

# 化粧にまつわるよみもの



時は明治、家族を支えるため単身神戸に出てきた少年・利一。花街に売られてきた少女・ハナ。二人の出会いはやがて日本の生活をも一変させる発明、大ヒット商品誕生へとつながっていく。東洋の化粧品王といわれた「中山太一」をモデルにしたフィクション小説。

化粧の王様	小学館	2022
高殿円/著	分類	913.6タカ

# メイクあれこれ



化粧品は「肌悩み」で選ぶことが美しさへの近道。「乾燥」「シミ・くすみ」「毛穴・ニキビ」「シワ・たるみ」「敏感肌」の5つの肌悩みに合わせた、最適のスキンケア&メイクアイテムの選び方がまとめられたコスメ事典。

「私に本当に合う化粧品」の選び方事典	主婦の友社	2022
小西さやか/著	分類	595.5コ

メイクアップデイズ	講談社	2016
榎月美智子/著	分類	文庫 913.6ヤズ
ふたり、この夜と息をして	ポプラ社	2022
北原一/著	分類	文庫 913.6キタ
だから私はメイクする 悪友たちの美意識調査	柏書房	2018
劇団雌猫/著	分類	595.5ダ
メロディ・フェア	ポプラ社	2011
宮下奈都/著	分類	913.6ミヤ
北政所様の御化粧係 戦国の世だって美容オタクは趣味に生きたいのです	T0ブックス	2022
笹倉のり/著、Izumi/絵	分類	913.6ササ
丹夫人の化粧台 横溝正史怪奇探偵小説傑作選	KADOKAWA	2018
横溝正史/著、日下三蔵/編	分類	文庫 913.6ヨコ
鏡よ、鏡	双葉社	2014
飛鳥井千砂/著	分類	913.6アス
白雪堂	角川書店	2009
瀧羽麻子/著	分類	913.6タキ
死化粧 改版	KADOKAWA	2018
渡辺淳一/著	分類	文庫 913.6ワタ

化粧品成分事典 効果的な「組み合わせ」がわかる	池田書店	2021
久光一誠/監修	分類	576.7ヒ
今より全部良くなりたい 運まで良くするオーガニック美容本	光文社	2019
福本敦子/著	分類	595フ
化粧品業界のしくみと仕事 これ1冊でしっかりわかる教科書	技術評論社	2021
廣瀬知砂子/著	分類	576.7ヒ
「メイクを教える」仕事で独立 する方法	同文館出版	2017
村上妙香/著	分類	595.5ム
美容常識の9割はウソ	PHP研究所	2019
落合博子/著	分類	595.5オ
私は今日も私を信じる 「自分だけの魅力」の磨き方	大和書房	2021
ジョンセンムル/著、藤田麗子/訳	分類	595.5ジ
化粧医学 リハビリメイクの心理と実践	全日本病院 出版会	2018
かづきれいこ/編著	分類	494.2カ
コスメパッケージ&ボトルデザイン 化粧品、ヘルスケア用品のパッケージ・ボトル特集	ピエ・ ブックス	2005
	分類	675.1コ
LDK the Beauty ベストコスメ ランキング2023	晋遊舎	2023
	分類	595.5工23



中野区立中央図書館 企画展示

『日本のレトロモダンコスメ ～明治・大正・昭和～』

展示期間：令和5年5月27日(土)～7月27日(木)

※ 6/26・6/30・7/10は休館日です。

展示場所：中野区立中央図書館 地下1階

◆大型図書コーナー前ガラスケース

「日本のレトロコスメ」

◆大型図書コーナー壁

「日本の化粧文化史 ～明治・大正・昭和～」  
化粧に関する書籍紹介

中野区立中央図書館 03-5340-5070

# 化粧文化の変遷



化粧が誕生した古代から、ヴィクトリア朝時代、ハリウッドの黄金期を経て、現代までの化粧の歴史を集大成した1冊。

美しい写真や挿絵を織り交ぜながら、各章に選りすぐりの「化粧の女神」や興味深いコラムも掲載。

化粧の世界 化粧と化粧品物語		国書刊行会	2020
リサ・エルドリッジ/著 加藤恵理子、水谷富久子/訳	分類	383.5工	

# 美容系インフルエンサー



メイクの資格を保有し、メイク講師としても活躍するYouTuber「かじえり」さんのハウツー本。

これまでYoutubeで発信してきたテクニックに加え、メイクの基礎からポイントまで分かりやすく解説された1冊。

知りたいこと全部知ってかわくなるメイクの教科書		KADOKAWA	2022
かじえり/著	分類	595.5カ	

# メイクテクニック



似合わない、使いたいけど使えないと思っていたアイテムやカラーを自分に似合うようにもっていく「似合わせ力」を提案。

色彩心理やタイプ別顔型診断を活用したテクニックをイラストを交えて紹介。

似合わせセ力を磨く100のレッスン		KADOKAWA	2021
あやんぬ/著	分類	595.5ア	

化粧ものがたり 第2版 赤・白・黒の世界		雄山閣	2018
高橋雅夫/著	分類	383.5夕	
ウチの江戸美人		晶文社	2021
いずみ朔庵/著、ポーラ文化研究所/監修	分類	383.5イ	
おしゃれ文化史 飛鳥時代から江戸時代まで		秀明大学出版会	2019
ポーラ文化研究所/編著	分類	383.5オ	
明治・大正・昭和の化粧文化 時代背景と化粧・美容の変遷		ポーラ文化研究所	2016
ポーラ文化研究所/編集、鈴森正幸/ほか執筆	分類	383.5メ	
平成美容開花 平成から令和へ、美容の軌跡30年		ポーラ・オルビスホールディングス ポーラ文化研究所	2020
ポーラ文化研究所/編著	分類	383.5ハ	
化粧の日本史 美意識の移りかわり		吉川弘文館	2016
山村博美/著	分類	383.5ヤ	
図説戦時下の化粧品広告 <1931-1943>		創元社	2016
石田あゆう/著	分類	674.9イ	
化粧品(スキンケア)の広告表現 100年の変遷		文芸社	2019
高野芳樹/著	分類	576.7コ	
化粧の力の未来 コスメティック・サイエンスによる人と社会の新しい可能性		フレグランスジャーナル社	2022
資生堂みらい開発研究所/編著	分類	595.5ケ	

はーたん流美容の正解 コスメに年間1000万円かけてわかった!		西東社	2022
はーたん/著	分類	595.5ハ	
顔面が「足の裏」みたいなので整形級メイクを仕事にしました		KADOKAWA	2023
足の裏/著、アベナオミ/イラスト・漫画	分類	595.5ア	
化け活。 7日間で「老け顔」迷宮から抜け出す		主婦の友社	2022
化け子/著	分類	595.5バ	
コスパ厳選!感動美肌ベストコスメ		扶桑社	2021
かずのすけ/著	分類	576.7カ	
美肌コスメは一瞬で見抜ける! 難しいことは一切なし!見るべき成分だけ教えます!!		KADOKAWA	2021
化粧品子/著	分類	595.5ケ	
スキンケア大全 コスパよく最短で美肌になるために知っておきたい		KADOKAWA	2021
すみしょう/著	分類	595.5ス	
最近自分の見た目が好きすぎるかも。になれる本		KADOKAWA	2021
ゆうこす/著	分類	595.5コ	
無いならメイクで描けばいい		幻冬舎	2022
GYUTAE/著	分類	289.2ギ	
最新美肌事典 1週間後のキレイが変わる、10年後の自分から感謝される		KADOKAWA	2021
友利新/著	分類	595.5ト	

メイクがなんとなく変なので友達の美容部員にコツを全部聞いてみた		ダイヤモンド社	2022
吉川景都、BAパンダ/著	分類	595.5ヨ	
韓国メイクの秘密 ALL韓国コスメでつくる		主婦の友社	2023
George/著	分類	595.5ジ	
着物ヘアメイクの視点と技法		誠文堂新光社	2020
鎌田由美子/著	分類	595.4カ	
メイク大全 今日は何のかわいさでいく?		日経BP	2022
長井かおり/著	分類	595.5ナ	
世界一簡単なメンズメイクの教科書 ナチュラルだけど、いつもよりカッコいい!		幻冬舎	2022
西日本ヘアメイクカレッジ、ZENON/編著	分類	595.5セ	
60歳からの毎日がしあわせになるメイク		扶桑社	2022
レイナ/監修	分類	595.5コ	
メイクが喜びに変わる答え		大和書房	2018
内田裕士/著	分類	595.5ウ	
いまのメイク、1ミリ変えるともっと輝く!		青春出版社	2022
片桐愛未/著	分類	595.5カ	
メイクアップ・エフェクツ 世界の特殊メイク&メイキングブック		玄光社	2023
ハワード・バーガー/ほか著、片桐裕司/ほか監修、富原まさ江/訳	分類	778.4バ	