

上高田さくらの木だより No.16

中野区立上高田図書館 平成25年12月28日

第16回 上高田図書館 個性づくりテーマ展示

GO! GO! ソチ五輪!



平成25年2月7日から第22回冬季オリンピック、3月7日から第11回冬季パラリンピック・ソチ大会が始まります。

白く、澄み切った幻想的な自然の中で息を切らしながら懸命に競い合う選手たちの姿は、美しく、気高さを感じます。

寒いからといって縮こまらずに、外に飛び出して汗をかきませんか。

あの感動に出会う前に、冬のスポーツの魅力を確認しておきましょう。

体を動かすことを面倒がらず、冬のスポーツを体感すれば、オリンピック、パラリンピックの応援にもいっそう力が入るでしょう!

展示期間：12月28日(土)～2月27日(木)

**展示場所：上高田図書館2階
一般開架展示コーナー**

中野区立上高田図書館

TEL:03-3319-5411

冬のスポーツ、日本での始まり物語



日本での歴史をひもときます。そして体験したことのないあなたにもワンポイントアドバイス。

▶ スキー

オーストリア・ハンガリー帝国の軍人テオドール・フォン・レルヒ少佐は、日露戦争に勝利した日本陸軍の研究のため明治43年に来日しました。

スキーの名手として知られていたため、日本の陸軍は、スキーの指導を受けました。引き続いて民間人にも伝授されたことで、スキーは瞬く間に市民へ広がっていきました。



スキー 初めの 一歩!

①右のように少し膝を曲げて、腰を落とします。最初は怖さから後傾になりがちなので、それに気を付けて重心を真ん中にします。スキー板は肩幅くらいに開いて、まっすぐに、ハの字にしなくてもかまいません。



②スピードを抑えるためできるだけ横の方向にコースをとって、滑る斜面の角度を緩くします。横にしすぎると滑りませんので調整してください。

③始めは利き足と逆の方向へ曲がるのがいいでしょう。体を捻るのではなく曲がる方向に体重を乗せていくことがポイントです。曲がったらまた重心を真ん中にもどすと、再び真っ直ぐに進みます。

▶ アイススケート

江戸時代から子供たちは冬に、下駄の下に竹を付けて滑る遊びをしていたそうです。スポーツとしては明治10年、札幌農学校のアメリカ人教師ウィリアム・ブルックスがスケート用具を持ち込んだことが日本でのスケートの始まりといわれています。

さらに明治24年同校出身の新渡戸稲造が、左右にカーブをかけられる3本足の用具を持ち帰りました。これを使用した生徒の滑走が日本フィギュアスケートの第一歩だといわれています。



▶ アイスホッケー



北欧で行われていたバンディという競技がカナダに伝わりアイスホッケーとなりました。大正4年に用具の輸入がきっかけとなり、長野県の諏訪湖で初めてアイスホッケーが行われました。

大正10年にはカナダのチームが来日、本場のプレーを披露しました。大正13年には学生の対抗試合が行われました。

スケート 初めの 一歩!



①始めは壁に手をつき、もたれすぎないように気を付けて上のような足の形をして立ちます。

②歩幅をつめてハの字の足でちょこちょこ歩くようにします。

③慣れてきたら少し足を高く上げて、ゆっくり歩きます。そうするとついた足に体重が乗って少し滑ります。その感覚を左右で繰り返せばうまく滑走できるようになります。



カーリング

昭和初期に長野県諏訪湖で行われたのが起源とされています。また昭和11年の西ドイツのガルミッシュ・パルテンキルヘンオリンピック冬季競技大会に参加した日本選手が伝えたともいわれ、その他諸説あるようです。

昭和50年代に北海道常呂郡常呂町（現北見市）がカナダアルバータ州との姉妹提携したことから、この競技が常呂町で盛んに行われました。そんなことからここはカーリングの町とも呼ばれています。



ソチってどんなところ？



ロシアのクラスノダール地方にあり、カフカース山脈が黒海に向かって落ち込んだ山麓の沿岸にあります。ロシア人の有名な保養地で、歴史的にグルジア人に支配されていた時代が長く、またイスラム圏のトルコに近いため、キリスト教地域の境界地として領土争いに巻き込まれ続けてきました。温暖な気候で温泉も産出し、歴史的背景から現在は国際色豊かな観光都市となっています。



冬のユニークスポーツ紹介

●トロイカレース
ロシアで有名なトロイカ（3頭立）馬そりによるレースです

北国の人々は雪や氷をものともせず、
愉しみにする術を心得ているようです。
遊びから始まったということが推測できる
楽しそうな競技ばかりです。



●アイススピードウェイ
スパイク（棘）付きのタイヤのモーターバイクで、氷上のオーバル（楕円形）コースを周遊するレースです。

●アイスヨット
凍った水面でヨットを走らせる競技です。

●スキーボブ
自転車の車輪のかわりにスキー板が取り付けられている乗物に乗って斜面を滑降する競技です。

おすすめ展示図書

カーリング魂。



小野寺 歩

小学館

2007年3月発行

請求記号 784.9 才

2006年トリノオリンピックに出場し、7位入賞。日本全国にカーリングブームを巻き起こした「チーム青森」を覚えていますか？本書はチーム青森のメンバーであった小野寺歩（現在はご結婚され小笠原姓）さんが、オリンピックでの葛藤や興奮、カーリングの醍醐味などを選手ならではの視点で綴っています。「氷上のチェス」と言われるカーリングは一見難しそうなイメージですが、本書では競技の解説も丁寧にされているので、入門書としても最適です。

夢はトリノをかけめぐる



東野 圭吾

光文社

2006年5月発行

請求記号 915.6 ヒガ

冬季オリンピックの競技種目をいくつ知っていますか。夏季オリンピックと違いポピュラーでない競技も多く、全体に地味な雰囲気です。この本は2006年トリノオリンピックを東野圭吾節でユーモラスに伝える小説風観戦記です。「バイアスロンやボブスレーなどの競技をなぜ始めたのか？」といった質問を選手にぶついたり、カーリングやスキージャンプ競技の歴史的な背景を紹介しています。ソチに先駆けて読めば、観戦をまた別の見方で楽しむことができるのではないのでしょうか。

展示図書リスト



書名	著編者名	出版社名	出版年	請求記号
ビジュアル博物館 第79巻 オリンピック		同朋舎	1999年	033 ビ 79
写真でたどるロシアの文化と歴史	キャスリーン・バートン・ミュレル	あすなろ書房	2007年	238 ミ
カナカナのかわいいロシアに出会う旅	井岡 美保	産業編集センター	2008年	293. 8 イ
しらべよう! 知っているようで知らない冬季オリンピック1	稲葉 茂勝文・大熊 広明監修	ベースボール・マガジン社	2013年	780 イ
IOC	猪谷 千春	新潮社	2013年	780. 6 イ
歴史ポケットスポーツ新聞 冬季オリンピック	菅原 悦子	大空出版	2009年	780. 6 ス
パラリンピックからの贈りもの	平山 譲	PHP研究所	2012年	780. 6 ヒ
雪と氷のスポーツ百科	高橋 幸一・野々宮 徹	大修館書店	1997年	784. 0 ユ
いまずぐ始められる カンタン! スキーレッスン	スキージャーナル	スキージャーナル	2005年	784. 3 イ
スキーがうまくなるカラダのつくり方	上村 愛子	実業之日本社	2008年	784. 3 ウ
We Love♥スノーボード!		マガジンハウス	2009年	784. 3 ウ
DVDみるみるターン・フォームが美くなるSKI	渡辺 一樹監修	成美堂出版	2010年	784. 3 デ
リフトもターンも1日で攻略! スノーボード1年生	妙高山スノーボードスクール監修	成美堂出版	2010年	784. 3 リ
レルヒ 知られざる生涯	新井 博	道和書院	2011年	784. 3 レ
浅田真央、20歳(はたち)への階段(ステップ)	宇都宮 直子	文芸春秋	2011年	784. 6 ア
美しく舞うためのフィギュアスケートLesson	山田 満知子 監修	毎日コミュニケーションズ	2008年	784. 6 ウ
「崖っぷち監督」がメダリストを二人生むまで	今村 俊明・宮部 保範・門脇 正法	ベストセラーズ	2010年	784. 6 ガ
それでも前を向くために	高橋 大輔	祥伝社	2013年	784. 6 タ
蒼い炎	羽生 結弦	扶桑社	2012年	784. 6 ハ
フィギュアスケート美のテクニック	樋口 豊監修・野口 美恵企画 執筆	新書館	2011年	784. 6 フ
フィギュアスケート日本女子ファンブック		スキージャーナル	2013年	784. 6 フ 13
アイスホッケー・マガジン 2012-13 シーズン決算号		ベースボール・マガジン社	2013年	784. 7 ア 2012-
自信は生きる力なり	遠藤 隆行	青志社	2010年	784. 7 エ
ゆっくりあきらめずに夢をかなえる方法	檜野 真奈美	ダイヤモンド社	2010年	784. 8 ヒ
カーリング魂。	小野寺 歩	小学館	2007年	784. 9 オ
銀盤のトレース age15転機	碧野 圭	実業之日本社	2011年	913. 6 アオ
白銀を踏み荒らせ	雫井 脩介	幻冬舎	2005年	913. 6 シズ
銀色の絆	雫井 脩介	PHP研究所	2011年	913. 6 シズ
鳥人計画	東野 圭吾	新潮社	1994年	913. 6 ヒガ
ちゃれんじ?	東野 圭吾	角川書店	2007年	914. 6 ヒガ
夢はトリノをかけめぐる	東野 圭吾	光文社	2006年	915. 6 ヒガ
ハラショーな日々	イワノワ・ケイコ	ソフトバンククリエイティブ	2008年	916 イ

冬季スポーツ・ロシア(ソチ)についてより詳しく調べるための方法

1. 情報検索のキーワード

オリンピック冬季競技大会、冬季パラリンピック大会、ロシア、ソチ、黒海、保養地、アルペンスキー、クロスカントリースキー、スキージャンプ、ノルディック複合、フリースタイルスキー、ショートトラックスピードスケート、スノーボード、スピードスケート、フィギュアスケート、アイスホッケー、カーリング、ボブスレー、スケルトン、リュージュ、バイアスロン など

2. 基本的な情報を引き出す

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
イミダス 集英社 2007	R031 イ 07 031 イ 07	中央図書館 南台図書館、鷺宮図書館、 上高田図書館
大日本百科事典 小学館 1981 4	031 ダ 4	上高田図書館
大日本百科事典 小学館 1981 12	031 ダ 12	上高田図書館

3. 図書を探す

◆テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、分類記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

＜関連分野の分類記号＞

分類記号	分野	分類記号	分野
238	ロシアの歴史	780. 69	オリンピック、パラリンピック
293. 8	ロシアの地理	784	冬季競技

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
もっと深く「知りたい！」フィギュアスケート 阿部 奈々美著 東邦出版 2007	784. 6 ア	中央図書館、野方図書館、 江古田図書館、 上高田図書館
クール・ランニング物語 ネルソン・クリスチャン・ストークス著 日本放送出版協会 2005	784. 8 ス	江古田図書館
みんなのカーリング 小川 豊和監修 学研 2006	784. 9 ミ	中央図書館

◆東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎東京都立図書館リサーチページ 統合検索【インターネット】

<http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/>

東京都内の公立図書館の蔵書を一括して検索できます。

◆国内で刊行されている図書を探す

- ◎国立国会図書館サーチ(NDL Search)【インターネット】<http://iss.ndl.go.jp/>
国内で刊行されている図書や雑誌が検索できます。

4. 雑誌を探す

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

<http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/index6.html>

＜図書館で所蔵している雑誌＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
スキーグラフィック 芸文社 月刊	78	中央図書館
スキージャーナル スキージャーナル 月刊	78	江古田図書館

◆国内で刊行されている雑誌を探す

- ◎雑誌新聞総かたろぐ 2012年版 メディア・リサーチ・センター【冊子】
(中央図書館 参考資料室所蔵)
現在刊行されている雑誌、新聞が調べられます。

※上記、国立国会図書館サーチでは、国内で刊行されている雑誌、雑誌の記事も検索
できます。

5. インターネットを利用して調べる

- ◎冬季オリンピックの歴史 <http://www.joc.or.jp/column/olympic/winterhistory/>

公益財団法人日本オリンピック委員会の冬季オリンピックの歴史が綴られたページで
す。第1回フランス・シャモニー大会からの歴史が簡単に理解できて便利です。

- ◎NHKスポーツオンライン <http://www1.nhk.or.jp/sports/sochi/>

ソチオリンピック大会の概要や中継予定が載っているので今からチェックしておいてくだ
さい。大会が始まったらサイトに日本選手の活躍が躍っていることを期待しましょう。

- ◎ロシア NOW <http://roshianow.jp/>

ロシアの今が的確にとらえられているロシア政府発行紙のウェブ版です。もちろんソチ
オリンピックのリンクボタンもありますので、地元ロシアでの現況も確認できます。

6. 関連機関を利用して調べる

- ◎札幌ウインタースポーツミュージアム

〒064-0958 北海道札幌市中央区宮の森 1274

TEL:011-641-8585 (大倉山総合案内)

<http://www.sapporowintersportsmuseum.com/>

- ◎日本スキー博物館

〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷8270

TEL:0269-85-3418(白浜町役場観光課)

<http://www.nozawaski.com/winter/facilities/museum.php>

- ◎伊香保スケート資料室

〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 541-4

TEL:0279-72-2855(渋川市伊香保温泉ビジターセンター3階)

<http://www5a.biglobe.ne.jp/~dabomb/ikaho-haruna-ikaho-annai.html>

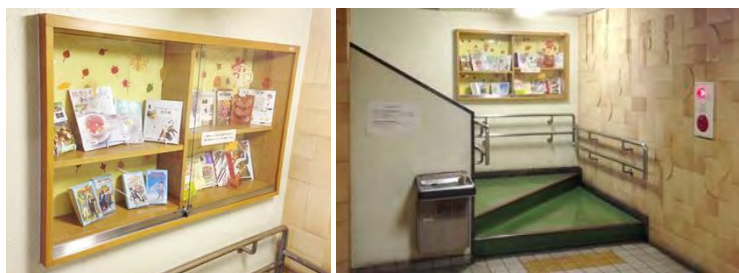


いろいろな本棚、ご紹介します

この冊子では、カウンター左にある個性づくりについて紹介していますが、他の特別に設置された本棚を紹介します。どうぞすべての棚を覗いて下さい。必ずや惹きつけられる本が見つかると思います。

展示ケース

入口を入って階段の最初の踊場に展示ケースがあります。時季などに合わせた美しい本を展示しています。



話題の本棚

貸出や予約が多いベストリーダーの本を展示しています。



新刊の本棚

毎週土曜に納入された新刊本を展示しています。すぐに貸し出されてしまいますので、お早めにご覧ください。



時代は今

まさに今話題沸騰の本と生活にあわせた本が展示されています。



特集

上高田図書館オリジナルで企画している特集の本棚です。

