

上高田さくらの木だより No.38

中野区立上高田図書館 平成29年8月26日

第38回 上高田図書館 個性づくりテーマ展示



「あー！ あの人が使ってるピアスもアクセサリもカワイイ！」

「お、スタイリッシュな服着てる人があるなあ」

街を歩いていると、つい振り返ってしまうほど、ファッショナブルな人がいます。

「いつか自分もあんな風になれたらな・・・」

待て待て。アコガレをカタチにする時は今！大丈夫！この冊子がナビゲーターになります！

毛糸に編み棒、糸に針にミシンを持って、手作りであなたのファッションをグレードアップさせましょう！

展示期間：8月26日(土)～10月26日(木)

展示場所：上高田図書館2階

一般開架展示コーナー

中野区立上高田図書館
TEL:03-3319-5411

裁縫 目標：シャツを手作りする！

STEP1

まずはおさらい
から始めよう！



STEP2

シンプルに
縫ってみよう！



STEP3

いよいよ立体的な
シャツに挑戦しよう！

PLUS

リメイク・リペア あなた好みに変えられます



『ゼロからはじめるお裁縫生活』

了戒 かずこ／青春出版社

基本の縫い方、玉止め、ボタン付けなど、裁縫の基礎を学べる解説書。「かんたん手ぬいレシピ」のパートでは、クッション入りハンガーやコースター、ブックカバー、メガネケースなど、日常生活を彩る小物類の作り方が紹介されています。「これ何だっけ？」「どうやるの？」と悩んだときには、冒頭部の「知りたいことINDEX」をチェックしましょう。



『まっすぐ縫うだけで、ほめられ服』

新星出版社編集部／新星出版社

作り方は、四角の布をまっすぐ切って、まっすぐ縫うだけ。スカートやパンツ、プルオーバー、ワンピースが簡単に作れます。布や糸の選び方やソーイング用語の解説、作り方のポイントもあり、初心者でも安心です。型紙も必要ありません！ステップアップにはうってつけの1冊です。

さあ、手作りの服を着て、お出かけしましょう！



『白いシャツを一枚、縫ってみませんか？』

伊藤 まさこ／筑摩書房

シャツの作り方読本です。Vネックシャツ、プルオーバーシャツ、ノースリーブシャツなど、様々な形のシャツの作り方が掲載されています。布の丈を変えるだけで、シャツがチュニックにもなります。

型紙や布の選び方、ミシンがけの際にちょっとした気遣いをするだけで、あなた好みのシャツができあがります。



『手ぬいできちゃう！服のお直し』

高島 海／新星出版社

ミシンを使わず、手縫いで服を修繕する方法を紹介した本です。サイズの調整や、好みのデザインにリメイクをしたり、お直しついでにちょこっとアレンジしてみませんか。

編み物 目標：身につけるものを編む！

STEP1

基礎を知ろう！



『いちばんよくわかる 新・棒針あみの基礎』

日本ヴォーグ社

棒針編みは両手で針を1本ずつ持って、2本で編みます。

軽く薄手で伸縮性のある仕上がりになり、カーディガンやセーター、マフラー、手袋、帽子などに向いています。



『かぎ針編みの教科書 ビギナーズ』

松村 忍・h a o 監修

／新星出版社

かぎ針編みは針1本で編んでいきます。

厚手で、伸縮性が少ない仕上がりなので、コースターやマット、ポーチや編みぐるみなどに向いています。

STEP2

さあ、編もう！



『100gで編めるもの』

笹谷 史子／グラフィック社

100gの糸は、毛糸2、3玉の分量です。少量の糸から、小物

やバッグ、ショール、ウェアまで。毛糸の種類によっても編み上がりが違います。



『はじめて編む帽子・マフラー・スヌード』

朝日新聞出版

／朝日新聞出版

手編み人気が高いニット帽、マフラー、

スヌードの作り方に特化した本です。今年はどうなデザインにしましょうか？

手作り小物 バッグ・レザー・アクセサリー・コスプレ

『PPバンドで作る ベトナムのプラカゴ』

富田 淳子／文化学園文化出版局

15.5m幅の梱包用プラスチックひもで作る、カゴ編みバッグ。好きなデザイン、配色でお出かけ用のバッグを手に入れましょう！



『縫わずに作る カンタン実用革小物』

スタジオオタッククリエイティブ

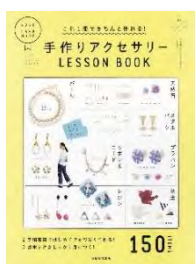
スマホケースや長財布、ブックカバーなど身近な小物を革で作って小粋に決めてみませんか？



『これ1冊できちんと作れる！ 手作りアクセサリー LESSON BOOK』

朝日新聞出版／朝日新聞出版

素材別のアクセサリー作りが150種紹介されています。作成にかかる目安時間や、つなぐ、結ぶなどの作業手順が分かりやすく紹介されています。



『100円グッズでかわいいコスプレ』

永高 真寿美／主婦と生活社

ミシンも針も糸も一切使わず、100円グッズを使ってコスチュームが完成！セロテープやホチキスを使って、あっという間に素敵な衣装に大変身です！



手芸・ファッションに関するパスファインダー

パスファインダー
＝情報の調べ方案内

1. 情報検索のキーワード

アクセサリー、アパレル、編物、かぎ針編み、仮装、型紙、家庭科、コスプレ、コーディネート、裁縫、刺しゅう、手芸、ステッチ、ソーイング、手編み、手作り、ニット、ハンドメイド、皮革工芸、服飾、ファッション、棒針編み、ミシン、指編み、洋裁、リメイク、レザークラフト、レース編み、ロックミシン、和裁 など

2. 基本的な情報を引き出す

辞書・事典類で、テーマについて基本的な情報を入手しましょう。

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
世界大百科事典 13、24 平凡社 2005	031 セ 13、24	江古田、 上高田図書館
服飾辞典 文化出版局 文化出版局 1979	383.1 フ R593 フ	上高田図書館 中央図書館

3. 図書を探す

◆テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、分類記号の最初の数字を参考にして同じ主題の本を探すことができます。

＜関連分野の分類記号＞

分類記号	分野	分類記号	分野
383.1	服装の習俗、服飾史	594	手芸
586	繊維工学	751	陶磁工芸、プラスチック工芸
589.2	ファッション・アパレル産業	753	染織工芸、ビーズ細工、刺繍
593	衣服、裁縫	755	宝石・皮革工芸

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

<https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/asp/WwKensaku.aspx>

＜図書館で所蔵している図書＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
うちのふく 行司 千絵 フォイル 2015	593.3 ギ	上高田図書館
ハンドメイドアクセサリー事典140 Tink create 西東社 2016	594 ハ	本町図書館

◆東京都内公立図書館で所蔵されている図書を探す

◎東京都立図書館リサーチページ 統合検索 <http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/>
東京都内の公立図書館の蔵書を一括して検索できます。

◆国内で刊行されている図書を探す

◎国立国会図書館サーチ(NDL Search)【インターネット】 <http://iss.ndl.go.jp/>
国内で刊行されている図書や雑誌が検索できます。

4. 雑誌を探す

◆中野区立図書館ホームページの蔵書検索で探す

https://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/tosho/zousho/index_magazine.html

＜図書館で所蔵している雑誌＞(一例)

資料情報	請求記号	所蔵館
毛糸だま 日本ヴォーグ社 季刊	59	本町図書館
コットンフレンド ブティック社 季刊	59	南台図書館
すてきにハンドメイド 日本放送協会 月刊	59	中央、本町、野方、南台、鷺宮、 東中野、江古田、上高田図書館

◆国内で刊行されている雑誌を探す

◎雑誌新聞総かたろぐ

2013年版 メディア・リサーチ・センター【冊子】(中央図書館 参考資料室所蔵)
現在刊行されている雑誌、新聞が調べられます。

※国立国会図書館サーチでは、国内で刊行されている雑誌、雑誌の記事も検索できます。

5. インターネットを利用して調べる

◎家庭用ミシン(一般社団法人 日本縫製機械工業会)

<http://www.jasma.or.jp/index.html>

トップページ下部に家庭用ミシンの「上手なミシンの選び方」「ミシン操作 Q&A」など、ミシンのコラムページへのリンクがあります。

◎日本服飾史(一般財団法人 宗教文化研究所)

<http://costume.iz2.or.jp/>

日本の服飾の歴史が写真付きで解説されています。「年表」や、「各時代の衣裳」、「色彩と文様」、「主な用語解説」など、詳細に紹介されています。

6. 関連機関を利用して調べる

◎文化学園服飾博物館(学校法人文化学園)

〒151-8529 東京都渋谷区代々木 3-22-7 新宿文化クイントビル1階

TEL:03-3299-2387

<http://museum.bunka.ac.jp/>

日本をはじめ、世界各地の服飾資料を収蔵している、服飾専門の博物館です。ホームページの「コレクションの概要」からは主な収蔵品を閲覧することができます。

◎杉野学園衣裳博物館(学校法人杉野学園)

〒141-8652 東京都品川区上大崎 4-6-19

TEL:03-6910-4413

<http://www.costumemuseum.jp/>

西洋衣裳を中心に服飾資料を収蔵している、日本で最初の衣裳博物館です。ホームページの「コレクション」からは様々な衣裳やファッション画などを閲覧することができ、「ファッション史年表」では西洋服飾様式や現代ファッションの歴史が掲載されています。

手芸・ファッションに関するパスファインダー資料



書名	著編者名	出版社名	出版年	請求記号
----	------	------	-----	------

●手芸入門

お繕いの発想法	こにし みえこ	誠文堂新光社	2014	593. 3 コ
手ぬいでできちゃう！服のお直し	高島 海	新星出版社	2015	593. 3 タ
きほんのミシンレッスンBOOK	添田 有美／監	学研パブリッシング	2015	593. 4 キ
ゼロからはじめるお裁縫生活	了戒 かずこ	青春出版社	2008	594 リ
いちばんわかりやすい刺しゅうの基礎BOOK	リトルバード	成美堂出版	2014	594. 2 イ
いちばんよくわかる新・棒針あみの基礎	—	日本ヴォーグ社	2014	594. 3 イ
かぎ針編みの教科書ビギナーズ	松村 忍／監 hao／監	新星出版社	2012	594. 3 カ

▲手作りの服装

今着たい服が作れる和布のソーイング	—	パッチワーク通信社	2014	593. 3 イ
白いシャツを一枚、縫ってみませんか？	伊藤 まさこ	筑摩書房	2016	593. 3 イ
100円グッズでかわいいコスプレ	永高 真寿美	主婦と生活社	2015	593. 3 エ
オールシーズンのメンズ服	金子 俊雄	日本ヴォーグ社	2015	593. 3 カ
かわいい布ぞうり	はんだ えりこ	ブティック社	2016	593. 3 ハ
まっすぐ縫うだけで、ほめられ服	新星出版社編集部	新星出版社	2015	593. 3 マ
ベルンド・ケストラーのスパイラルソックス	ベルンド・ケストラー	世界文化社	2015	594. 3 ケ
100gで編めるもの	笹谷 史子	グラフィック社	2016	594. 3 サ
手編みのハンドウォーマー	—	アップルミンツ	2016	594. 3 テ
はじめて編む帽子・マフラー・スヌード	朝日新聞出版	朝日新聞出版	2015	594. 3 ハ
ニット男子 1、2、3	michiyo	文化学園文化出版局	2010、11、12	594. 3 ミ

◆手作りの装飾品

これ1冊できちんと作れる！ 手作りアクセサリ—LESSON BOOK	朝日新聞出版	朝日新聞出版	2017	594 コ
ナナアクヤの魅惑のプラバンアクセサリ	NanaAkua	日本ヴォーグ社	2016	751. 9 ナ
PPバンドで作るベトナムのプラカゴ	富田 淳子／デザイン	文化学園文化出版局	2015	754. 6 ト
縫わずに作るカンタン実用革小物	—	スタジオタッククリエイティブ	2016	755. 5 ヌ

▲ファッション

日本服飾史 女性編・男性編	井筒 雅風	光村推古書院	2015	383. 1 イ
FASHION	マーニー・フォッグ	東京堂出版	2016	383. 1 フ
東京ファッションクロニクル	渡辺 明日香	青幻舎	2016	383. 1 ワ
マンガde学ぶ大人のおしゃれ	久保田 卓也／原作 矢島 光／漫画	飛鳥新社	2016	589. 2 ク
もうミスらない脱オタクファッションバイブル	久世 水月 とーこ／マンガ・イラスト	KADOKAWA	2016	589. 2 ク

◆手芸小説・エッセイ

31人の編みものLife	—	日本ヴォーグ社	2016	594. 3 サ
おしゃべりKnit	林 ことみ	グラフィック社	2012	594. 3 ハ
きなりの雲	石田 千	講談社	2017	913. 6 イシ
手芸女(しゅげじょ)	野坂 律子	TOブックス	2015	913. 6 ノサ

おすすめ展示図書

東京ファッションクロニクル

渡辺 明日香

青幻舎

2016年8月発行

請求記号 383.1 W



1950年代から2010年代までのファッションの動向を豊富な写真と共に紹介しているのが本書。

近年、バブル等の経済情勢によって流行は高級志向からファストファッション（ユニクロ等）へと真逆に変わりました。ファッションにかけるお金は減ったとはいえ、時代のどんな流れにも巧みに乗って楽しんでいる人々の姿は見ていて飽きません。

頭の中から足元までのキーアイテムを、丁寧な解説とイラストで紹介しています。本書の中に、今の自分を発見したり、明日のコーディネートへの参考にもなる、ワクワクの一冊です。

お繕いの発想法

こにし みえこ

誠文堂新光社

2014年9月発行

請求記号 593.3 コ



「素敵だな」を身につけましょう。

心がときめく、“リメイクファッション”

身構える必要はありません。

古くなったものを捨てずに、

私が作る、私だけのオリジナルに変身させます。

著者の豊かな発想力には

「こんなに自由でいいんだ！」

と驚かされ、なんだか挑戦してみたくなってきます。

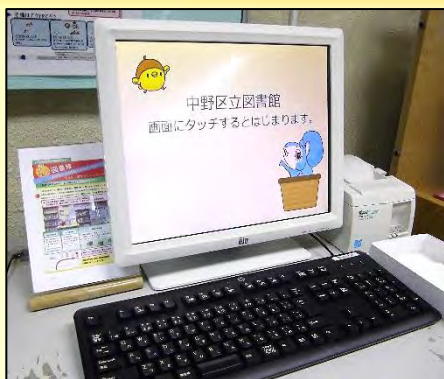
モノを大切に使う著者の優しい心に触れられます。

マルチ 得 図書館

図書館のお得情報をお届けします！

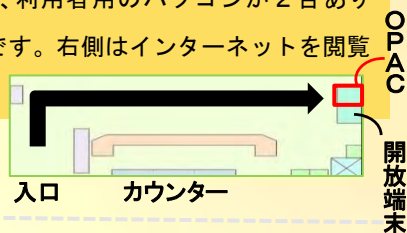
第10回 OPAC①

◆OPAC(検索機)とは何だろう？



図書館には、OPAC(オパック Online Public Access Catalog)という検索用のパソコンがあります。OPACは**検索**だけでなく、検索した資料を**予約**することもできます。

上高田図書館2階には、利用者用のパソコンが2台あります。左側がOPACです。右側はインターネットを閲覧できる開放端末です。



検索して予約する流れ

ひらがなだけで
検索すると
カンタン！

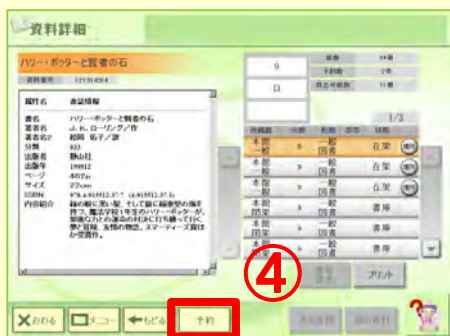
書名だけでも
検索できるのよ！



①書名などを入力します。

②「さがす」をタッチします。

③資料の一覧が表示されるので、
読みたい資料をタッチします。



④「予約する」をタッチすると、予約の
手続き画面にうつります。

利用者カード番号とパスワードを入力
すると、予約完了です！

※パスワードを忘れてしまった時はカウンターへお問合
せください。

※上下巻など、指定した順番で資料を受け取りたい場
合は「セット予約」を選んでください。