◆中野区立図書館蔵書検索で探す

(OPAC) <http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

＜上高田図書館で所蔵している雑誌＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
社会教育 / 全日本社会教育連合会 月刊	37	中央図書館
文部科学時報 / ぎょうせい 月刊	37	中央図書館

◆国内で刊行されている図書を探す

◎雑誌新聞総かたろぐ 2010年版 メディア・リサーチ・センター【冊子】

(中央図書館 参考資料室所蔵)

現在刊行されている雑誌、新聞が調べられます。

◎NDL-OPAC【インターネット】 <http://opac.ndl.go.jp/>

#### 5. インターネットを利用して調べる

◎財団法人 日本生涯学習総合研究所 <http://www.shogai-soken.or.jp/>

◎東京都生涯学習情報 <http://www.syougai.metro.tokyo.jp/index.html>

◎ないせすネット <http://www.nices.jp/> 中野区生涯学習・スポーツ情報サイト

◎中野まなVIVAネット <http://tokyo-nakano.genki365.net/>

中野区生涯学習サークル・指導者紹介サイト



#### 6. 関連機関を利用して調べる

◎中野区役所 健康福祉部 学習スポーツ分野

〒164-8501 東京都中野区中野四丁目8番1号

TEL:03-3228-8863(代表) <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/407000/>

中野区ホームページ 生涯学習 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/goannai/0001/index.html>

◎文部科学省

〒100-8959 東京都千代田区霞が関三丁目2番2号

TEL:03-5253-4111(代表) <http://www.mext.go.jp/>

◎東京都教育委員会

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 (東京都教育庁総務部教育情報課)

TEL:03-5320-6733 <http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/>

# 上高田図書館 TOPICS

## ～上高田図書館はこんな図書館です～

上高田図書館は、昭和63年6月、児童館と共に併設された区内8番目の図書館として開館しました。今年で23歳になります。

約7万冊の図書と約2千枚のCDを所蔵し、地域館の中では芸術に関する資料を多く所蔵しているという特色があります。1階は絵本や児童書を所蔵する児童室、2階は一般書架となっており、特に2階の書架は天井が高く、とても解放感があります。書架の窓からは、春は桜、秋は紅葉を楽しむことができます。閑静な住宅街に囲まれ、近隣には三井文庫や哲学堂といった文化施設もごぞいます。



## ～上高田図書館イベント情報～



イベント名	日時
おはなし会(ボランティア・おはなしの椅子) 絵本、紙芝居よみきかせ・パネルシアターなど	毎月第2・4水曜日 15:30～16:00
おはなし会(図書館スタッフ) 絵本、紙芝居よみきかせなど	毎月第1・3・5土曜日 14:30～15:00
ちいさいこおはなし会 (0～3歳の子供と保護者対象) 絵本・紙芝居・手遊び・わらべうたなど	毎月第3火曜日 11:00～11:30
たなばたおはなし会 絵本よみきかせ、短冊書き、折り紙工作など	7月2日(土)14:30～15:00 (要予約・定員20名)
戦争と平和を考えるおはなし会 絵本よみきかせなど	8月中旬を予定しています