

上高田さくらの木だより No.29

中野区立上高田図書館 平成28年2月27日

 第29回 上高田図書館 個性づくりテーマ展示

まいにち じぶんりゅう 毎日を自分流に～DIY～

「壁紙がはがれた。お金はかかるけど、業者に頼もう」

「家具が壊れた。新しく買おう」

ところが、専門業者の仕上がりが想像していたのとは違っていたり、既製品があなたの感性に合わなかったりした経験はありませんか？

そこで、“Do It Yourself！”

自分の手で修理し、自分好みにアレンジやデコレーションし、ゼロから、自分だけのオリジナルを工作してみましょう。自ら手掛けた生活空間は、きっと今以上に愛着が湧くことでしょう。

今回の展示は、木工を中心とした家庭工作や、住まいのメンテナンス、庭作りの本を集めています。

身近なものを自分流に、気軽に始めてみましょう。

展示期間：2月27日(土)～4月27日(水)

**展示場所：上高田図書館2階
一般開架展示コーナー**

中野区立上高田図書館

TEL:03-3319-5411





DIYってなんだろう？



「DIY(ディ アイ ワイ)」と聞いて、日曜大工やホームセンターを連想される方が多いと思います。もちろんそれも「DIY」ですが、もっと広い意味もあります。

「Do It Yourself (ドゥ イット ユアセルフ)」

この言葉をどこかで耳にした覚えはありませんか？ 訳すと「自分でやろう」です。この言葉の頭文字をとって「DIY」です。プロに任せてもいいけど、自分でやれることは自分でやる。それがDIYです。



かんたんなことからDIY!



◆おすすめの基本道具

修理するものや作るものによって道具は異なります。その中で、持っていたら便利な道具を紹介します。最初から全て揃えなくても大丈夫です。ホームセンターでレンタルできる道具もあるので、お店の方に相談してみましょう。

ドライバー		ネジをしめる時に使います。力を使わなくてもいい電動式のものもあります。
ノコギリ		両刃のノコギリが定番です。細かい刃は板目と平行に切る時、荒い刃は板目と直角に切る時に使います。
サシガネ		直角に線を引く時、ネジの位置に印をつけたり、もちろんサイズを測る時にも使います。
カナヅチ		クギを打つ時に使います。カナヅチの片方にクギ抜きがついているものもあります。
クギ・ネジ 接着剤		この3種で素材をくっつけます。 ネジはクギよりも丈夫に固定することができます。 接着剤は使用する素材に合ったものを選びましょう。

◆かんたん実例

手軽にはじめられるDIYを紹介します。図書館の帰りにホームセンターに寄ってみては？

●家具のがたつき・ぐらつきを修理する

ネジをきちんと締め直すところから始めましょう。ドライバーを使う練習としてやってみましょう。

●扉がきしむ音を修理する

シリコンスプレーなどの潤滑剤を蝶番に吹き付けます。油はほこりがくっつくので使わないように！

●ネジ穴を埋める

木工パテをネジ穴に入れて、パテが乾いたら、キズ補修ペンで上から色を塗ります。

●冷暖房効果を上げる

ドアの接触面を掃除してから、すき間用のテープを貼ります。密閉してしまうので、ときどき換気もしましょう。

🔨 どれ(D) いっちょ(I) やって見ますか！(Y) 🪚🪚🪚

◆木工DIYの流れを簡単に紹介します。

1. 計画する

誰がどこでどんなふうにするのか、想像してください。あなたの頭の中にあるものは、決して形になりません。スケッチを描いてみるのもいいでしょう。きっちり図面を引く必要はありません。あなたが製作者ですから、あなたがわかるものでいいのです。

素敵な完成図を想像できたら、材料を買いに行きましょう。おっと、ちょっと待って。作業できる場所がありますか？ 材料と道具を揃える前に確認しましょう。

2. 材料・道具を揃える

ホームセンター等、材料と道具が揃う場所へ出かけましょう。実物を見たり、手にすることで、新しいアイデアが浮かぶかもしれません。持ち帰りを考えて、台車やキャリーカートを用意しておくのもいいでしょう。

3. 作る

工程は大きく3つに分けることができます。

①材料加工	購入した木材を使えるように加工*しましょう。 しっかり測定して、線を引きます。これを墨付けといいます。 木材を切る前にしっかりと固定しましょう。安全第一で。 ノコギリで線通りに上手く切ります。 木材の表面を磨いて、ささくれのないようにして、見た目も美しくしましょう。 ※ホームセンターなどで、加工を頼める所もあります。
②組み立て	木材をつなぐ方法は釘だけではありません。ネジもありますし、接着剤を併用するのもいいでしょう。組み立て前の塗装は、木材の形状が変わることがあるので注意！
③仕上げ	塗料で好きな色に塗りましょう。 木目を活かす仕上げならニスの出番です。

4. 完成！

あなたが作った世界でたった一つのモノができました。写真を撮ったり、実際に使ってみて楽しんでください。充実感に満たされた後、あなたはきっと「次は何を作ろうかな？」という気持ちになっているはず。それとも、目に入った柱のシミが気になりますか？ そのシミに揃えた塗料が使えるかもしれないなんて考えていませんか？ このDIYの経験を次に活かしましょう！

◆「DIY女子」って？ 🪚🪚

最近、DIYを始める女性が急増中！ 人気の秘密は身近なものを自分好みに、おしゃれに変えられるから。女性向けのワークショップ(体験学習)、サークルも充実しています。壁紙や家具を装飾したり、お部屋にぴったりの棚を作成して、あなたも居心地のいい空間を作る「DIY女子」になりませんか。

『超基本のDIY木工』/立風書房

『DIYで作れるナチュラル&アンティークな家具』/主婦と生活社

『木工ガールのはじめてDIY』/油田加寿子/美術出版社

『住まいの修繕とメンテナンス』/嶋崎都志子/成美堂出版

を参考に作成

おすすめ展示図書

ほぼ1円の家

石倉 ヒロユキ

NHK出版

2009年1月発行

請求記号 527 イ



築40年の念願のマイホームは「1円」。はたして「1円」の家は、お買い得でしょうか、「大損」でしょうか。その家は手入れが不可欠で、自分仕様に構成可能な「やりがい」と「夢」が備え付けられていました。

著者は、DIYには初心者でも、絵本作家という職業柄、豊かな想像力で家をカスタマイズしていきます。

「住む人」の好みに完全に合わせたこの家は、もはや「住む人」以外、誰も価値をつけられないことでしょう。

パリ流 谷さんの週末DIY

谷 あきら

六耀社

2012年7月発行

請求記号 597 タ



フランスと鎌倉の自宅をリフォームした様子、使用した雑貨、材料などを紹介しています。ドアノブや引き出しの取手を付け替えたり、カーテンや照明器具をアレンジしたりと、ちょっとした工夫も教えてくれます。

大切な自分の時間を、少しでも快適な空間で過ごすため、自分の手で出来ることをやってみましょう。

新しく彩られたドアを開けるたび。壁紙を張り替えたリビングでお茶を飲み、くつろぐひととき。自分の手がけたものだけでなく、そこに流れる時間も愛おしく感じられるのではないのでしょうか。

展示図書リスト



書名	著編者名	出版社名	出版年	請求記号
●DIY をはじめてみよう～簡単なものからちょっと難しいものまで～				
家具を修理する本	出村 純／監	地球丸	2005	592.7 カ
カンタンDIYブック	DIY女子部／監	ネコ・パブリッシング	2012	592.7 カ
家庭大工マニュアル	西沢 正和／監	主婦と生活社	2016	592.7 カ
基本の日曜大工	-	学研パブリッシング	2009	592.7 キ
基本から始める塗りのテクニック	-	学研パブリッシング	2015	592.7 キ
超基本DIY木工	-	学研	2005	592.7 チ
DIY Guide Book	-	ネコ・パブリッシング	2015	592.7 デ
いつもの100円雑貨なのになぜかお洒落に見えるプチDIYの魔法	政尾 恵三子	主婦の友社	2015	592.7 マ
木工ガールのはじめてDIY	油田 加寿子／監	美術出版社	2010	592.7 モ
なんでも自分で修理する本	片桐 雅量	洋泉社	2013	597 カ
自分でできる！我が家を簡単リフォーム	-	学研パブリッシング	2014	597 ジ
住まいの修繕とメンテナンス	嶋崎 都志子／監	成美堂出版	2014	597 ス
★室内・インテリアを DIY				
美築堂とつくる美しい手製本	美築堂／編 本づくり協会／監	河出書房新社	2016	022.8 ミ
Love Customizer	石井 佳苗	エクスナレッジ	2013	592.7 イ
かんたん実用木工家具 IDEA BOOK	堀口 丈夫／監	スタジオタッククリエイティブ	2011	592.7 カ
木枠から作る小さな家具	-	主婦と生活社	2011	592.7 キ
50代女子のリノベDIY	ポット女子DIY部	ポット出版	2015	592.7 ゴ
手づくり木工大図鑑	田中 一幸・山中 晴夫／監	講談社	2008	592.7 テ
DIYで暮らすインテリアの本	-	日本ヴォーグ社	2015	592.7 デ
DIYリフォームでできる100円で可愛いインテリア	-	主婦と生活社	2015	592.7 デ
清く正しい本棚の作り方	(TT)戸田プロダクション	スタジオタッククリエイティブ	2009	592.7 ト
貼ってはがせる壁紙で自分好みの部屋づくり	壁紙屋本舗／監	世界文化社	2014	597.2 ハ
■庭・エクステリアを DIY				
手作りエクステリア百科	-	学研	2009	592.7 テ
non・noガーデニング基本大百科	-	集英社	2000	627 ノ
自分でやる庭づくり大全	荒井 章	エクスナレッジ	2008	629.7 ア
イエンスの庭時間	イエンス・イエンセン	学研パブリッシング	2014	629.7 イ
女性のための庭づくりの教科書	-	主婦と生活社	2014	629.7 ジ
▲DIY の読み物				
ほぼ1円の家	石倉 ヒロユキ	日本放送出版協会	2009	527 イ
よみがえれ！老朽家屋	井形 慶子	新潮社	2011	527 イ
楽しい山里暮らし実践術	大内 正伸／絵と文	学研パブリッシング	2013	590 オ
ひっこしました	杉浦 さやか	祥伝社	2008	597 ス
パリ流谷さんの週末DIY	谷 あきら	六耀社	2012	597 タ
園芸家の一年	カレル・チャペック	恒文社	2008	620.4 チ
木工少女	濱野 京子	講談社	2011	913.6 ハマ

DIY・日曜大工についてより詳しく調べるための方法

1. 情報検索のキーワード

インテリア、エクステリア、園芸、ガーデニング、改修、改装、工作、修繕、修理、ストーンワーク、セルフビルド、タイルワーク、D I Y (Do It Yourself)、手作り、塗装、日曜大工、庭作り、ホームセンター、木工、レンガワーク、リノベーション、リフォーム など

2. 基本的な情報を引き出す

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
絵で見る大工道具もの知り事典 永雄五十太 井上書院 1987	R 5 8 3 . 8 ナ	中央図書館
	5 8 3 . 8 ナ	鷺宮、上高田図書館
コンサイスカタカナ語辞典 三省堂 2010	8 1 3 . 7 コ	中央、上高田図書館

3. 図書を探す

◆テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、分類記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

＜関連分野の分類記号＞

分類記号	分野	分類記号	分野
525. 5	建築工事	597	住居、家具調度
583. 7	家具	627	花卉園芸
592. 7	家庭工作	754	木竹工芸

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/asp/WwKensaku.aspx>

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
トコトンやさしい木工の本 赤松明 日刊工業新聞社 2013	592. 7 ア	中央図書館
おうちの本 内田彩仍 宝島社 2009	597 ウ	中央、鷺宮図書館
DIYでできる簡単！庭づくり 主婦と生活社 主婦と生活社 2011	629. 7 デ	上高田図書館

◆東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎東京都立図書館リサーチページ 統合検索 <http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/>
東京都内の公立図書館の蔵書を一括して検索できます。

◆国内で刊行されている図書を探す

◎国立国会図書館サーチ(NDL Search)【インターネット】 <http://iss.ndl.go.jp/>
国内で刊行されている図書や雑誌が検索できます。

4. 雑誌を探す

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/zousho/index_magazine.html

＜図書館で所蔵している雑誌＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
mr partner ミスター・パートナー 月刊	36	中央、上高田図書館
私のカントリー 主婦と生活社 季刊	59	野方図書館
園芸ガイド 主婦の友社 季刊	62	中央、上高田図書館

◆国内で刊行されている雑誌を探す

◎雑誌新聞総かたろぐ

2013年版 メディア・リサーチ・センター【冊子】(中央図書館 参考資料室所蔵)
現在刊行されている雑誌、新聞が調べられます。

※前頁、国立国会図書館サーチでは、国内で刊行されている雑誌、雑誌の記事も検索
できます。

5. インターネット・相談を利用して調べる

◎一般社団法人日本DIY協会

<http://www.diy.or.jp/>

「プロが教える! 材料・道具の使い方」「住まいのメンテナンス」「環境・省エネ特集」
「育てる楽しみ」などのDIYの実践コラムがあります。他にもDIYのイベントや資格、
ホームセンターの情報が掲載されています。

◎園芸緑化相談について(中野区公式ホームページ)

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/472000/doo2158.html>

中野区では、庭木の手入れ方法や病虫害対策など、園芸緑化相談を行っています。
中野区役所1階ホールで年に数回、春から秋にかけて行っています。
春と秋に開催している「中野区花と緑の祭典」でも相談コーナーが設けられています。

6. 関連機関を利用して調べる

◎住総研図書室(一般財団法人住総研)

〒156-0055 東京都世田谷区船橋 4-29-8

TEL: 03-3484-5778

<http://www.jusoken.or.jp/library/index.html>

「すまい」に関する専門書が幅広く集められています。

◎木材・合板博物館

〒136-0082 東京都江東区新木場 1-7-22 新木場タワー3F・4F

TEL: 03-3521-6600

<http://www.woodmuseum.jp/>

4Fでは、いつでもできる工作体験が開かれています。
丸太から木材を作る工程も見ることが出来ます。



図書館

図書館のお得情報をお届けします！

第1回 予約サービス

◆ 読みたい本を借りに来たのに、本棚になかった。

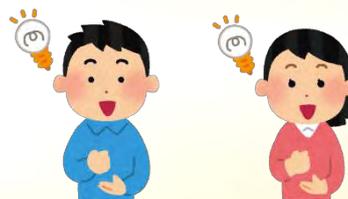
もしかしたら、他の図書館にはあるかもしれません。

中野区立図書館には、区内の他の図書館から本を取り寄せることのできる「**予約サービス**」があります。

貸出中、あるいは先に予約が入っているものでなければ、予約してから2、3日で提供できます。^{※1}

予約の方法は、

1. カウンター
2. OPAC
3. 中野区立図書館のホームページ



のいずれかで、本が届いたらご連絡^{※2}差し上げる事もできます。

お望みの本が見つからなかった場合、カウンターにご相談ください。

◆ 本屋で見かけたけど、図書館にはないよね？

新刊図書で、OPACや図書館のホームページで検索しても見つからなかった本や雑誌の予約は、カウンターで受付いたします。^{※3}

予約件数は合計 15 点までです(内、視聴覚資料は 5 点)。取置期間は 1 週間です。

どんどん予約サービスを活用しましょう！

※1 資料の状態等により、それ以上の日数がかかってしまうこともあります。

※2 メールアドレスを登録されている方は、連絡方法としてメールを選択いただければ、メールでお知らせします。登録されていない方には、予約日から2週間以上経過して用意できた場合にのみ電話等でお知らせします。予約状況は図書館ホームページ、電話応答サービス、FAX 情報サービス等で確認することができます。

※3 区内に所蔵していない本の予約は、区内在住の方に限られます。