

上高田さくらの木だより No 13

中野区立上高田図書館 平成25年6月29日

第13回 上高田図書館 個性づくりテーマ展示



「自転車で毎日駅まで行ってるよ」とか「近所へ買い物に行くときは自転車よ」と皆さんの声が聞こえてきます。そう、自転車はあまりに身近すぎてあらためて思い返されることは少ないのですが、その魅力にあなたは気づいているでしょう。そこでちょっとだけ自転車生活を広げてみませんか。気張らずに、もう少し足を延ばしてみましょう。例えば「自転車で会社までいってみる」「次の休日に隣町まで行ってみる」「近所の河原や土手の中へ自転車でのりだしてみる」。そのほんの少しの冒険をするだけで、自転車って自分の力でこんなに早く、遠くまでいけるんだ！と思うはずです。それを知ったあなたは、もう「Love♥自転車」。さあ、あなたのお気に入りのペダルを踏みましょう！

展示期間：6月29日(土)～8月29日(木)

展示場所：上高田図書館2階

一般開架展示コーナー

中野区立上高田図書館
TEL:03-3319-5411

あなたを表現する自転車

3

タイプ

ロードバイク

高速で走ることを追求しているため、軽い車体、幅の細い高圧タイヤを用いて、転がりをよくしています。形は似ていますが競輪用に使われている自転車はピストといってペダルでスピードを調節するものもあります。



ミニベロ（折り畳み式）

タイヤの径の小さい自転車をミニベロといい、軽快な乗り心地から、街で走りやすいタイプです。真ん中で2つに折り畳めるものがあり、車に乗せたり、電車に持ちこんで郊外の自然の中をサイクリングするのにぴったりです。



マウンテンバイク

荒れた道や林道、野山を走れるように、太いタイヤ、頑丈なつくりになっています。リフトに乗せたり、担ぎ上げたりしてスキーのように山を下るダウンヒルという乗り方もあります。



足慣らしに

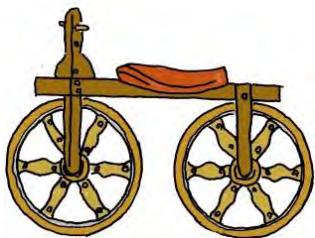
わが街を走ろう

妙正寺川や神田川・善福寺川沿いを走ってみましょう。この道は、車通りは少ないのですが、多くの人が散歩やジョギングを楽しんでいますので、気を遣いましょう。流れから迂回させられたり、自転車を押して通らなくてはならないところもありますが、公園がたくさんあるので、疲れたら一息いれられます。道幅が狭いので、あくまで歩行者優先で、景色に気をとられすぎないように、のんびり走ってください。



どうやって自転車は今の形になったのか

輪を立てて置くと倒れてしましますが、転がすと倒れずに進んでいきます。これに気づいたことが自転車誕生へのヒントになった気がします。

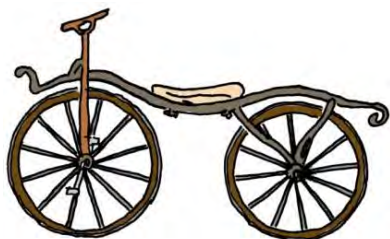


最初の自転車は、2つのタイヤを結び付け、跨り、両足で地面を蹴って前進する乗り物として考え出されました。

この遊びを楽しんでいた欧州の市民たちは、産業革命で豊かになり、余暇も増え、工夫を重ねながら瞬く間に改良していきました。

すぐにハンドルが加わり、自由に操縦できるようになりました。そしてペダルを取り付けることによって楽に、安定したスピードがえられました。

より速いスピードを求めて、次第に前のタイヤが大きくなって

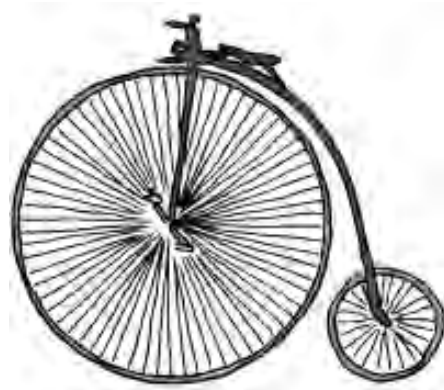


いきました。ペニー・ファージングと呼ばれたこの自転車は、一世を風靡しましたが、あまりにもバ

ランスが悪く、転倒して大けがを負ってしまうこともしばしばだったようです。男たちは危険を克服して、皆から賞賛されようと、度胸試しのために運転したものでした。

やがてチェーンを利用して、動力を後輪に伝えることにより、両方のタイヤは同じ大きさにもどり、危なげなく運転ができるようになりました。これは安全自転車と名づけられ、今の自転車の原型になりました。

こうして、自転車は経済的なうえに、快適な乗り物として、さまざまな人々に広く受け入れられていったのです。



本場の自転車ロードレースを楽しもう！

ヨーロッパでの自転車ロードレースは、ちょうど日本で駅伝やマラソンが応援されるように、街の人々が総出で通りに繰り出し、熱狂的に応援します。1日に街から街へと100～300 kmくらいを走り抜け、それが何週間にもわたるレースもあります。近年日本人選手も参加しているので、ぜひとも彼らを応援しながら、ロードレースの醍醐味、美しい風景を味わってみましょう。

ツール・ド・フランス

今年100回目を迎える世界最大の自転車ロードレース。

フランス中を約3週間かけて回ります。コースにはアルプスやピレネー山脈の峠がくみこまれています。総合成績1位の選手は「マイヨ・ジョーヌ」と呼ばれる黄色のジャージを身に着けて走ります。

ブエルタ・ア・エスパーニャ

スペインを回り巡るレース。総合成績1位の選手は「マイヨ・ロホ」と呼ばれる赤色のジャージを身に着けて走ります。

パリ〜ルーベ

北フランスの古い石畳の道がコースに組み込まれています。ときに選手たちは自らが巻き上げる猛烈な土煙の中を走らされるという、非常に過酷なレースです。

ツール・デ・フランドル (ロンド・ファン・フランドーレン)

ベルギーのフランドル地方を回るレース。一日で決着をつけるワンデーレースの最高峰です。

ジロ・デ・イタリア

イタリアを回り巡るレース。総合成績1位の選手は「マリア・ローザ」と呼ばれるピンク色のジャージを身に着けて走ります。



気がつけば 100km 走ってた

鶴見辰吾 筆

実業之日本社 2010年11月発行

請求記号 786.5 ツ

「自転車」より「車」派だった俳優・鶴見辰吾。30歳後半、自宅から職場まで自転車で行ったことで目覚めた自転車ライフ。やがてロードバイクを購入し、本格的に100km走行を楽しむようになります。彼の心の動きを追いながら、いつの間にか自分も走ってみたいくなるから不思議です。仲間と遠乗りを楽しんでいるうちに、海外のレースに参加してしまうあたり、彼の興奮が伝わってワクワクしてきました。



バイシクル・ガール

チャリジェンヌ 著

PHP 研究所 2010年4月発行

請求記号 786.5 バ

スポーツ自転車は男性だけのものじゃない！有酸素運動だから、脚だけでなくお尻もお腹もキュッと引き締まるし、お気に入りのマイ自転車にのって風をきれば、気分も爽快！慣れてきたら憧れの街を自転車仲間と走ってみるのもまた一興。本書は初めてスポーツ自転車に乗る女性のための入門書です。ウェアの選び方や自転車に乗るときに気をつけたいメイク方法まで…女性ならではの悩みに答えるコラムも嬉しいです。

展示図書リスト



書名	著編者名	出版社名	出版年	請求記号
洗面器でヤギごはん	石田 ゆうすけ	幻冬舎	2012年	290. 9 イ
ニッポン快走サイクリングコースBEST20	山と溪谷社	山と溪谷社	2012年	291. 09 ニ
疋田智のロードバイクで歴史旅	疋田 智	樫出版社	2008年	291. 09 ヒ
関東周辺サイクリングロード・ガイド	実業之日本社	実業之日本社	2009年	291. 3 カ
多摩川サイクリングマップ		ロコモーションパブリッシング	2009年	291. 36 タ
地図は言葉を超える	佐藤 博	文芸社	2011年	293. 0 サ
パリを自転車で走ろう	伊藤 文	グラフィック社	2010年	293. 5 イ
自転車の歴史	ドラゴスラフ・アンドリッチ	ベースボール・マガジン社	1992年	536. 8 ア
折りたたみ自転車&スモールバイクカタログ		辰巳出版	2013年	536. 8 オ 13
完全女子版! 自転車メンテナンスブック	山田麻千子 中里景一 監修	デコ	2012年	536. 8 カ
KIDS CYCLE (キッズ サイクル)		辰巳出版	2011年	536. 8 キ
初心者のためのMTBメンテナンスBOOK	丹羽 隆志	成美堂出版	2002年	536. 8 ニ
ロードバイクの整備と修理	藤下 雅裕	八重洲出版	2012年	536. 8 フ
自転車生活でいこう!	エイミー・ウォーカー	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2012年	685. 8 ウ
大東京ぐるぐる自転車	伊藤 礼	東海教育研究所	2011年	786. 5 イ
自転車女医のサイクリニク	ドロンジョーヌ恩田 蔵本理枝子	樫出版社	2011年	786. 5 ク
くるくる自転車ライフ	こやま けいこ	イースト・プレス	2012年	786. 5 コ
GIRO(ジロ)	砂田 弓弦	未知谷	2002年	786. 5 ス
スポーツ・ペダリング		学研パブリッシング	2012年	786. 5 ス
ジテツウ完全マニュアル	瀬戸 圭祐	ベースボール・マガジン社	2012年	786. 5 セ
ダンタクマのMTBライディング入門	檀 拓磨 監修	樫出版社	2011年	786. 5 ダ
気がつけば100km走ってた	鶴見 辰吾 筆	実業之日本社	2010年	786. 5 ツ
ツール・ド・フランス100回グレートヒストリー	フランソワーズ・ラジェ 他	八重洲出版	2013年	786. 5 ツ
ドロンジョーヌ恩田の自転車美女入門	ドロンジョーヌ恩田	山と溪谷社	2010年	786. 5 ド
ツール・ド・フランス完全ガイド	土肥 志穂	ダイヤモンド社	2007年	786. 5 ド
大人のための自転車入門	丹羽隆志 中村博司	日本経済新聞出版社	2012年	786. 5 ニ
バイシクル・ガール	チャリジェンヌ	PHP研究所	2010年	786. 5 バ
ロードバイクスタートBOOK		樫出版社	2012年	786. 5 ロ
サクリファイス	近藤 史恵	新潮社	2007年	913. 6 コ
エデン	近藤 史恵	新潮社	2010年	913. 6 コ
サヴァイヴ	近藤 史恵	新潮社	2011年	913. 6 コ

自転車についてより詳しく調べるための方法

1. 情報検索のキーワード

自転車、バイシクル、バイク、サイクリング、ロードレース、競輪、輪行、ブルベ、シティサイクル、ロードバイク、電動自転車、マウンテンバイク、クロスバイク、ミニベロ、折りたたみ自転車、BMX、ロードレーサー、ランドナー、ペダル、サドル、パンク、空気入れ、ツール・ド・フランス、マイヨ・ジョーヌ、別府史之、新城幸也 など

2. 基本的な情報を引き出す

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
大日本百科事典 小学館 1981 10	031 ダ 10	上高田図書館
丸善エンサイクロペディア大百科 丸善 1995	031 マ	上高田図書館
サイクルペディア自転車事典 マイケル・エンバッハー／著 ガイアブックス 2012	536. 8 エ	上高田図書館

3. 図書を探す

◆テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、分類記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

＜関連分野の分類記号＞

分類記号	分野	分類記号	分野
291	日本の地理	536	運輸工学
685	陸運	786. 5	戸外レクリエーション

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
ヒマラヤ自転車旅行記 ベッティナ・セルビー著 柴田 京子／訳 東京書籍 1991	292. 5 セ	中央図書館
自転車の事典 岸本 孝著 文園社 2002	536. 8 キ	上高田図書館
自転車の文化史 佐野 裕二著 文一総合出版 1985	536. 8 サ	中央図書館
スポーツサイクルカタログ 2013ロードバイクトライアスロン&TTバイクシクロクロスバイク編 八重洲出版 2012	536. 8 ス 13	上高田図書館
シマノ世界を制した自転車パーツ 山口 和幸著 光文社 2003	536. 8 ヤ	中央図書館
ベルナール・イノーのロードレース ベルナール・イノー[ほか]著 日本放送出版協会 1989	685. 8 ア	東中野図書館 野方図書館

◆東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎東京都立図書館リサーチページ 統合検索【インターネット】

<http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/>

東京都内の公立図書館の蔵書を一括して検索できます。

◆国内で刊行されている図書を探す

◎国立国会図書館サーチ(NDL Search)【インターネット】 <http://iss.ndl.go.jp/>

国内で刊行されている図書や雑誌が検索できます。

4. 雑誌を探す

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

＜図書館で所蔵している雑誌＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
Green Mobility インタープレス 月刊	51	中央図書館
CYCLE SPORTS 八重洲出版 月刊	78	中央図書館

◆国内で刊行されている雑誌を探す

◎雑誌新聞総かたろぐ 2012年版 メディア・リサーチ・センター【冊子】

(中央図書館 参考資料室所蔵)

現在刊行されている雑誌、新聞が調べられます。

※上記、国立国会図書館サーチでは、国内で刊行されている雑誌、雑誌の記事も検索できます。

5. インターネットを利用して調べる

◎公益財団法人 日本サイクリング協会(JCF) <http://www.j-cycling.org/>

サイクリングの入門案内から全国で催されるイベント、マスコミで話題のトピックの紹介、自転車全般にわたる調査研究の報告書など多岐にわたる内容となっています。

◎公益財団法人 日本自転車競技連盟(JCF) <http://jcf.or.jp/>

自転車競技のロード・レース、トラック・レース、MTB、BMX、シクロクロス、室内競技等各種目のルールや説明、競技規則が載っています。国内外のレース情報も充実です。

6. 関連機関を利用して調べる

◎国土交通省 大規模自転車道案内

〒100-8918 東京都千代田区霞が関 2-1-3

TEL:03-5253-8111(代表) <http://www.mlit.go.jp/road/road/bicycle/road/index.html>

◎自転車文化センター

〒102-0091 東京都千代田区北の丸公園2番1号 科学技術館 2階 1室

TEL:03-3389-1111(代表) <http://cycle-info.bpaj.or.jp/>

◎自転車博物館

〒590-0801 大阪府堺市堺区大仙中町 18 番 2 号

TEL:072-243-3196 <http://www.bikemuse.jp/index.php>

YA 書架をご存じですか？

「YA」とは「Young Adult」の省略形です。アメリカの公共図書館で中学生・高校生世代の利用者を指すときに使われています。中野区の図書館では、それをそのまま引用して、中学生・高校生世代向けの本をならべた本棚に「YA コーナー」という名前をつけています。

児童コーナーの本では飽き足りない人や一般の本棚はとつきにくいと感じている人、若者の考え方を理解したいと思っている人にもおすすめです。最近では YA コーナーで人気の作家たちもジャンルを飛び越え大人向けの作品も手がけていますので、中学生・高校生世代ではないからと気になさらずに、ぜひこの本棚に立ち寄ってください。

小説だけではなく、十代の人たちのための知識の本、漫画も取り揃えています。知りたい話題やトピックがコンパクトに、わかりやすく書かれている本も多いので、成人された方でも十分役立つと思います。

「YAコーナー」で人気の作品

書名	著者名	出版社名	出版年	請求記号
新 13 歳のハローワーク	村上 龍	幻 冬 舎	2010	366.2 ム
バッテリー	あさの あつこ	教育画劇	1996	913.6 アサ
RDG	荻原 規子	角川書店	2008	913.6 オギ
一瞬の風になれ	佐藤 多佳子	講 談 社	2006	913.6 サト 1
ぼくらの秘密結社	宗田 理	ポプラ社	2012	913.6 ソウ
憑物語	西尾 維新	講 談 社	2012	913.6 ニシ

入り口に入って
すぐ左の2つの本棚
が YA コーナーです

